



元気の源は毎日の食事から！ 夏バテを吹き飛ばそう！

夏バテは、高温多湿の日が続く中で、多量の発汗や栄養の偏りなどにより体の働きを調節している自律神経が乱れ、全身の倦怠感や疲労感、食欲不振などの体の不調が続く状態です。毎日の食事に気を付けて、暑い夏を乗り切りましょう！

【担当課】健康づくり課 ☎3602-1268



夏バテ予防法を紹介します！

東京慈恵会医科大学葛飾医療センター 管理栄養士 湯浅 愛さん

まずは規則正しい食生活を！

できるだけ朝食を抜かずに1日3回食事を取りましょう。食欲がないときは、**ショウガ**や**ワサビ**、**カレー粉**などの香料や、**ミョウガ**や**ネギ**などの香味野菜を使い、食欲を増進させましょう。

夏野菜で栄養補給！

今が旬の夏野菜は栄養価が高く、適度に体を冷やす効果もあるといわれているので夏バテ予防に効果的です。

夏野菜…トマト・ゴーヤ・キュウリ・ナス・ピーマン・パプリカなど

夏野菜を使ったおすすめメニューは？

ゴーヤチャンプル・夏野菜のカレー・夏野菜と豚しゃぶの南蛮仕立て(右下でレシピを紹介しています)

忙しい朝には乳製品がおすすめ！

朝に食事をする時間や食欲がない場合は、**牛乳**や**ヨーグルト**などの乳製品を摂取するだけでも夏バテ予防になります。朝にしっかりとした食事が取れない方におすすめです。

上手な水分補給を！

1日に1.8~2リットルを目安に、喉の渇きを感じる前にこまめに水分を補給しましょう。激しい運動をした際にはミネラルを含むスポーツ飲料水を飲むようにしましょう。

水分制限がある方は医師の指示通りの水分量を補給してください。

アルコールは水分？

アルコールには利尿作用があり、飲んだ量の1.5倍の尿が排泄されます。水分だと思って飲むのはやめましょう。



栄養バランスのとれたメニューが食べられます!! かつしかの元気食堂

かつしかの元気食堂一覧 (店舗数は今後増える予定です)

店舗名	所在地	おすすめメニュー(税込価格)	店舗名	所在地	おすすめメニュー(税込価格)
下町カフェ あみちえ	立石3-15-4	エチオピアカレー 600円	街の駅 みちのく茶寮 青砥	青戸3-31-4-2F	秋田の稲庭うどんとミニうな丼セット 950円
葛飾区役所食堂	立石5-13-1	元気が出るメニュー(日替わり) 550円	+choice(プラス チョイス)	青戸5-14-5-102	野菜たっぷりヘルシー冷やし中華 650円
寿美鮨	立石8-3-6	海鮮丼 850円	カフェ&レストラン みずも	青戸7-2-1	野菜カレー 750円
大衆割烹 のぼる	西新小岩1-8-4-1F	まぐろのづけ丼 700円	味の民芸 葛飾奥戸店	奥戸7-10-10	冷しゃぶごまだれうどん 1,166円
味処 ひき多	西新小岩1-9-2	松花堂弁当 1,080円	石臼碾き 手打そば 一念	東水元1-16-5	カレー汁せいろ 970円

区では野菜たっぷりメニューを選ぶことができたり、塩分を控える注文ができたりするなど健康的な食のサービスを提供する区内の飲食店を「かつしかの元気食堂」に認定しています。

「かつしかの元気食堂」では栄養バランスが良く夏バテ予防にも役立つメニューを用意しています。

夏バテ予防にピッタリな栄養バランスを考えたメニューを提供しています！また、カロリーが低く抑えられるように工夫しています。

特に松花堂弁当は夏野菜などの旬の食材を使い、一度に多品目を味わうことができるおすすめのメニューです！

夏バテ防止レシピ

夏野菜と豚しゃぶの南蛮仕立て

レシピ作成 東京聖栄大学



調理の様子を動画で見られます。詳しくは8面をご覧ください。



(作り方)

- 1 南蛮酢をつくる。鍋に酒(小さじ2)、砂糖(大さじ1)、トウガラシ(少々)を入れて火にかけて、煮立ったら火を止めて、酢(大さじ2)、しょうゆ(大さじ1)、薄切り玉ネギ(60g)、千切りしたショウガ(少々)を加える(少量の場合、電子レンジの利用可)。
- 2 ナス(1本)は斜めに切り、赤パプリカ(1/2個)は乱切り、アスパラガス(2本)は根元の硬い部分をそいで、斜めに3等分する。キャベツ(140g)はざく切りにする。
- 3 豚もも肉赤身(120g)は塩・こしょう(少々)して少しおく。小麦粉(大さじ1)を茶こしを通して薄く振る。
- 4 160℃の揚げ油(適宜)でナス、赤パプリカ、アスパラガスをさっと揚げ、油を切り、熱いうちに①に漬ける。豚もも肉は広げながら油で揚げ、①に漬ける。
- 5 キャベツは熱湯でさっとゆで、水気を切る。
- 6 器にゆでたキャベツを移し、その上に④を盛り最後に白髪ネギ(適宜)を盛り付けたら出来上がり！

※材料は2人分です



▲松花堂弁当



かつしかの元気食堂認定店
「味処 ひき多」
店主 足田光利さん





障害のある方へ 手当・医療費助成の申請はお済みですか

下表に該当する方で、現在手当や医療費助成を受けていない方は申請できます。いずれも所得制限などがあります。所得超過により、心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当・心身障害者医療費助成制度(障)の受給資格が消滅した方は、平成26年1～12月の所得(平成27年度住民税算定基礎所得額)が基準内であれば再度申請できます。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 障害福祉課(区役所2階201番) ☎5654-8301

