会葛西城跡(青戸7-28 11月8日旧午前10時~

17) 定30人方往復ハガキ

(7)

例

他そのは

対対象 方申

他

込方法

即申込先

問問い合わせ先 質費用

担担当 持持ち物

課

みができます(一部、携帯このマークのあるものは、

携帯電話からは申請できないものがあります)。

パソコン・携帯電話から電子申請で申し込

場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上) 詳しくは、はなしょうぶコール☎6758-2222へお問い合わせください。

東京下町の古代史と立石様 協賛事業 立石の地名の起こりとな

・氏名・年齢・電話番号を キに「古代史と立石」・住所 37 - 17) | 20人の往復ハガ 会立石児童遊園(立石8-11月8日旧午後2~4時 東京下町の古代史をひもと った東京都史跡 「立石」から

水元会場

110月30日途午後1~4時

翼

の銅像を巡ります。

対区内在住・在勤の方が往

いずれも

ハガキに「講演会(①か

健センター(青戸4 - 15

ンター副院長)

会担青戸保

14健康プラザかつしか内)☆

(3602)1284

初めての気功体験教室

認知症と食事の関係を学

住65歳以

上の方30人師大髙 25 - 1) 対区内在

(奥戸3-

認知症予防に効果的

な

認知症を予防しよう 食生活を改善して、 介護予防教室

全4回

11月5日休午後1時30分

着順)。 **田高齢者総合相談セ** 日火午前9時から電話で(先 正裕氏(内科医)他方10月13

~3時3分会水元学び交流

ンター奥

戸香(5670)5

212四高齢者支援課

食事を試食します。

葛飾の新名所「キャプテ

小雨決行)。集合/四ツ木

解散/京成立石駅定60

演会(①か②)と調理実習両 ②)]か「調理実習」または「講

方」・住所(在勤の方は勤務

着順)。即高齢者総合相談セ 日木午前9時から電話で(先 ■10月23日逾午後1時30分 4 1 9 (水元3 - 13 - 22) 7510月8 ~3時会水元地区センター >ター水元☎(3826)2

年齢・電話番号を書いて、10

先住所)・氏名(フリガナ)・

書いて、10月23日金(必着)

まで(多数抽選)。

古河公方足利義氏と葛西城

東京下町に眠る戦国の城

時3分会小菅憩い交流館(小 11月6日途午後2時~3 休午前9時から電話で(先 菅3-6-1)510月8日 センター堀切**☎**(3697) 国高齢者総合相談

地を見学します。

最新の研究成果を基に、

現

東京都史跡 [葛西城跡]の

方15人四高齢者支援課 対区内在住・在勤・在学の いずれも

年齢・電話番号を書いて、に「葛西城」・住所・氏名・

月23日金(必着)まで

シルバーカレッジ 新の志士 吉田松陰と幕末・維

全 4 回

陰」・住所・氏名(フリガナ) 円方往復ハガキに「吉田松 化センター講師) 置500 夫氏(読売・日本テレビ文

数抽選)。会甲担〒124-0012 <u>\$\frac{1}{2}</u> きるおいしい料理

までの地図を配布します。 会古録天遺跡(柴又2 - 2)。 時は12日(月・祝)に延期。 後3時。直接会場へ。 10月11日旧午前11時~午 ながら見学します。 日は午前10時30分から京 高砂駅と柴又駅で、会場 解説を交え 雨天

葛飾の歴史をのぞい

鳥 3 -25

- 1郷土と天文の

費200円申担〒125-

0063

いずれも

跡学術調査を、 同で実施している古録天遺 考古学ボランティアと共

て見ませんか

午前10時~正午國区内在住 55歳以上の方8人師鈴木貞 11月10日~12月1日の火 移り変わりを学びます。 た人々の考えや、幕末への 吉田松陰から影響を受け 区民大学単位認定講座。 ①青戸会場

・年齢・電話番号を書いて、 定 35 人

10月19日(水着)まで(多 ター(東新小岩6

血糖値をコントロー 行の調理体 沙で ロク 四郷土と天文の博物館☆(3 838)1101

石6-38-11シニア活動支

験をします。

援センター

シニアが案内する

後0時3分会健康プラザか

つしか(青戸4-15-14)定

11月26日太午前10時~午

時3分。直接会場へ(先着 ■11月7日出午後2時~3

号を書いて、10月19日月(必

せ排介ん泄護

の悩みはありま

か?

