



**凡例**

【日時】 会場の他  
 【会場】 会場の他  
 【対象】 対象  
 【定員】 定員  
 【内容】 内容  
 【講師】 講師  
 【費用】 費用  
 【持ち物】 持ち物  
 【申込み】 申込み  
 【申込先】 申込先  
 【お問い合わせ先】 お問い合わせ先  
 【担当課】 担当課

**介護のしごと大発見  
 合同説明会・就職支  
 援講座**

【日時】 9月18日(金)午後1時～4時  
 【会場】 直接会場へ(入退場自由)  
**就職支援講座**  
 【日時】 9月18日(金)午後1時～2時30分  
 【会場】 直接会場へ(先着順)  
 【定員】 40人程度  
 【講師】 平賀由香氏(東京都福祉人材センター人材情報室室長)

**講演会 野菜を食べ  
 て高齢期も元気に**

【日時】 9月20日(日)午前10時～正午  
 【会場】 旧西深江小学校(四つ木1-6-5) 定員50人  
 【講師】 鈴木三枝氏(東京聖栄大学健康栄養学部管理栄養学教授)  
 【費用】 交流会に参加する方のみ500円  
 【申込み】 9月7日(月)午前10時から電話かファクス(健康づくり)・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・交流会の参加の有無を記入して(先着順)。  
 【申込み先】 NPO法人中・西会河野 0261-3691-0261  
 【担当課】 高齢者支援課

**健康・介護予防**

**難病医療相談**

【日時】 9月28日(月)午後2時～5時  
 【会場】 パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい、手足の震えなどがある方5人  
 【申込み】 9月8日(火)午前9時から電話で(先着順)。  
 【申込み先】 保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**認知症サポーター  
 養成講座**

【日時】 10月8日(木)午後2時～3時30分  
 【会場】 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12)  
 【対象】 区内在住・在勤・在学の方15人  
 【申込み】 9月8日(火)午前9時から電話で(先着順)。  
 【申込み先】 高齢者総合相談センター(堀切4-3697)7815  
 【担当課】 高齢者支援課

**認知症サポーター  
 スキルアップ講座**

【日時】 9月28日(月)午後2時～4時  
 【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオパルク7階)  
 【対象】 区内在住65歳以上の方  
 【申込み】 9月17日(木)必着まで(多数抽選)。  
 【申込み先】 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

**文化芸術講座  
 やさしく楽しい詩吟**

【日時】 10月8日(木)午後1時30分～3時30分  
 【会場】 東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) 定員20人  
 【講師】 鈴木幸徳氏(葛飾区吟詠詩舞道連盟理事)  
 【電話】 往復ハガキかファクス(詩吟)・住所氏名(フリガナ)・電話番号を記入して(先着順)まで(多数抽選)。  
 【申込み先】 〒124-0014東四つ木2-21-24鈴木 ☎(3692)8851 FAX(3692)0655  
 【担当課】 生涯学習課

**地域健康づくり講演会**

【日時】 10月5日(月)午前10時～正午  
 【会場】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 定員大野誠氏(日本体育大学健康学科学士) 講師 教授  
 【費用】 1人3,500円(ローズマリーのハーブリースは1,500円)  
 【申込み】 9月8日(火)午前10時から電話で(先着順)。  
 【申込み先】 金町駅北口周辺地区まちづくり協議会カルチャー事務局 ☎5699-1151  
 【担当課】 街づくり推進課

**健康・介護予防**

**難病医療相談**

【日時】 9月23日(水)午後2時～3時30分  
 【会場】 直接会場へ(先着順)。  
 【申込み先】 保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**区民公開講座  
 糖尿病と腎症**

【日時】 9月23日(水)午後2時～3時30分  
 【会場】 直接会場へ(先着順)。  
 【申込み先】 保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**精神保健ピア相談会**

【日時】 毎月第2(土)午後2時～4時  
 【会場】 会かつしかシンフォニーホール別館(立石6-33-1) 費250円  
 【申込み】 NPO法人心のつばめ会(原島080-3170)8050  
 【担当課】 保健予防課

**平成27年度 葛飾区総合防災訓練**

【日時】 9月27日(日)午前9時～正午

【会場・訓練内容】  
 亀有リリオパーク・リリオ式番館周辺(JR亀有駅南口)  
 ▷警察・消防・防災関係機関などによる訓練や展示、自衛隊による炊き出し訓練など  
 道上小学校(亀有4-35-1)  
 ▷医師会・歯科医師会・薬剤師会などの医療関係団体による医療救護活動訓練、自治町会などによる学校避難所開設訓練  
 東部地域病院(亀有5-14-1) ▷災害拠点病院による医療救護活動訓練  
 亀有病院(亀有3-36-3) ▷災害拠点連携病院による医療救護活動訓練  
 亀有中学校(亀有1-23-1)  
 ▷自治町会などによる学校避難所開設訓練、防災関係機関などによる展示や体験