手当の名称	対象者		制限など (次のいずれかに該当するときは、受給できません)	手当月額
	障害程度	年齢		
特別障害者手当	著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書などにより判定)	20歳以上	▷施設入所者 ▷3カ月を超えて入院している方 ▷福祉手当(経過措置)受給者 ▷原爆被爆者介護手当受給者は併給調整あり	26,620円
障害児福祉手当	重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な児童(所定の診断書などにより判定)	20歳未満	▷施設入所者 ▷障害を事由とする公的年金受給者	14,480円
重度心身障害者手当	心身に重度の障害があるため、常時、複雑な介護が必要な方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	新規申請時 65歳未満	▷施設、国立保養所などに入所している方 ▷3カ月を超えて入院している方	60,000円
心身障害者福祉手当	A 身体障害者手帳 1・2級 愛の手帳 1～3度 脳性まひ 進行性筋萎縮症	新規申請時 20歳以上 65歳未満	▷施設入所者 ▷難病患者福祉手当受給者	15,500円
	B 身体障害者手帳 3級 愛の手帳 4度 戦傷病者手帳 特～3項症	新規申請時 65歳未満	▷施設入所者 ▷児童育成手当(障害手当)、難病患者福祉手当受給者	7,750円
	外出支援分 身体障害者手帳 ▷下肢・体幹・移動機能障害 1～3級 ▷視覚障害 1・2級 ▷内部障害 1級 ▷下肢障害が4級以上で、上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上 愛の手帳 1・2度	手帳取得時 65歳未満	▷施設入所者	2,500円

制度の名称	対象者	内容
心身障害者医療費助成制度(障)	次の全てに該当する方 ▷健康保険に加入している64歳までの方 ▷身体障害者手帳1・2級の方(内部障害を含む場合は1～3級の方)か愛の手帳1・2度の方 ▷生活保護受給中の方、中国残留邦人等支援給付受給中の方、規則で定める施設に入所している方は除きます。	◎受給者証を医療機関の窓口に表示することにより、保険診療の自己負担分の医療費の全額または一部を助成します。都外の医療機関で◎受給者証が使用できない場合は、障害福祉課で医療費助成の申請ができます。

上記の手当や助成制度は65歳以上の方でも、転入した方など対象となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

現在◎受給者証をお持ちの方へ

9月は◎受給者証の更新月です

【担当課】 障害福祉課 ☎5654-8301

有効期間が平成27年9月1日～平成28年8月31日までの◎受給者証を、8月20日(木)ごろに発送します。

所得制限により対象外となる方には、その旨通知します。

新しい◎受給者証が8月中に届かない場合はお問い合わせください。

自転車の交通ルールを守って!

【担当課】 道路管理課

- ▷子どもを自転車に乗せるときは、ヘルメットを着用させましょう。
 - ▷「自転車の歩道通行可」の標識のある歩道を通行するときは、歩行者の妨げにならないよう、いつでも止まれる速度で通行しましょう。また、歩行者が多いときは、自転車を押して歩きましょう。
 - ▷夜間は必ずライトを点灯し、相手に自分の位置を知らせましょう。
 - ▷傘差し運転、携帯電話を使いながらの運転は禁止されています。
- 【問い合わせ】
 葛飾警察署 ☎3695-0110
 亀有警察署 ☎3607-0110



伝統産業館 休館します

葛飾区伝統産業館は耐震工事のため、次の期間お休みします。

【休館期間】

8月17日(月)～12月8日(火)

【担当課】 商工振興課 ☎3838-5587

伝統産業館 休館特別セール開催

職人が制作した伝統工芸品を展示・販売しています。自慢の伝統工芸品がお得に買えるチャンスです。皆さんのお越しをお待ちしています。

【日時】

8月5日(水)～16日(日)(10日(月)・11日(火)を除く)
 午前11時～午後6時

【会場】 葛飾区伝統産業館(立石7-3-16)
 ☎5671-8288

個人情報を聞き出そうとする不審な電話にご注意ください



【担当課】 国保年金課

日本年金機構の「個人情報流出」を口実に、金融機関の変更やATMでの操作をお願いしたり、個人情報を聞き出そうとする、不審な電話が発生しています。親切な話し方や、年金制度に詳しい様子で油断させる手口もあります。不審な電話がかかってきたときは、下記の専用電話窓口にご相談ください。

日本年金機構専用電話窓口

☎0120-818211

(フリーダイヤル)

【受付時間】

午前8時30分～午後9時

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

堀切・小菅JCT間4車線化工事のため

◎中央環状線内回り

小菅出口長期通行止

平成27年 8月24日(月)22時～平成28年9月末

◎中央環状線内回りの堀切・小菅JCT間を3車線から4車線に拡幅する改良事業を進めています。同時に、小菅出口の分岐位置を移動し、利用しやすくします。そのため、上記期間中、小菅出口が長期通行止になります。通行止期間中は、う回のご協力をお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

長期通行止に先立ち、下記の日時にも夜間通行止を実施します。

平成27年 8月23日(日)22時～翌朝6時

計画について

東京西局プロジェクト本部 プロジェクト調査・環境課
 受付時間(平日)10:00～17:00 ☎03-5434-7804

工事について

東京西局プロジェクト本部 小松川工事事務所
 受付時間(平日)10:00～17:00 ☎03-5628-3581

う回路のご案内

◎中央環状線 四つ木出口から

↓
 都道450号線を経由して
 小菅出口方面へ

◎向島線 堤通出口から

↓
 川の手通りまたは墨堤通りを
 経由して小菅出口方面へ

※ETC 無線通行でご利用になられた入口・出口間の距離や経路に応じて通行料金が決まりますので、料金が変わる場合があります。



毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。

テレビやゲームを休み、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。 【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589



(3)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

お知らせ

広島・長崎原爆死没者へ黙とうのお願い

原爆死没者の冥福と、世界の恒久平和の実現を祈念するため、原爆が投下された時刻にそれぞれ1分間の黙とうをお願いします。

【日時】

▽広島市
 8月6日(木)午前8時15分
 ▽長崎市
 8月9日(日)午前11時2分

【担当課】 総務課

☎(5654)8141

**新小岩保健センター
 仮庁舎 8月10日(月)開設**

新小岩保健センターでは耐震診断の結果を踏まえ、敷地内に仮庁舎を開設します。医療費申請および精神保健相談は仮庁舎で受け付けます。その他の事業については、新小岩北地区センターまたは新小岩北集い交流館で行います。

