



(7)

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
 詳しくは、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

癒しの音楽療法

iPadで懐かしい童謡やポップスを聴いたり、一緒に歌ったりするクリスマスコンサートです。
日12月21日(土)午後1時30分～3時
会シニアIT・活動情報サロン(立石6・38・11シニア活動支援センター)
対区内在住55歳以上の方30人**方**12月10日(火)午前10時から電話で(先着順)。
申NP法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964
担シニア活動支援センター

フラの祭典

子どもからシニアまでフラダンスを通して楽しいひと時を過ごします。
日12月23日(月)祝(祝)午後1時30分～4時
会亀有地区センター(亀有3・26・1イトーヨーカドー駅前店7階)
対区内在住の方130人**方**葛飾アクティブ・COMホームページ(http://www.akustika-active.com/)が往復ハガキに「フラの祭典」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月12日(木)(必着まで)(多数抽選)。
申〒125-002青戸5-33-1・103NP法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964
担シニア活動支援センター

シニアライフアップ講座 脳を鍛えるレクリエーション

楽しみながら脳を活性化させましょう。
全4回
日12月21日(土)午後1時30分～3時
会シニアIT・活動情報サロン(立石6・38・11シニア活動支援センター)

凡例

日日時 **会**会場 **対**対象 **定**定員 **内**内容 **師**講師 **費**費用 **持**持ち物
保保育 **他**その他 **方**申込方法 **申**申込先 **問**問い合わせ先 **担**担当課

健康・介護予防

25年度乳がん子宮がん検診のお申し込みは12月31日(火)が締め切りです。
担〒124-0012立石6・38・11シニア活動支援センター

シニアライフアップ講座 最新医療情報

高齢者に分かりやすく、病院や介護施設などの最新情報を解説します。
日26年1月9日(土)30日(木)午前10時～正午
対区内在住55歳以上の方50人
師佐藤典衛氏(財団法人日本医療機能評価機構評価調査者) **費**800円
方往復ハガキに「医療」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月17日(火)(必着まで)(多数抽選)。
会〒124-0012立石6・38・11シニア活動支援センター

関節なめらか 体操カトレーニング

体幹を鍛えることでバランス能力を向上させ、関節の負担を軽減します。
日26年1月27日(土)3月3日(月)午後2時～4時
対区内在住55歳以上の方30人
師西山晶子氏(介護予防トレーナー) **費**3千円
方往復ハガキに「体操カトレーニング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月16日(月)(必着まで)(多数抽選)。
会〒124-0012立石6・38・11シニア活動支援センター

乳がん検診

区内在住で平成25年12月31日現在30歳以上の方(昭和58年12月31日生まれまで)で、大正・昭和の偶数年生まれの女性
費無料
方マンモグラフィ検査
対マンモグラフィ検査
費千円(40～68歳で視触診検査の結果が「異常なし」の方)
子宮がん検診
対区内在住で平成25年12月31日現在20歳以上(平成5年12月31日生まれまで)の女性
費千円
いずれも
会場
 区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所、金町・小菅・新小岩・水元保健センター)
申込方法
 はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(乳がん「子宮がん」・乳がん・子宮がん両方)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、12月31日(火)(消印有効)まで、マンモグラフィ検査予約は、はなしょうぶコールへ。受診票は、2週間ほどでお送りします。
ハガキ申し込み・担当課
 〒125-002青戸4・15・14健康プラザかつしか内
 保健所健康推進課
難病医療相談
日12月18日(水)午後2時～5時
対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい、手足の震えなどがある方5人
方12月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。
会申担保健所保健予防課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274
妊婦のお口の健康教室
0歳からのむし歯予防
妊婦と赤ちゃんのお口についての歯科医師の話と、
Fコース全12回
日26年1月7日(土)3月25日(火)(2月11日を除く)午後2時～3時30分
日26年1月10日(土)24日(金)午後2時～4時
対区内在住55歳以上の方各20人
費1050円
方往復ハガキに「脳トレ学園」・希望コース(1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月16日(月)(必着まで)(多数抽選)。
会申担保健所保健予防課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274
回想法トレーナー養成講座 全8回
日26年1月9日(土)2月20日(土)3月6日(木)午後1時30分～4時30分
対区内在住の方30人
師中嶋恵美子氏(横浜市福祉サービス協会新鶴見ホーム課長) **費**2300円
金町保健センター
日26年1月15日(水)午後2時～3時30分。直接会場へ。
会健康プラザかつしか(青戸4・15・14) **対**パーキンソン病の方と家族50人
師羽鳥浩三氏(順天堂大学リハビリテーション科医師) **担**金町保健センター

