紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

野外での焼却はやめましょう

野焼きやドラム缶・小型焼却炉などを利用した焼却行為は、風俗慣習や教育活動などを除いて、都条例で禁止されています。

焼却をすると、ダイオキシン類などの発生により目や喉の痛みなど健康に影響を与えたり、洗濯物に臭いが付くなど近隣周辺の迷惑にもなります。

ごみは焼却せずに、分別収集のルールに従って適正に処理してください。

ごみの分別や処理については、清掃事務所☎（3693）6113へお問い合わせください。

【担当課】環境課
☎（5654）8238

夜間のごみ出しはやめましょう

夜間にごみを出すと、カラスや猫などによる散乱被害の恐れがある上、放火による火災の原因にもなります。ごみは必ず収集日当日の朝、午前8時までにお出しください。ご協力をお願いします。

【担当課】清掃事務所
☎（3693）6113

年末の粗大ごみの申し込みはお早めに

年末は粗大ごみの申し込みが集中するため、早めにお申し込みください。

12月29日(日)～26年1月3日(金)は、収集・持ち込みはできません。

【申し込み】
粗大ごみ受付センター
▽午前8時～午後7時（年末年始を除く）
☎（5296）4400
▽インターネット（24時間受け付け・年末年始を除く）
http://sodai.tokyokankyo.or.jp/

【担当課】
清掃事務所
☎（3693）6113

後期高齢者医療制度に加入している方へ

世帯員全員が住民税非課税の方（区分Ⅱ）または世帯員全員の所得額が0円の方（区分Ⅰ）に、申請により、自己負担額と食事療養費または生活療養費が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】国保年金課
☎（5654）8212

国民健康保険に加入している方へ

70歳未満の方へ

国民健康保険料を滞納していない世帯の方に、申請により医療機関の窓口で支払う額が、自己負担限度額までになる「限度額適用認定証」を交付します。

自己負担限度額や申請方法については、お問い合わせください。

【申請に必要な物】
国民健康保険証

平成25年度の住民税が非課税の世帯の方は、入院時の食事療養費を減額します

入院が決まっているか、入院中の申請により、申請月から減額します。

【本人負担額（1食当たりの食事療養費）】
▽標準負担額　260円
▽住民税非課税世帯　210円
▽入院が過去1年間で90日超（長期入院該当）　160円

【申請に必要な物】
国民健康保険証・長期入院に該当する方は、入院期間の分かる請求書または領収書

平成25年1月2日以降に転入した方は、前住所地の25年度の住民税非課税証明書（世帯全員分）が必要です（住民税課税状況が確認できる場合もありますので、お問い合わせください）。

70歳以上で高齢受給者証をお持ちの方へ

外来と入院の医療費（自己負担額）が自己負担限度額までになります

世帯主および国民健康保険に加入している世帯員全員が住民税非課税の場合（区分Ⅱ）か、世帯の全員の所得額が0円の場合（区分Ⅰ）は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します（右下表参照）。

【申請に必要な物】
高齢受給者証・長期入院に該当する方は、入院期間の分かる請求書または領収書

平成25年1月2日以降に転入した方は、前住所地の25年度の住民税非課税証明書（世帯全員分）が必要です（住民税課税状況が確認できる場合もありますので、お問い合わせください）。

【申請・担当課】国保年金課（区役所3階315番）
☎（5654）8212

70歳以上の住民税非課税世帯の方の自己負担限度額など

所得区分		自己負担限度額（高額療養費算定基準） 外来のみ（個人ごと：月）	自己負担限度額（高額療養費算定基準） （世帯ごと：月）	一般病床入院時の標準負担額（食費）	療養病床入院時の生活療養費標準負担額（食費＋居住費）
住民税非課税	区分Ⅱ	8,000円	24,600円	過去1年の入院期間90日以下 210円×3食	210円×3食＋320円／日
				過去1年の入院期間90日超 160円×3食	
	区分Ⅰ		15,000円	100円×3食	130円×3食＋320円／日

