

(7)

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上) 詳しくは、はなしょうぶコール ☎6758-2222へお問い合わせください。

講座・講演会

考古学セミナー 武士と東アジア世界 中世・近世の考古学

区民大学単位認定講座。遺跡から出土した資料から、鎌倉・江戸時代の武家と諸外国との関係を解説します。

田植え体験 江戸川流域の田んぼで田植えを楽しみます。

自然学習講座 カワセミの生態を解説します。

5月6日(水・振休)午後1～3時(雨天決行)定20人

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

学博物館附属自然教育園名譽研究員 方4月7日(火)午前9時から電話で(先着順。会申水元かわせみの里(水元公園8・3) ☎(3627)52001担公園課

音訳ボランティア 養成講座(初級) 全9回

音訳の初心者で、区内で音訳ボランティアを考えている方20人程度

博物館外講座 災害教訓バスツアー 日光編

栃木県日光市を水害から守る、稲荷川の歴史的砂防堰堤群を2km歩いて見学します。

5月9日(土)午前10時～正午に郷土と天文の博物館で事前学習会を行います。

5月14日(木)午前7時30分～午後6時30分定46人

日(金)必着まで(多数抽選。申下125・003白鳥3・25・1郷土と天文の博物館

健康マージャンで健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりをしませんか。

シニアのための健康マージャン会員募集

知的障害のある方へ パソコン講習会 全7回

キーボード操作や文字入力を学びます。

5月13日(水)・27日(水)、6月10日(水)・24日(水)、7月8

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。 ◆医療機関などの案内 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303

休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

Table with columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists various medical facilities and their services on weekends.

休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

Table with columns: 月日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists dental services on weekends.

休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

Table with columns: 月日, 接骨院名, 所在地, 電話番号. Lists chiropractic services on weekends.

休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

Table with columns: 月日, 薬局名, 所在地, 電話番号. Lists pharmacies and their services on weekends.

健康・介護予防

高齢者肺炎球菌予防接種

対象の方へ 予防接種票をお送りしました。受診方法など詳しくは同封の案内をご覧ください。

健康・介護予防

60歳以上65歳未満の方へ

区内在住60歳以上65歳未満の方の全てに該当する方。過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサックライド)を接種したことがない方。

音楽療法 全10回

音楽の楽しさを体感し、ストレスの軽減、記憶力の回復を図ります。

ポニー(小型の馬)に乗って楽しみながら全身の筋肉を鍛えます。

筋力向上トレーニング 水元コース 全30回

無理なく続けられるトレーニングです。

20人(内スタッフ付き添いによる乗馬や馬のブラシかけなど)方往復ハガキに「ポニー」住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、4月17日(金)必着まで