予防教室

歳以上の方26人師前野茂雄

(フリガナ)・年齢・電話番 に「気功体験」・住所・氏名

着)まで(多数抽選)。会里担

まち歩きツアー

16人費400円

関係者50人程度師高添正和 っている方や、その家族・ 順)。対潰瘍性大腸炎にかか

〒125 - 0042 金町4 - 18

19

金

尿漏れ、

頻尿、

医療スタッ 便秘、

保健センター

(東京山手メディカルセ

東京文化財ウイー

認知症サポーター 養成講座

で安心して暮らせるよう 認知症について理解します 認知症の方や家族が地域

里**〒124** - 00東立石4 - 25 2人まで連記可。多数抽選) 年齢・電話番号を書いて、10 方往復ハガキに 「まち歩き」 6我妻敬四高齢者支援課 月19日(川)(必着)まで (1枚 人置500円他企画・運営 、葛飾のまち歩きを創る会 住所・氏名(フリガナ)・

> 抽選)。即25-02金町 月23日金(必着)まで(多数

18 - 19金町保健センター

康づくりに役立てます。

気功や呼吸法を学び、

健康·介護予防 党

糖尿病予防のために いしく食べよう

栄養講習会 お

湯浅愛氏から、 医療センター管理栄養士の 東京慈恵会医科大学葛飾 血糖値を改

じです。 ます。 善する食事のヒントを学び 両会場とも内容は

11月11日水午前10時~11 か(青戸4-15-14) 150人 時30分会健康プラザかつし ②新小岩会場

旦11月25日冰午前10時~11 $2\dot{1}$

時3分会新小岩北地区セン

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) **23**3694-9550 (受付時間)月~金曜日 午後7時30分~9時45分

◆休日診療所(内科·小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) **2**3694-9550 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) **3**3627-0022 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時~11時30分、午後1時~3時30分・5時~9時30分 土曜日 午後5時~9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時~午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所 在 地	電話番号
10/11	ひきふね整形外科クリニック	整、リハ	四 つ 木5 - 11 - 10	5698 - 7030
	土屋クリニック	産婦	高 砂8 - 25 - 1	3607 - 2203
	甲 田 医 院	内、小	鎌 倉2 - 11 - 9	3658 - 0947
10/11	栗 原 医 院	内、小、皮	新 小 岩2 - 21 - 21	5607 - 1088
	菊 島 小 児 科 医 院	小	東 立 石3 - 24 - 16	3697 - 1556
	茅野外科内科	内、外	西 亀 有2 - 37 - 3	3602 - 0357
	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細 田4 - 37 - 16 - 1F	3672 - 9611
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1 - 8 - 4	5670 - 2826
10/12	東 立 病 院	内	立 石6 - 38 - 13	3693 - 1515
10/12	加 藤 医 院	内、皮	金 町3 - 20 - 5	3607 - 1238
	東金町内科クリニック	内、小、消	東 金 町7 - 5 - 8 - 1F	5648 - 5715
	やたクリニック	内、整、外、胃	新 小 岩1 - 18 - 6	5661 - 1505
A 11			4- 444 - 0	

7 1/1		付出金	达(6)	まいけ	回ノ 十月	1204.	\sim $+$	友4时		
月日	医	療	機		関	名	所	在	地	電話番号
10/11	八	木	歯	科	医	院	金	町4 - 18 - 4		3600 - 7682
10/11	嶋	田	歯	科	医	院	東立	石3 - 34 - 5		3691 - 1331
10/10	佐	藤	歯	科	医	院	亀	有3 - 7 - 11	- 3F	3601 - 0388
10/12	萩	原	歯	科	医	院	東立	石3 - 29 - 17	7	3695 - 2615
▲休	日当	番接骨	哈(盟)	皇時月	問)午前	i O 時	~午	※5時		

