

みんなの力で 広がる安心



超高齢社会※の日本にとって「認知症」は大きな課題であり、葛飾区においても例外ではありません。

区では、認知症の予防をはじめ、認知症の方や家族が安心して暮らせるためのさまざまな取り組みを行っています。

※超高齢社会…総人口に対して65歳以上の割合が21%を超えた社会のこと



認知症を知る

認知症とは、いろいろな原因で脳の機能が低下し、さまざまな障害が起こることで、日常生活に支障が出る状態をいいます。

平成24年時点で全国の65歳以上の高齢者のうち、**7人に1人**に認知症の症状があるといわれています。(厚生労働省『認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)』より)

葛飾区の現状

介護保険の認定を受けている、**65歳以上の高齢者の2人に1人**に認知症の疑いがあるとされています。

(介護保険課調べ)



今後は何にでも こだわりを持って取り組みたい

「回想法教室」に参加



やまもと ともしげ
山本智章さん

もの忘れが多くなってきたので回想法教室に通うことにしました。昔のことを思い出すこと以外に、参加者の方がいろいろなことを覚えているのに刺激を受け、その話を聞くのも楽しかったです。もの忘れはいろいろなことに興味を持って生活しなかったことが原因だったのではと思うので、今後はどんなことでも一つ一つにこだわりを持ってやり遂げたいと改めて思いました。

いざというときに 支えられる存在に

「認知症サポーター養成講座」を受講



いじよ みえ
飯吉美江さん

母が最近、一日に何回も同じ話を繰り返すようになったことから、認知症について勉強を始めました。認知症になる原因やサポートの仕方、認知症を支える方の気持ちを理解することについても学ぶことができ、今後は講座で学んだことを生かしたいと思います。

認知症を支える ～区の取り組みを紹介します～

75歳到達者戸別訪問

【担当課】 高齢者支援課

平成27年4月2日～28年4月1日に75歳になった方のご自宅に高齢者総合相談センターの職員が日頃の困り事などの相談に伺います。

【費用】 無料

【問い合わせ】 高齢者総合相談センター(下表の通り)

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	3826-2419
水元出張相談窓口	南水元1-20-8	
新宿	新宿2-16-4	3826-8726
金町	東金町1-36-1-108	3826-5031
高砂	高砂3-27-12	5889-8600
柴又	柴又1-47-7-102	5876-9531
青戸	青戸3-13-19	5629-5719
亀有	亀有4-40-6	6240-7630
堀切	堀切2-66-17	3697-7815
お花茶屋	白鳥1-12-20	5671-2471
東四つ木	東四つ木2-27-1	5698-2204
立石	立石6-19-10	6657-6140
奥戸	奥戸3-25-1	5670-5212
新小岩	新小岩2-10-15-104	5879-9328

【開設時間】 月～金曜日/午前9時～午後7時
土曜日/午前9時～午後5時30分
日曜日、祝日、年末年始は休館。

もの忘れ相談会

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8597

認知症の心配がある方やその家族を対象に、認知症サポート医が相談に応じます。

【開催のご案内】

【日時】 5月16日(土)午後2～4時

【対象】 認知症の心配がある方または家族3組

【申込方法】 4月16日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み】 高齢者総合相談センター水元(水元1-26-20) ☎3826-2419

今後の開催予定は、広報かつしかなどで順次お知らせします。

もの忘れ予防健診

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8597

葛飾区医師会と連携し、対象者へのチェックリスト送付・セルフチェック・健診受診による認知症高齢者の早期発見・早期治療・早期支援を進めます。高齢者と家族の支援は高齢者総合相談センターが中心となって行います。

【対象】 70～74歳の方

【実施時期】 6～10月

認知症高齢者グループホームの整備支援

【担当課】 福祉管理課 ☎5654-8253

介護を必要とする認知症高齢者が、専門の介護スタッフによる日常生活上の世話や機能訓練などを受けながら、少人数で共同生活する施設です。施設を整備・運営する事業者に対して、整備費の一部を補助し、整備を促進しています。

平成26年度末までの整備支援実績
29カ所(定員504人)

葛飾区成年後見センター

認知症の高齢の方や知的障害のある方など、判断能力の不十分な方が安心して暮らせるように、成年後見制度の利用に関する相談などを行います。

【所在地】 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内

【問い合わせ】 ☎5672-2833

【受付時間】 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

健康総合相談窓口

『健康ホットラインかつしか』

☎3602-1244

健康に関する相談に応じます。

相談内容に応じて、保健師がご家庭を訪問します。

【対象】 区内在住・在勤の方

【受付時間】 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時。水曜日のみ午後7時30分まで。

【担当課】 地域保健課



平成27年3月16日発行『日経グローバル』で、医療・介護需要が増加していく中での施策の取り組み状況を評価する「介護・高齢化対応度」で、葛飾区が全国の813自治体中、7位に選ばれました。

今後も皆さんにとって住みよいまちづくりを進めていきます！





後期高齢者医療制度の 保険料について

【担当課】 国保年金課
☎5654 - 8528

平成27年度の後期高齢者医療制度の保険料および軽減措置をお知らせします。

平成27年度保険料額決定通知書は、7月中旬ごろにお送りします。詳しくはお問い合わせください。

保険料の決め方

$$\text{年間保険料額(※1)} = \text{均等割額 42,200円} + \text{所得割額 賦課のもととなる所得金額(※2) × 8.98\%}$$

(※1) 年間保険料額は100円未満切り捨て

(※2) 賦課のもととなる所得金額＝総所得金額等から33万円(基礎控除額)を差し引いた額。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。

保険料均等割額の軽減

世帯主および同じ世帯の被保険者全員の総所得金額等の合計額が下表の基準以下の場合、均等割額が軽減されます。

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	均等割額の軽減割合
33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の所得がない)	9割
33万円以下で9割軽減の基準に該当しない	8.5割
33万円+(26万円×被保険者の数)以下	5割
33万円+(47万円×被保険者の数)以下	2割

65歳以上(平成27年1月1日時点)の方で公的年金所得がある場合は、その所得から15万円を差し引いた額で判定します。

保険料均等割額の軽減対象者の拡大

- ▷ 5割軽減 軽減対象となる所得基準額が拡大されました。(拡大前：33万円+(24万5千円×被保険者の数)以下)
- ▷ 2割軽減 軽減対象となる所得基準額が拡大されました。(拡大前：33万円+(45万円×被保険者の数)以下)