【受付時間】 月～金曜日
 (祝日・年末年始を除く)
 午前8時30分～午後5時15分

所在地や電話番号の変更はありません。

【担当課】

新小岩保健センター
 (西新小岩4・21・12)
 ☎(3696)3781

認知症高齢者グループホームが開設しました

認知症の方が共同で生活し、介護や日常生活の援助が受けられる住居です。
 【開設日】 7月31日(金)

【名称・所在地】
 コンフォートフィオーレ高砂
 (高砂2・27・17)

【対象】 介護保険で要支援2以上と認定された認知症の方 18人

【申し込み・問い合わせ】
 コンフォートフィオーレ高砂
 ☎(5612)7577
 (午前9時～午後6時)

**後期高齢者医療制度
 に加入している方へ**

ジェネリック医薬品差額通知をお送りします。

【対象】 主に生活習慣病などに対して先発医薬品が処方されている方で、ジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

【問い合わせ】
 東京都後期高齢者医療広域連合・ジェネリック医薬品通知サポートデスク
 ☎0120(275)572

【担当課】 国保年金課

高齢の方・障害のある方へ 紙おむつなどを支給します

紙おむつの支給

申請後に郵送するパンフレットの中から、ご希望のおむつなどを選んで注文してください。

【申請方法】
 申請書配布・申し込み・担当課

高砂の方
 〒124-8555 葛飾区役所高齢者支援課(区役所2階201番)
 ☎(5654)8259
 障害のある方
 〒124-8555 葛飾区役所障害福祉課(区役所2階201番)
 ☎(5654)8301

員全員の住民税が非課税の方
障害のある方
 区内在住3～64歳で常時失禁状態などにあり、次のいずれかに該当する方

▽身体障害者手帳1・2級
 か愛の手帳1・2度をお持ちの方

▽脳性まひか進行性筋萎縮症の方

【申請方法】
 所定の申請書を窓口か郵送で提出してください。

【おむつ使用料の一部を補助します】
 紙おむつの支給対象者で、入院などにより区が支給する紙おむつが使用できない方が対象です。

【8月はおむつ使用料の請求月です】
 おむつ使用料の補助を受けている方は、8月20日(木)までに請求してください。

【いずれも】
 申請月分から支給または補助します。詳しくはお問い合わせください。

【申請書配布・申し込み・担当課】

高砂の方
 〒124-8555 葛飾区役所高齢者支援課(区役所2階201番)
 ☎(5654)8259
 障害のある方
 〒124-8555 葛飾区役所障害福祉課(区役所2階201番)
 ☎(5654)8301

非常勤職員募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園 保育補助 朝夕2回の変則勤務	5人程度	資格不問	9月1日～平成28年3月31日(更新可)	月～土曜日 午前7時15分～午後6時30分 (週3～5日勤務・週29時間以内) (勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,060円 交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。	8月17日(月)までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手1枚を面接時に持参。	8月18日(火)(予定)に書類選考・面接。	
障害児保育 補助保育士 集団保育の適応などに補助が必要な乳幼児の保育補助	5人程度	保育士資格を有する方	9月1日～平成28年3月31日(更新可)	月～土曜日のうち週4日または5日 午前8時30分～午後5時15分の間で、対象となる乳幼児が登園する時間 (週30時間勤務。勤務曜日・時間は採用園による)	月額128,700円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	8月19日(水)までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手1枚を面接時に持参。	8月20日(木)(予定)に書類選考・面接。	保育管理課 ☎5654-8267
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務	3人程度	保育士資格を有する方	▷9月1日～平成28年3月31日(更新可) ▷10月1日～平成28年3月31日(更新可)	月～金曜日 午前7時15分～午後3時か正午～午後8時30分の間で6時間 (週30時間勤務。勤務時間は採用園による)	月額173,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	8月21日(金)までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手1枚を面接時に持参。	8月24日(月)(予定)に書類選考・面接。	
学校司書 学校図書館の管理・整備、児童・生徒への読み聞かせなど	若干名	司書または司書教諭の資格を有し、パソコンの操作ができる方	9月上旬～平成28年3月31日(更新可) (原則、学校の長期休業中を除く)	午前9時～午後5時 (週12時間勤務・年間420時間以内)	時給1,000円 交通費・有給休暇あり。	応募用紙と返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を8月17日(月)(必着)までに持参か郵送。 【応募用紙配布場所】 指導室(区役所4階427番) 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、8月28日(金)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 指導室 ☎5654-8573

空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 7月24日(金)

測定場所	所在地	測定結果
立石七丁目公園	立石7-12-4	0.05
宝町公園	宝町2-8-2	0.06
白ゆり公園	水元5-5-20	0.07
したて公園	東水元3-21-6	0.07
東水元公園	東水元2-8-6	0.09
にいじゅくプレイパーク	新宿5-21-10	0.10
高砂七丁目公園	高砂7-8-13	0.05
柴又とまり木児童遊園	柴又6-10-15	0.07
細田一丁目児童遊園	細田1-21-9	0.07
松南公園	新小岩3-27-2	0.05
木根川中央公園	東四つ木3-47-1	0.05

【単位】 マイクロシーベルト/時
 【測定方法】 地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均
 【測定箇所の土質】 にいじゅくプレイパークは土で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。
 【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社 TCS-172B)
 【担当課】 環境課 ☎5654-8236

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

リフォームのことなら「新築そっくりさん」にお任せください!

住宅リフォーム全国売上ランキング **9年連続 業界NO.1**

ちょこっとリフォームからまるごとリフォームまで
無料相談・建物診断受付中!

☎ **0120-093-709**

一級建築士 営業所長 小山 武芳

建設業許可:国土交通大臣(特-27) 第4638号
 1級建築士事務所登録:東京都知事登録 第56323号

◆住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所
 〒163-0202 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2F お問い合わせは ☎080-5482-7648

株式会社トール

定員18名
 通常コース
 受講料72,200円

募集しめきり間近!
 受講期間
 9月5日～11月8日

介護職員初任者研修課程

通信制 **9月受講生募集中**

※本人確認のため住民票、免許証等、公的証明書の提示または提出と実習前に健康診断書が必要です

社員登用コース **42,200円**
 35,000円をキャッシュバック!

