

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**NPO法人専門講座**

NPO活動の持続的な活動に向けたノウハウや知識を学びます。

日内▽7月8日(水)NPOの広報・情報発信講座▽7月15日(水)ボランティアの集まるプログラム作り▽7月22日(水)活動資金と助成金について。いずれも午後7時～9時。会費有地区センター(亀有3・26・1リリ才館7階)対区内在住・在勤・在学の方各回20人師八木亜希子氏(特定NPO法人開発教育協会職員)他費

各回500円(方)6月17日(水)午前9時から電話かファクス・電子メール(希望日(複数可)・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入)で(先着順)。**申問**地域貢献活動サポートデスク☎(5670)7251 FAX(5670)7252 ☒ Chicago @katsushika-shakyo.com 地域振興課

失語症の方をサポートするボランティアを養成します。

日内▽講義/7月11日(土)午後2時～4時▽講義・実技/8月8日(土)午後2時～4時▽実技/8月25日(火)午前10時～正午対区内在住・在勤の方10人(方)電話で7月2日(木)まで(多数抽選)。**会**申問地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルピアかつしか内) ☎(5698)133

認知症の方や家族が、地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

日7月16日(木)午前10時～11時30分会堀切地区センター(堀切3・8・5)対区内在住・在勤・在学の方15人(方)6月18日(木)午前9時から電話で(先着順)。**申**高齢者総合相談センター(堀切) ☎(3697)7815 担高齢者支援課

認知症サポーター養成講座

日7月4日(土)・11日(土)・18日(土)午後1時30分～3時(会)シニアIT・活動情報サロン(立石6・38・11)対区内在住55歳以上の方15人(方)2100円(方)往復ハガキに「バルーン」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月25日(木)必着まで(多数抽選)。**申問**〒125-0062青戸5-33-1・103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964 担シニア活動支援センター

生きがい支援講座

書道の基本から筆の起くまに描く応用編までを体験します。

日7月10日～8月28日(金)午前10時～正午対区内在住55歳以上の方20人(方)望月鶴川氏(葛飾区書道連盟理事) ☎6100円(方)往復ハガキに「書道」・住所・氏名

**認知症サポーター養成講座**

認知症の方や家族が、地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

日7月16日(木)午前10時～11時30分会堀切地区センター(堀切3・8・5)対区内在住・在勤・在学の方15人(方)6月18日(木)午前9時から電話で(先着順)。**申**高齢者総合相談センター(堀切) ☎(3697)7815 担高齢者支援課

バルーンアート講座

日7月4日(土)・11日(土)・18日(土)午後1時30分～3時(会)シニアIT・活動情報サロン(立石6・38・11)対区内在住55歳以上の方15人(方)2100円(方)往復ハガキに「バルーン」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月25日(木)必着まで(多数抽選)。**申問**〒125-0062青戸5-33-1・103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964 担シニア活動支援センター

生きがい支援講座

書道の基本から筆の起くまに描く応用編までを体験します。

日7月10日～8月28日(金)午前10時～正午対区内在住55歳以上の方20人(方)望月鶴川氏(葛飾区書道連盟理事) ☎6100円(方)往復ハガキに「書道」・住所・氏名

健康・介護予防

神経難病専門医による医療相談です。

日6月29日(月)午後2時～5時(対)パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方、神経難病の恐れがあり転倒しやすい方、手足の震えなどがある方5人(方)6月22日(月)午前9時から電話で(先着順)。**会**申問保健予防課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

骨密度検診 7月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。

**健康マージャン 新規参加者募集**

マージャンを楽しみながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。

日8月2日(日)平成28年3月27日(日)午前9時30分～午後0時30分会宝町憩い交流館(玉町2・38・19)対区内在住55歳以上の方20人(方)1回500円(方)往復ハガキに「健康マージャン」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を書いて、6月30日(火)必着まで(多数抽選)。**申問**〒124・0012立石6・38・11シニアIT・活動情報サロン ☎(3692)3180 担シニア活動支援センター

脳トレ学園

簡単な計算や音読などの記憶力・判断力を養うプログラムで、楽しみながら脳を活性化します。

日▽金曜コース/7月17日～9月25日(金)全11回▽火曜コース/7月21日～10月20日(火)9月8日・22日を除く。全12回。いずれも

健康マージャン

マージャンを楽しみながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。

日8月2日(日)平成28年3月27日(日)午前9時30分～午後0時30分会宝町憩い交流館(玉町2・38・19)対区内在住55歳以上の方20人(方)1回500円(方)往復ハガキに「健康マージャン」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を書いて、6月30日(火)必着まで(多数抽選)。**申問**〒124・0012立石6・38・11シニアIT・活動情報サロン ☎(3692)3180 担シニア活動支援センター

脳トレ学園

簡単な計算や音読などの記憶力・判断力を養うプログラムで、楽しみながら脳を活性化します。

日▽金曜コース/7月17日～9月25日(金)全11回▽火曜コース/7月21日～10月20日(火)9月8日・22日を除く。全12回。いずれも

健康マージャン

**頭脳スポーツ講座**

ボードゲームやカードゲームで脳を活性化します。

日7月28日(日)8月18日(火)午前10時～正午対区内在住55歳以上の方24人(方)師野茂雄氏(特定NPO法人頭脳スポーツ財団理事長) 費1800円(方)往復ハガキに「頭脳スポーツ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月25日(木)必着まで(多数抽選)。**会**申問〒124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

歌で健康アップ

楽しく歌いながら、心肺機能などの向上を図ります。

日7月22日(日)9月2日(水)午後2時～4時対区内在住55歳以上の方50人(方)師本間みどり氏(声楽家) 費2480円(方)往復ハガキに「歌で健康アップ」

歌で健康アップ

楽しく歌いながら、心肺機能などの向上を図ります。

日7月22日(日)9月2日(水)午後2時～4時対区内在住55歳以上の方50人(方)師本間みどり氏(声楽家) 費2480円(方)往復ハガキに「歌で健康アップ」

脳トレ学園

簡単な計算や音読などの記憶力・判断力を養うプログラムで、楽しみながら脳を活性化します。

日▽金曜コース/7月17日～9月25日(金)全11回▽火曜コース/7月21日～10月20日(火)9月8日・22日を除く。全12回。いずれも

健康マージャン

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内  
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)  
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)  
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6.21	高山整形外科病院	整	金町3-4-5	3607-3260
	もろた耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽、小	高砂3-15-12	5694-4187
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
矢作クリニック	内、小、産婦	新宿2-2-14	3607-2516	

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6.21	山崎歯科医院	水元2-4-7	3607-6480
	東新小岩歯科医院	東新小岩5-14-29	3695-5554

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6.21	ふじもり鍼灸整骨院	南水元2-18-21	3607-8623
	関川整骨院	東立石1-21-15	3695-6478

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
6.21	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	メブル薬局	高砂3-19-3	5612-3450
	くらみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180

**HIV検査を受けてみませんか?**

エイズは性行為などから、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによっておこります。HIVに感染しても、特有な症状は出ないため、まずは検査を受けて自分の体の状態を知ることが大切です。

現在では医学の進歩によって、エイズ発症を予防したり遅らせたりすることができます。また発症しても、治療で免疫力を再び高めることもできます。HIV検査を受けることは、自分と自分の大切な人を守るために重要です。

今回の検査は7月3日(金)です。広報かつしかでは毎月25日号で、無料・匿名のHIV・性感染症検査をお知らせしています。

詳しくはお問い合わせください。  
 【担当課】保健予防課 ☎3602-1238



**凡例**

日日時 会会場 対象 対象 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。  
 全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。