保険料所得割額の軽減

被保険者本人の総所得金額等から33万円(基礎控除額)を差し引いた賦課のもととなる所得金額が右表の基準以下の場合、所得割額が軽減されます。

賦課のもととなる所得金額	所得割額の軽減割合
15万円以下	100%
20万円以下	75%
58万円以下	50%

制度加入の前日まで被用者保険(※3)の被扶養者だった方の保険料の特例

均等割額が9割軽減となり、所得割額はかかりません。(※3)被用者保険とは、国民健康保険と国民健康保険組合を除く健康保険(健康保険組合・共済組合など)のことです。

後期高齢者医療保険料(暫定・仮徴収額)のお知らせ

平成26年度の保険料額をもとに計算した保険料(暫定・仮徴収額)の通知書などを4月中旬ごろにお送りします。

納付書や口座振替で納めている方(普通徴収)

4～6月に納める保険料の金額をお知らせします。

6月分から、年金からの引き落とし(特別徴収)に切り替わる方

4月と5月に普通徴収で納める金額と、6月と8月に特別徴収で納める金額をお知らせします。

平成27年3月に後期高齢者医療保険に加入した方

平成27年3月分を「過年度4月分」として、平成27年度4月分と同額の通知で同時期にお送りします(同額ですが、重複ではありません)。

2月分を特別徴収で納付した方で、引き続き4月以降も特別徴収の方

原則、通知はお送りしませんが、2月分と同額を8月まで引き落とす予定です。

お知らせ

行政評価委員会委員を募集します

区が実施する事務事業の成果やコストについて、区民の視点から評価を得ることで、効果的・効率的な課題解決を図る行政評価委員会を設置しています。評価結果は区長に答申していただきます。

前回の答申内容は区ホームページからご覧いただけます。
【日程】 7月上旬～9月上旬に8回と、平成28年2～3月に1回の全9回
 月～金曜日の昼間2時間程度
【会場】 区役所庁舎内
【対象】 区内在住20歳以上の方 6人
【報酬】 (1回当たり) 6千円
【選考方法】 書類選考・面接(5月中旬～下旬)
【申込方法】 「私が考える、区の仕事で改善したいこと」について800字程度(書式自由)にまとめ、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月30日(木)必着までに持参か郵送。
【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所政策企画課(区役所6階608番) ☎(5654)8177

電子申請サービスが新しくなりました

電子申請は、パソコン・携帯電話・スマートフォンから、検診の申し込みや講

座・イベントの参加申し込みなどができる仕組みです。一部の手続きが必要となる利用者情報の登録は、お手数ですが改めて新サイトで行ってください。

▽新電子申請サービス
<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>
 区ホームページからもアクセスできます(トップ↓電子申請↓電子申請はこちらから)。
3月31日までにいった手続きの確認は、4月30日(木)までです

結果通知書や添付文書の印刷などは、4月30日(木)までに旧電子申請サービス(<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-portal/tokyo/>)で行ってください。
【担当課】 情報システム課 ☎(5654)8130

**かつしかエコライフ
 プラザ フリーマーケット 出店者募集**

【日時】 5月16日(土) 午前10時～午後0時30分
【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
【対象】 区内在住・在勤・在学20歳以上の方(3月14日に来店した方を除く)
【出店数】 20店
【1区画】 180cm×90cm
【出品物】 新品同様の衣類・小物・おもちゃなど(電子ゲーム類・CD・DVD・食品・医薬品・貴金属・その他で動作確認のできない物・手作り品を除く)
【申込方法】 往復ハガキに「フリーマーケット(5月分)・出品

対象など、詳しくは募集要項をご覧ください。
【派遣期間】 8月5日(水)～12日(水)8日間
【募集人数】 5人
【費用】 7万円
【募集要項配布場所】 区民ホール(区役所2階、地域振興課(区役所4階405番)・区民事務所・地区センター・図書館・学び交流館・かつしかシンフォニーヒルズ
 区ホームページからも取り出せます。郵送希望の方は、返信用封筒(92円切手貼付・宛先記入)を同封の上、請求してください。

野菜づくり相談会

区内の農家の方から野菜の作り方を学びます。

【日時】 4月18日(土) 午前8～11時(雨天中止) 直接会場へ。
【会場】 区民農園

▷高砂一丁目(高砂1-9)
 ▷細田四丁目(細田4-37)
 ▷東水元二丁目(東水元2-31)
【対象】 家庭菜園を行っている方、これから始める方、区民農園利用者
【担当課】 環境課 ☎5654-8239

【応募方法】

募集要項に添付している申込書を、4月16日(木)～5月12日(火)必着に持参か郵送。未成年者の場合は保護者の同意が必要です。
【選考方法】 書類選考の結果を5月25日(月)までに郵送します。書類選考通過者は、5月31日(日)に面接選考を行います。

【募集要項請求・申し込み】 〒124-0012立石6-33-1かつしかシンフォニーヒルズ国際交流担当 ☎(5670)2222
【担当課】 文化国際課

製菓衛生師試験の願書を配布しています

【試験日】 6月13日(土)
【配布期間】 4月30日(木)まで
【配布場所】 (土・日曜日、祝日を除く) 区民ホール(区役所2階、地域振興課(区役所4階405番)・区民事務所・地区センター・図書館・学び交流館・かつしかシンフォニーヒルズ
 区ホームページからも取り出せます。郵送希望の方は、返信用封筒(92円切手貼付・宛先記入)を同封の上、請求してください。

【問い合わせ】

東京都福祉保健局健康安全課 ☎(5320)4358
【担当課】 生活衛生課

非常勤職員募集 詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園 保育補助 朝夕2回の変則勤務	5人程度	資格不問	5月1日～平成28年3月31日(更新可)	月～土曜日 午前7時15分～午後8時30分 (週3～5日勤務・週29時間以内) (勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,060円 交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。	4月21日(火)までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手1枚を面接時に持参。	4月22日(水)(予定)に書類選考・面接。	保育管理課 ☎5654-8267
教育心理専門相談員 幼児・児童・生徒に対する心理的側面からの教育相談、いじめ・不登校の未然防止、学校訪問	若干名	次のいずれかに該当する方 ▷学校心理士、臨床発達心理士、臨床心理士などの資格か、それぞれの受験資格を有する方 ▷大学院、研究機関において、幼児・児童・生徒の教育相談や、臨床心理に関する研究・実践の経験を有する方	5月上旬～平成28年3月31日(更新可)	週2～4日 午前9時～午後5時15分 (月に1～2回土曜日勤務あり)	▷週2日勤務 月額109,200円 ▷週3日勤務 月額163,800円 ▷週4日勤務 月額218,300円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入(勤務日数により変更あり)。	市販の履歴書(「教育心理専門相談員希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「教育心理専門相談員の早期介入・早期支援について」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、4月22日(水)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、4月28日(火)(予定)に面接。	〒125-0053 鎌倉2-12-1 総合教育センター ☎5668-7602
学校司書 学校図書館の管理・整備、児童・生徒への読み聞かせなど	若干名	図書館司書の資格を有し、パソコンの知識があり操作ができる方	5月中旬～平成28年3月31日(更新可)	午前9時～午後5時 (週12時間勤務・年間420時間以内) (原則、学校の長期休業中は除く)	時給1,000円 交通費・有給休暇あり。	応募用紙、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を4月23日(木)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、5月8日(金)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 指導室 ☎5654-8469
専門調査員(歴史) 調査、展示、教育・普及事業などの業務	1人	歴史・地域史分野に精通し、学芸員資格またはそれと同等の知識・経験を有する方	6月1日～平成28年3月31日(更新可)	週4日 原則、午前9時～午後5時15分	月額185,600円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、学術論文・展示などの研究業績一覧、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、5月2日(土)(必着)までに持参か郵送(封筒に「専門調査員(歴史)」と朱書き)。	▷筆記試験(歴史に関する内容) 5月10日(日)にウィメンズパル(立石5-27-1)で。 ▷面接 5月17日(日)に郷土と天文の博物館で。	〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎3838-1101

