

(7)

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール ☎6758-2222へお問い合わせください。

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込み方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

区民科学教室
藍染めに挑戦しよう
9月12日(土)午前10時～正午
対区内在住16歳以上の方
20人費500円(方往復ハガキに「藍染め」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月12日(水)必着まで(多数抽選。会申千125・051新宿6・3・2未未わくわく館(科学教育センター)担指導)

自然学習講座
ナイトウォッチング
夜に活動する生き物を中心に観察します。
9月5日(土)午後6時30分～8時30分(雨天決行)会水元小公園周辺(集合場所/水元公園グリーンプラザ正門前(水元公園7・2)定30人(小学生以下は保護者同伴)持懐中電灯方8月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。申水元かわせみの里☎(3627)5201担公園課

山本亭 お茶会
親子のお茶会体験教室
8月23日(日)午前10時～11時30分、午後0時30分～2時
対5歳以上のお子さんと保護者各回5組10人費1組1500円

葉月茶会
8月23日(日)薄茶席/午後2時～3時濃茶席/午後3時～4時
定各回8人費千円

いずれも
8月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。会申山本亭柴又7・19・32 ☎(3657)8577担観光課

災害ボランティア基礎講座
区民大学単位認定講座。区の被害想定などについて学び、災害が起きた時にできることを考えます。
9月5日(土)午前9時30分～午後0時30分
会亀有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階)対区内在住・在勤・在学16歳以上の方30人方8月6日(木)午前9時から電話かファクス(災害・住所・氏名・電話番号を記入)で(先着順)。申問かつしかボランティアセンター☎(5698)2511 FAX(5698)2512担生涯学習課

遊びスタッフ養成講座(上級編)
全3回
区民大学単位認定講座。子どもと心を通じ合わせることが出来る遊びスタッフをめざします。
最終日は実際に子どもと遊びます。
9月6日(日)午後1時30分～4時
10月4日(日)午後1時30分～4時
11月15日(日)午前10時～午後4時
会ウイメンズバル(立石5・27)対子どもに関わっている16歳以上の方20人師北島尚志氏(アフタフ・パーバン代表)保2歳就学前のお子さん6人方往復ハガキかファクスに「遊び」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、電話希望の場合はお子さんの氏名(フリガナ)と年齢を書いて、8月19日(水)必着

傾聴ボランティア養成講座 全2回
相手の話を聴き、心の負担を軽くする傾聴ボランティアの基本を学びます。
9月8日(火)・15日(火)午前9時30分～午後4時30分
会ウイメンズバル(立石5・27・1)対区内在住・在勤のおおむね50歳以上の方で講座終了後に傾聴ボランティアとして活動できる方30人師山田豊吉氏(NPO法人ホールファミリーケア協会事務局長)他費4100円方往復ハガキに「傾聴」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月25日(火)必着まで(多数抽選。申担千124・855葛飾区役所高齢者支援課

東京聖栄大学公開講座 健康栄養講座
区民大学単位認定講座。体に必要なカルシウムについて学び、骨密度を測ります。
9月26日(土)午前10時～午後0時30分
対15歳以上の方30人師大塚静子氏(東京聖栄大学講師)方往復ハガキに「健康栄養講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を書いて、9月7日(月)必着まで(多数抽選。会申問千124・8530新小岩1・4・6東京聖栄大学生涯学習センター☎(3692)0211担生涯学習課

視覚障害者パソコン講習会 全6回
音声ソフト、文字拡大ソフトなどの使い方を学びます。
9月2日～10月14日(水) (9月23日を除く)午前10時～11時30分
対区内在住で視覚障害のある18～69歳の方4人方電話か往復ハガキ(「視覚パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、8月20日(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選。会申担千124・006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター☎(5698)1336

健康・介護予防
講演会
生命の灯ふたたび
一生、脳イキキと！
脳卒中などの後に起こり得る失語症の症状や支援について学びます。
9月12日(土)午後1時～4時
対区内在住・在勤の方80人師横張琴子氏(東京医薬専門学校校言語聴覚士科講師)他相談希望の方は申し込み時にお伝えください。方電話かハガキ(「失語症講演会」・住所・氏名・電話番号を記入)で、9月4日(金)必着まで(多数抽選。会申担千124・006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター☎(5698)1336