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時~午後5時												
月日	接	皇	a	院	名	所	在	地	電話番号			
10/11	鎌	倉	接	骨	院	鎌	倉4 - 10 - 3		5694 - 1071			
	西	方	整	骨	院	西新小	\岩1 - 8 - 7		5698 - 2887			
10/12	円	城	寺	整 骨	院	東金	町2 - 31 - 1		3607 - 2369			
10/12	関	Ш	整	骨	院	東立	石1 - 21 - 15		3695 - 6478			
A /+	▲ 休日社庆英尺(周尺時間) 左节0時 - 左然5時20八											

I	◆休日対応薬局(開局時間)午前9時~午後5時30分															
	月日	淳	<u> </u>				局	名				所	7	在	地	電話番号
		お	お	う	5	薬	局	第	_	支	店	立	石7 -	6 - 1		3694 - 0435
		水		戸		薬	局		本		店	高	砂5 -	36 - 7		3607 - 2562
	10/11	み		ど		1)	東		薬		局	東立	石3 -	21 - 7		5654 - 2884
		か		ま		<	6		薬		局	鎌	倉2 -	10 - 4		5694 - 1560
		<		る			み		薬		局	西亀	有2 -	24 - 11		5680 - 9180
		お	お	う	6	薬	局	第	_	支	店	立	石7 -	6 - 1		3694 - 0435
		フ		レ		ン	K		薬		局	西新小	\岩1 -	8 - 5		5670 - 9311
	10/12	ポ	-	プ	ラ		調	剤	導	K	局	金	町3 -	20 - 6		3600 - 2338
		薬	局も	・リ	フ:	アー	マミ	/ —	東 3	金 町	店	東金	町7 -	4 - 3		5648 - 5320
		秋	Щ		薬	局	第	Ξ	Ξ	支	店	小	菅2 -	20 - 13	}	3603 - 0301

病気と治療と仕事に 潰瘍性大腸炎

活の工夫などを学びます な段階の治療における、 潰瘍性大腸炎のさまざま

2~4時対区内在住の気功 11月6日~27日の途午後 師東海慧実氏

中の方は主治医の許可が必 くり推 いられる方28人(病気治療

初体験で1時間程度立って 方往復ハガキ (健康づ

支援課

話で(先着順)。 826

合相談センター水元☆

10月8日休午前9時から電 折原麻美氏(管理栄養士)5 内在住65歳以上の方20人師 館(南水元2 - 13 - 1)対区 2419Ⅲ高齢者

申 高 齢 者 総 3 頭脳

午後2~4時対区内在住55 11月11日~12月16日の水 ボード ムで脳を活性化します。 ゲームやカードゲ 全6回 🗆

スポーツ講座

39【受付時間】午前9時 10月1日木~7日水 30分~正午・午後1時~ 話]日本公証人連合会電 飾公証役場☎(3693) 4時3分【問い合わせ】葛 話相談☎(3502)82 正証書の作成。【相談電 遺言・任意後見など公

公証週間 無料電話相談

官公署だより

活動支援センター

時30分会奥戸くつろぎの郷 10月29日水午後2時~3

フが答えます。 などの悩みに、

124 - 0012 立石 6 - 38 - 11シニ まで(多数抽選)。会里担下 ガナ)・年齢・電話番号を 円が往復ハガキに「頭脳ス 書いて、10月15日木(必着) ポーツ」・住所・氏名(フリ ーツ財団理事長)費2500 (特定NPO法人頭脳スポ

国民健康保険料が10月から特別徴収(年金天引き)になる方へ 保険料納入は申し出により口座振替にできます。 手続きなど詳しくはお問い合わせください。【担当課】 国保年金課