

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール ☎6758-2222へお問い合わせください。

健康・介護予防

長寿(後期高齢者) 医療健康診査

対象の方には「長寿医療健康診査のおしらせ」(受診券など同封)を、8月下旬にお送りします。
受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。
【対象】 区内在住で後期高齢者医療制度に加入している方(昭和15年8月31日以前に生まれた75歳以上の方か、65歳以上で一定の障害のある方)
介護保険施設などに入所の方は対象外です。
【実施期間】 9月1日(火)～10月31日(土)
【実施場所】 区内指定医療機関(172カ所)
【持ち物】 受診券、後期高齢者医療被保険者証
【同時に受診できる検診】 肺・大腸がん検診、肝炎検査
【担当課】 長寿(後期高齢者)医療健康診査の制度について
国保年金課 ☎(5654)8173

この機会にかかりつけ歯科医を見つけ、お口の健康を保ちましょう。
【対象】 区内在住で、平成27年4月1日から平成28年3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になる方
【受診期間】 9月1日(火)～11月30日(月)
【実施場所】 区内の協力歯科医療機関(178カ所)
【担当課】 健康づくり課 ☎(3602)1268

区内大型商業施設や区の施設などの身近な場所で、定期的に保健師などの専門職員が健康相談や健康づくりへのアドバイスを行います。
【日時・内容】
▽9月9日(水)・25日(金)健康づくりを始めましょう
▽10月14日(水)・30日(金)健康結果の見方とワンポイントアドバイス
いずれも午前10時30分～午後0時30分。直接会場へ。
【会場】 イトーヨーカドーアリオ亀有店中川橋側入口付近(亀有3・49・3)

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。
【日時・内容】
▽9月12日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順。午後1時から会場整理券を配布)。定150人
▽9月29日(火)午後1時30分～3時。対長寿歯科健康診査を受診した方か、区内在住65歳以上の方20人。方電話で9月24日(木)午後5時までに(多数抽選)。会申健康づくり課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

公開セミナー
大腸がんにならないために、なったときのために
東京慈恵会医科大学葛飾医療センターの職員がお話します。
【日時】 9月2日(金)、11月20日(金)、12月11日(金)、平成28年1月15日(金)、2月19日(金)、3月18日(金)いずれも午前10時～11時
【会場】 区内在住の方25人(病気が治療中の方は主治医の許可が必要) 方往復ハガキに「体操の会・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号」を書いて、9月10日(木)必着まで(多数抽選)。会申健康づくりセンター ☎(3602)1268

ちゃんど噛んで、飲み込んで、味わって
お口の健康向上教室
歯科医師の話や口腔機能高める体操、正しく噛めているかの検査などを行います。
【日時・内容】
▽9月29日(火)午後1時30分～3時。対長寿歯科健康診査を受診した方か、区内在住65歳以上の方20人。方電話で9月24日(木)午後5時までに(多数抽選)。会申健康づくり課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

成人歯科健康診査
対象の方には8月下旬に受診券をお送りします。受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。
【日時・内容】
▽9月12日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順。午後1時から会場整理券を配布)。定150人
▽9月29日(火)午後1時30分～3時。対長寿歯科健康診査を受診した方か、区内在住65歳以上の方20人。方電話で9月24日(木)午後5時までに(多数抽選)。会申健康づくり課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

この機会にかかりつけ歯科医を見つけ、お口の健康を保ちましょう。
【対象】 区内在住で、平成27年4月1日から平成28年3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になる方
【受診期間】 9月1日(火)～11月30日(月)
【実施場所】 区内の協力歯科医療機関(178カ所)
【担当課】 健康づくり課 ☎(3602)1268

凡例
日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

内視鏡検査と治療/阿部孝広氏(内視鏡部診療医員)▽人内血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感症(クレンジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月18日(金)午前9～10時に保健予防課でお伝えします。会申健康づくり課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

