

(7)

**がん検診受付中**

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)  
 詳しくは、はなしょうぶコール ☎6758-2222へお問い合わせください。

**友遊クラブ**

グループで記憶力や判断力を養うプログラムを行い、脳の活性化を図ります。

**シニア活動支援センター**

**金曜日コース** 全10回  
 10月2日～平成28年3月4日の第1・第3(金) (1月1日を除く) 午前10時～11時30分  
**シニア活動支援センター** (立石6・38・11) 定20人

**シニア活動支援センター**

**水曜日コース** 全10回  
 10月7日～平成28年3月2日の第1・第3(水) (1月6日を除く) 午前10時～11時30分  
**シニア活動支援センター** (立石6・38・11) 定20人

**東立石地区センターコース**

10月5日～平成28年3月7日の第1・第3(月) (1月4日を除く) 午後2時～3時30分  
**東立石地区センター** (立石2・15・7) 定25人

**いづれも**

各コースとも同じ内容です。  
 区内在住55歳以上の方(往復ハガキに「友遊」・希望コース・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月15日(火)(必着)まで(多数抽選)。申す124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

**シニア活き活き教室**

リンパの循環を促す体操を学びます。  
 10月2日～11月27日の(金)(11月6日を除く) 午前10時

**成人ぜん息教室**

ぜん息治療と呼吸のリハビリテーションを学びます。  
 10月7日(水) 午前10時～11時30分  
**成人ぜん息教室** (立石6・38・11) 定10人

**シニアのための健康**

マージャンを楽しみながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。  
 10月11日～11月29日の(日) 午後1時30分～4時30分  
**シニアのための健康** (立石6・38・11) 定20人

**麻雀初心者教室**

簡単な計算などの記憶力を養うプログラム  
 10月9日～12月25日の(金) 午後2時～3時30分  
**麻雀初心者教室** (立石6・38・11) 定20人

**脳トレ学習**

簡単な計算などの記憶力を養うプログラム  
 10月9日～12月25日の(金) 午後2時～3時30分  
**脳トレ学習** (立石6・38・11) 定20人

**家族介護者教室**

認知症の周辺症状を学び、正しく理解します。  
 9月26日(土)、10月24日(土)、11月28日(土)、12月19日(土) 午後1時30分～3時30分  
**家族介護者教室** (立石6・38・11) 定20人

**家族介護者教室**

介護ボランティアを希望の方かボランティア希望の方30人(師井出順子氏(大内病院精神科認定看護師) 方)

**休日急診診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
**◆医療機関などの案内**  
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119

**◆平日夜間診療所(小児科)**

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日急診診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間) 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

**◆休日診療所(内科・小児科)**

立石休日急診診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日急診診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間) 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

**◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9/6	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田4-37-16-1F	3672-9611
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171
	ゆりあファミリークリニック	内、皮	亀有3-27-27	3601-3131
茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357	
9/13	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	3691-1613
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	阿久津医院	内、肛	高砂2-30-21	3659-1123
	まるやま耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽	青戸5-20-12-2F	3838-3387
高橋内科クリニック	内、循内、小	立石8-1-2-2F	6657-7081	

**◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
9/6	桜井歯科医院	高砂5-46-2	3607-2289
	かとうデンタル	青戸3-37-6-2F	5680-2738
9/13	野村歯科	高砂8-33-12	3627-8041
	堀江歯科医院	四つ木1-14-3	3694-8148

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	接骨院名	所在地	電話番号
9/6	寺山整骨院	柴又5-10-29	3659-5807
	岩田整骨院	新小岩1-56-12	3655-7291
9/13	渡辺接骨院	堀切7-24-6	3601-7768
	長谷部整骨院	宝町1-25-11	3693-2965

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	薬局名	所在地	電話番号
9/6	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	薬局日本メディカル亀有店	亀有3-26-1リリオ館6F	6662-6288
9/13	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	薬局日本メディカル亀有店	亀有3-26-1リリオ館6F	6662-6288
9/13	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311
9/13	かめりあ薬局	立石8-1-2	6657-6303

**がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ**

胃がん・大腸がん検診(10・11月分)  
 年度内に各1回受診できます。  
**【会場・検診日・定員】**  
 ▷保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)  
 10月23日(金)・24日(土)・26日(月)・27日(火)、11月12日(木)・19日(木) 各日100人  
 ▷金町保健センター(金町4-18-19)  
 10月22日(木)、11月18日(水) 各日100人  
 ▷水元保健センター(東水元1-7-3) 11月26日(木) 50人  
 ▷南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 10月21日(水) 50人  
 ▷高砂地区センター(高砂3-1-39) 11月17日(火) 50人  
 ▷新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) 10月19日(月) 50人  
**【受付時間】** 午前9時～10時30分

**胃がん検診**

**【対象】**  
 区内在住で平成28年3月31日現在35歳以上(昭和56年3月31日生まれまで)の方  
 胃の手術を受けた方、過去に胃の検査を受診し具合が悪くなった方、妊娠中の方は受診できません。痛み、吐き気などがある方は医療機関で検査を受けてください。  
**【内容・費用】** 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円

**大腸がん検診**

**【対象】**  
 区内在住で平成28年3月31日現在40歳以上(昭和51年3月31日生まれまで)の方  
**【内容・費用】** 便潜血反応検査 500円  
 平成26年4月2日～平成27年4月1日の間に40・45・50・55・60歳になった方は、5月末に発送した無料クーポン券で平成28年1月までに受診してください。

**いづれも**

**【申込方法】**  
 はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方」と会場・検診日(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を書いて、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。  
 受診票は検診月の前月末に発送します。  
**【ハガキ申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

**凡例**

日日時 会場 対象 申込み方法 申込み先 費用 持ち物  
 他その他 方申込み先 申込み先 問問問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。