区民相談 5月分		区民相談室(区役所2階209番) ☎5654-8612～54(月・祝)・5日(火・祝)・6日(水・振休)の相談はありません。	
消費生活相談	月～金曜、土曜電話相談5/16(土) 午前9時～午後4時30分	消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎5698-2311	
内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内) ☎5680-8765	
就職相談あっせん	月～金曜 午前10時～午後7時 第1・3土曜 午前10時～午後5時(要予約)	中小企業経営相談・出前アドバイザー	
中小企業経営相談・出前アドバイザー	月～金曜 午前10時～午後5時	産業経済課(テクノプラザかつしか内)(要電話予約) ☎3838-5556	
下請相談	月・火曜 午前10時～午後5時 事業所への巡回もします。	障害福祉課(区役所2階201番) FAX5698-1531	
手話相談	月～金曜 午前9時～午後5時 火～土曜 午前10時～午後5時	自立生活支援センター(ウェルピアかつしか内) ☎5698-1315 FAX5698-1349	
ピアカウンセリング相談	予約が必要です。詳しくは、自立生活支援センターにお問い合わせください。	総合教育センター教育相談担当(来所は要電話予約) ☎5668-7603	
教育相談	月～金曜・5/9(土) 午前9時～午後5時	子ども虐待発達相談	
いじめ相談	月～土曜 午前8時30分～午後5時	月～金曜 午前8時30分～午後5時 ☎3602-1388	
子どもの虐待発達相談	毎日24時間受け付け	妊産・出産どうしようコール	
妊産・出産どうしようコール	月～金曜 午前8時30分～午後5時	女性に対する暴力相談	
女性に対する暴力相談	月・木曜 午前10時～午後5時	法律相談(女性対象)	
法律相談(女性対象)	火曜 午後1時30分～4時30分	悩みごと相談(女性対象)	
悩みごと相談(女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)	外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk	
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk	5/11・18・25(月)午後0時30分～4時30分 5/11・18・25(Mon)0:30pm～4:30pm 5月11・18・25日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内	
福祉サービス苦情調整	金曜 午後1時30分～3時30分 訪問相談や日時変更も相談に応じます。	2階福祉総合窓口相談室(前日までに福祉管理課☎5654-8243へ電話予約)	
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター(7面上欄参照)(要電話予約)	
医療に関する相談	月～金曜 午前9時～正午、午後1～4時	患者相談窓口(電話相談のみ) ☎3602-1226(専用)	
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後4時	ワークスかつしか(シニア活動支援センター内) ☎3692-3181	

空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 4月6日(月)

測定場所	所在地	測定結果
青戸平和公園	青戸4-23-1	0.06
中道公園	西亀有1-3-1	0.05
亀有公園	亀有5-36-1	0.05
水元中央公園	水元1-23-1	0.06
東金町運動場多目的広場	東金町8-27-1	0.12
金町二丁目とぎわ公園	金町2-16-4	0.12
高砂北公園	高砂4-3-1	0.06
奥四あおぞら公園	奥戸4-20-4	0.06
新小岩公園	西新小岩1-1-3	0.07
東立石緑地公園	東立石4-6-10	0.12
本田公園	立石3-4-13	0.07

【単位】 マイクロシーベルト/時
 【測定方法】 地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均
 【測定箇所の土質】 東立石緑地公園は芝生で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。
 【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社 TCS-172B)
 【担当課】 環境課 ☎5654-8236

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

自立型老人ホームケアハウス

60歳以上の方が対象
 ◆特徴◆
全室個室・外出自由・食事付
 入居金・保証金選別制
年収150万円以下の方の
月々の利用料(例)
食事付7万8千円～
申込受付中!
☎5668-0294
 社会福祉法人 いろは福祉
 ケアハウス グレースビレッジ
 葛飾区鎌倉1-3-1

(仮称)特別養護老人ホーム アンプル宝町 平成27年6月1日 開設予定
第二回施設内覧会開催
 開設準備室:東京都葛飾区青戸1-9-6

施設内覧会を開催致します。
場所:葛飾区宝町1-2-9
時間:午前10時開始
※午前10時までに集まり下さい。
開催日
4月24日(金)/25日(土)/26日(日)

上記日程以外でも受付はしております。 **お問合せ(荒井・清水) 03-5671-0855**
まずは、ご連絡下さい。 社会福祉法人アストリー



空間放射線量測定器の貸し出し(予約不要)・持ち込み食品等の放射性物質検査(要予約☎5654-8579)を行っています。
 詳しくは区ホームページをご覧ください。 【担当課】放射線対策担当課 ☎5654-8588

平成27~29年度 第6期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定しました

これからの本格的な高齢社会を活力あるものとし、介護が必要となっても安心して住み慣れたまちで暮らし続けられるよう、取り組むべき事業を計画的に推進するために、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定しました。

高齢者保健福祉計画

〔取り組みの一例〕

▷健康総合相談窓口の設置

事業目標	平成27年度	平成28年度	平成29年度
相談件数と家庭訪問件数の合計	13,880件	14,950件	16,000件

▷運動習慣推進プラチナ・フィットネス事業

事業目標	平成27年度	平成28年度	平成29年度
事業の参加述べ人数	11,340人	12,960人	14,580人

〔取り組みの一例〕

▷成年後見事業の拡充

事業目標	平成27年度	平成28年度	平成29年度
市民後見人の養成	30人	10人	10人
後見人等報酬助成	105件	30件	35件
社会福祉協議会による法人後見人に対する後見監督受任件数	21件	7件	7件