医療情報セミナー
がんとともに歩む緩和ケアのススメ
【日時・内容】
▽8月29日(土)午後2～4時
会申健康づくり課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

シニアのリズム体操
全2回
【日時・内容】
▽9月6日(日)・20日(日)いずれも午後1時30分～3時。対区内在住55歳以上の方25人。方電話で(先着順)。会申健康づくりセンター ☎(3602)1268

食の意見交換会
知って見よう!
キノコのこと
キノコを観察し、毒キノコの見分け方など正しい知識を身に付けます。
【日時・内容】
▽9月28日(月)午後2～4時
対区内在住の方100人程度
度申健康づくり課(東京都食品監視課監視計画係長) 方8月27日(木)午前8時30分から電話で(先着順)。会申健康づくり課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

生活衛生課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

法人葛飾アクティブ・CCO M ☎(5680)2964 会申健康づくりセンター(立石6・38・11)

生きがい支援講座
チェアストレッチ
全8回
椅子に座って全身運動を行います。
【日時・内容】
▽9月28日～11月30日(月)10月12日、11月23日を除く
いずれも午前10時～正午
対区内在住55歳以上の方40人
度申健康づくり課(健康運動指導士) 費1800円 方往復ハガキに「チェア」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月3日(木)必着まで(多数抽選)。会申健康づくりセンター ☎(3602)1268

60歳以上の方へ
はり・きゅう・マッサージ
【日時・内容】
日(会定)左表の通り。いずれも午前10時～午後4時(1回50分) 対区内在住60歳以上の方
度申健康づくり課(健康保険証・運転免許証など、手続き) 方往復ハガキに「マッサージ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月3日(木)必着まで(多数抽選)。会申健康づくりセンター ☎(3602)1268

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
【全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
◆平日夜間診療所(小児科)
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分
◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/30	亀有病院	整	亀有3-36-3	3601-0186
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	松岡胃腸クリニック	胃、内、外	亀有3-32-16	3603-4111
	東立病院	内	立石6-38-13	3693-1515
	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
阿久津医院	内、肛	高砂2-30-21	3659-1123	

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/30	オレンジ歯科クリニック	細田5-9-3	3672-3718
	高野歯科クリニック	青戸6-4-23	3601-2543

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/30	かえで整骨院	亀有2-59-8-1F	3690-7507
	住吉小学校前接骨院	高砂8-8-10-101	3826-5508

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/30	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ユタカ薬局ゆうろーど店	亀有3-36-3	5650-6177

実施日	会場	電話番号	定員
9/2(水)	砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)	3603-6391	各5人
	新小岩憩い交流館(新小岩3-13-23)	3674-0120	
	新宿憩い交流館(新宿1-5-6)	3627-1850	各10人
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5660-3113	
	※東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)	3696-7430	
9/9(水)	※宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	3691-1591	15人
	※堀切憩い交流館(堀切1-23-6)	3691-9691	
	※青戸中央憩い交流館(青戸6-16-12)	3604-6394	各5人
	柴又憩い交流館(柴又2-4-5)	3609-7355	
	東金町憩い交流館(東金町5-22-18)	3608-3926	
9/16(水)	中道憩い交流館(西亀有1-2-7)	3604-7362	各10人
	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	3696-2783	
	末広憩い交流館(金町5-4-1)	3627-0027	各10人
	西奥戸憩い交流館(奥戸1-12-1)	3692-7157	
	白鳥憩い交流館(白鳥3-32-6)	3602-3416	各5人
※鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)	3671-0301		
※小菅憩い交流館(小菅3-6-1)	3604-6390		
9/30(水)	※渋谷憩い交流館(東四つ木2-15-11)	3696-3763	各15人
	※シニア活動支援センター(立石6-38-11)	5698-6201	
	※宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	3691-1591	10人

すぐ聞く!すぐ行く!すぐ対応! 皆さんの相談に迅速に対応します。

すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時