

その電話、詐欺かもしれない!



被害者と対面せずに、主に電話で現金などをだまし取る犯罪を総称して「特殊詐欺」といい、その中でも「オレオレ詐欺」「還付金等詐欺」といわれる手口が近年多く発生しています。

「自分は大丈夫」と思い込まずに、不審な電話などがあった場合は、まずは身近な方や相談窓口ご連絡してください。

担当課 危機管理担当課 ☎5654-8478 / 消費生活センター ☎5698-2311

葛飾区の特種詐欺被害状況(平成26年)
(葛飾警察署・亀有警察署調べ)

被害件数

被害総額

75

件

約

3億

円

主な特殊詐欺の被害状況 (平成26年上半期の都内被害状況。東京都青少年・治安対策本部資料)

「オレだよ、オレ」と子どもや孫のふりをして高齢者などに電話し、現金をだまし取る詐欺

主に仕事上のトラブルで「すぐにお金が必要」などと話し、「お金は別の人の取りに行かせるので渡して」という「手渡し型」が近年の手口の特徴です。



被害者の約75%が女性で、そのほとんどが70歳以上の高齢者です。

犯人グループが使っただまし文句

- 小切手などが入ったかばんを置き忘れた 69%
- 会社の金を横領 11%
- 借金の返済 4%
- 示談金が必要 4%
- 会社で金が必要 2%
- 株で失敗 2%
- その他 8%

本当の子どもや孫と会わずにお金をやり取りしないでください!



特殊詐欺被害者の声

被害額 100万円
70歳代 / 女性

本当に後悔しています。町内会の会合でオレオレ詐欺の手口を紹介する紙芝居などを見て、分かっていたはずなのに、すっかり息子の一大事だと思い込んでしまいました。「電話番号が変わった」という手口は知っていましたが、先日、本当に息子の電話番号が変わったので、今回も変だとは思いませんでした。銀行から何度も「本当に大丈夫ですか?」と聞かれたのに、「家のリフォーム代に使う」とうそをついて、お金を引き出してしまいました。今は犯人が憎くでしょうがありません。

(警察庁の調査結果)

「お金が戻る」という名目で被害者に電話し、だましてATMを操作させ、犯人の口座に振り込ませる詐欺

区役所や税務署の職員を名乗り「医療費や税金を返還します」などと電話で話し、ATMに誘導して手続きをさせるのが主な手口です。



被害者の80%以上が女性で、そのほとんどが70歳以上の高齢者です。

犯人グループが使った還付金名目

- 医療費 62%
- 保険料 23%
- 年金 6%
- その他 9%

ATMで還付金は受け取れません!

電話でお金の話が出たら、まず詐欺と疑ってください!

今、区内で特に相談が多いのが老人ホームの入居権に関する詐欺です。ある業者から老人ホームの入居権に関するパンフレットが届き、その後、別の人物から「パンフレットが届いてないか?」という電話が来ます。そして「その入居権は選ばれた人しか買えないもので、費用はこちらで払うので名義を貸してもらえないか。入居したくてもできない人がいる」などと話します。もちろん、業者も電話をかけてきた人物も犯人の一味です。



名義を貸すことを了承してしまうと、初めにパンフレットを送ってきた業者から「名義貸しは違法なので訴える」などと連絡があり、解決には示談金が必要と言って、お金をだまし取ります。老人ホームに入れない人のためにという「人助け」の気持ちに付け込んだ手口です。

電話でお金の話が出たら、まず詐欺と疑いましょう。何か変だと思ったら消費生活センターまでご連絡ください。

さんのうまるゆうこ
消費生活相談員 山王丸裕子さん

“見守り”と“気づき”のチェックリスト

認知症などの高齢者の詐欺被害が増えています。身近な高齢者のために、ご家族や周囲の方が気になる点がないか確認してみましょう。

check!



- 不審な契約書、請求書などの書面や、宅配業者の不在通知などはないか
- 不審な健康食品やカニなどがいないか
- 新品の布団など、同じような商品が大量にないか
- 屋根や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡が見られないか
- 通信販売のカatalogやダイレクトメールなどが大量にないか
- 複数社から配達された新聞や景品類などがいないか
- 不審な業者が入り出している形跡はないか

(独立行政法人国民生活センター資料)

相談窓口

- ▶ 葛飾区消費生活センター ☎5698-2311
月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後4時30分
- ▶ 東京都消費生活総合センター ☎3235-1155
月～土曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時
- ▶ 葛飾警察署 ☎3695-0110
- ▶ 亀有警察署 ☎3607-0110



