

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上)

詳しくは、はなしょうぶコール ☎6758-2222へお問い合わせください。

知って得する年金講座

区民大学単位認定講座。社会保険労務士が、年金について解説し、得する情報などをお話しします。

3月14日(土)午前10時〜午後0時30分(会)東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) 定40人(持)個別年金相談を希望する方は、年金手帳などの基礎年金番号が分かる書類と本人確認書類(免許証などの顔写真付きのもの)は1点、保険証などの顔写真がないものは2点(他)共催/東京都社会保険労務士会葛飾支部(往復ハガキに「年金講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月4日(水)(必着)まで(多数抽選)。

立石図書館ビジネスセミナー

接客に役立つ、イストラムの生活習慣についてお話します。

3月8日(月)午後2〜4時 30人程度(師)中川圭吾氏(非営利一般社団法人ハラ・ジャパン協会調査担当)

2月9日(月)午前8時から はなしょうぶコールへ(先着順)。(会)立石図書館(立石1-9-1)

就活! ジョブミーティング

若者と企業採用担当者の交流イベントです。就職希望の方は企業研究に、気軽にご参加ください。

3月4日(水)午前10時〜正午/交流会事前セミナー(午後1時〜3時30分) 交流会(39歳以下の方)20人(他)雇用保険受給中の方には活動実績となる証明書を発行します。2月7日(土)午前10時から電話で(先着順)。

2月22日(日)午後2〜4時 100人(師)亀井時子氏(弁護士) 2月9日(月)午前8時から、はなしょうぶコールへ(先着順)。(会)中央図書館(金町6-2-1)

創業に必要な会計の基礎を学びます。 3月15日(日)午後2〜4時 定20人程度(師)本田一也氏(中小企業診断士) (持)電卓

中央図書館ビジネスセミナー

経営に役立つ会計のお話

3月15日(日)午後2〜4時 定20人程度(師)本田一也氏(中小企業診断士) (持)電卓

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

メモ帳(2月7日(土)午前9時から電話か窓口で(先着順)。(会)中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9201

みませんか。経験年数などに応じて組み分けします。 3月13日(金)午前10時〜午後4時30分(会)テクノプラザ(立石)か(青戸7-2-1) 区内在住55歳以上の方240人(費)千円(昼食代込み) (往復)ハガキに「健康麻雀区民大会」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・経験年数を書いて、2月20日(金)(必着)まで(多数抽選)。

3月8日(月)午後2〜4時 30人程度(師)中川圭吾氏(非営利一般社団法人ハラ・ジャパン協会調査担当) 2月9日(月)午前8時から はなしょうぶコールへ(先着順)。(会)立石図書館(立石1-9-1)

2月18日(水)3月25日(水)午前10時〜11時30分(区)区内在住で視覚障害がある18〜69歳の方4人(往)電話か往復ハガキ(「視覚パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、2月12日(水)(必着)まで(新規申し込み)の方45人(師)山義則氏(人材育成コーディネーター) (費)800円(往復)ハガキに「海外」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

シニア健康麻雀区民大会

健康麻雀のルールに従い、「健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり」をして

健康麻雀のルールに従い、「健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり」をして

3月6日(日)27日(金)午後2〜4時(区)区内在住の気功初体験で1時間程度立っていられる方28人(病氣治療中の方は主治医の許可が必要) (師)東海慧美氏(健康づくり推進員) (往復)ハガキに「気功体験」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月16日(月)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) 金町保健センター

2月18日(水)午前10時〜11時30分(会)金町地区センター(東金町1-22-1) (区)区内在住65歳以上の方40人(師)榎葉紀子氏(スポーツインストラクター) (往)2月10日(火)午前10時から電話で(先着順)。(申)高齢者総合相談センター(新宿) ☎(38226)8726 (担)高齢者支援課

2月14日(土)午後2時〜3時30分(定)150人(先着順) 正午から会場整理券を配布(内)師/肥満と肝臓/会田雄太氏(消化器・肝臓内科医師) (あなた)の食事は大丈夫?/湯浅愛氏(栄養部課長) (会)東京慈恵会

2月18日(水)午前10時〜11時30分(区)区内在住で視覚障害がある18〜69歳の方4人(往)電話か往復ハガキ(「視覚パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、2月12日(水)(必着)まで(新規申し込み)の方45人(師)山義則氏(人材育成コーディネーター) (費)800円(往復)ハガキに「海外」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

休日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日夜間診療所) ☎3694-9550 (受付時間)月〜金曜日 午後7時30分〜9時45分

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日夜間診療所) ☎3694-9550 (受付時間)月〜金曜日 午後7時30分〜9時45分

2月18日(水)午前10時〜11時30分(会)金町地区センター(東金町1-22-1) (区)区内在住65歳以上の方40人(師)榎葉紀子氏(スポーツインストラクター) (往)2月10日(火)午前10時から電話で(先着順)。(申)高齢者総合相談センター(新宿) ☎(38226)8726 (担)高齢者支援課

2月14日(土)午後2時〜3時30分(定)150人(先着順) 正午から会場整理券を配布(内)師/肥満と肝臓/会田雄太氏(消化器・肝臓内科医師) (あなた)の食事は大丈夫?/湯浅愛氏(栄養部課長) (会)東京慈恵会

2月18日(水)午前10時〜11時30分(区)区内在住で視覚障害がある18〜69歳の方4人(往)電話か往復ハガキ(「視覚パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、2月12日(水)(必着)まで(新規申し込み)の方45人(師)山義則氏(人材育成コーディネーター) (費)800円(往復)ハガキに「海外」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