※各会場で午前9時にかつしかFMによる「いっせい防災行動訓練(シェイクアウト訓練)」も実施します。

**花・楽・カフェ**

音楽イベントの他、復興支援物産展、お花のワークショップを開催します。

【日時】 9月27日(日)午前10時～午後7時(雨天決行)。直接会場へ。  
 【会場】 JR金町駅前団地広場(東金町1-36)

音楽ステージ 午前10時～午後7時  
 復興支援物産展(宮城県・茨城県) 午前11時～午後5時  
 お花のワークショップ(要事前予約)  
 ▷プリザーブドフラワー(定員15人)午前10時30分～午後0時30分  
 ▷ハーブの寄せ植え(定員10人)午前11時～午後1時  
 ▷かわいいコケ玉(定員15人)午後1時30分～3時30分  
 ▷ローズマリーのハーブリース(定員15人)午後2～4時  
 【費用】 1人3,500円(ローズマリーのハーブリースは1,500円)  
 【申込み】 9月8日(火)午前10時から電話で(先着順)。  
 【申込み先】 金町駅北口周辺地区まちづくり協議会カルチャー事務局 ☎5699-1151  
 【担当課】 街づくり推進課

**暮らしを彩るパソコン教室 10月分**

【日時】 区内下表の通り(区内在住・在勤・在学の方)定各コース6人(新宿図書センター・お花茶屋図書館は、初めてのiPadコースを除き各コース10人)受講者4人以上の場合には補助の講師が付きまします。持新柴又教室のみノートパソコン(電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、9月16日(水)必着)まで(多数抽選)申し込み少数のコースは中止の場合あり)。  
 【申込み先】 〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185  
 【生涯学習課】

会場	コース	日程	費用(教材費込み)
新宿図書センター(新宿3-7-1)	初めてのパソコン全4回	毎週水午前	4,600円
	初めてのiPad全4回	10/20・27(火)午前・午後	4,600円
お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15)	インターネット入門全4回	毎週金午前(10/30を除く)	5,400円
	ワード入門A全4回	毎週金午後(10/30を除く)	5,400円
たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	エクセル入門A全4回	毎週水午後	5,400円
	思い出アルバム作り全2回	10/1・8(木)午前	3,400円
新柴又教室(鎌倉3-24-5)	ワード入門B全4回	毎週日午前	5,400円
	エクセル入門B全4回	毎週土午前(10/31を除く)	5,400円

午前10時～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分)、午後/午後1時30分～3時30分  
 使用ソフト/ウィンドウズ7、オフィスは2013年版  
 ※このコースはローマ字入力ができる方が対象です。ワード入門AとB、エクセル入門AとBは同一内容です。  
 上記コース以外の講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

**シニアのためのゆっくり・じっくりパソコン教室 10月分**

【日時】 区内下表の通り(区内在住55歳以上の方)往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申込先に9月18日(金)必着)まで(多数抽選)。  
 【申込み先】 シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	定員(人)	時間・会場・申し込み
A※	遊ぼう!インターネット入門から検索	10/5～26(月)	4,000円	各4	【時間】午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B	パソコン初歩(電源ONから文字入力)	10/6～27(火)	4,000円		
C※	画像入りデザインを楽しもう(ワード)	10/7～28(水)	4,500円		
D	iPadでゲーム・ソフト購入・ショッピング	10/8・15(木)	2,000円		
E※	写真講座(撮影写真(画像)をパソコンに転送・編集)	10/22・29(木)	2,000円	各4	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
あ	iPadでインターネットや動画を楽しむ	10/6・13(火)	2,000円		
い	iPadでムービー制作入門	10/20・27(火)	2,000円		
う※	インターネットで面白検索	10/7・14(水)	2,000円		
え※	パソコンプラザ(エクセル入門)表計算を楽しもう	10/21・28(木)	2,000円	各3	【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
お	パソコン初歩(電源ONから文字入力)	10/8～29(木)	4,000円		
か※	楽しい画像入り文書作成(ワード入門)	10/9～30(金)	4,500円		
301	初めてのパソコン(ウィンドウズ8.1)	10/5～26(月)	4,000円		
302※	趣味のパソコン(簡単な文書作成)	10/6・13(火)	2,000円	各2	【時間】午前10時～正午 【会場】旧小谷野小学校(堀切4-60-1) 【申し込み】 〒125-0051新宿3-29-6 NPO法人キッツ ☎090-8743-5830
303※	趣味のパソコン(インターネットを楽しむ)	10/20・27(火)	2,000円		
304※	趣味のパソコン(デジタル写真の取り込み・編集)	10/1・8(木)	2,000円		
305※	補習コース(個人指導で理解を深める)	10/15・22(木)	4,000円		
306※	趣味探究!(個人指導で趣味を広げる)	10/2～23(金)	7,500円	各2	【時間】午前10時～正午 【会場】旧小谷野小学校(堀切4-60-1) 【申し込み】 〒125-0051新宿3-29-6 NPO法人キッツ ☎090-8743-5830
1	年賀状作成講座(ユニークで美しい年賀状と宛名作成が簡単にできます)	10/19・26(月)	2,000円		
2		10/20・27(火)	2,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ8.1使用 ※このコースはローマ字入力ができる方が対象です。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。  
 【全】一回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。