実際のお支払いはテキスト代 **7,200円のみ**

03-3691-2269

空間放射線量測定器の貸し出し(予約不要)・持ち込み食品等の放射性物質検査(要予約☎5654-8579)を行っています。
 詳しくは区ホームページをご覧ください。【担当課】放射線対策担当課 ☎5654-8588

お花茶屋図書館 一日映画会

【日時・内容】 下表の通り
 【対象】 中学生以上の方各回70人程度
 【会場・担当課】 お花茶屋図書館
 (お花茶屋2-1-15) ☎3690-7661

日時	タイトル(製作年/主演)
8/29(土) 午前10時～正午	シコふんじやった。(1992年/本木雅弘)
午後1時～2時45分	ホラ吹き太閤記(1964年/植木等)
午後3～5時	男はつらいよ 一拝啓車寅次郎様(1994年/渥美清)

直接会場へ(先着順)。

【募集団体】
 10月～平成28年3月に学習会を開催する団体 26団体
 【募集案内・申請書配布】
 生涯学習課(区役所4階430番)・学び交流館
 区ホームページからも取

【出品点数】
 1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点まで)。
 家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。
 【出品受付日時】
 8月10日(月)～12日(水)

詳しくは、募集案内または区ホームページをご覧ください。
 △平成27年度に本制度を利用していない団体
 △区内在住・在勤・在学の方が半数以上いる団体
 △公共団体などから学習活動に関わる補助金を受けていない団体
 △営利・宗教・政治を目的としない団体

【日時】 8月15日(土) 午前10時～午後2時
 フリーマーケットは7店出店予定です。出店募集は締め切りしました。
 【リサイクルコーナー出品募集】
 衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。
 出品は、区内在住の方に限り(営利目的を除く)。

【対象】
 次の全てに該当する団体
 △区内で活動する自主的な5人以上の団体
 △区内在住・在勤・在学の方が半数以上いる団体
 △公共団体などから学習活動に関わる補助金を受けていない団体
 △営利・宗教・政治を目的としない団体

【日時】 8月15日(土) 午前10時～午後2時
 フリーマーケットは7店出店予定です。出店募集は締め切りしました。
 【リサイクルコーナー出品募集】
 衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。
 出品は、区内在住の方に限り(営利目的を除く)。

【対象】
 次の全てに該当する団体
 △区内で活動する自主的な5人以上の団体
 △区内在住・在勤・在学の方が半数以上いる団体
 △公共団体などから学習活動に関わる補助金を受けていない団体
 △営利・宗教・政治を目的としない団体

【日時】 8月15日(土) 午前10時～午後2時
 フリーマーケットは7店出店予定です。出店募集は締め切りしました。
 【リサイクルコーナー出品募集】
 衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。
 出品は、区内在住の方に限り(営利目的を除く)。

凡例

【日時】 開催日時
 【会場】 開催場所
 【対象】 対象者
 【定員】 定員数
 【内容】 内容
 【申請方法】 申請方法
 【申し込み】 申し込み
 【お問い合わせ】 お問い合わせ

難病医療費助成制度の対象疾病が増えました

難病の方の医療費負担を軽減する制度です。7月1日から国が指定する対象の疾病数が大幅に増え、306疾病になりました。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合は抽選します。

結果通知に同封の「支給額一覧表」をご覧ください。区内在住で公立の小・中学校に在学しているお子さんのいる保護者で、平成27年度就学援助費を希望する方は申請してください。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【日時】 9月18日(金) 午前10時～正午
 【会場】 水元ふれあいの家(水元1-26-20)
 【対象】 区内在住65歳以上

区内事業者の方へ はじめよう! 地球にやさしい環境経営

事業活動において、環境経営システムを構築・運用し、省エネルギーや省資源により環境負荷を減らすことは、地球温暖化をはじめとする環境問題の改善につながります。
 【担当課】 環境課 ☎5654-8228

環境経営システムとは
 環境経営システムとは、事業者の方が環境問題に積極的に取り組む仕組みをつくるものです。自社の二酸化炭素排出量など環境負荷を把握しながら省エネ活動を行うことで、地球温暖化防止に貢献できるだけでなく、経費削減や生産性の向上にもつながります。

環境経営の取り組み例

- 再生可能エネルギー設備(太陽光発電など)の導入
- 省エネ行動(昼休み等の消灯・クールビズなど)
- 生産工程における不要な動力・熱の使用・照明の見直し
- 社員への環境教育の実施

各種認証取得費を補助します(いずれも限度額80,000円)

中小事業者の方はエコアクション21
 エコアクション21認証は、環境省が策定した「エコアクション21ガイドライン」に基づき、環境に配慮した経営を進める中小事業者のための認証・登録制度です。
 ■ 取り組むメリット ■
 ▷ 環境活動レポートを作成し、公表することで、取引先や消費者からの信頼性が向上します。
 ▷ 認証取得費用は、ISO14001の10分の1程度です。

運送事業者の方はグリーン経営
 グリーン経営認証は、「グリーン経営推進マニュアル」に基づき、環境に配慮した経営を進める運送事業者のための認証・登録制度です。
 ■ 取り組むメリット ■
 ▷ 燃費が改善され、燃料費の削減につながります。
 ▷ 顧客や取引先の企業へのアピールとなり、環境経営に積極的な先進企業として社会的評価が高まります。
 申込方法や必要書類など、詳しくは区ホームページ(トップ→くらしのガイド→環境→環境)をご覧ください。



(5)

絶対高さ高度地区に関する都市計画変更(原案)へ ご意見をお寄せください

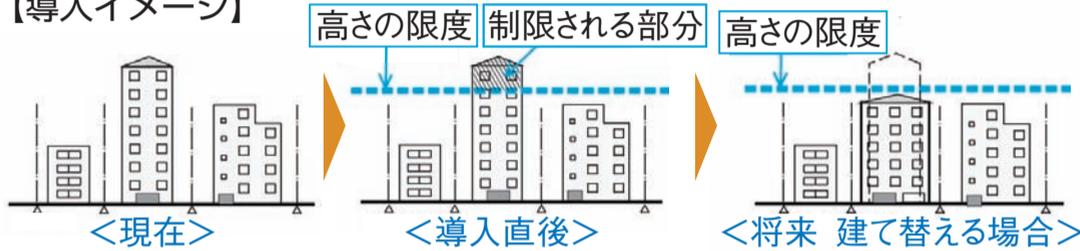
区では、良好な住環境や街並みを保全するとともに、まちづくりに貢献する優良な開発の適切な誘導をめざして、建築物の高さのルール「絶対高さ高度地区」に関する都市計画の変更を進めています。

