

**凡例**

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
保育 他その他 方申込方法 申込先 質問の合わせ先 担当課

**就職支援セミナー**

応募書類の書き方、面接対策などを学びます。  
日12月3日(木)・10日(木)午後1時30分～3時30分。両日とも同じ内容です。会金町地区センター(東金町1・22・1) 定各日30人方11月16日(月)午前9時から電話で(先着順) 申青戸ワークプラザ☎(3604) 8609 担産業経済課

**立石図書館講演会  
食の安全・安心を考  
える**

私たちが毎日食べている食品の安全性を考えます。  
日12月5日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順) 対中学生以上の方50人程度 師佐藤順氏(東洋大学 食環境科学部食環境科学科 教授) 会立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696) 4451

**就活サポート総合  
セミナー**

就職活動に必要な知識を学びます。  
日12月11日(金)▽午前10時30分～正午/コミュニケーションのポイント▽午後1時30分～3時/ビジネスマナーのポイント(いずれか一方の受講も可) 対区内在住の方20人 他雇用保険受給中の方には求職活動の実績となる証明書を発行します 方11月17日(火)午前10時から電話で(先着順) 申しこて発見プラザかつしか☎(5680) 8765 会担産業経済課(青戸7・2・1テックプラザかつしか内)

**子どもを犯罪から守  
るまちづくり活動取  
組団体報告会**

PTAや地域の大人たちが子どもを犯罪から守るために取り組んだ活動内容を報告します。取組団体のポスター展示も行います。  
日12月19日(土)午後2時～4時30分 会亀有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階) 定100人 師中村政氏(千葉大学名誉教授) 他小学校低学年を対象とした、わくチャレサポーターによる遊びスペースがあります(定員6人) 方往復ハガキかファクスに報告書・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)・お子さんの名前(フリガナ)・学年・性別を書いて、12月10日(木)必着まで(多数



**中央図書館ビジネス  
セミナー 企業が成  
長を続けるために**

中小企業・小規模事業者が成長を続けるために必要な取り組みを、事例を交えてお話しします。  
日12月13日(日)午後2～4時 定30人程度 師福永真美氏(中小企業診断士) 方11月17日(火)午前9時から電話か窓口で(先着順) 会申担中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607) 9201

**水元図書館  
大人の職場体験**

返却された本の書架への戻し方・本へのカバリの掛け方などを体験します。  
日12月5日(土)午後1時～4時30分 対16歳以上の方6人 持カバリを掛ける本1冊 方11月21日(土)から窓口で(先着順) 会申担水元図書館(東水元1・7・3) ☎(3627) 3111

**銭湯ウォーク 葛飾  
の街歩きと銭湯を楽  
しむ 新宿・亀有編**

旧水戸街道や戦国時代の宿場である葛西新宿など、新宿・亀有界隈の歴史を訪ね歩き、最後に銭湯に入ります。  
日12月13日(日)午後0時30分～3時。集合/JR金町駅南口ロータリー 定30人(小学

**中央図書館「大人の鉛筆」  
セミナー**

大人の鉛筆などユニークな商品を開発した北星鉛筆の社長が、商品開発の経緯や今後の事業展開などをお話しします。  
日12月5日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順) 定50人程度 師杉谷和俊氏(北星鉛筆株式会社) 会担中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607) 9201

**生きがい支援講座  
シニアのメイクアップ  
全2回**

プロのメイクアップアーティストからスキンケアやメイクの技術を学びます。  
日12月9日(水)・16日(水)午後2～4時 対区内在住55歳以上の方20人 師入江志帆氏(メイクアップアーティスト) 費900円 方往復ハガキに「メイク」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月26日(木)必着まで(多数抽選) 会申担124・012立石6・38・11シニア活動支援センター

**生きがい支援講座  
マコモでしめ縄づく  
り**

マコモイネ科の植物で縄を編み、お正月飾りを作ります。  
日12月14日(月)午前10時～正午 対区内在住55歳以上の方25人 師小島由起子氏(マコモクラフト作家) 費1360円 方往復ハガキに「マコモ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11



**年越し手打ちそば  
一日体験教室**

石臼で挽いたそば粉を使い、そば打ちの基本を学びます。  
日12月5日(土)午前11時～午後2時 会玄庵(東立石3・24・8) 対区内在住55歳以上の方25人 費2千円 方方NP法人葛飾アクティブ・COMホームページ(<http://www.katsushika-active.com/>) 方往復ハガキに「そば」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月25日(水)必着まで(多数抽選) 申担125・062青戸5・33・1・103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680) 2964 担シニア活動支援センター