非常勤職員募集

【勤務期間】 いずれも4月1日～平成28年3月31日(更新可) (学校事務員を除く) 報酬は平成27年度の予定金額です。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
情緒障害学級非常勤講師(固定型) 通級学級における教員の指導補助	若干名	教員免許を有する方	週3日 午前8時30分～午後4時30分	時給1,700円 交通費・有給休暇あり。 雇用保険加入。	市販の履歴書(余白に「情緒障害学級非常勤講師(固定型)希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「情緒障害学級非常勤講師(固定型)の果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を3月2日(月)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、3月16日(月)に面接	
スクールソーシャルワーカー 学校と関係機関の調整・連携を専門的に行う	2人	次のいずれかに該当する方 ▷社会福祉士の資格を有する方 ▷大学院、研究機関において、ソーシャルワークに関する研究・実践の経験を有する方	週3日 午前8時30分～午後5時15分	日額19,300円 交通費・有給休暇あり。 雇用保険加入。	市販の履歴書(余白に「スクールソーシャルワーカー希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「教育委員会から派遣されるスクールソーシャルワーカーの果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を3月2日(月)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、3月16日(月)に面接	
教育心理専門相談員 幼児・児童・生徒に対する心理的側面からの教育相談、いじめ・不登校の未然防止、発達検査などアセスメントの実施	8人	次のいずれかに該当する方 ▷学校心理士、臨床発達心理士、臨床心理士の資格を有する方 ▷大学院、研究機関において、幼児・児童・生徒の教育相談や臨床心理に関する研究・実践の経験を有する方	週2～4日 午前9時～午後5時15分 月に1、2回土曜日勤務あり	▷週2日勤務 月額109,200円 ▷週3日勤務 月額163,800円 ▷週4日勤務 月額218,300円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書(余白に「教育心理専門相談員希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「教育心理専門相談員の早期介入・早期支援について」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を3月2日(月)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、3月11日(水)に面接	〒125-0053 鎌倉2-12-1 総合教育センター ☎5668-7602
特別支援教育心理専門員 発達検査などアセスメントの実施。学校および保護者への専門的助言	1人	次のいずれかに該当し、WISC-IVの検査ができる方 ▷臨床心理士、臨床発達心理士、学校心理士の資格を有する方 ▷大学院、研究機関において、幼児・児童・生徒の特別支援教育や臨床心理に関する研究・実践の経験を有する方	週4日 午前9時～午後5時15分	月額218,300円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書(余白に「特別支援教育心理専門員希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「特別支援教育心理専門員の果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を3月2日(月)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、3月16日(月)に面接	
特別支援教育巡回指導員 通常学級における支援の必要な幼児・児童・生徒の指導	若干名	次のいずれかに該当する方 ▷教員免許を有する方 ▷発達心理関連領域を修めた方	1校当たり年間35か40回(4校まで受け持ち可)。区立幼稚園は15回程度 午前8時30分～午後4時45分	日額12,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入(ただし勤務日数により変更あり)。	市販の履歴書(余白に「特別支援教育巡回指導員希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「特別支援教育巡回指導員の果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を3月2日(月)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、3月16日(月)に面接	
学校事務員 [勤務期間] 4月以降～平成28年3月31日(更新可)	1人	パソコンの操作(ワード・エクセル)ができる方	原則、月～金曜日午前8時～午後4時の間で学校が指定する6時間(原則、学校の長期休業中も勤務あり)	月額121,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を3月5日(水)(必着)までに持参か郵送。封筒に「事務非常勤希望」と朱書き。	書類選考の上、3月14日(土)に筆記試験。筆記試験合格者のみ4月2日(水)～6日(月)のいずれかの日に面接	〒124-8555 葛飾区役所 教育委員会事務局 庶務課(区役所4階427番) ☎5654-8447
学校司書 学校図書館の管理・整備、児童・生徒への読み聞かせなど	若干名	図書館司書の資格を有し、パソコンの知識があり、ワード、エクセルの基本的な操作ができる方	午前9時～午後5時(週12時間勤務・年間420時間以内)(原則、学校の長期休業中を除く)	時給1,000円 交通費・有給休暇あり。	応募用紙、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を2月24日(火)(必着)までに持参か郵送。 【応募用紙配布場所】 指導室(区役所4階427番)・区ホームページ	書類選考の上、3月4日(水)に面接	〒124-8555 葛飾区役所 指導室 ☎5654-8469
区立保育園主任調理員 集団給食調理、パソコンを使用する発注や食数管理、他の非常勤職員への指導・助言など	若干名	児童福祉施設における集団調理経験を3年以上有する方	月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分(4週のうち15日勤務) 2時間延長保育実施園では遅番勤務あり(午前11時15分～午後8時)	月額173,300円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	所定の申込書と作文を2月23日(月)(必着)までに持参か郵送(封筒に「主任調理員」と朱書き)。作文の課題など、詳しくは募集要項をご覧ください。 【申込書・募集要項配布場所】 保育管理課(区役所4階401番)、区立保育園	書類選考の上、3月4日(水)に面接	〒124-8555 葛飾区役所 保育管理課 ☎5654-8267
作業療法士 区内の各種団体が行う介護予防活動への助言指導など	1人	作業療法士の資格を有し、実務経験のある方	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(4週のうち15日勤務)	月額197,900円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写しを2月27日(金)(必着)までに持参か郵送。郵送の場合は封筒に「非常勤職員」と朱書き。	書類選考の上、3月2日(月)～6日(金)のいずれかの日に面接	〒124-8555 葛飾区役所 高齢者支援課(区役所2階201番) ☎5654-8256

電話番号の表記のない記事に関するお問い合わせは、はなしようぶコールへ。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは

はなしようぶコール ☎(6)758(2)222

午前8時～午後8時 年中無休 FAX (6)758(2)223

空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 2月5日(木)

測定場所	所在地	測定結果
青戸平和公園	青戸4-23-1	0.07
中道公園	西亀有1-3-1	0.06
亀有公園	亀有5-36-1	0.05
水元中央公園	水元1-23-1	0.07
東金町運動場多目的広場	東金町8-27-1	0.13
金町二丁目とぎわ公園	金町2-16-4	0.13
高砂北公園	高砂4-3-1	0.07
奥四あおぞら公園	奥戸4-20-4	0.07
新小岩公園	西新小岩1-1-3	0.09
東立石緑地公園	東立石4-6-10	0.13
本田公園	立石3-4-13	0.07

【単位】 マイクロシーベルト/時
【測定方法】 地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均
【測定箇所の土質】
東立石緑地公園は芝生で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。
【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社 TCS-172B)
【担当課】 環境課 ☎5654-8236

食品等の放射性物質検査の結果

1月の検査結果は下記の通りです。
詳しい検査結果は、区ホームページ、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所でご覧になれます。

【品名】 白米
【採取・購入場所】 福島県
【自家消費・流通品】 自家消費
【放射性セシウム検出】 無

【担当課】 放射線対策担当課 ☎5654-8588

広告 内容については広告主にお問い合わせください

自立型老人ホームケアハウス

60歳以上の方が対象

◆特徴◆
全室個室・外出自由・食事付
入居金・保証金選択制

年収150万円以下の方の
月々の利用料(例)
食事付7万8千円～

申込受付中!
☎5668-0294

社会福祉法人 いはら福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1

東京都認証保育所

青砥駅前
キャンディパーク
Candy Park
保育園
AM7:00～PM8:00

- 就労証明必要なし
- 認証保育所最大級の広さ
- とても安い保育料
- 英会話・道場・プールなど多様なカリキュラム
- 心身ともに強く育てます

■第1園: 東京都葛飾区青戸6-1-13-5F
■第2園: 東京都葛飾区青戸1-10-10
入園お問い合わせ: ☎03-6657-7290

空間放射線量測定器の貸し出し(予約不要)・持ち込み食品等の放射性物質検査(要予約☎5654-8579)を行っています。詳しくは区ホームページをご覧ください。【担当課】放射線対策担当課 ☎5654-8588

(3) 紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

お知らせ

子ども・子育て会議を傍聴できます

平成27年度から5年間を計画期間とする「葛飾区子ども・子育て支援事業計画」などについて審議します。これまで開催した会議の資料は、区ホームページでご覧になれます。

【日時】2月24日(火)午後2時～4時

【会場】ウイメンズバル(立石5-27-1)

【定員】15人

【保育】満1歳～就学前のお子さん 5人

【申込方法】電話で2月18日(水)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】制度改革担当課

☎(5654)8593

傍聴できます

地域包括支援センター運営協議会

【日時】3月2日(月)午後2時～3時

【案件】地域包括支援センターの運営状況他

地域密着型サービス運営委員会

【日時】3月2日(月)午後3時～4時

【案件】地域密着型サービス事業所の運営状況他

平成27年第1回区議会定例会

【日程】2月17日(火)～3月27日(金)

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】区議会事務局 ☎(5654)85006

いづれも

【会場】ウイメンズバル(立石5-27-1)

【定員】各15人

【申込方法】電話で2月23日(月)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】高齢者支援課

☎(5654)8597

区内全世帯に「資源とごみの収集カレンダー」をお届けします

平成27年3月からの収集日別の収集日などを記載しています。

【配布期間】2月19日(木)～3月19日(木)