【担当課】 街づくり調整課 ☎5654 - 8372

絶対高さ高度地区とは

建築物の高さの限度を定め、突出した建築物を規制する地区です。

【導入イメージ】



絶対高さ高度地区の指定図

●既決定の絶対高さ高度地区

- 10m第2種高度地区
 - 10m高度地区
 - 16m高度地区
 - 最低限高度地区(7m)
- 柴又帝釈天
周辺地区

●今回、絶対高さ高度地区を導入する区域

- 17m高度地区
 - 17m第2種高度地区
 - 17m第3種高度地区
 - 23m高度地区
 - 23m第3種高度地区
 - 30m高度地区
 - 40m高度地区
 - 50m高度地区
- ※絶対高さ高度地区の特例により、
都市計画で定められた高さを優先する区域
- 高さ規制のある地区計画
(地区整備計画が定められた区域に限る)
 - 特定街区
 - 風致地区

●絶対高さ高度地区の対象としない区域

- 第一種低層住居専用地域(既に高さ10mの規制あり)
- 第二種低層住居専用地域(既に高さ12mの規制あり)
- 高度利用地区
- 鉄道駅周辺の面的な商業地域



説明会を開催します

絶対高さ高度地区に関する都市計画変更(原案)の内容を説明し、ご意見を伺い、都市計画変更の案を作成します。手話通訳があります。

【日時・会場】 下表の通り

直接会場へ。いずれも同じ内容です。車での来場はご遠慮ください。

【保育】

★の説明会は1歳以上就学前のお子さんの保育があります(定員10人)。

保育希望の場合は8月12日(水)午後5時までに電話で(先着順)。

【担当課】 街づくり調整課 ☎5654 - 8372

日 時	会 場
8/24(月)	堀切地区センター(堀切3-8-5)
8/25(火)	午後7時～8時30分 金町地区センター(東金町1-22-1)
8/27(木)	ウィメンズパル(立石5-27-1)
8/30(日)	★午前10時～11時30分 堀切地区センター(堀切3-8-5)
	★午後2時～3時30分 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
8/31(月)	午後7時～8時30分 高砂地区センター(高砂3-1-39)
9/13(日)	★午後2時～3時30分 水元学び交流館(南水元2-13-1)
9/17(木)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
9/18(金)	午後7時～8時30分 水元学び交流館(南水元2-13-1)
9/24(木)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
9/26(土)	★午前10時～11時30分 高砂地区センター(高砂3-1-39)
	★午後2時～3時30分 金町地区センター(東金町1-22-1)
9/27(日)	★午前10時～11時30分 ウィメンズパル(立石5-27-1)
	★午後2時～3時30分

ご意見をお寄せください

【閲覧・意見募集期間】

8月24日(月)～9月30日(水) (必着)

【閲覧場所】 区政情報コーナー(区役所3階304番)・街づくり調整課(区役所3階301番)・区民事務所・区民サービスコーナー・図書館
 区ホームページ(トップ→くらしのガイド→まちづくり→地域街づくり→絶対高さ高度地区に関する都市計画変更(原案)へご意見をお寄せください)でもご覧になれます。

【意見提出方法】

ご意見と住所・氏名・電話番号を書いて、持参か郵送、またはファクスで。区ホームページからの電子申請でも提出できます。

【意見の取り扱い】

お寄せいただいたご意見は、個別の回答はしませんが、ご意見の概要とそれに対する区の考え方を併せて公表します。

【提出先・担当課】

〒124 - 8555 葛飾区役所街づくり調整課
 (区役所3階301番)

☎5654 - 8372 FAX3697 - 1660





銭湯で演歌を聴きませんか
 70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。
 日8月23日(日)午後1～2時(午後0時30分開場)会大黒湯(西新小岩4・14・5)駐

夏休みの自由研究特別教室 かつしかの歴史を学ぼう
 区内で出土した埴輪や焼き物などから、区の歴史を学びます。
 日8月16日(日)午前11時～午後4時。直接会場へ(入退場自由)。師葛飾考古学クラブ費100円(小・中学生50円)会担郷土と天文の博物館(白鳥3・25・1)☎(3603)1101

催し
 直接会場へ。
 会担中央図書館(金町6・2・1)☎(3607)9201

中央図書館 絵本イベント
小学生による絵本読み
 日8月22日(土)午後3時30分～4時30分対3歳以上のお子さんと保護者40人程度
いろうなごぼのおはなし会
 中国語・英語・ドイツ語の絵本を、日本語と交互に読みます。
 日8月23日(日)午後3時30分～4時30分対5歳以上のお子さんと保護者40人程度
いづれも
 直接会場へ。
 会担中央図書館(金町6・2・1)☎(3607)9201

講座・講演会
就職支援出張相談会
 キャリアカウンセリングと仕事紹介を行います。
 日8月21日(金)午前9時30分～午後4時50分会堀切地区センター(堀切3・8・5)
 区内在住の方10人他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方8月7日(金)午前10時から電話で(先着順)申しここと発見プラザかつしか☎(5680)8765担産業経済課

就業支援出張相談会
 キャリアカウンセリングと仕事紹介を行います。
 日8月21日(金)午前9時30分～午後4時50分会堀切地区センター(堀切3・8・5)
 区内在住の方10人他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方8月7日(金)午前10時から電話で(先着順)申しここと発見プラザかつしか☎(5680)8765担産業経済課