▷介護のしごと大発見

事業目標	平成27年度	平成28年度	平成29年度
介護サービス事業者合同説明会参加延べ人数	150人	200人	250人

〔取り組みの一例〕

▷かつしかあんしんネットワーク事業

事業目標	平成27年度	平成28年度	平成29年度
対象者の把握と周知	継続	継続	継続
カードの登録数	継続	継続	継続

▷歩道勾配改善事業

事業目標	平成27年度	平成28年度	平成29年度
工事延長	約1.9km	約0.4km	約0.7km
			約0.8km

はつらつ

一はつらつ高齢者があふれるまち

健康づくりや介護予防への支援と、これまで培ってきた知識や経験などを生かした社会参加活動や生きがい活動への支援を充実します。

あんしん

一あんしんを実感できるまち

介護が必要になっても、できる限り自立した生活を続けられるよう、必要なサービスの量や質を確保し、適切に介護サービスを利用できる環境を整えます。

また、認知症になっても本人の意思が尊重され、住み慣れた地域で暮らし続けられる環境をつくることともに、災害や犯罪に対する備えを地域ぐるみで進めます。

ふれあい

一やさしさに満ちたふれあいのまち

ユニバーサルデザインのまちづくりの推進、地域での支え合いの仕組みづくり、多様な住まいの確保に努めるとともに、高齢者が活動できる場の提供や公園などの整備を進めます。

第4期(平成27~31年度)高齢者虐待防止・養護者支援計画を策定しました

第4期計画の概要

高齢者虐待は、介護疲れやストレスなどをはじめ、家族関係や経済的問題など、複数の要因が重なり合って発生しています。

虐待を防止するためには、養護者への支援が大切であることから、これまでの「高齢者虐待防止計画」から「高齢者虐待防止・養護者支援計画」に名称を改め、高齢者虐待に関

係する各機関の役割と具体的な取り組みを定めました。

区は、第4期計画に基づき、身近な相談窓口を充実していくことや、虐待を予防する取り組みを関係機関と連携しながら積極的に行っていきます。

【計画を閲覧できます】

区政情報コーナー(区役所3階304番)、図書館で閲覧できます。区ホームページからもご覧になれます。

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8257

生きがい支援講座

からだ見直し塾 全4回

体の仕組みを知り、姿勢の改善や上半身の動かし方を学びます。
5月8日~29日の(金)午後2~4時 区内在住55歳以上の方40人 西山晶子氏(健康運動指導士) 費1,500円 往復ハガキに「からだ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月27日(月)(必着)まで(多数抽選)。

日本の愛唱歌を楽しもう 全8回

愛唱歌をみんなで歌い、昭和の歌や世相を思い出しながら脳を活性化します。
5月13日~7月1日の(水)午前10時~正午 区内在住55歳以上の方40人 たいらいさお氏(歌手) 費1,800円 往復ハガキに「愛唱歌」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月27日(月)(必着)まで(多数抽選)。

いずれも

会費 124・0012 立石6-38-11シニア活動支援センター ☎5698-6201

歩いて健康!

ポールウォーキング 全8回

2本のポールを使って、正しい姿勢で効果的なウォーキングを学びます。
5月21日~7月9日の(水)午前10時~11時30分 旧西浜江小学校(四つ木1-6-5) 区内在住55歳以上の方30人 小山勝氏(ポールウォーキング協会所属講師) 費2,100円 往復ハガキに「ポールウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月27日(月)(必着)まで(多数抽選)。
会費 124・0012 立石6-38-11シニア活動支援センター ☎5698-6201

健康ダーツ初心者講座 全8回

ストレスの解消や認知症予防に役立つダーツをスポーツとして楽しみます。
5月13日~7月1日の(水)午後1時30分~3時30分 区内在住55歳以上の方20人 費4,000円 NPO法人葛飾アクティブ.COMホームページ (http://www.katushika-active.com) か、往復ハガキに「健康ダーツ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月24日(金)(必着)まで(多数抽選)。
会費 125・0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎5680-2964 会費 125・0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎5680-2964 会費 125・0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎5680-2964

友遊クラブ

記憶力や判断力を養うプログラムをグループで行い、脳を活性化します。
5月18日~9月7日の第1・3・5(月)(7月20日を除く) 全9回▷水曜コース/5月20日~9月16日の第1・3・5(水) 全10回。いずれも午前10時~11時30分。各コースとも同じ内容です。区内在住55歳以上の方20人 往復ハガキに「友遊」・希望コース・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月27日(月)(必着)まで(多数抽選)。
会費 124・0012 立石6-38-11シニア活動支援センター ☎5698-6201

いつまでも元気に 介護予防はこちらの講座で

介護予防教室 フリフリグッパ体操で認知症予防

足踏みや腰振りなど認知症予防につながる楽しくできる運動を行います。
5月20日(水)午後1時30分~3時30分 水元学び交流館(南水元2-13-1) 区内在住65歳以上の方50人 柳澤弘樹氏(NPO法人運動保育士会理事) 4月20日(月)午前9時から電話で(先着順)。
会費 3826・2419 高齢者支援課

【担当課】

▷高齢者保健福祉計画に関すること 福祉管理課 ☎5654-8243

▷介護保険事業計画に関すること 介護保険課 ☎5654-8246
▷地域包括ケアシステムに関すること 高齢者支援課 ☎5654-8597

介護保険事業計画

介護保険サービスの見込み量やサービスの質を確保するための方策や介護保険料基準額などについて、区民意見提出手続き(パブリックコメント)および介護保険事業審議会の答申を踏まえて策定しました。

第1号被保険者の保険料基準額を設定しました

平成27~29年度の介護サービスに必要な費用は、区内で約1,063億円と見込まれます。このうち、65歳以上の方の負担分は22%相当分と法令で定められています。第6期(平成27~29年度)の保険料基準額の設定に当たり、介護保険給付準備基金を約5億1,000万円取り崩し、保険料の増額幅を抑えました。

介護サービスを必要とする方は年々増加しています。介護保険は、介護を必要とする高齢者やその家族を社会全体で支え合う制度です。区民の皆さんのご負担が増えますが、ご理解とご協力をお願いします。

平成27~29年度の介護保険料が決まりました

平成27年度から低所得者への配慮として公費による保険料負担軽減を実施し、第1所得段階の保険料額を引き下げています。一方、負担が可能と考えられる方へは、割合を最大で基準額の3.5倍としました。介護保険料決定通知書などは、平成27年度の区民税決定後の6月中旬ごろに発送します。