利用している集積所とカレンダーの「町丁目」が異なる場合や、期間中に届かない場合はご連絡ください。

【担当課】清掃事務所

☎(3693)6113

▽リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

国民健康保険料 休日納付相談

【日時】2月22日(日)午前9時～正午

【会場・担当課】国保年金課

(区役所3階315番) ☎(5654)8213

介護サービス事業者の方へ

「介護予防」認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)を新たに整備するため、事業計画を募集します。

【受付期間】4月6日(月)～24日(金)

2月23日(月)から募集要項を配布します。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【募集要項配布場所】介護保険課(区役所2階201番)

区ホームページからも取り出せます。

【担当課】介護保険課

☎(5654)8251

高校生の方へ 東京理科大学葛飾図書館を利用してみませんか

通常は利用できない大学図書館の閲覧室で学習できます。

【利用日時】2月20日(金)～4月3日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後8時30分

【対象】高校生(平成27年3月卒業生を含む)

【利用範囲】勉学を目的とした館内での閲覧(貸し出し不可)

【利用方法】図書館カウンターで高校生であることを証明できる身分証(生徒手帳など)を提示し、所定の用紙に記入してください。

詳しくは、東京理科大学

図書館ホームページ(<http://www.tus.ac.jp/library/>)をご覧ください。

【問い合わせ】東京理科大学葛飾図書館(新宿6-3-1) ☎(5876)1541

【担当課】中央図書館

障害のある方へ 自立訓練の利用者を募集します

世帯の収入に応じて利用料を決定します。

【年齢など】区内在住18～64歳の方で、おおむね発症から2年以内か、リハビリ病院退院1年以内の方。希望者にはバス送迎があります。

【申込方法】窓口で随時受け付けます。各種手帳、高次脳機能障害・失語症の方は診断書の写しをお持ちください。利用後は後日面談の上、決定します。

【会場・申し込み・担当課】自立訓練事業所(堀切3-34-1ウエルピアかつしか内) ☎(5698)1336

身体障害のある方へ 機能訓練(上肢・下肢障害などのリハビリ)

【日時】▽月・水曜日 午前コース 午後コース

▽火・木曜日 午前コース 午後コース

▽火・木曜日 午後コース

午前/午後10時～正午、午後/午後1～3時

【対象】身体障害者手帳をお持ちの方各コース5人

失語症の方へ 機能訓練(言語リハビリ)

【日時】金曜日

▽クラスA 午前10時～正午

▽クラスB 午後1時30分～3時30分

【対象】失語症の診断を受けた方で、身体障害者手帳か精神保健福祉手帳をお持ちの方各クラス8人

高次脳機能障害のある方へ 機能訓練(認知機能のリハビリ)

【日時】▽月・水曜日コース

▽火・木曜日コース

いずれも午前10時～午後3時。 【対象】

高次脳機能障害の診断を受けた方で、身体障害者手帳をお持ちの方各コース6人

【費用】利用には障害者総合支援法の受給決定が必要です。利用期間は利用開始から1年間です(いずれも祝日・年末年始を除く)。詳しくはお問い合わせください。

【費用】

区民相談 3月分

相談に関する資料があればお持ちください。

区民相談室(区役所2階209番) ☎5654-8612～5

法律相談	3/2・16・30(月) 午後1時30分～5時 3/9・23(月) 午後1時30分～5時	金町地区センター 新小岩北地区センター	相談日の2週間前の同一曜日・午前9時から電話予約。 ☎5654-8612 ☎5654-8613 ☎5654-8614 ☎5654-8615
不動産取引相談	3/10・24(火) 午後1～4時	区民相談室	
登記・測量相談	3/19(木) 午後1～4時		
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	3/3・17(火) 午後1～4時		
税金と経理相談	水曜 午前10時～午後4時		
人権の上相談	3/3(火) 午前10時～午後3時		
行政相談	3/19(木) 午後1～4時		
建築相談	3/6・20(金) 午後1～4時		
年金・社会保険・労働問題相談	3/12(木) 午後1～4時		
青少年の生活相談	3/9・23(月) 午前10時～午後4時 3/2・16(月) 午後1～4時		区民相談室 ☎5654-8612～5 【交通事故相談】☎5654-8616
住宅修繕相談			
区政・一般相談	月～金曜 午前9時～午後5時		
交通事故相談			
福祉サービス苦情調整	金曜 午後1時30分～3時30分 訪問相談や日時変更も相談に応じます。	2階福祉総合窓口相談室(前日までに福祉管理課☎5654-8243へ電話予約)	
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター(7面上欄参照)(要電話予約)	
医療に関する相談	月～金曜 午前9時～正午、午後1～4時	患者相談窓口(電話相談のみ) ☎3602-1226 (専用)	
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後4時	ワークスかつしか(シニア活動支援センター内) ☎3692-3181	

消費生活相談	月～金曜、土曜電話相談3/14(土) 午前9時～午後4時30分	消費生活センター(ウイメンズバル内) ☎5698-2311
内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内) ☎5680-8765
就職相談あっせん	月～金曜 午前10時～午後7時 第1・3土曜午前10時～午後5時(要予約)	
中小企業経営相談・出前アドバイザー	月～金曜 午前10時～午後5時	産業経済課(テクノプラザかつしか内)(要電話予約) ☎3838-5556
下請相談	月・火曜 午前10時～午後5時 事業所への巡回もします。	障害福祉課(区役所2階201番) FAX5698-1531
手話相談	月～金曜 午前9時～午後5時 火～土曜 午前10時～午後5時	
ピアカウンセリング相談	予約が必要です。詳しくは、自立生活支援センターにお問い合わせください。	自立生活支援センター(ウエルピアかつしか内) ☎5698-1315 FAX5698-1349
教育相談	月～金曜・3/7(土) 午前9時～午後5時	総合教育センター教育相談担当(来所は要電話予約) ☎5668-7603
子ども虐待相談	月～土曜 午前8時30分～午後5時 毎日24時間受け付け	子ども総合センター ☎3602-1386 ☎3602-1389(専用) ☎3602-1388 ☎3602-1391(専用)
妊産婦・産後ケア	月～金曜 午前8時30分～午後5時	
女性に対する暴力相談	月・木曜 午前10時～午後5時	男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698-2211
法律相談(女性対象)	火曜 午後1時30分～4時30分	
悩みごと相談(女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)	男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698-2213
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk	3/2・9・16・23・30(月) 午後0時30分～4時30分 3/2・9・16・23・30(日) 0:30pm～4:30pm 3月2・9・16・23・30日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内

かつしか生きものトランプで自然を学ぼう

区内に残る自然の大切さや、区内で見られる動植物たちとの触れ合いの面白さを感じることができます。



かつしか生きものトランプを販売します

【販売開始日】 2月16日(月)
【販売数】 190箱 売り切れ次第終了。
【販売場所】 区政情報コーナー (区役所3階304番)
【販売価格】 300円
【担当課】 環境課 ☎5654-8237