区民文化祭参加者募集

【担当課】 生涯学習課

種目	日時・会場	内容・対象	費用	申込方法	申し込み・問い合わせ
写真	10/9(金)～14(水) 午前10時～午後6時 (9日は正午から、14日は午後5時30分まで) かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)	題材は自由 単写真の未発表作品で額に収めたもの(四つ切り～半切り) 1人3点以内 ご自身で作品の搬入・搬出を行ってください。	1点当たり 500円	封書に返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を同封の上、8月20日(木)(必着)までに応募票を請求してください。応募票が届いたら、所定事項を書いて、9月4日(金)(必着)まで。	〒125-0062 青戸7-7-1 関谷安弘 ☎3603-4688
短歌	10/11(日) 午後1時～4時30分 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)	・講話 ・詠草に対する講評 【講師】 外塚喬氏(朔日主宰)	1,000円 (定額小為替代)	封書に「自由題」の未発表作品1首(200字詰原稿用紙使用)と1,000円の定額小為替を同封し、住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、8月31日(月)(必着)まで。	〒125-0042 金町4-4-12 村田方(葛飾短歌会事務局) ☎3607-0636
新舞踊	11/1(日) 午前10時～午後5時30分 かめありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館8・9階)	舞踊の発表 【対象】 2人以上で出演可能な団体 10組(1組1曲5分以内)	1人当たり 1,000円	往復ハガキに団体名、代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、演目を書いて、8月20日(木)(必着)まで(多数抽選)。	〒125-0051 新宿5-24-12 芙蓉秀麗姫 ☎3600-6347

暮らしを彩るパソコン教室 9月分

日内下表の通り対区内在住・在勤・在学の方定各コース6人(新宿図書センター・お花茶屋図書館は、初めてのiPadコースを除き各コース10人)受講者4人以上の場合には補助の講師が付きます。特新柴又教室のみノートパソコン方電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、8月16日(日)(必着)まで(多数抽選。申し込み少数のコースは中止の場合あり)。
 申問〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185 担生涯学習課

会場	コース名	番号	日時	番号	日時	番号	日時	費用(教材費込み)	
新宿図書センター(新宿3-7-1)	初めてのパソコン全4回	01	毎週(日)午後	21	毎週(火)午前(9/29を除く)	41	毎週(火)午前(9/29を除く)	4,600円	
		02	9/3・10(木)午前・午後	22	9/20・27(日)午前・午後			4,600円	
お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15)	インターネット入門全4回 ※	03	9/1・8(火)午前・午後	23	毎週(土)午前	43	毎週(月)午前	5,400円	
		04	毎週(金)午前	24	毎週(金)午前	44	毎週(金)午前	5,400円	
たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	ワード入門A全4回 ※	05	毎週(金)午後	25	毎週(火)午後(9/29を除く)	45	毎週(木)午前	5,400円	
		06	9/2・9(水)午前	26	9/3・10(木)午前	46	9/2・9(水)午前	3,400円	
新柴又教室(鎌倉3-24-5)	ワード入門B全4回 ※	07	毎週(土)午前		47	毎週(土)午前	87	毎週(日)午前	5,400円
		08	毎週(日)午前		48	毎週(日)午前	88	毎週(土)午前	5,400円

午前/午後10時～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分)、午後/午後1時30分～3時30分 使用ソフト/ウィンドウズ7、オフィスは2013年版 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。ワード入門AとB、エクセル入門AとBは同一内容です。上記コース以外の講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

シニアのための ゆっくり・じっくりパソコン教室 9月分

日内下表の通り対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に8月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。
 担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	定員(人)	時間・会場・申し込み
A	パソコン初歩(電源ONから文字入力) 全4回	9/7～28(月)	4,000円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 (Bは午後1時30分～3時30分) 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B※	楽しく学べる表計算入門(エクセル) 全4回	9/7～28(月)	4,500円		
C※	楽しい画像入り文書作成(ワード入門) 全4回	9/1～22(火)	4,500円		
D※	写真講座(オリジナルフォトブック作成) 全4回	9/2～23(水)	4,000円		
E	始めよう!遊ぼう・楽しもうiPad 全2回	9/3・10(木)	2,000円		
F	iPadで写真入り文書作成入門 全2回	9/17・24(木)	2,000円		
あ	始めよう!遊ぼう・楽しもうiPad入門 全2回	9/1・8(火)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
い	iPadで写真入り文書作成入門 全2回	9/15・29(火)	2,000円		
う※	遊ぼう!インターネット入門から検索 全2回	9/2・9(水)	2,000円		
え※	パソコンプラザ(エクセル編)表計算を使いこなそう 全2回	9/16・30(水)	2,000円		
お	パソコン初歩(電源ONから文字入力) 全3回	9/10～24(木)	3,000円		
か※	楽しい画像入り文書作成(ワード入門) 全4回	9/4～25(金)	4,500円		
301	初めてのパソコン(ウィンドウズ8.1) 全4回	9/4～25(金)	4,000円	各3	【時間】 午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
302※	趣味のパソコン(簡単な文書作成) 全2回	9/7・14(月)	2,000円		
303※	趣味のパソコン(インターネットを楽しむ) 全2回	9/21・28(月)	2,000円		
304※	趣味のパソコン(デジタル写真の取り込み・編集) 全2回	9/1・8(火)	2,000円		
305※	補習コース(個人指導で理解を深める) 全2回	9/15・22(火)	4,000円		
306※	趣味探究! (個人指導で趣味を広げる) 全4回	9/3～24(木)	7,500円		
1	ワード&エクセル基礎・応用講座(あいさつ状・報告書・住所録・集計表など作成、画像処理他) 全3回	9/7・14・28(月)	3,000円	各2	【時間】 午前10時～正午 【会場】 旧小谷野小学校(堀切4-60-1) 【申し込み】 〒125-0051新宿3-29-6 NPO法人キッツ ◆090-8743-5830
2		9/8・15・29(火)	3,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ8.1 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

区内障害者施設で作った焼きたてパンや焼き菓子などを区役所1階食堂前で販売しています。
 毎週火曜日(閉庁日を除く)/午前11時30分頃から午後1時(売り切れ次第終了) 【担当課】 障害福祉課 ☎5654-8262

凡例
 日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用
 保保育 他その他 方方申込方法 申申込先 問問問い合わせ先 担担当課 持持ち物

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

(7)

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール ☎6758-2222へお問い合わせください。

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込み方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

区民科学教室 藍染めに挑戦しよう

日 9月12日(土)午前10時～正午
対区内在住16歳以上の方
20人費500円(方)往復ハガキに「藍染め」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月12日(水)必着まで(多数抽選)。会申千125・051新宿6・3・2未未わくわく館(科学教育センター)担指導

