応報かりしか

容です。

会亀有学び交流館

|お花茶屋3 - 5

-6 対 中

身の筋肉を鍛えます

ポニーに乗って楽しく全

7 9 時。

両日とも同じ内

11月21日土・28日土午後

るサークルによる講習会で

亀有学び交流館で活動す

員協議会回生涯学習課☎(5 催/新小岩地区民生児童委

654)8479

シニア版ポニースク

全 3 回

国11月12日休・25日水午後

所生涯学習課

選)。即担〒124-855葛飾区役

を作ります。

インセチアのポストカード

新聞紙のちぎり絵で

ちぎり絵でポストカ

復ハガキに「居合道」・希望

学生以上の方各日5人の往

日・住所・氏名(フリガナ)

電話番号を書いて、11月

日金(必着)まで(多数抽

例

保日育時

他その他

万申込方法 申申込先

対対象

内内容

問問い合わせ先の講師の世界

担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込

携帯電話からは申請できないものがあります)。

場合抽選します。

場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がな

い事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた 詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

勤・在学16歳以上の方各日

人費500円510月27日

火午前9時から電話で(先

掃課☎(5654)8273

直接会場へ(先着順)。 会小

11月6日金午後6~8時。

の対応を考えます。

の視点から、災害時の地域

女性や子ども、

要援護者

松南小学校(新小岩2 - 25

1) 定100人程度他共

単担リサイクル清

初心者体験講習会

葛飾区ホームページ http://www.city.katsushika.lg.jp

エコライフプラザ(立石1

- 9 - 1) 対区内在住・在

同じ内容です。

会かつしか

災害時、本当に守れ

わがまち楽習会

ますか?あなたと私

1時30分~3時。

両日とも

デジタル版「わたし の便利帳

【担当課】 広報課 ☎5654 - 8116 パソコンやスマートフォン・タブレット端末から

パソコンでの閲覧

下記URLからご覧になれます。

http://www.scinex.co.jp/wagamachi/loco/13122/dl.php

スマートフォン・タブレット端末での閲覧

閲覧できます(閲覧には通信料が掛かります)。

協働で発行した株式会社サイネックスの電子書籍ア 「わが街辞典®」のダウンロードが必要です。

ダウンロード方法や対応端末など、詳しくは下記URLからご覧にな れます。

http://www.scinex.co.jp/wagamachi/ebook/support.html 下記QRコードからもアプリケーションがダウンロードできます。



ンストラクター)他費800

面橋詰信子氏(モバイルイ

講座を受講した方を除く) 歳以上の方20人(過去に当

かつしか

本序:翼900 本心萬飾

オンナ もっと輝くオトナの 男女共同参画基礎講座 全 6 回

グ、メイクセラピーなどの 講座やボイストレーニン 区民大学単位認定講座。 対 象

区内在住で、

平成

(3602)1238

(担当課)

保健予防課

フラダンス 月4回水19時

回2千円

(60歳以上の方は

細田集い交流館

月4千

千円) 花花

☎田中(3

入会千円 ◆松尾090

い け 花

月3回出14時~

田中宅

(東金町1丁目) 1

0 (1191) 8743

月3500円 《石井08

 $^{190}_{90})^{3662}$

会ポニースクールかつしか の有無を書いて、11月10日 おらず、乗馬による体調の 歳以上で介護認定を受けて **目**11月24日火・30日月、 **即担〒12 - 855葛飾区役所高** 火(必着)まで(多数抽 ・ポニースクール参加経験 氏名・生年月日・電話番号 ない方20人の往復ハガキに 悪化(腰痛・膝痛)の恐れが 月7日月午前10時~正午(雨 齢者支援課 (水元1 - 19) 図区内在住65 天時は日程変更の場合あり) 「ポニースクール」・住所・

生きがい支援講座 モバイル(スマート 全 4 回

る必要はありません。 ンの便利な機能を学びます 、の接続などスマートフォ スマートフォンを持参す インターネットやアプリ

まで(多数抽選)。会里担丁 を書いて、11月10日火(必着) リガナ)・年齢・電話番号 124 - 0012 立石6 - 38 - 11シニ トフォン」・住所・氏名(フ 円方往復ハガキに「スマー ア活動支援センター

健康·介護予防

成人歯科健康診査は 11 月30日月までです

合いますので、 付しています。 しましょう。 実施期間終了間際は混み 対象の方には受診票を送 早めに受診

アップセミナー 女性のための印象力

時から電話で(先着順)。 ます。 50月27日火午前10 実績となる証明書を発行し 給中の方には、求職活動の 午対区内在住で再就職をめ ■11月26日休午前10時~正 ☎(5680)8765会担 ざす女性20人他雇用保険受 ためのセミナーです。 産業経済課(青戸7‐2‐ しごと発見プラザかつしか テクノプラザかつしか内 女性の再就職を支援する

午後2~4時対区内在住55

11月26日~12月17日の休

货 がお手元にない場合は、 【接種票の再発行】 対象の方で、予防接種票

専用受付電話

ください。 は、保健予防課までご連絡 (月~金曜日午前8時30分 平成28年1月18日/月以降 午後5時) **5**944)8886 平成28年1月14日休·21 **1**11月27日金、12月10 見つけていきます。 体験を通して自分らしさを 日