所得段階別保険料

所得段階	対象	基準額に対する割合	保険料(年額)	第5期事業計画の所得段階と割合、年額保険料
1	生活保護受給者、または老齢福祉年金受給者で区民税世帯非課税(※1) 区民税世帯非課税で合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	(※2)	(※2) 28,704円	1 0.450 27,972円
2	区民税世帯非課税で合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下	基準額×0.60	43,056円	2 0.450 27,972円
3	区民税世帯非課税で合計所得金額+課税年金収入額が120万円超	基準額×0.75	53,820円	特例3 0.600 37,296円
4	区民税本人非課税(世帯に課税者がいる場合)で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	基準額×0.90	64,584円	3 0.625 38,850円
5	区民税本人非課税(世帯に課税者がいる場合)で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円超	基準額=1.00	71,760円	特例4 0.925 57,498円
6	区民税本人課税で、合計所得金額が125万円未満	基準額×1.10	78,936円	4 1.000 62,160円
7	区民税本人課税で、合計所得金額が125万円以上200万円未満	基準額×1.25	89,700円	5 1.100 68,376円
8	区民税本人課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満	基準額×1.50	107,640円	6 1.250 77,700円
9	区民税本人課税で、合計所得金額が300万円以上500万円未満	基準額×1.60	114,816円	7 1.500 93,240円
10	区民税本人課税で、合計所得金額が500万円以上800万円未満	基準額×2.05	147,108円	8 1.600 99,456円
11	区民税本人課税で、合計所得金額が800万円以上1,100万円未満	基準額×2.40	172,224円	9 2.050 127,428円
12	区民税本人課税で、合計所得金額が1,100万円以上1,500万円未満	基準額×2.65	190,164円	10 2.400 149,184円
13	区民税本人課税で、合計所得金額が1,500万円以上2,000万円未満	基準額×3.20	228,104円	11 2.500 155,400円
14	区民税本人課税で、合計所得金額が2,000万円以上2,500万円未満	基準額×3.20	229,632円	12 2.600 161,616円
15	区民税本人課税で、合計所得金額が2,500万円以上	基準額×3.50	251,160円	13 2.700 167,832円

※1 第1所得段階のうち老齢福祉年金受給者で区民税世帯非課税に該当する方(生活保護受給者を除く)については、年齢7,520円に区独自で減額しています。
※2 第1所得段階の年額保険料と「基準額に対する割合」は、公費による保険料負担軽減後のものです。保険料負担軽減後の「年額保険料」は32,292円。「基準額に対する割合」は0.45です。なお、公費による保険料負担軽減の適用にあつては手数料は不要です。

介護保険サービス基盤の整備

施設サービス	平成27年度	平成28年度	平成29年度	計画全体	
				上段:施設数	下段:定員数
介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	-	1施設 100人	1施設 100人	2施設 200人	
認知症対応型共同生活介護(地域密着型)	※2カ所 36人	1カ所 18人	1カ所 18人	4カ所 72人	
小規模多機能型居宅介護(地域密着型)	-	1カ所	-	1カ所	
短期入所生活介護	-	1カ所 15人	1カ所 15人	2カ所 30人	
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	-	1カ所	-	1カ所	

※1カ所については、第5期計画で整備決定をしたもので、27年度に竣工するもの

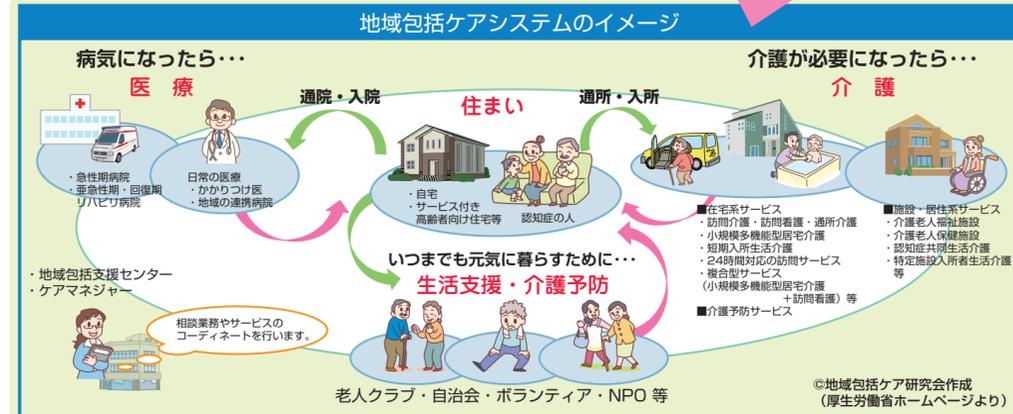
計画書を閲覧できます

「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」は、区ホームページ・区政情報コーナー(区役所3階304番)・図書館でご覧になれます。区政情報コーナーでは、720円で販売も行っています。

地域包括ケアシステムの推進

地域包括ケアシステムとは

高齢者が病気や、介護が必要になっても、住み慣れた地域で暮らせるように、病院、介護事業所、社会福祉協議会、町会、NPO法人、ボランティア、商店街などの団体が行っている活動などの情報を一元化し、高齢者それぞれのニーズに応じたサービスが提供できる仕組みです。



区では、今後、地域特性を生かした地域包括ケアシステムを構築するため、南綾瀬・堀切・お花茶屋地区をモデル地区として、高齢者総合相談センターを中心に、関係機関や団体などの協力を得て、在宅介護と医療の連携推進、認知症対策の強化、介護予防サービス・生活支援の推進を図ります。また、住まいや地域支え合いの実態を調査し、地域の実情を踏まえたモデル事業計画を策定していきます。

介護保険法の主な改正点

- 一定以上の所得のある方の利用者負担額は2割となります(平成27年8月から) 本人の合計所得額が160万円以上の方で、同一世帯の第1号被保険者の年金収入+その他の合計所得金額の合計が、単身世帯で280万円以上、2人以上世帯で346万円以上の方が対象です。
- 介護保険施設での食費・居住費の負担軽減の基準が変わります(平成27年8月から) 本人の配偶者が住民税課税者である場合(世帯分離をしている場合も同様)や、預貯金などが単身で1,000万円、夫婦で2,000万円を超える場合は対象となりません。
- 特別養護老人ホームの入所基準が変わります(平成27年4月1日から) 原則、要介護3以上の方となります。要介護1または2の方は、認知症で、日常生活に支障を来す症状が頻繁にみられるなど一定の要件に該当する場合のみ申し込みできます。平成27年3月31日以前に入所している要介護1または2の方は、引き続き入所できます。



ラジオのダイヤルはFM78.9MHzで「かつしかインフォメーション(葛飾区提供ラジオ番組)」で区からのお知らせを放送します! パソコン・スマートフォンからでも聴けます。月~金曜日/午前9時~午後4時 【担当課】 広報課 ☎5654-8114 詳しくは区ホームページでも

凡例 日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物 申込み方法 申し込み先 申し込み時期 申し込み料 申し込み料 申し込み料

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から申し込み申請できません。一部、携帯電話からは申し込みできません。詳しくは区ホームページをご覧ください。

全○回ある講座は、その日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選のある事業は、抽選結果があるまで申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