災害ボランティア基礎講座

区民大学単位認定講座。区の被害想定などについて学び、災害が起きた時にできることを考えます。日 9月5日(土)午前9時30分～午後0時30分
会 亀有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階)対区内在住・在勤・在学16歳以上の方30人(方)8月6日(木)午前9時から電話かファクス(災害・住所・氏名・電話番号を記入)で(先着順)。申問かつしかボランティアセンター ☎(5698)2511 FAX (5698)2512 担生涯学習課

遊びスタッフ養成講座(上級編)

区民大学単位認定講座。子どもと心を通じ合わせることが出来る遊びスタッフをめざします。最終日は実際に子どもと遊びます。日 9月6日(日)午後1時30分～4時
日 10月4日(日)午後1時30分～4時
日 11月15日(日)午前10時～午後4時
会 ウイメンズバブル(立石5・27イメンズバブル)立石5・27(1)対子どもに関わっている16歳以上の方20人(師)北島尚志氏(アフタフ・パーバン代表)保2歳就学前のお子さん6人(方)往復ハガキかファクスに「遊び」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、電話希望の場合はお子さんの氏名(フリガナ)と年齢を書いて、8月19日(水)必着

遊びスタッフ養成講座(上級編) 全3回

区民大学単位認定講座。区民大学単位認定講座。子どもと心を通じ合わせることが出来る遊びスタッフをめざします。最終日は実際に子どもと遊びます。日 9月6日(日)午後1時30分～4時
日 10月4日(日)午後1時30分～4時
日 11月15日(日)午前10時～午後4時
会 ウイメンズバブル(立石5・27イメンズバブル)立石5・27(1)対子どもに関わっている16歳以上の方20人(師)北島尚志氏(アフタフ・パーバン代表)保2歳就学前のお子さん6人(方)往復ハガキかファクスに「遊び」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、電話希望の場合はお子さんの氏名(フリガナ)と年齢を書いて、8月19日(水)必着

傾聴ボランティア養成講座 全2回

相手の話を聴き、心の負担を軽くする傾聴ボランティアの基本を学びます。日 9月8日(火)・15日(火)午前9時30分～午後4時30分
会 ウイメンズバブル(立石5・27・1)対区内在住・在勤のおおむね50歳以上の方で講座終了後に傾聴ボランティアとして活動できる方30人(師)山田豊吉氏(NPO法人ホールファミリーケア協会事務局長)他費4100円(方)往復ハガキに「傾聴」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月25日(火)必着まで(多数抽選)。申担千124・855葛飾区役所高齢者支援課

視覚障害者パソコン講習会 全6回

音声ソフト、文字拡大ソフトなどの使い方を学びます。日 9月2日～10月14日(水) (9月23日を除く)午前10時～11時30分
対区内在住で視覚障害のある18～69歳の方4人(方)電話か往復ハガキ(「視覚パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、8月20日(水)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。会申担千124・006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター ☎(5698)1336

健康・介護予防 講演会

脳卒中などの後に起こり得る失語症の症状や支援について学びます。日 9月12日(土)午後1～4時
対区内在住・在勤の方80人(師)横張琴子氏(東京医薬専門学校校言語聴覚士科講師)他相談希望の方は申し込み時にお伝えください。方電話かハガキ(「失語症講演会」・住所・氏名・電話番号を記入)で、9月4日(金)必着まで(多数抽選)。会申担千124・006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター ☎(5698)1336

健康麻雀 新規参加者募集

マージャンを楽しむながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。日 9月1日～平成28年3月29日(火)午後1時30分～4時30分
対区内在住55歳以上の方24人(方)費400円

おいしく学ぼう栄養講習会 さようなら悪玉コレステロール

脂質異常症を改善する食事の工夫を学びます。講座は両会場とも同じ内容です。講座 ①新小岩会場 日 8月25日(火)午前10時～11時30分
会 新小岩北地区センター(東新小岩6・21・1)20人 ②青戸会場 日 8月31日(月)午前10時～11時30分
会 健康プラザかつしか(青戸4・15・14)定30人

いずれも

対区内在住・在勤の方(方)往復ハガキに「講座(①か②)」か「調理実習または講座(①か②)」・住所(在勤の方は勤務先住所)・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月17日(月)必着まで(多数抽選)。会申担千125・002青戸4・15・14健康プラザかつしか内健康づくり課

家族介護者教室 介護老人保健施設について知ろう

介護老人保健施設を見学し、リハビリテーションなどを学びます。日 8月26日(水)午後2時～3時30分
会 介護老人保健施設花の木(新宿2・16・4)対区内在住65歳以上の方か、家族を介護している方30人(師)加藤徳子氏(介護老人保健施設花の木副施設長)方 日 8月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター新宿 ☎(826)8726 担高齢者支援課

統合失調症家族教室

薬物治療やリハビリテーションについて学びます。日 8月24日(月)／薬の種類と作用・副作用について▽9月28日(月)／再発予防とリハビリテーション。いずれも午後1時30分～4時。直接会場へ(先着順)。対統合失調症の方の家族か支援関係者各日50人程度(師)白石弘巳氏(東洋大学教授)会担

健康・介護予防 講演会

脳卒中などの後に起こり得る失語症の症状や支援について学びます。日 9月12日(土)午後1～4時
対区内在住・在勤の方80人(師)横張琴子氏(東京医薬専門学校校言語聴覚士科講師)他相談希望の方は申し込み時にお伝えください。方電話かハガキ(「失語症講演会」・住所・氏名・電話番号を記入)で、9月4日(金)必着まで(多数抽選)。会申担千124・006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター ☎(5698)1336

健康麻雀 新規参加者募集

マージャンを楽しむながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。日 9月1日～平成28年3月29日(火)午後1時30分～4時30分
対区内在住55歳以上の方24人(方)費400円

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
◆平日夜間診療所(小児科)
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・8/15(土) 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分
◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8.9	立整形	整、内	白鳥3-13-13	3602-5261
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	甲田医院	内、小	鎌倉2-11-9	3658-0947
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
ゆりあファミリークリニック	内、皮	有3-27-27	3601-3131	