休日診療所(内科・小児科)

立石休日夜間診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550 金町休日夜間診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時〜11時30分、午後1時〜3時30分・5時〜9時30分 土曜日 午後5時〜9時30分

立石休日夜間診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550 金町休日夜間診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時〜11時30分、午後1時〜3時30分・5時〜9時30分 土曜日 午後5時〜9時30分

2月18日(水)午前10時〜11時30分(会)金町地区センター(東金町1-22-1) (区)区内在住65歳以上の方40人(師)榎葉紀子氏(スポーツインストラクター) (往)2月10日(火)午前10時から電話で(先着順)。(申)高齢者総合相談センター(新宿) ☎(38226)8726 (担)高齢者支援課

2月14日(土)午後2時〜3時30分(定)150人(先着順) 正午から会場整理券を配布(内)師/肥満と肝臓/会田雄太氏(消化器・肝臓内科医師) (あなた)の食事は大丈夫?/湯浅愛氏(栄養部課長) (会)東京慈恵会

2月18日(水)午前10時〜11時30分(区)区内在住で視覚障害がある18〜69歳の方4人(往)電話か往復ハガキ(「視覚パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、2月12日(水)(必着)まで(新規申し込み)の方45人(師)山義則氏(人材育成コーディネーター) (費)800円(往復)ハガキに「海外」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

休日当番医(診療時間)午前9時〜午後5時

2/8 亀有 有 病 院 整 小 東 立 石 3-36-3 3601-0186 菊島小児科 院 小 東 立 石 3-24-16 3697-1556 新高橋小児科 院 外、整、内、胃 西新小 岩 1-8-4 5670-2826 高橋原内科クリニック 院 内、循、内、小 立宝高 町 8-1-2-2F 6657-7081 土屋クリニック 院 内、小 産婦 町 2-23-3 3691-1025 亀有みんなのクリニック 院 内、小 産婦 町 8-25-1 3607-2203

2/8 亀有 有 病 院 整 小 東 立 石 3-36-3 3601-0186 菊島小児科 院 小 東 立 石 3-24-16 3697-1556 新高橋小児科 院 外、整、内、胃 西新小 岩 1-8-4 5670-2826 高橋原内科クリニック 院 内、循、内、小 立宝高 町 8-1-2-2F 6657-7081 土屋クリニック 院 内、小 産婦 町 2-23-3 3691-1025 亀有みんなのクリニック 院 内、小 産婦 町 8-25-1 3607-2203

2月18日(水)午前10時〜11時30分(会)金町地区センター(東金町1-22-1) (区)区内在住65歳以上の方40人(師)榎葉紀子氏(スポーツインストラクター) (往)2月10日(火)午前10時から電話で(先着順)。(申)高齢者総合相談センター(新宿) ☎(38226)8726 (担)高齢者支援課

2月14日(土)午後2時〜3時30分(定)150人(先着順) 正午から会場整理券を配布(内)師/肥満と肝臓/会田雄太氏(消化器・肝臓内科医師) (あなた)の食事は大丈夫?/湯浅愛氏(栄養部課長) (会)東京慈恵会

2月18日(水)午前10時〜11時30分(区)区内在住で視覚障害がある18〜69歳の方4人(往)電話か往復ハガキ(「視覚パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、2月12日(水)(必着)まで(新規申し込み)の方45人(師)山義則氏(人材育成コーディネーター) (費)800円(往復)ハガキに「海外」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

休日当番接骨院(開院時間)午前9時〜午後5時

2/8 岡吉 島 接 骨 院 南 水 在 4-17-4 5660-0461 吉原 接 骨 院 東 新 小 岩 5-17-14 3697-3260

2/8 岡吉 島 接 骨 院 南 水 在 4-17-4 5660-0461 吉原 接 骨 院 東 新 小 岩 5-17-14 3697-3260

2月18日(水)午前10時〜11時30分(会)金町地区センター(東金町1-22-1) (区)区内在住65歳以上の方40人(師)榎葉紀子氏(スポーツインストラクター) (往)2月10日(火)午前10時から電話で(先着順)。(申)高齢者総合相談センター(新宿) ☎(38226)8726 (担)高齢者支援課

2月14日(土)午後2時〜3時30分(定)150人(先着順) 正午から会場整理券を配布(内)師/肥満と肝臓/会田雄太氏(消化器・肝臓内科医師) (あなた)の食事は大丈夫?/湯浅愛氏(栄養部課長) (会)東京慈恵会

2月18日(水)午前10時〜11時30分(区)区内在住で視覚障害がある18〜69歳の方4人(往)電話か往復ハガキ(「視覚パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、2月12日(水)(必着)まで(新規申し込み)の方45人(師)山義則氏(人材育成コーディネーター) (費)800円(往復)ハガキに「海外」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) (費)900円(往復)ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

休日対応薬局(開局時間)午前9時〜午後5時30分

2/8 おお 薬 局 第 一 支 店 立 石 7-6-1 3694-0435 かつしか 薬 局 第 一 支 店 立 石 8-1-2 6657-6303

2/8 おお 薬 局 第 一 支 店 立 石 7-6-1 3694-0435 かつしか 薬 局 第 一 支 店 立 石 8-1-2 6657-6303

平成26年度区民と区長との意見交換会会議録(要点筆記)を閲覧できます。【担当課】 広報課 ☎5654-8114

【閲覧場所】 広報課(区役所2階211番)・区政情報コーナー(区役所3階304番)・図書館・地区センター。区ホームページからもご覧になれます。