夜間学級の生徒を募集します

【担当課】 学務課

小学校や中学校を卒業していない方のための夜間学級です。年齢・国籍に制限なくいつでも入学できます(授業料無料・教材費実費)。日本語学級を開設している学校もあります。卒業すると中学校卒業の資格(昼間部と同じ)を取得できます。

【対象】 次の全てに該当する方
▷ 都内在住・在勤の方
▷ 義務教育を修了していない方
▷ 平成11年4月1日以前に生まれた方(4月からの入学は平成12年4月1日以前に生まれた方)
【申込方法】 随時受け付けています。4月から通学を希望する方は早めに各中学校へご連絡ください。見学もご相談ください。

夜間学級設置中学校 (★は日本語学級設置校)

中学校	所在地	電話番号
★葛飾区立双葉	葛飾区お花茶屋 1-10-1	3602-7979
★足立区立第四	足立区梅島 1-2-33	3887-1466
★江戸川区立小松川第二	江戸川区平井 3-20-1	3684-0745
★墨田区立文花	墨田区文花 1-22-7	3617-1562
荒川区立第九	荒川区東尾久 2-23-5	3892-4177
大田区立糎谷	大田区西糎谷 3-6-23	3741-4340
★世田谷区立三宿	世田谷区太子堂 1-3-43	3424-5255
八王子市立第五	八王子市明神町 4-19-1	042-642-1635

【活動日時】 土・日曜日、祝日の午前9時～午後9時30分および平日の午後6時～9時30分

【活動場所】 新小岩、白鳥、金町、細田近辺(活動日は不定期、前月末に活動予定表をお渡しします)。

【謝礼】 1時間につき800円

【申込方法】 電話で2月27日(金)までに申し込みの上、市販の履歴書を持参。

【申し込み・担当課】 庶務課施設開放分室(立石5-14-2 資器材倉庫2階)
☎(5672) 3166

後期高齢者医療制度に加入している方へ高額介護合算療養費を支給します

平成26年7月31日現在、後期高齢者医療制度と介護保険に加入し、平成25年8月1日～平成26年7月31日の自己負担の合算額が一定基準を超えた場合、超えた金額を申請により支給します。

対象の方には申請書を2月中旬から順次お送りしますので、申請してください。

【担当課】 国保年金課
☎(5654) 8212

小学校における遊びの見守りや学校施設の鍵の開閉などの活動をお願いします。

【募集人数】 若干名

【費用】 約5m

【出展スペース】 11万円(小間の基本使用料、小間装飾料、電気工事料、電気使用料を含む)

展示物の運搬費や追加備品などの費用も別途掛かります。

【申込方法】 所定の申込書を郵送かファクスで2月27日(金)(必着)まで(多数抽選)。

申込書は商工振興課窓口で配布します。区ホームページからも取り出せます。

【申し込み・担当課】 〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内商工振興課
☎(3838) 5587
FAX(3838) 5551

機械要素技術展 共同出展企業を募集します

機械要素・加工技術を一室に集めた国内最大級の見本市「機械要素技術展」の葛飾区ブースに共同出展する企業を募集します。

【出展期間】 6月24日(水)～26日(金)

【会場】 東京ビッグサイト東展示場(江東区有明3-10-1)

【対象】 区内に主たる事業所を有し、機械要素・加工技術に関連した事業を営み、会期中、製品や技術の説明や商談を常時ブース内で行える企業10社程度

この他にも要件がありますので、お問い合わせください。

住んでいる地域を良くしていこう

新小岩駅周辺の美化活動

町会・自治会を中心に事業者の方々も加わった環境美化活動が広がっています。

【担当課】 地域振興課 ☎5654-8229

新小岩駅南口周辺の取り組み

新小岩第四自治会の清掃活動

2月に1回実施している地域の清掃活動では、地元東栄信用金庫の社員の方も参加し、毎回60人ほどで一斉に清掃活動を行います。

東栄信用金庫の小笠原さん「活動を続けることで、たばこのポイ捨てなどが少なくなりました。地域として大きな力になっていると感じています。」



新小岩駅南口「歩きたばこ・ポイ捨て防止等」葛飾・江戸川合同キャンペーン

毎年、2月上旬に江戸川区と協働して「歩きたばこ・ポイ捨て防止等」の合同キャンペーンを行っています。このキャンペーンには、葛飾区側から、新小岩第一自治会・新小岩第二町会・新小岩第三自治会・新小岩第四自治会・新小岩第五自治会・新小岩一丁目中町自治会、江戸川区側から4自治町会の他、新小岩ルミエール商店街などの商店街、江戸川葛飾たばこ商業協同組合、JT(日本たばこ産業)などさまざまな団体が参加しています。参加者の皆さんが駅利用者などに「歩きたばこ・ポイ捨て防止等」の呼び掛けや、ポイ捨てごみの清掃活動を行い「きれいで住み良いまちづくり」を実践しています。

新小岩駅北口周辺の取り組み

新小岩第六自治会の清掃活動

月1回の清掃活動日には、参加者が自宅から清掃活動を行いながら、新小岩北口に集合し、最後に参加者全員で北口広場周辺を清掃します。

石橋新小岩第六自治会会長「毎回20人ほどが参加します。長年の活動の積み重ねからこのような効率的な清掃方法になりました。」



新小岩駅北口美化連絡会の清掃活動

毎月第3土曜日の早朝、40人ほどが集まり、空き缶やたばこの吸い殻を拾い集め、駅利用者にポイ捨て禁止を呼び掛けています。

新小岩北口周辺の5自治町会(新小岩第六自治会、西新小岩一丁目都営自治会、西新小岩リバーハイイツ団地自治会、西新小岩二丁目都営自治会、西新小岩四丁目町会)の他、東京聖栄大学の学生、新小岩北口商店会の方々も協力して活動しています。

区の取り組み

「葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例」

区内の道路、駅前広場、公園、河川敷、その他公共の場所で次の行為は禁止されています。

- ▷ 歩きたばこ
- ▷ 自転車運転中の喫煙
- ▷ 吸い殻や空き缶などのポイ捨て
- ▷ ガムの吐き捨て
- ▷ 飼い犬・猫などのふんの放置
- ▷ 落書き

歩行喫煙等禁止パトロール

区内全駅(12駅)で歩きたばこやポイ捨てを行った人に直接注意を行うパトロールを実施しています。

啓発活動

駅前や地域のイベントなどで歩きたばこ・ポイ捨て禁止キャンペーンを実施しています。



駅前の路面などに啓発シールを貼付したり、バスの車内放送広告を実施しています。

啓発ポスター、プレートを活用ください

自宅前などの歩きたばこ・ポイ捨てでお困りの方は、地域振興課(区役所4階405番)・区民事務所・地区センターでポスター・プレートを無料配布しています(他人の所有地や電柱・ガードレールなどへの貼付はできません)。



区内が「きれいで清潔なまち」になるため、皆様のご協力をお願いいたします。



かつしかFM 78.9MHz

「かつしかインフォメーション(葛飾区提供ラジオ番組)」月～金曜日/午前9時～午後4時

イベントや事業のお知らせなど、さまざまな区政情報をお届けしています。【担当課】 広報課 ☎5654-8114

(5) 紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

子育て・子育て

春休み期間の一時学童保育入会を受け付けます

【対象】 春休み期間に保護者、同居者などが仕事(短時間就労による場合も含む)や病気などで保育できない小学1〜3年生のお子さん... 【入会期間】 3月25日(水)〜4月4日(土)(日曜日を除く)...