休日応急診療

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12/8	田原整形外科医院	整、リハ	東金町3-27-9	3608-6721
	水元耳鼻咽喉科・外科クリニック	耳鼻咽喉	東南水元1-25-1	3608-1202
	遠武内科小児科医院	内、小、アレルギー	立石6-34-12	3693-8821
	阿久津医院	外、内、肛	高砂2-30-21	3659-1123
	ワカナ眼科医院	眼	町6-9-10	3607-2598
	立永寿堂医院	内、循	石7-24-4	3691-0251
12/15	ほりきり整形外科クリニック	整、リウ	菅2-21-18-1F	6662-9941
	矢作クリニック	内、小、産婦	宿2-2-14	3607-2516
	立石中央クリニック	内、消内、循、乳外、肛、小	石7-3-4	5672-2225
	遠藤医院	内、小	又3-12-18	3607-1636
	茅野外科内科クリニック	内、外	有2-37-3	3602-0357
	亀有みんなのクリニック	内、小	有2-4-8	5650-2821
甲田医院	内、小	倉2-11-9	3658-0947	

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12/8	風熊巻倉歯科	細田4-9-1	3659-4184
12/15	細田歯科	立石3-30-7	3697-5238
12/15	細田歯科	田4-25-1	3672-8760
12/15	原田歯科	立石3-18-7	3692-4648

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
12/8	藤接骨院	青戸3-25-12	3601-4782
12/15	おぐら接骨院	立石6-31-10-101	5670-3231
12/15	円城寺接骨院	東金町2-31-1	3607-2369
12/15	はね整骨院	東新小岩6-10-15	3696-3134

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
12/8	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	オート薬局金町6丁目	金町6-11-1	3627-7780
	水戸薬局新宿	宿2-23-5	5648-3070
	水戸薬局青戸	立石6-34-13	5654-6866
	藤薬局立立	石4-19-1	3691-1609
	藤薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
12/15	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	おまぐら薬局	又1-29-8	5648-6861
	おまぐら薬局柴鎌	倉2-10-4	5694-1560
	おまぐら薬局新宿	宿2-23-5	5648-3070
	おまぐら薬局立立	石4-19-1	3691-1609
	おまぐら薬局西亀有	有2-24-11	5680-9180

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全」○とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

自分の口の観察や歯みがき実習などを行います。
日12月24日(火)午後1時30分～3時。直接会場へ。
持母
子健康手帳・手鏡・歯ブラシ・タオル
会申担保健所健康推進課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内)
脳力トレーニング
対簡単な計算や音読などの学習と記憶力・判断力などを養うプログラムを組み合わせて行い、楽しみながら脳を活性化します。
どちらのコースも同じ内容です。
Eコース全11回
日26年1月7日(土)3月25日(火)(2月11日を除く)午後2時～3時30分
Fコース全12回
日26年1月10日(土)24日(金)午後2時～4時
対区内在住55歳以上の方各20人
費1050円
方往復ハガキに「脳トレ学園」・希望コース(1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月16日(月)(必着まで)(多数抽選)。
会申担保健所保健予防課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274
小さな健康づくりで血管年齢を若く
全3回
日26年1月9日(土)2月20日(土)3月6日(木)午後1時30分～4時30分
対区内在住の方30人
師中嶋恵美子氏(横浜市福祉サービス協会新鶴見ホーム課長) **費**2300円
金町保健センター
日26年1月15日(水)午後2時～3時30分。直接会場へ。
会健康プラザかつしか(青戸4・15・14) **対**パーキンソン病の方と家族50人
師羽鳥浩三氏(順天堂大学リハビリテーション科医師) **担**金町保健センター