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8.9	門橋歯科	高砂3-10-7	3657-3854
	せき歯科	青戸1-8-1	3691-0673

月日	薬局名	所在地	電話番号
8.9	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	お水戸薬局本	高砂5-36-7	3607-2562
	かまレンド薬局	鎌倉2-10-4	5694-1560
	フマシ	西新小岩1-8-5	5670-9311
	薬局モリファーマー	東金町7-4-3	5648-5320
	し	白鳥3-12-1	3604-8267

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

8月は『道路ふれあい月間』です

誰もが安心して利用できる道路にしましょう

【担当課】 道路管理課
☎5654 - 8381

道路は皆さんの大切な公共財産です。道路に商品や器物を置くと、通行する方の妨げになります。



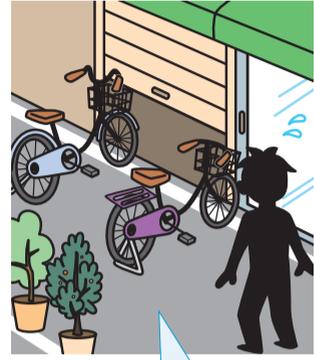
▷店頭看板・置き看板
▷商品のはみ出し ▷荷物の放置

看板や商品などで道がふさがれてしまうと、特に高齢の方や障害のある方にとって危険です。



▷のぼり旗の設置

のぼり旗を道路上に置いたり、ガードパイプに取り付けると、自転車・オートバイなどの視界をさえぎり、衝突など交通事故の原因になります。



▷自転車の放置
▷プランターや植木鉢の設置

道がふさがれていると、災害時に避難路をふさぎ、消防車・救急車などの通行の妨げになります。

道路上に物を置いたままにすることは法律で禁止されています

博物館と地域の協働 葛飾の昔話を語り継ぐ

【担当課】 郷土と天文の博物館 ☎3838 - 1101

郷土と天文の博物館では地域の方や団体と協働して、葛飾の文化や歴史を調査研究し、情報発信しています。

創立20周年 葛飾昔ばなし研究会

地元の伝説や、地元の方が語り継いだ昔話を集め、後世に伝える取り組みを続けています。現在は紙芝居で昔話を披露しています。

Q. 紙芝居はどのように作っているのですか？



主に葛飾の歴史や伝承を題材に自分たちで絵や構成を考え、郷土と天文の博物館の協力を経て独自に紙芝居を制作しています。

葛飾の昔話を題材にした紙芝居は現在までに15作品になります。研究会でまとめた小菅地域の昔話「橋になった大蛇」が小学校の道徳の教科書に掲載されたこともあります。

Q. 紙芝居を見た子どもたちの様子はどうですか？

映像を見慣れている子どもたちにとって、紙芝居はめくるスピードや読み聞かせに抑揚をつけることで、静と動のメリハリが利き、新鮮に感じようです。とても真剣に見入っています。

Q. 紙芝居を見てみたい方はどうしたらいいですか？

郷土と天文の博物館や寅さん記念館などでの公演の他、図書館や学校からの依頼で紙芝居を披露しています。制作した紙芝居は図書館で借りることができます。

夏休み紙芝居大会

戦後70年を迎えた日に、講演や紙芝居を通じて戦争について考えます。

【日時・内容】

8月15日(土)

▷午後1時30分～2時20分
記念講演「戦争と子どもの文化」

水谷章三氏(絵本作家)

▷午後2時30分～3時30分
紙芝居

「コスモスの花はさいただけ」(ジャンボ紙芝居)

「ガラスのうさぎ」

「ゴローのさけび」

直接会場へ。

【会場】

郷土と天文の博物館

(白鳥3-25-1)

【費用】 100円

(中学生以下無料)

調理の様子を動画で見よう!

(一部対応できない機種があります)

1面のレシピの写真にスマートフォンなどのモバイル機器をかざすと、動画で調理の様子を見ることができます。

詳しくは、区ホームページ(<http://www.city.katsushika.lg.jp/48/184/024986.html>)をご覧ください。

右記QRコードからも区ホームページにアクセスできます。

【担当課】 広報課 ☎5654 - 8116



官公署 だより

人生を楽しくする方程式

『世界100カ国の面白体験談』

【日時】10月14日(水)午後2時30分～

4時(会場)江戸東京博物館(墨田区横網1-4-1)【講師】ピーター・フランクル氏(数学博士)

【対象】都内在住の方450人(申込方法)東京税務協会ホームページ(<http://www.zekyo.or.jp>)か、

往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・人数(2人まで)を書いて、8月31日(消印有効)まで(多数抽選)【申し込み】〒164-0001中野区中野4-6-15(公財)東京税務協会 ☎(3228)7994

消費生活情報 ぐらしのまど

根拠のない「土地が高く売れる」「土地を買いたい人がいる」などの言葉に気を付けましょう

土地が高く売れるなどの言葉巧みな誘い文句で勧誘し、そのために必要な測量サービスの契約を結ばせたり、新たな土地を購入させたりして費用を請求する手口が、特に高齢者を対象に広がっています。
【担当課】 消費生活センター (立石5-27-1 ウィメンズパル内) ☎(56698)2311

事例1

不動産業者をかたる者から「あなたが所有している土地は高値で売れます」と連絡があった。売れることを期待して、土地の調査や広告委託の契約金として約30万円を支払ったが、その後は連絡が取れなくなりました。

事例2

不動産業者をかたる者から「あなたが所有している山林を買い取りたい人がいる。近くの別の山林も購入して、それと併せて売却した方がよい」と提案され、別の山林を購入した。その後、元々所有していた山林は買い取ってもらえなかった。結果、購入費の方が高くなってしまった。

△取引相手に対しては「土地が売れる」などのセールストークの具体的な根拠や契約内容についての説明を書面で求める。
▽できる限り土地の現況を自分や家族の目で実際に確認し、土地の登記情報を確認する。

土曜日の消費生活電話相談

8月15日(土)
午前9時～午後4時30分
消費生活センター ☎(56698)2311

不動産取引相談

毎月第2・4(火)午後1～4時
(相談日の2週間前の午前9時から電話予約)
区民相談室 ☎(56654)861255