一時学童保育実施クラブ(★は午後7時までの延長保育あり)

Table with 3 columns: クラブ, 所在地, 電話番号. Lists various clubs like 青戸, 宝町, 中道, etc.

産後の骨盤エクササイズ

助産師と一緒に骨盤を整える体操を行います。3月7日(土)・8日(日)に行われるパルフェスタのイベントの一つです。

親子クッキング

3月15日(日)午前10時〜午後0時30分 水元学び交流館(南水元2-13-1) 対区内在住の小学生と保護者10組20人内デコレーションパンケーキ・ブルーベリースカッシュ 1組1550円

催し

昭和の葛飾を向う会(四つ木・東四つ木・青戸・お花茶屋地区) 四つ木・東四つ木・青戸・お花茶屋地区に関する記憶

をお聴かせください。昔の暮らしや街の様子など、どのような事でも結構です。何ったお話しは、現在作成中の葛飾区史の資料として活用します。

Table with 3 columns: 日時, 会場, 対象. Details for the 'お花茶屋地区に関する記憶' event.

水元ロビーコンサート

コーラスとオカリナ、フルートの音色をお楽しみください。2月21日(土)午後2時〜午後3時30分。直接会場へ。

ハンドベル ロビーコンサート

2月28日(土)午後1時30分〜午後3時。直接会場へ。柴又学び交流館(柴又5-1-8) 内出演/かつしかハンドベルクワイヤーズ 担生涯学習課(5654) 8476

わがまち楽習会 災害時「わたし」が「まち」ができていく。防災時の備えについて、地域や一人一人ができることをロールプレイング形式で考えます。

2月21日(土)午後2時30分〜4時30分。直接会場へ。堀切地区センター(堀切3-8-5) 定60人程度 他 共催/堀切西町会 担生涯学習課(5654) 8476

官公署だより 東京公証人会電話相談 遺言、任意後見、離婚に伴う養育費などの公正証書作成に関する事全般 2月28日(土)午前9時30分〜午後4時30分(正午〜午後1時を除く) (3502) 8239

亀有わんぱく雪まつり 雪のすべり台やかまくらなどの雪遊びができます。模擬店・物産展なども出店します。 2月28日(土)午前9時〜午後4時 3月1日(日)午前9時〜午後3時 亀有公園(亀有5-36-1) 主催/亀有わんぱく雪祭り実行委員会 担亀有地区センター 3601-6790

地区センターまつり 東四つ木地区センターまつり 利用者や地域の方が、日頃の成果を発表します。車での来場はご遠慮ください。 舞踊・カラオケ・作品展示など 2月21日(土)正午〜午後4時 2月22日(日)午前9時30分〜午後4時 東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) フリーマーケット・模擬店 2月22日(日)午前10時〜午後2時(売り切れ次第終了) 会 木根川中央公園(東四つ木3-47-1) いずれも 他 主催/東四つ木地区センター管理運営協議会 担 東四つ木地区センター 3692-9351 堀切地区センターカラオケまつり 堀切地区センターの利用団体が日頃の練習成果を発表します。車での来場はご遠慮ください。 2月22日(日)午前9時30分〜午後6時 会 担 堀切地区センター(堀切3-8-5) 3693-5637

朝食レシピコンテストの各賞受賞者が決まりました 区内小学生から554点の応募があり、次の方が選ばれました(敬称略) 【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589 1〜4年生の部 加納葉(本田小1年) ごはんおいしく! おいなりさん 最優秀賞 5・6年生の部 山本紗(渋江小5年) さげそうすい 優秀賞 1〜4年生の部 小瀧瑠那(二上小2年) フライパンでスペシャルピザトースト 入賞 5・6年生の部 田口璃桜(花の木小6年) 納豆大好き♡ベジタマ丼 びっくり!! 簡単でおいしいカレードリア わたしの大好きな朝食レシピ!!! 栄養満点!! 朝のスクランブルエッグ クルクルサンド 冷蔵庫の中の即興朝ごはん エッグライス ふわふわ豆腐の照り焼きどんぶり ツナのピザトースト 入賞した12作品は、区ホームページでご覧になれます。

凡例 日時 会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物 申込み方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

このマークがあるものはパソコン携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ、ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

講座・講演会

人権講座

知っていますか

「見た目問題」

区民大学単位認定講座。

3月3日(火)午後2時～4時

30人 師外川浩子氏(NP

O 法人マイフェイス・マイ

スタイル代表) 保1歳以上

就学前までのお子さん(方

電話かファクス・ハガキ(人

権講座)・住所・氏名・電

話番号・保育の希望の場合

はお子さんの氏名・年齢を

記入)で2月25日(水)消印有

効)まで(多数抽選)。(会申

担) 124-0012 立石5-27-1

ウイメンズバル内人権推進

課 ☎(5654)8148

FAX(5698)2315

区民企画講座

めざせ! 地域メン

男性の地域参加

父親が学校や地域の中で

人生を楽しむための活動を

紹介し、意見交換をします。

3月15日(日)午後1時30分

4時30分 定60人 師尾形和

昭氏(NPO 法人ファザ

リング・ジャパン) 保1歳

以上就学前のお子さん10人

2月17日(火)午前9時から

電話で(先着順)。(会申担男

女平等推進センター(立石

5-27-1ウイメンズバル

内) ☎(5698)2211

生薬茶とハーブティ

ーを楽しむ

お茶の試飲をしながらそ

の効能を学びます。3月7

日(土)・8日(日)に行われるパ

ルフエスタのイベントの一

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物
保育 その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

電話番号の表記のない記事に関する
問い合わせは、はなしようぶコールへ。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしようぶコール ☎(6758)2222
午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223