健康麻雀 新規参加者募集
マージャンを楽しむながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。
9月1日～平成28年3月29日(火)午後1時30分～4時30分
対区内在住55歳以上の方
マージャン経験者24人費16人費4000円

統合失調症家族教室
薬物治療やリハビリテーションについて学びます。
8月24日(月)／薬の種類と作用・副作用について▽9月28日(月)／再発予防とリハビリテーション。いずれも午後1時30分～4時。直接会場へ(先着順)。対統合失調症の方の家族か支援関係者各日50人程度師白石弘巳氏(東洋大学教授)会担支援課

家族介護者教室 介護老人保健施設について知ろう
介護老人保健施設を見学し、リハビリテーションなどを学びます。
8月26日(水)午後2時～3時30分
会介護老人保健施設花の木(新宿2・16・4)対区内在住65歳以上の方か、家族を介護している方30人師加藤徳子氏(介護老人保健施設花の木副施設長)方8月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター新宿☎(3826)8726担高齢者支援課

おいしく学ぼう栄養講習会 さようなら悪玉コレステロール
脂質異常症を改善する食事の工夫を学びます。講座は両会場とも同じ内容です。
9月25日(火)午前10時～11時30分
会新小岩会場
8月25日(火)午前10時～11時30分
会新小岩北地区センター(東新小岩6・21・1)定20人

青戸会場
8月31日(月)午前10時～11時30分
会健康プラザかつしか(青戸4・15・14)定30人

調整実習
9月9日(水)午前10時～午後0時30分
会健康プラザかつしか(青戸4・15・14)定30人

健康・介護予防
講演会
生命の灯ふたたび
一生、脳イキキと！
脳卒中などの後に起こり得る失語症の症状や支援について学びます。
9月12日(土)午後1時～4時
対区内在住・在勤の方80人師横張琴子氏(東京医薬専門学校校言語聴覚士科講師)他相談希望の方は申し込み時にお伝えください。方電話かハガキ(「失語症講演会」・住所・氏名・電話番号を記入)で、9月4日(金)必着まで(多数抽選。会申担千124・006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター☎(5698)1336

健康麻雀 新規参加者募集
マージャンを楽しむながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。
9月1日～平成28年3月29日(火)午後1時30分～4時30分
対区内在住55歳以上の方
マージャン経験者24人費16人費4000円

統合失調症家族教室
薬物治療やリハビリテーションについて学びます。
8月24日(月)／薬の種類と作用・副作用について▽9月28日(月)／再発予防とリハビリテーション。いずれも午後1時30分～4時。直接会場へ(先着順)。対統合失調症の方の家族か支援関係者各日50人程度師白石弘巳氏(東洋大学教授)会担支援課

家族介護者教室 介護老人保健施設について知ろう
介護老人保健施設を見学し、リハビリテーションなどを学びます。
8月26日(水)午後2時～3時30分
会介護老人保健施設花の木(新宿2・16・4)対区内在住65歳以上の方か、家族を介護している方30人師加藤徳子氏(介護老人保健施設花の木副施設長)方8月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター新宿☎(3826)8726担高齢者支援課

おいしく学ぼう栄養講習会 さようなら悪玉コレステロール
脂質異常症を改善する食事の工夫を学びます。講座は両会場とも同じ内容です。
9月25日(火)午前10時～11時30分
会新小岩会場
8月25日(火)午前10時～11時30分
会新小岩北地区センター(東新小岩6・21・1)定20人

休日応急診療
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・8/15(土) 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

月日 医療機関名 診療科目 所在地 電話番号

8/9 協立整形 整、内、胃、外、整、内、胃、内、小、消、内、小、産婦、内、皮

月日 医療機関名 所在地 電話番号

8/9 門橋歯科 科 医 院 高砂3-10-7 3657-3854

月日 接骨院名 所在地 電話番号

8/9 津久井整骨院 小菅1-19-3 3602-0459

月日 薬局名 所在地 電話番号

8/9 おお薬局 支店 立石7-6-1 3694-0435

お水戸薬局 本店 高砂5-36-7 3607-2562

お水戸薬局 支店 鎌倉2-10-4 5694-1560

お水戸薬局 支店 西新小岩1-8-5 5670-9311

お水戸薬局 支店 東金町7-4-3 5648-5320

お水戸薬局 支店 白鳥3-12-1 3604-8267

すぐ聞く！すぐ行く！すぐ対応！ 皆さんの相談に迅速に対応します。

すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時