**身体障害のある方へ  
初級パソコン講習会  
全6回**

キーボード操作や文字入力を学びます。  
日12月7日(土)平成28年1月25日(月)12月28日、1月11日を除く) 午前10時～11時30分 対区内在住で身体障害者手帳をお持ちの18～69歳の方4人 費1200円 方往復ハガキに「身体パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、11月26日(木)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選) 会申担124・006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。)

**区民の  
ひろば**

区は内容に参与しません。

**催し物**  
絵手紙笑ってかいて十周年展 11月20日(金)～22日(日)10～16時 亀有地区 無料  
体験有 ☎青戸(3608) 7682  
漢詩かるた会 11月22日(日)14～16時 亀有学芸交流館  
☎福島(3602) 2863  
健康持続ボイストレーニング&歌 11月23日(月)・祝14時～15時30分 水元地区 千円 ☎鹿兒島(3608) 1568  
水彩画作品展 11月23日(月)・祝) 29日(日)10～16時(29日は14時まで) 亀有地区 千円 ☎高崎(3609) 3309  
雑木で作るクリスマスリース 12月3日(木)10時～正午 亀有地区 2700円  
柏原090(2405) 5044  
豊田正子没後5周年記念映画会 12月6日(日)13時30分～16時 立石図書館 ☎上野(3692) 1537  
食の安全を考える講演会 12月10日(木)14～16時(受け付けは13時30分) シンフォニーヒルズ別館 ☎廣瀬070(1316) 7883  
楽しい絵と手作り小物展 12月14日(月)～19日(土)10～16時(14日は13時) 堀切楽が来くらぶ(堀切7・13・11) ☎大石090(4710) 7516

**会費募集**  
民謡 月3回(木)19時～南綾瀬地区 月4千円  
白倉090(4373) 5182  
リコーダーアンサンブル 月4回(木)10時～シンフォニーヒルズ 月2500円  
◆福部080(2022) 1408  
うたごえとパーカッション 第3(日)10時～シニア活動支援 月3000円  
◆豊田090(5412) 8872  
オカリナ 第1・3・4(水)13時～青戸高架下集い交流館 月1500円  
◆山本090(6159) 6346  
日本中の盆踊り(輪踊り) 月4回(月)18時～旧西江小学校 月1200円  
年会費千円 ☎福田(3693) 6798  
よさこいソラン (土)19時～ウエルピアかつしか 月千円(高校生以下は500円) 入会1500円  
◆扇久保080(3436) 1032  
社交ダンス 月3回(月)13時～新小岩北地区 月3500円 入会千円  
◆町山090(3240) 4062  
社交ダンス(基礎・中級・男性歓迎) 月4回(金)19時～亀有地区 月4千円  
◆鈴木090(4668) 9098  
社交ダンス(1年以上経験者) 月3回(土)10時～金町地区 月1千円  
◆森080(5040) 3205

**日舞・新舞踊** 月4回(木)14時～会場は応相談 月5千円 ☎加藤(3692) 4683  
シニアのための健康吹矢(月)金13時30分、小菅憩い交流館他12館 1回300円 ☎森(3653) 1238  
居合道 刀でエクササイズ(土)19時～亀有学芸交流館・(日)15時～南綾瀬地区 月3千円 入会3千円  
◆小林080(3525) 2306  
健康ウォーキング 月2回(木)14時～高砂地区 月千円 ☎池森(3658) 3862  
ストレッチで健康と仲間作り(火)18時30分～さくらみち集い交流館 月2千円 入会千円  
◆近藤090(7731) 6626  
ストレッチ体操(見学・体験随時受け付け) 月4回(木)10時～金町地区 月2千円 入会千円  
◆富田(3609) 2907  
腹式呼吸体操 月4回(木)10時～青戸地区 月2千円 ☎伊藤(3673) 3480  
ストレッチ体操 月4回(金)13時30分～金町地区 月2千円 入会千円  
☎福島(3627) 1249  
水彩画 月4回(水)9時～柴又地区 月2千円 ☎松本(3607) 6860  
やさしいいけばな 月2回(土)13時30分～柴又学芸交流館 1回千円(花代別) ☎大川(3627) 6102