3月7日(土)午後1時30分

3時 対区内在住・在勤・

在学の方26人 費800円 方

往復ハガキに「生薬茶」・住

所・氏名・電話番号を書いて、

2月26日(木)(必着)まで

(多数抽選)。(問)パルフエ

ス実行委員会 熊木 080

(1276)1176 (会申担

124-0012 立石5-27-1ウ

イメンズバル内男女平等推

進センター

つです。

を記入)で2月27日(金)まで

(多数抽選)。(会申担産業経

済課(青戸7-2-1テク

ノプラザかつしか内) ☎

(3838)5554 FAX(3

838)5551

事業向け環境経営

セミナー

環境に配慮した経営を推

進するための、国の支援制

度や区の補助制度、事業所

の省エネについて説明します。

3月5日(木)午後1時30分

3時30分 会区役所7階会

議室 対区内事業者30人 師武

者英之氏(環境カウンセラ

ー) 他方2月18日(水)から電

話で(先着順)。(申担環境課

☎(5654)8228

就職支援セミナー

応募書類の書き方、面接

対策などを学びます。

3月12日(木)・19日(木)午後

1時30分～3時30分(両日

とも同内容)。(会申担地区セ

ンター(東金町1-22-1)

各日30人 方2月16日(月)か

ら電話で(先着順)。(申担青戸

ワークプラザ) ☎(3604)

8609 担産業経済課

シニアのための再就

職支援セミナー

履歴書の作り方や面接の

履歴書などを中心、高齢

者の雇用情勢や就職活動の

心構えについても学びます。

3月10日(火)午後2時～4時

3時30分 対区内事業者・

労務担当者の方50人程度 師

市村剛史氏・高野裕一氏(社

会保険労務士) 方電話かフ

ァクス(「セミナー」・会社

名・所在地・電話番号・参

加者氏名・相談希望の有無

2月17日(火)から電話で(先

着順)。(申担ワークスかつし

か) ☎(3692)3181 担

高齢者支援課

かつしかシニア

フォーラム

シニアが元気に過ごせる

ための講演会などを行います。

阿部金三郎氏による津

軽三味線の演奏も行います。

3月7日(土)午後1時～4時

対区内在住55歳以上の方80

人 師佐々木洋氏(自然案内

人) 方2月18日(水)午前10時

から電話で(先着順)。(申担

NPO 法人葛飾アクティブ

COM ☎(5680)296

4 (会担シニア活動支援セン

ター(立石6-38-11)

初心者体験講習会

絵手紙の基本知識、色の

塗り方、線の引き方などを

楽しく学びます。

3月18日(水)午前10時～

正午 ②3月28日(土)午後1

3時(内容は各日異なります)

3時(内容は各日異なります)

会新小岩学び交流館(西

新小岩4-33-10) 定各日

15人 費500円 方往復ハガ

キに「絵手紙」・希望日(両

日参加可)・住所・氏名(フ

リガナ)・電話番号を書いて、

①3月12日(木)②3月23

日(必着)まで(多数抽選)。(

申担) 124-8555 葛飾区役所生涯学

習課

初心者体験講習会

新小岩学び交流館で活動

するサークルによる講習会

です。

日(左表の通り) 会新小岩学

び交流館(西新小岩4-33

-10) 方往復ハガキに講習

会名(複数申し込み可)・希

望日(両日参加可)・住所・

氏名(フリガナ)・電話番号

を書いて、各締切日(必着

まで(多数抽選)。(申担) 124

-8555 葛飾区役所生涯学習課

初心者体験講習会

絵手紙

3月6日(金)・13日(金)午後

6時～8時30分 定10人(小

師) 水元学び交流館で活動す

る女性和太鼓サークルが講

師です。

初心者体験講習会

和太鼓 全2回

水元学び交流館で活動す

る女性和太鼓サークルが講

師です。

3月6日(金)・13日(金)午後

6時～8時30分 定10人(小

師) 水元学び交流館で活動す

る女性和太鼓サークルが講

師です。

初心者体験講習会

和太鼓 全2回

水元学び交流館で活動す

る女性和太鼓サークルが講

師です。

3月6日(金)・13日(金)午後

6時～8時30分 定10人(小

師) 水元学び交流館で活動す

る女性和太鼓サークルが講

師です。

初心者体験講習会

和太鼓 全2回

水元学び交流館で活動す

る女性和太鼓サークルが講

師です。

講習会名	日 時	対象・定員	費用	申込締切日
男性のための料理教室	3/4(水) 午後1～4時	65歳以上の男性 5人	500円	2/26(木)
社交ダンス	3/9(月)・16(月) 午前10時～正午	20人	無料	3/4(水)
バドミントン	3/11(水)・18(水) 午前10時～正午	10人	無料	2/27(金)
コーラス(女性対象)	3/15(日)・29(日) 午後1時30分～3時30分	女性の方17人	無料	3/6(金)

区民のひろば

区は内容に関与しません。

催し

フットアロマセラピー無料

体験会 2月22日(日)13時30

分～15時30分 新小岩地区

方 谷口070(148

8)8009

ふれあいの集い(食事と演

芸・おむね70歳以上)

3月11日(水)11時30分～

砂原憩い交流館 2月17日(火)

10時から電話申し込み(先

着60人) 橋樫(3620)

2155

水彩画展 3月16日(月)～21

日(土)祝10～16時 堀切

地区方 近藤(3694)

2060

会員募集

中国語 月3回(土)9時～

新小岩学び交流館 月4千

円 入会2千円 郵便

090(6003)2233

老いも若きも楽しくピアノ

月2回(日)時要相談 堀切

地区方他 月2500円

入会千円 世木(369

3)7142

ピアノ 月2回 青戸・金

町地区方他 月3千円 入

会千円 熊谷090(7

067)9683

ハワイアンバンド 第2・

4(木)14時～ 旧小谷野小学

校 月千円 入会2千円

赤坂(3695)0534

(午前中)

ストレッチから始めるジャ

ズダンス(初心者) (土)10

時30分～ 亀有学び交流館

月4500円 入会千円

小林090(6192)

6489

社交ダンス(初心者・初級

▽)13時30分～ 堀切地区

方他▽)18時30分～ 亀有

学び交流館他 月3千円

入会千円 永合090

(1703)6491

社交ダンス 月3回(日)13時

～ 東四つ木地区方 月

2千円 入会千円

松岡080(5405)

3873

社交ダンス(初心者からベ

テランまで) 月6回(水)13

時30分～ 水元地区方

月2千円 入会千円

津金080(1289)

1025

障害児のためのヒップホッ

プ 月2回(土)入門14時50分

～ 初級16時～ 四つ木5

丁目 月2千円 入会

3800円(保険料込み)

NPO 法人葛飾幼児グル

ープ(花川) (6657)7

945

フラダンス (水)19時～ 細

田集い交流館 月4千円

入会2千円 荒井(36

04)3815

フォークダンス(初心者)

(土)9時～ 亀有集い交流館

8回2500円 笹本

080(5423)03

15

大極拳 (水)9時30分～ 亀

有学び交流館 月4千円

入会2千円 渡辺(36

03)9783

大極拳 (日)10時～ ウイメ

ンズバル 月2千円 入会

千円 相(3691)24

80

居合道 (火)18時30分～ 総

合スポーツセンター 月

1500円 入会千円

保健所 (代)☎3602-1222 青戸4-15-14
 青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14
 金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19
 小菅保健センター ☎3602-8403 小菅2-19-21
 新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12
 高砂保健センター ☎3672-8135 高砂3-26-9
 水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3

