健康部(保健所)	青戸保健センター	金町保健センター	新小岩保健センター	水元保健センター
(代)☎3602 - 1222	☎3602 - 1284	☎3607 - 4141	☎3696 - 3781	☎3627 - 1911
青戸4 - 15 - 14	青戸4 - 15 - 14	金町4 - 18 - 19	西新小岩4 - 21 - 12	東水元1 - 7 - 3

さき織り布でミニトートバッグ作り　全2回

布を裂いて横糸にするさき織り布を使い、ミニトートバッグ(縦28cm・横24cm)を作ります(ミシン使用)。日①11月4日(水)午後1～4時・12月2日(水)午後1～5時②11月18日(水)午後1～4時・12月16日(水)午後1～5時会かつしかエコライフプラザ(立石1 - 9 - 1)対区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回8人費2400円方往復ハガキに「さき織り」・①か②・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、10月26日(月)(必着)まで(多数抽選)。申担〒124・8555葛飾区役所リサイクル清掃課

天文学体験学習　天体観測事始め

小型望遠鏡を使って科学的な天体観測を体験します。日内▽11月14日(土)／恒星の観測▽11月21日(土)／月の観測▽12月5日(土)／天王星の観測。いずれも午後5時45分～7時15分。対16歳以上の方各日8人方往復ハガキに「天体」、希望日(複数可)、参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、11月4日(水)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒125・0063白鳥3 - 25 - 1郷土と天文の博物館

生きがい支援講座　ラテンのリズムを楽しもう　全6回

中南米の打楽器を使い、演奏を楽しみながら心と体をリフレッシュします。日11月19日～12月24日の(木)午後2～4時対区内在住55歳以上の方30人師白石啓太氏(打楽器奏者)費2千円方往復ハガキに「ラテン」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月27日(火)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒124・0012立石6 - 38 - 11シニア活動支援センター

布ぞうり作り　初心者教室

日10月31日(土)午前10時～午後3時会シニアIT・活動情報サロン(立石6 - 38 - 11)対区内在住55歳以上の方10人費千円方往復ハガキに「布ぞうり」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月23日(金)(必着)まで(多数抽選)。申問〒125・0062青戸5 - 33 - 1 - 1 03NPO法人葛飾アクティブ・COM☎(5680)2964担シニア活動支援センター

知的障害のある方へ　パソコン講習会　全7回

キーボード操作や文字入力を学びます。日12月2日(水)・16日(水)、平成28年1月13日(水)・27日(水)、2月10日(水)・24日(水)、3月9日(水)。いずれも午後5時～6時30分対区内在住で知的障害のある18～69歳の方4人方往復ハガキに「知的パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、11月18日(水)(必着)まで(新規の方優先・多数抽選)。会申担〒124・0006堀切3 - 34 - 1ウェルピアかつしか内地域活動支援センター

健康・介護予防

長寿(後期高齢者)医療健康診査の受診はお早めに

後期高齢者医療制度に加入している区民の方を対象に、無料で実施しています。

対象の方には8月下旬に受診券とご案内をお送りしています。受診期間終了間際は混み合いますので、お早めに受診してください。

【受診期間】
10月31日(土)まで
(医療機関の休診日を除く)
【受診場所】
区内指定医療機関(172カ所)
【担当課】
長寿(後期高齢者)医療健康診査の制度について
国保年金課
☎(5654)8173
長寿(後期高齢者)医療健康診査の内容について
健康づくり課
☎(3602)1268

献血および骨髄ドナー登録会

日10月30日(金)午前10時～午後4時。直接会場へ。会区役所正面玄関前対▽献血／16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方▽骨髄ドナー登録／18～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上で骨髄提供の内容を十分理解している方持運転免許証・保険証など本人確認ができる物問▽献血／東京都赤十字血液センター☎(5534)7550▽骨髄ドナー登録／(公財)日本骨髄バンク☎0120(445)445担健康づくり課

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。日10月26日(月)午後2～5時対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい、手足の震えなどがある方5人方10月19日(月)午前9時から電話で(先着順)。会申担保健予防課(青戸4 - 15 - 14健康プラザかつしか内)☎(3602)1274

講演会　うつ病と双極性障害

近年増加しているうつ病との付き合い方を考えます。日10月24日(土)午後2～4時。直接会場へ(先着順)。定100人程度師野村總一郎氏(元防衛医科大学校病院長)他手話通訳あり会担保健予防課(青戸4 - 15 - 14健康プラザかつしか内)☎(3602)1274