高齢の方・障害のある方へ
紙おむつなどを支給
します

紙おむつの支給

申請いただいた後に郵送
されてくるパンフレットの
中から、ご希望のおむつな
どを選んで注文してください。

高齢の方

次の全てに該当する方
▽区内在住65歳以上で常時
失禁状態にあり、要介護度
が2以上の方

障害のある方

区内在住33歳以上で常時失
禁状態にあり、次のい
ずれかに該当する方
▽身体障害者手帳1・2級
か愛の手帳1・2度をお持ち
の方

申請方法

所定の申請書を窓口か郵
送で提出してください。

障害のある方は手続きの
際、身体障害者手帳または
愛の手帳、印鑑をお持ちく
ださい。本人(20歳未満の
方は扶養義務者)の所得制
限などがあります。

詳しくはお問い合わせく
ださい。

おむつ使用料の一部を補助
します

紙おむつの支給対象者で、
入院などにより区が支給す
る紙おむつが使用できない
方が対象です。

補助額が異なります。
4月はおむつ使用料の請求
月です

おむつ使用料の補助を受
けている方は、4月22日(水)
までに請求してください。

いづれも

申請月分から支給または
補助します。

【申請書配布・申し込み・
担当課】

高齢の方

〒124-8555葛飾区役所高齢者
支援課(区役所2階201番
番)

障害のある方

〒124-8555葛飾区役所障害福
祉課(区役所2階201番
番)
☎(5654)83001

生活にお困りの方へ
自立相談支援窓口を
ご利用ください

相談内容に応じて次の支
援を行います。

自立相談支援事業

生活に関する相談に対応
し、課題解決に向けた情報
提供や関係窓口を紹介しま
す。

また、一人一人の課題に
応じた支援計画を作成し、
自立に向けた支援を行いま
す。

住居確保給付金

離職により住居を喪失ま
たはその恐れが高い方に對
して、住居確保給付金を支
給します。

支給に当たっては所得な
どの要件があります。詳し
くは自立相談支援窓口まで
ご相談ください。

これまで実施していた住
宅支援給付事業は、生活困

シニアのためのゆっくり・じっくりパソコン教室 5月分

【日】下表の通り【区】区内在住55歳以上の方【往復】往復ハガキに希望番
号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電
話番号を書いて、各申し込み先に4月24日(金)(必着)まで(多数
抽選)。

Table with columns: 番号, コース, 日程, 費用, 定員, 時間・会場・申し込み. Lists various PC courses for seniors.

使用ソフト/ウインドウズ8.1 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

春の地域交通安全講習会

運転免許証をお持ちで
ない方も参加できます。

【日】下表の通り【時】講習カード(お持ちの方)、スリッパ【道】道路管理課

地域交通安全講習会

Table with columns: 日程, 会場. Lists safety training sessions for various districts.

受付時間/午後6時から(▲は午後6時30分から、★は午後5時から)講習会は1時間程度です。直接会場へ。車の来場はご遠慮ください。

区民のひろば

内容に区は関与しません。

- 催し物
いけ花展 4月18日(土)・19
日(日)10時~17時 亀有地区
区民センター(3602)9861
葛飾区民センター共演会
4月19日(日)正午~金町地
区民センター(3600)1
510
家庭倫理講演会「生きぬく
力」 4月25日(土)10時~11
時30分 シンフォニーヒルズ
千円 斉藤(3690)
0286
書道展 4月24日(金)13時~16
時 25日(土)10時~16時(正午
から会場揮毫あり)・26日
(日)10時~15時 シンフォニー
ヒルズ 海老沼(3603)
5684
初めての書道 5月10日(日)
10時~11時30分 シンフォ
ニーヒルズ ◆今尾090
(1506)0391
透析患者の栄養と運動
5月10日(日)14時~16時 テク
ノプラザかつしか 講師/
長田しをり氏(東京綾瀬腎
クリニック院長) ◆中村0
80(3363)3519
パステル画作品展 5月13
日(水)~19日(火)10時~17時堀切
地区民センター(3691)
0454
借地借家法律相談 (水)金10
時~15時(要予約) 借地借家
人組合事務所(金町1・20
・9) ◆岩瀬(3608)
2251
会員募集
リコーダー(初心者歓迎)プ
ロ指導 第1・3(木)10時~
シンフォニーヒルズ 月2
500円 ◆福部(360)
79679
クラシックギター合奏
月2回(日)9時30分~新小
岩北地区民センター 月2500円
◆佐々木080(7856)
4717(午前)
日本・世界の歌を歌う
第1・3・5(日)14時~熊
谷宅(堀切1丁目)1回千
円 ◆熊谷(3697)27
22
女声コーラス 月3回(月)10
時~シンフォニーヒルズ
月4千円 ◆矢作(360)
70270
大正琴 第2・4(土)10時~
末広集い交流館 月2500
円 入会2千円 ◆鰐石(3
608)2185
楽しくカラオケを歌う
月2回(木)17時30分~ウイ
メンズバル 月千円 入会
千円 ◆岸野(3697)1
827
フラダンス・歌謡フラ(男
性歓迎)▽フラダンス/
月3回(水)13時~月3千円
▽歌謡フラ/第2・4(水)15
時~月2千円 いづれも
柴又学び交流館 ◆大野0
90(4726)8907
社交ダンス(初心者・初級)
(月)13時40分~金町地区民
センター 月3500円 入会千円
◆小島090(3692)4
591
空手(年長幼児~小学生)
(月)か(木)16時50分~総合ス
ポーツセンター 月4500
円 入会2千円 ◆小林(5
680)8495
心と体にやさしいヨガ
月3回(木)10時~水元地区
民センター 月3千円 ◆田村09
0(2202)8352

凡例
日時 会場
対対象 定員 内容
師講師 費用
費用 持ち物
担担当課
このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

(7)

健康部(保健所) 代☎3602-1222 青戸4-15-14

青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14

金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19

新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12

水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3

危険!カラスに気を付けて

人を威嚇・攻撃することがあります

カラスは3〜7月ごろの繁殖期に、巣や地面に降りたヒナのそばを通る人に対して、後方から頭を足で直接攻撃することがあります。

「巣や、巣から落ちたヒナにできるだけ近づかない」「帽子をかぶる」「傘・ステッキなどの棒状の物で後頭部を守る」などの方法で被害を少なくしましょう。

次の場合に巣を撤去します

▽親鳥から威嚇・攻撃を受けた場合

▽一般家庭の樹木で、所有者から巣撤去の同意が得られた場合

子育てに役立つ性とのおはなし 乳幼児期のホントに必要なかわり方 全2回

区民大学単位認定講座

日①5月9日(土)・16日(土)健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 日②6月5日(金)12日(金)堀切地区センター(堀切3・8・5)。

0歳〜就学前のお子さんの保護者15人(師井出陽子氏(助産師)費5000円保2歳〜就学前のお子さん6人) 往復ハガキかファクスに

「生と性」①か②・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)・保育を希望の場合はお子さんの名前(フリガナ)と年齢を書いて、①は4月28日(火)、②は5月28日(木)(必着)まで(多数抽選)。