すぐに役立つ 就活サポートセミナー

働くということに焦点を当て、充実したライフプランのためのヒントをお話しします。

3月18日(水)午前10時～正午
 対 就職活動中の方20人
 雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。

2月17日(火)午前10時から電話で(先着順)申し込みと発見プラザかつしか(5680)8765

産業界経済課(青戸7-2-1)テクノプラザかつしか(内)

東京理科大学公開講座

区民大学単位認定講座。
 光る「石」の秘密 発光材料の新しい展開

6月7日(日)午前10時～11時30分
 安盛敦雄氏(基礎工学部材料工学科教授)

光る材料を使ったイメージングの世界 ナノの世界からガンの診断まで

6月7日(日)午後2時～3時30分
 曾我公平氏(基礎工学部材料工学科教授)

いづれも

70人
 東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1) 費千円
 2月20日(金)～5月31日(日)に東京理科大学生涯学習センターホームページ(htt://manabi.us.ac.jp/manabi)か、2月20日(金)～5月29日(金)に生涯学習課へ電話かファクス(講座名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・性別を記入(先着順)。申し込み後に

健康・介護予防

歯の健康は笑顔の健康
 歯口教室 歯周病・口臭は防げる!

口臭や全身疾患と関わりのある歯周病について学びます。

3月10日(火)午後1時30分～3時30分
 区内在住の方20人
 古宮秀記氏(葛飾区歯科医師会理事) 電話で申し込み(多数抽選)。

3月3日(火)まで(多数抽選) 会中 保健所健康推進課

骨密度検診 3月分

腕にエックス線を照射して骨密度を測定します。

3月17日(火)午前9時～11時
 区内在住18歳以上の方60人
 区内健康推進課(青戸4-15-14)健康プラザかつしか(内) ☎(360)21268

介護者教室 認知症対応のヒント

2月26日(水)午後2時～3時30分
 区内在住65歳以上の方20人
 井上えみ子氏(きさら介護サービス(株) 介護士) 電話で申し込み(先着順)。

2月17日(火)午前9時から電話で(先着順) 申し込み 青戸(5629)5719 高齢者支援課

精神保健講演会 心理療法で体調をコントロールしよう

論理療法やアドラー心理学などを活用して体調コントロールに役立つセルフ心理療法を学びます。メンタルヘルスにも役立ちます。

2月28日(土)午後2時～4時

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2/15	高山整形外科病院	整	金町3-4-5	3607-3260
	矢作クリニック	内、小、産婦	新宿2-2-14	3607-2516
	大山クリニック	内、消、循、小	新堀切1-41-9	3692-1314
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
2/22	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	伊東医院	内、小	立石2-27-4	3691-2693
	黒木整形外科クリニック	整、リハ	田4-37-16-1F	3672-9611
	宮川産婦人科	産婦	東四つ木4-49-10	3694-1020
	金町診療所	内	東金町1-15-5	3607-5124
2/22	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	立石中央クリニック	内、消、循、内、乳、肛、小	立石7-3-4	5672-2225

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
2/15	高橋歯科医院	亀有5-31-8	3620-1181
2/15	なかい歯科医院	立石6-20-11	5698-8418
2/22	ゆうデンタルケア	亀有3-11-9	6662-4118
2/22	大谷歯科医院	立石6-21-11	3691-9399

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
2/15	土屋整骨院	亀有4-31-18	3603-3229
2/15	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	6657-9973
2/22	綾南接骨院	小菅2-23-19	3602-2280
2/22	吉田接骨院	新小岩2-8-4	3655-7476

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
2/15	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	3607-2562
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7-4-3	5648-5320
2/22	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	薬局モリファーマシー	東金町1-15-6	3826-1881
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180

健康一口メモ

10～30歳代の女性の健康

近年、女性のヘルスケアが重要視されています。若いうちから健康的な生活を送ることで、妊娠への備えや女性に多い病気の予防につながります。

気になる「やせ型」

区内の20歳代女性は「肥満」に比べ「やせ型(BMI18.5未満)」が3倍以上で、23%を占めています。

「やせ型」の10～30歳代の方は過剰なダイエットや強いストレスにより、月経不順や女性ホルモンの低下・骨粗しょう症などを引き起こし、妊娠中の体重増加不良や低出生体重児出産など、赤ちゃんの健康にも影響を与えます。

たんぱく質や鉄分を多めに取るなど、栄養バランスに気を配った食事を取りましょう。

※BMI=体重(Kg)÷身長(m)÷身長(m)
 18.5≦BMI<25が標準体重範囲

増加する女性疾患

子宮頸がんや性行為感染症が、初交年齢の若年化や喫煙などの影響で20～30歳代で特に増えています。女性の喫煙は子宮頸がんのリスクを2.3倍に高める調査結果があります。全体の喫煙率は減少していますが、20～30歳代女性の喫煙率は減っていません。禁煙を心掛けましょう。

また卵巣がんや子宮筋腫などの予防・早期発見には定期検診が効果的です。

【担当課】 金町保健センター ☎3607-4141

広告 内容については広告主にお問い合わせください

保険の見直し・相談

保険は二度入ると長い間「放ったまま」にしてしまいがちですが、保険料の負担は意外に大きなもの。結婚・出産・子どもの独立・定年退職など、暮らしが変わった時には保険の中身も確認し、保障の過不足を防ぎましょう。



でもどうしたらいいかわからない、そんな人は「保険クリニック」に相談してみよう。

「保険クリニック」は全国に約160店舗。上手な見直し方や、目的や家族構成に応じた保険の選び方まで、ファイナンシャルプランナーが特定の保険会社に偏らないアドバイスをします。たとえば、見直し相談ではまず、加入中の保険の内容を分かりやすく説明。

好評の無料相談会

相談は無料で、何度相談をしても一切料金がかららないので、自分が納得いくまで相談できます。まずは「広報かつしかを見た」と言ってお電話予約を。

保険クリニック

【営業時間】10時～18時 【定休日】水曜・祝日
 錦糸町アルカイト店 ☎0120-103-929
 墨田区錦糸3-2-1 アルカイト4階 ※錦糸町駅北口より徒歩1分
 松戸店(駐車場あり) ☎0120-827-929
 松戸市本町18-4 NBF松戸ビル3階 ※松戸駅西口より徒歩1分

無料相談受付中

3/15(日) 来店相談 まで受付 訪問相談

郷土と天文の博物館 コーナー

申し込み・担当課

〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎3838-1101

福島県の郷土料理 手作りこんにやくを学ぼう

酒造りサークル「葛飾酒作り本舗」や福島県塙町の皆さんが教えます。保護者の方と一緒にお子さんも参加できます。

【日時】 3月8日(日)午後2～4時

【会場】 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 【定員】 20人

【内容】 塙町のこんにやく栽培の歴史、こんにやく作り、手作りこんにやくを使った日本酒に合う料理作り

【費用】 1,200円

【申込方法】 往復ハガキに「こんにやく」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月24日(火)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