歯ッピースマイル　健口(ケンコウ)教室　歯周病・口臭は防げる！

口臭や全身疾患と関わりのある歯周病を学びます。日11月17日(火)午後1時30分～3時30分対区内在住の方20人師泉伸吾氏(公社)葛飾区歯科医師会公衆衛生理事)方電話で11月9日(月)午後5時まで(多数抽選)。会申担健康づくり課(青戸4 - 15 - 14健康プラザかつしか内)☎(3602)1268

腎臓をまもるための講演会　糖尿病からの腎疾患について

日11月1日(日)午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。対区内在住の方70人程度師西尾恭介氏(新小岩クリニック院長)他主催／葛飾区地域腎友会会担健康づくり課(青戸4 - 15 - 14健康プラザかつしか内)☎(3602)1268

医療情報セミナー　いつまでも自分の足で歩くために

日10月17日(土)午後2～4時。直接会場へ(先着順)。会小岩アーバンプラザ(江戸川区北小岩1 - 17 - 1)定386人師泉田良一氏(江戸川病院慶友人工関節センター長)、中田由夫氏(筑波大学医学医療系臨床研究イノベーション学准教授)問江戸川病院地域連携室☎0120(518)120担地域保健課

精神保健講演会　成年期の発達障害

日内▽10月26日(月)「発達障害を理解する」▽11月30日(月)「具体的な支援について」いずれも午後2～4時。直接会場へ(先着順)。会健康プラザかつしか(青戸4 - 15 - 14)対区内在住・在勤の方各日80人程度師橋本大彦氏(橋本クリニック院長)担水元保健センター☎(3627)1911

骨密度検診　11月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。日11月12日(木)午後1時30分～3時30分対区内在住18歳以上の方60人費1120円方電話で。会申担健康づくり課(青戸4 - 15 - 14健康プラザかつしか内)☎(3602)1268

音楽療法　全10回

音楽活動を通して、言葉では表現できない楽しさを体感し、ストレスの軽減や記憶力の向上を図ります。日11月12日～平成28年3月24日の第2・4(木)(2月のみ第1・4(木))午前10時30分～正午対区内在住55歳以上の方30人師高橋多喜子氏(淑徳大学教育学部教授)費4600円方往復ハガキに「音楽療法」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月26日(月)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒124・0012立石6 - 38 - 11シニア活動支援センター

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。日11月5日(木)午後2～4時対認知症の心配がある方や、その家族3人師稲葉敏氏(認知症サポート医)方10月19日(月)午前9時から電話で(先着順)。会申高齢者総合相談センター奥戸(奥戸3 - 25 - 1)☎(5670)5212担高齢者支援課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応)　☎#7119または☎3212-2323
本田消防署　☎3694-0119／金町消防署　☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所)　☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日　午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内)　☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内)　☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日　午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日　午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/18	高山整形外科病院	整	金町3 - 4 - 5	3607 - 3260
	間外科医院	整、外	亀有1 - 15 - 23	3604 - 8407
	矢作クリニック	内、小、産婦	新宿2 - 2 - 14	3607 - 2516
	遠藤医院	内、小	柴又3 - 12 - 18	3607 - 1636
	梶原医院	内、小	宝町2 - 23 - 3	3691 - 1025
	阿久津医院	内、肛	高砂2 - 30 - 21	3659 - 1123

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
10/18	ひるま歯科医院	亀有5 - 34 - 16 - 4F	5616 - 4030
	柳澤歯科医院	東立石3 - 24 - 7	3691 - 3979

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
10/18	ふじもり鍼灸整骨院	南水元2 - 18 - 21	3607 - 8623
	とやま整骨院	奥戸2 - 29 - 10	3693 - 8182

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
10/18	おおうら薬局第一支店	立石7 - 6 - 1	3694 - 0435
	ハーブ薬局	柴又1 - 29 - 8	5648 - 6861
	ベル薬局	宝町1 - 1 - 7	5698 - 1021

狂犬病予防注射の注射済票の交付をまだ受けていない方は、保健所か区民事務所で手続きをお願いします。一部を除く区内動物病院では注射と同時に注射済票の交付が受けられます。【手数料】　登録3,000円　注射済票550円　【担当課】　生活衛生課　☎3602 - 1242

凡例

日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物　担担当課
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話からは申請できないものがあります。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。