葛飾区役所生涯学習課 (5698)1541

催し

葛飾元気野菜即売会

日4月18日(土)午前10時から(売り切れ次第終了)会間都立葛飾商業高校(新宿3・14・1) ☎(3607)5178 担産業経済課

講座・講演会

かつしかエコライフ プラザ 講座

布ぞうり教室

古布を使って布ぞうりを作ります。 日5月7日(木)午前10時〜午後3時(区内在住・在勤・在学の方10人)費1200円 着物からベスト作り 全2回

ミシンを使用します。

日5月13日(水)・20日(水)午後1〜5時(区内在住・在勤・在学の方8人)費1800円 円持薄手の着物(ちりめんなど) 1,2点・裁縫道具など) いずれも

会かつしかエコライフプラザ(立石1・9・1) 往復ハガキにて「フリガナ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書

いて、4月28日(火)(必着まで(多数抽選)。

銭湯ウォーク 葛飾の街歩きと銭湯を楽しむ 堀切・宝町編

堀切・宝町界隈の歴史・文化的な魅力を訪ね歩き、最後に銭湯に入ります。

日5月16日(土)午後1〜3時 集合場所/堀切葛蒲園駅改札口(定)30人(小学生以下は保護者同伴) 師葛飾探検団費500円(小学生以下250円) 他主催/葛飾浴場組合連合会(往復ハガキに「銭湯ウォーク」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月27日(月)(必着まで(多数抽選)・同一住所の方は連名可)。

担125・002青戸7・2・1テクノプラザかつしか内商工振興課

文化芸術講座

日5月16日(土)・30日(土)・6月13日(土)午後1〜5時(各楽器60分程度) 会末広聴い交流館(金町5・4・1) 定5人、胡弓5人(費譜面、琴爪、ばちなどは自己負担) 往復ハガキに「琴・三味線」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、4月25日(土)(必着まで(多数抽選)。

担125・001東金町1・36

笑堂葛飾三曲協会(☎3609)7837

楽しい書道教室 全4回 楷書・行書などの基礎を学びます。 日5月12日(火)・26日(火)・6月9日(火)・23日(火)午前10時15分〜正午(会新小岩地区センター(新小岩2・17・1) 定20人(師原田古瑤氏(葛飾区書道連盟副理事) 持筆・墨汁・すずり(往復ハガキに「書道」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、4月30日(木)(必着まで(多数抽選)。

立石図書館講演会 サラリーマンの私の本を書き始めたわけ

ヒーロー研究家の立石一夫氏が初めて著した本「気分はいつも時遊人」にまつわる思い出を語ります。

日5月2日(土)午後2〜4時 直接会場へ。 定30人程度(会立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696)4451

中央図書館講演会 メニューに視る食文化

料理にまつわるさまざまなエピソードについて、元ルネッサンスホテル総料理長

生きものレポーター 自然観察会

水元かわせみの里専門員と水元公園の生きもの観察を行います。

担生涯学習課

日5月23日(土)午前9時30分〜11時30分(雨天決行) 定20人(小学生以下は保護者同

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

伴) 4月17日(金)午前9時から電話で(先着順)。

水元かわせみの里(水元公園8・3) ☎(3627)5201 担公園課

立石図書館講演会 サラリーマンの私の本を書き始めたわけ

ヒーロー研究家の立石一夫氏が初めて著した本「気分はいつも時遊人」にまつわる思い出を語ります。

日5月2日(土)午後2〜4時 直接会場へ。 定30人程度(会立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696)4451

中央図書館講演会 メニューに視る食文化

料理にまつわるさまざまなエピソードについて、元ルネッサンスホテル総料理長

生きものレポーター 自然観察会

水元かわせみの里専門員と水元公園の生きもの観察を行います。

担生涯学習課

長早坂勝氏がお話しします。

日5月10日(日)午後2時〜3時30分(定)80人(会4月17日(金)午前8時から、はなしようぶコール☎(6758)2222へ(先着順)。

健康・介護予防 医療情報セミナー 腰痛治療のウン・ホント

日4月25日(土)午後2〜4時 会高砂地区センター(高砂3・1・39) 定90人(師岡田尚之氏(かつしか江戸川病院院長、我妻浩二氏(江戸川病院理学療法士) 方4月17日(金)午前9時から電話かファクス(「腰痛」・住所・氏名・電話番号・ファクス

低力ロリーでも満足できるメニューの調理実演・実習と、手軽にできる有酸素

ぼっこりお腹にさようなら 食事と運動のえらべる3コース

骨密度を測定します。

腕にエックス線を照射し

日5月19日(火)午後1時30分〜3時30分(対区内在住18歳以上の方60人)費1120円(方電話で会申健康づくり課(青戸4・15・14)健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

運動を体験します。 日(内定)①お話しと調理実演を見て学ぶコース/5月13日(水)午前10時〜11時30分。32人②運動の方法を実践で学ぶコース/5月21日(木)午前10時〜11時30分。25人③調理実習で学ぶコース/5月27日(水)・28日(木)午前10時〜午後0時30分。各日16人(会健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 対区内在住・在勤の方費4000円 ③のみ方往復ハガキに「ぼっこりお腹、希望コース」を複数可・③のみ希望がある方は希望日、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先・勤務先住所を書いて、4月27日(月)(必着まで(多数抽選)。

骨密度検診 5月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。

日5月19日(火)午後1時30分〜3時30分(対区内在住18歳以上の方60人)費1120円(方電話で会申健康づくり課(青戸4・15・14)健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

ぼっこりお腹にさようなら 食事と運動のえらべる3コース

低力ロリーでも満足できるメニューの調理実演・実習と、手軽にできる有酸素

ぼっこりお腹にさようなら 食事と運動のえらべる3コース

骨密度を測定します。

腕にエックス線を照射し

日5月19日(火)午後1時30分〜3時30分(対区内在住18歳以上の方60人)費1120円(方電話で会申健康づくり課(青戸4・15・14)健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

運動を体験します。 日(内定)①お話しと調理実演を見て学ぶコース/5月13日(水)午前10時〜11時30分。32人②運動の方法を実践で学ぶコース/5月21日(木)午前10時〜11時30分。25人③調理実習で学ぶコース/5月27日(水)・28日(木)午前10時〜午後0時30分。各日16人(会健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 対区内在住・在勤の方費4000円 ③のみ方往復ハガキに「ぼっこりお腹、希望コース」を複数可・③のみ希望がある方は希望日、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先・勤務先住所を書いて、4月27日(月)(必着まで(多数抽選)。

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550 (受付時間)月〜金曜日 午後7時30分〜9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時〜11時30分・午後1時〜3時30分・5時〜9時30分 土曜日 午後5時〜9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時〜午後5時

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists various clinics and their services for the weekend.