選)。会里担男女平等推進セ 日
月午後
5
時まで(多数抽 保育なし) の電話で11月9 30人保1歳以上就学前のお 対おおむね40歳以上の女性 裁判所 (千代田区霞が関1 日木は午後1時に東京地方 太午前10時~正午(1月21 休、2月18日休、3月10日 ィメンズパル内) 子さん6人(1月21日休は ショー (立石5 - 27 - 1ウ 1 - 4) 集合。自由参加)

98)2211**5** 6 (接種期限) ください。

がない方 炎球菌ワクチン(ポリサッ カライド)を接種したこと ずれかに該当し、過去に肺 平成28年3月31日休まで 【対象】 区内在住で次のい

65 ▼平成28年3月31日現在、 90 平成28年3月31日現在、 臓・腎臓・呼吸器の機能障 ▽60歳以上65歳未満で、 級相当の方 程度が、身体障害者手帳1 害またはヒト免疫不全ウイ 95 ルスによる免疫機能障害の ・100歳の方

成8年1月15日金までに専 亚 $\binom{7}{0}$ 宅(堀切1丁目)

宅(青戸3丁目) 月2千円 4出午後1時30分~ 入会2千円 ◈木島080 尺八の製作と吹奏 第2・ (2152)7295木島

用受付電話へご連絡くださ

社交ダンス(初心者・初級 ・男性歓迎) 金町地区综 月3千円 月3時30分

科医療機関(178カ所) 27年4月1日から平成28年 3月31日の間に40・45・50 (実施場所) 55 60 65 健康づくり課 ・70歳になる方 区内の協力歯

高齢者肺炎球菌の

3602)1268

過ぎると、接種票が使用で 付しています。 きなくなりますのでご注意 対象の方には接種票を送 接種期限を

ハーモニカ 月3回休9時

日本・世界の歌を歌う オカリナ 東四つ木地区タニン

時~ シンフォニーヒルズ **女声コーラス** 月3回月10 月4千円 公矢作 (360 ☎熊谷(3697)2722 1回千円 熊谷 会千円 交流館 $\begin{array}{c} 2 \\ 2 \\ 4 \\ 7 \end{array}$

5 0 0 円 者歓迎) 元気に楽しく太極拳(初心 ポーツが第二武道場他月 **冰9時~ 総合ス** ☎伊藤(3695) 入会500円 生

◈久保田090(2741) 3金19時~ 立石地区於 ボールペンと毛筆 第1・ 第1出か旧10時~ ウィメ 談 美容と健康の発芽米勉強会

男性料理(初心者) 第2水 月1500円 公土井(3 10時~ ウィメンズパル ンズパル 本岡澤 (369 $672 \\ 1246$ 6) 8599

区民の

区は内容に関与しません。

ネイティブ英会話

時 30 分~

いいづか集い交

社交ダンス(初心者)

切地区学 月千円 合清水

(3691)4893

茶の湯 第4出3時~

 $\begin{array}{c}
 6 \\
 2 \\
 7
 \end{array}$ $\begin{array}{c}
 1 \\
 0 \\
 4
 \end{array}$

604)3815

入会2千円 ☎荒井(3

月7千円 《清水080 相談 清水宅(立石6丁目) 536)0502日時応

館

月2千円 入会千円

大正琴

社交ダンス(見学自由) 月

609)6932

回千円 四小田(3

新舞踊

地区空

1回2千円 ◈松

谷090(5528)571

4回金土10時~ 高砂福祉

2

地区

だ 会千円 ◈山脇0∞0(5∞ 63)4783月3回休10時50分~ 6代70代の脳トレ英会話 月4200円 入 堀切 援撑 月2千円 入会千円 ストレッチとダンス 月4 回休19時~ シニア活動支 ☎鶴岡(3658)3488

5 7 9

◈小森090(5575)4

手話・ボランティア

 $\binom{608}{2185}$

30分~(初級)、金13時~(中 ☆谷澤(5616)21 亀有地区学 月3千 第1・3火10時 会4千円 月4回水18時30分~ 亀有 楽しくできる空手の稽古

月4200円 入

2休13時~

押し花を使った額作り

(8853)7082

◈出畑090(9

2 丁 目

月2500円

 $\begin{array}{c} 9 \\ 7 \\ 7 \\ 4 \end{array}$

休19時30分~· 旧

2 0 8

総合スポーツ

1・3・5日14時~ 月2千 合気道 $\begin{array}{c} 1\\3\\5 \end{array}$ 10時30分~ 月3千円 口加納(3

月4回月19時~ 渋江集い 健康太極拳(シニア歓迎) 6 9 3) 7 1 3 4 月2500円 入

40

時~ シンフォニーヒルズ 英語・算数(小学1・2年 写真愛好家募集 第4日13 0(4604)9264月1500円 《佐伯09 月3回(日時は応相

☎周(5670)8542 月3千円 入会2500円 恩田宅(立石8丁目)

分~ シンフォニーヒルズ 月2300円 入会千円 末広集い交流館 月2500 ◈岡090(8805)69 ・会場は要問い合わせ年 **絵手紙** 第1·3休9時20 ◈髙山090 (4828) 2 会費3千円 ◈小林090 入会2千円 ☎鰐石(3 第2・4出10時~ 髙山宅(奥戸 皆さんからの相談に迅速に対応します。 すぐ聞く!すぐ行く!すぐ対応! すぐやる課 **2**5654 - 8448 月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時