博物館天文ジュニア教室『春休み・星の学校』全2回

お話や観察を通して、宇宙について学びます。

【日時】 3月26日(木)・27日(金)

午前9時30分～正午

【会場】 郷土と天文の博物館

【対象】 小学3～6年生40人

【申込方法】 往復ハガキに「星の学校」、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(フリガナ)・性別・学年を書いて、3月12日(木)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。



郷土と天文の博物館 新規会員募集

葛飾考古学クラブ ボランティア

発掘調査や地域史研究、博物館収蔵資料の整理や展示などの活動から、郷土の歴史を学びます。

3月22日(日)午前10時から郷土と天文の博物館で開催する「葛飾区遺跡報告会」で活動内容を説明しますので、直接会場へお越しください。

【対象】 4・5月に実施する10回の講習会のうち、4回以上参加することができる方

【活動場所】 郷土と天文の博物館他

【申込方法】 往復ハガキに「考古学ボランティア」、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月27日(金)(必着)まで。電子申請可。

田んぼジュニア

田んぼで米作りやドジョウ、フナなどの魚捕りを楽しみ、田んぼの文化を学びます。

【日程】 3月21日(土・祝)(説明会)、4月11日(土)、5月3日(日・祝)・10日(日)、6月6日(土)・21日(日)、7月18日(土)、7月25日(土)～26日(日)(キャンプ)、8月29日(土)、9月5日(土)・27日(日)、10月25日(日)

【会場】 郷土と天文の博物館、つくばみらい市

【対象】 小・中学生と保護者 50人

【費用】 小・中学生13,000円/大人15,000円

【申込方法】 往復ハガキに「田んぼジュニア」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月5日(木)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

江戸川野遊び道場

江戸川流域の身近な自然の中で生き物との触れ合い方を学びます。

【日程】 3月21日(土・祝)(説明会)、4月4日(土)、5月2日(土)、6月14日(日)、7月5日(日)・18日(土)、8月2日(日)、9月13日(日)、10月18日(日)、11月8日(日)、平成28年1月10日(日)

【会場】 郷土と天文の博物館、千葉県野田市・市川市・印西市他

【対象】 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

【講師】 田中利勝氏(自然保護団体代表)他

【費用】 年額1,000円(現地までの交通費、昼食代は別途自己負担。新規会員はテキスト代(200円)が別途必要)。

【申込方法】 往復ハガキに「野遊び」、住所・氏名・新学年・保護者の氏名・電話番号を書いて、3月5日(木)(必着)まで。電子申請可。

かつしかの暮らしと文化

70年前の2月19日

今年、平成27年は太平洋戦争が終わって70年という節目の年を迎えます。70年前の昭和20年2月19日、葛飾区役所が空襲によって焼失したことをご存じでしょうか。

その日、京浜地区をめざしてサイパン島を飛び立ったアメリカ軍の爆撃機B29は、午後3時10分ごろに葛飾区上空に飛来し、現在のかつしかシンフォニーヒルズの場所にあった葛飾区役所付近に焼夷弾3千個余りを投下しました。この爆撃により、区役所は全焼し、行政文書など多くの書類が消失してしまいました。

葛飾区内の被害は区役所だけでなく、近くの葛飾国民学校(現在の葛飾小学校)をはじめ、立石・高砂・青戸・奥戸・細田・水元方面にも及び、死者24人、重傷者37人、家屋の全半焼その他566戸(増補葛飾区史「下巻」)の大惨事になりました。

死者24人の中には、細田小学校の女子生徒一人が含まれていました。当時、東京周辺では、子どもたちを空襲から守るために親元から離れて暮らす「学童疎開」が行われていました。その女子生徒は疎開できずに家にいたので、警戒警報が発令されたので防空壕に

避難したところ、爆撃を受け、防空壕内で生き埋めになってしまったのです。

この悲しい出来事を忘れないために平成元年、細田小学校の児童により「コスモスの花はさいたけど」という名の紙芝居が作られました。この紙芝居は、毎年8月15日の終戦記念日の週末に博物館で葛飾昔ばなし研究会によって上演されています。

また、郷土と天文の博物館ボランティア「葛飾探検団」では、多くの犠牲を出した戦争を風化させず、平和の尊さを継承していくため、区内に唯一残る柴又の山本亭にある防空壕の見学会を、東京大空襲のあった3月10日前後の週末に寅さん記念館と共同で行っています。

各催しは、広報かつしかや区ホームページなどでご案内しています。

戦後70年の節目を迎える今年を、平和の尊さを再認識する年にしてはいかがでしょうか。

(郷土と天文の博物館)



昭和20年2月19日の空襲で炎上する葛飾区役所

広告 内容については広告主にお問い合わせください

第19回 区民のための健康増進講演会

みんなでつくり健康かつしか

“笑いは健康の良薬”

～楽しく明るく笑って笑顔に～

■講師 三遊亭楽春(落語家・真打 先代の五代目円楽に入門)

●日時 平成27年3月14日(土) 午後2時～4時

●会場 葛飾区医師会館 3階 葛飾区立石5-15-12 ☎(03)3691-8536 定員150名 予約不要 ※車でのご来場はご遠慮ください。

主催 葛飾区医師会 後援 葛飾区

広告 平成立石病院がバックアップするサービス付き高齢者向け住宅

1階には、訪問看護ステーション「ペンギン」が併設されている他、24時間の定期巡回サービスも行っておりますので、自立の方から要介護の方まで安心してご入居頂けます。

新築 リリイ立石

ケア ガーデン ISHIDA

京成立石駅 お花茶屋駅徒歩11分

月額利用料: 102,200円～
家賃: 66,000円～165,000円
管理費: 20,000円～30,000円
サービス費: 16,200円/人(税込み)

●その他料金: 口座振替手数料(216円/月・税込み)・水道光熱費・介護サービスを受ける時の介護保険サービスは自己負担が必要です。
また、お食事をご希望の方は別途食費がかかります。

●所在地: 東京都葛飾区立石5丁目9番26号
●構造・規模: 鉄筋コンクリート造5階82戸
●専有面積: 25.30㎡～55.98㎡(1K～2LDK)
●敷金: 2ヶ月
●入居条件: 60歳以上・当社基準の入居審査有
●取引態様: 賃貸

訪問介護事業所・訪問看護ステーション併設

入居者募集中

入居一時金・礼金・更新料なし

ご試食付き内覧会開催 2/28(土)・3/1(日)

限定10食/1日 12:00までに集合 (食事後に館内をご覧頂けます。要予約)

株式会社 パワーズ アソシエーツ

URL ▶ <http://lilypowers.com/> | リリイパワーズ | 後援

〒162-0066 東京都新宿区市谷台町8-8 ■国土交通大臣免許(3)第6263号

お問合せ 資料請求 ☎03-5654-7705