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時〜午後4時

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists dental clinics for the weekend.

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時〜午後5時

Table with 5 columns: 月日, 接骨院名, 所在地, 電話番号. Lists chiropractic clinics for the weekend.

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時〜午後5時30分

Table with 5 columns: 月日, 薬局名, 所在地, 電話番号. Lists pharmacies for the weekend.

すぐ聞く!すぐ行く!すぐ対応! 皆さんからの相談に迅速に対応します。

すぐやる課 ☎5654-8448 月〜金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分〜午後5時

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

☐

「全」回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

4月26日は 子どもまつり・ 子どもつり大会

都立水元公園

(雨天中止)

車での来場はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。 **大道芸もやってくる**

子どもまつり(中央広場)

レッツ 子どもまつり 遊べ! 笑え! 楽しめ!

午前9時30分～午後3時

29の体験コーナー

竹細工、スポーツチャンバラ、バルーンアート、ポニー乗馬、凧作り、わんぱくずもう、冒険ランド他



中央ステージ

葛飾吹奏楽団による演奏、小谷野太鼓による和太鼓、保田しおさい学校児童によるソーラン節、ジュニアリーダーによるレクリエーション、プロ大道芸 他



【担当課】 地域教育課 ☎5654-8482

子どもつり大会 (噴水広場前)

午前9時～正午

【対象】 中学生以下のお子さん
 【内容】 釣りの楽しさとマナーを学びます。釣りざおは無料で貸し出します(先着250人。1家族で中学生以下のお子さん2人まで)。
 【担当課】 観光課 ☎3838-5558

プラネタリウム放映時刻(放映時間は1時間程度)

	午前11時30分	午後1時	午後2時30分	午後4時	午後5時30分
月～金曜日	(学校・団体利用)			季節の番組	-
土曜日	こども番組	季節の番組	アンコールアワー	季節の番組	アンコールアワー
日曜日・祝日	こども番組	季節の番組	アンコールアワー	季節の番組	-
学校休業中の月～金曜日	-	季節の番組	アンコールアワー	季節の番組	-

※アンコールアワーでは過去の人気番組を再上映します。午後2時30分と午後5時30分で内容が異なります。

4月25日(土)から、放映時間が変わります

プラネタリウム

新番組「シンフォニー・オブ・ユニバース第7巻」
 「光のコンチェルト」
 クラシックの名曲とプラネタリウムの映像が一体となった郷土と天文の博物館オリジナルの番組です。

【日時】 4月25日(土)～7月12日(日)上表「季節の番組」で放映
 【会場】 郷土と天文の博物館
 【費用】 大人450円、小・中学生150円、幼児50円(土曜日は中学生以下無料)
 【日時】 5月1日(金)午後

ジャズピアノの生演奏と満天の星を楽しめます。
 【日時】 5月1日(金)午後

【大英博物館展】100のモノが語る世界の歴史
 関連文化講演会
 4月18日(土)～6月28日(日)に東京都美術館で開催する大英博物館展に関する講演会です。受講者には大英博物館展招待券を差し上げます(一人1枚)。
 【日時】 5月16日(土)午後2時～3時30分 定員150人 水田有子氏(東京都美術館)

【対象】 小学生以上の方165人
 【費用】 大人100円、小・中学生50円

【会場】 郷土と天文の博物館

7時～7時25分。直接会場へ(先着順)。

郷土と天文の博物館コーナー

【担当課】 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館
 ☎(3838)11001

凡例
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問問い合わせ先 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

5月になると水元公園ではこいのぼりが空を舞います。小合溜の水面に映し出され、あたたかも水を得て泳いでいるかのような鯉のぼりは、水元公園ならではの風物詩の一つとなっています。

さて、水元公園の小合溜は、享保14年(1729年)に江戸幕府が灌漑用に整備した溜井で、水元公園が水郷公園とも呼ばれる由縁となっている存在です。

1806年(3月)に江戸幕府は文化3年(1806年)3月12日に小合溜を訪れ、「遊歴雑記」に「葛飾郡小合の溜小向の渡口眺望(四編之上 拾八)と題して当時の様子を書き留めています。敬順いわく「方言に溜といへり。本来は小合溜井(こあいだめい)と呼ぶのが正式ですが、江戸時代から地元では縮めて「小合溜(こあいだめ)と呼んでいる」と記述されています。また、「魚鳥夥しく此溜に栖かゆへに、漁翁を業として渡世するもの多し、江戸方も釣を好人八土地に止宿し

て、此溜にあそぶ少なからず」と、小合溜に多くいる魚や鳥を獲って生活している人が多く、泊まりがけで釣り人が訪れる所であったと書かれています。さらに「此溜の風景天然にして面白く、若葭などの中に八行女子のくぜり、又八空に舞、雲雀の声迄優に珍らしく、或ハ遅桜の茂林の間が満花せし風情いかんともいひかたし」と、ヨシキリがさえずり舞い、ヒバリの鳴き声も珍しく、遅咲きの桜花ほころぶ小合溜の風情が素晴らしいと評しています。

水元公園は、今から50年前の昭和40年(1965年)4月1日に開園しました。今では多くの人々が、憩う公園となっていますが、実は江戸の昔から人々に親しまれていた場所だったのです。

こいのぼりが空を舞い終わると、水元公園には菖蒲がじゅうたんのように咲き誇り、毎年6月には菖蒲まつりが催されます。そんな風情豊かな水元公園を春から初夏にかけて楽しんでみませんか。

(郷土と天文の博物館)



平成30年度末の完成予定 新小岩駅南北自由通路の工事を進めています

工事によってバリアフリー化が進み、安全性や快適性が向上します。
 ▷通路のスロープは利用しやすい勾配とします
 ▷駅構内にエレベーター2基を新設します

【平成27年度の主な工事】
 ▷線路を仮に支える工事桁架設工事
 ▷線路下掘削工事
 【担当課】 街づくり推進課 ☎5654-8536



平成27年3月24日(火)東日本旅客鉄道株式会社が発表!
 南北自由通路工事に併せ、快速線ホームへのホームドア導入に向けた設計に着手します。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

一般社団法人 葛飾区医師会
訪問看護ステーション/指定居宅介護支援事業所
 ～在宅での生活が、安心してお過ごしいただけるようお手伝いいたします～

◆訪問看護
 365日24時間体制で、看護師が地域の医療機関の医師と連携を取ります。

◆ケアマネージャー
 医療知識の豊富なケアマネージャーが、医師・看護師と連携を取り、介護保険でのプランを作成いたします。

まずはご相談ください。 **03-5670-8100**
 (午前9時～午後5時まで)

葛飾区医師会 葛飾区立石5-15-12
 Tel.03-3691-8536