療養病床に入院している方のうち、厚生労働大臣が定める入院医療の必要性が高い方は、一般病床並みになります。

消費生活センターリサイクルコーナー・フリーマーケットを開催します

【日時】
12月21日(土)
午前10時～午後2時

フリーマーケットの出店予定は7店です。出店募集は終了しました。

リサイクルコーナー

衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。出品は、区内在住の方に限ります（営利目的を除く）。

▽出品点数
1人10点（うち衣類・バッグ類・靴類は各3点）まで

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

▽出品受付日時
12月16日(月)～18日(水)
午前10時～午後2時

【会場・担当課】
消費生活センター（立石5-27-1ウィメンズパル内）
☎（5698）2314

子育て・子ども

児童扶養手当を受給している方へ

8～11月分を支給します。個別の通知はしません。

【振込予定日】
12月10日(火)

【担当課】子育て支援課
☎（5654）8298

親子でリズム表現あそび

ピアノに合わせ、全身を使って遊びます。動きやすい服装でお越しください。

日 12月12日(木)午前10時～正午 会 南綾瀬地区センター（堀切7-8-22） 対 乳幼児と保護者50組程度 師 野崎恭子氏（元小学校音楽専任教諭） 費 500円 方 電話かメール（「リズム表現あそび」、参加者全員の氏名・年齢を記入）で、12月11日(水)（必着）まで。 申問 子育て親育ちてくてくかつしか植田 090（6507）6369 ✉te9katsushika@yahoo.co.jp 担 地域教育課

特別なおはなし会

クリスマスおはなし会

日 12月14日(土)午後3時30分～4時 対 3歳以上のお子さんと保護者

いろんなことばのおはなし会

英語・フランス語・中国語の絵本を読みます（変更の場合あり）。

日 12月15日(日)午後3時30分～4時30分 対 5歳以上のお子さんと保護者

―いずれも―

直接会場へ。

会 担 中央図書館（金町6-2-1）

竹林教室 全2回

みんなで大きな竹を切り倒して竹のおもちゃを作ります。また、竹で作った小屋を燃やす「どんとやき」であつあつのお餅を食べ、竹について学びます。

26年1月11日(土)に中央図書館（金町6-2-1）で説明会・学習会を行います。

日 26年1月13日(月・祝)、2月23日(日) 会 茨城県つくばみらい市、古民家松本邸他 対 小・中学生40人（小学4年生以下は保護者同伴） 費 大人5千円、小・中学生4500円 方 往復ハガキに「竹林教室」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月18日(水)（必着）まで（多数抽選）。 申担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

広告　内容については広告主にお問い合わせください。

リフォーム なんでも 相談会　入場無料 ご予約不要
12/7(土) 開催時間 11:00～17:00　8(日) 開催時間 10:00～17:00　駐車場有り
新築そっくりさん 住友不動産
テクノプラザかつしか 1階 展示ホール1・2
葛飾区青戸7丁目2-1（青砥駅より徒歩12分）

週末リフォーム 相談会　入場無料 ご予約不要
毎週土曜、日曜開催中！
10:00～16:00
新築そっくりさん 住友不動産
立石の家
葛飾区立石5丁目23-3（葛飾区役所そば）

〈当日都合がつかず参加できない方は下記フリーダイヤルまでご連絡ください！〉
イベント内容、会場へのアクセスなどすべてのお問い合わせは下記フリーダイヤルまでお気軽にどうぞ！
お問い合せ 0120-093-709
葛飾区の耐震補強制度のご相談も承っております。
建設業許可：国土交通大臣（特-22）第4638号　1級建築士事務所登録：東京都知事登録 第56323号
住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所　〒163-0202 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2F

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です
テレビやゲームを休み、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう　【担当課】地域教育課　☎5654-8589

凡例
日 日時　会 会場　対 対象　定 定員　内 内容　師 講師　費 費用　持 持ち物
保 保育　他 その他　方 申込方法　申 申込先　問 問い合わせ先　担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話からも申請できます（一部、携帯電話からは申請できないものがあります）。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。