発行/葛飾区 編集/広報課 〒124-8555 葛飾区立石 5 -13-1 **2**3695-1111





5~10月の期間は、校舎内でも校庭でも、はだしです。「初めは 足の裏がチクチクしていたけど、今は、はだしが気持ち良くなりまし た。頭も気持ちもすっきりです。」と子どもたちは笑顔で話してくれま した。脳を活発にさせるはだしの生活で、子どもたちは生き生きと輝 いています。



3・4年生の希望者が地域のサポートを受けて、毎週火・水・ 金曜日の授業前に国語や算数の学習をしています。「勉強が少し ずつ分かるようになって楽しい。」と話す子どもたち。朝から頭を すっきりさせて、1時間目からパワー全開です。



6年生全員で行う伝統あるマーチングバンドが地域をパレード し、日頃の練習の成果を披露しました。小学生とは思えない堂々 とした演奏は見事です。「長く歩いたので大変だったけど、地域 の方に応援してもらえてうれしかったです。」と子どもたちも満足 気です。これからも地域との交流を深めていきます。



毎学期の初め、校門で5・6年生が下級生を元気いつばいのあいさ つで迎えます。「みんなの笑顔が見られて、私たちも元気をもらって います。」と話す上級生は、下級生の登校を温かいまなざしで見守って



思春期の中学生は寡黙になりがちですが、大道中の男女4人組グ ループワークでは、一人一人が主役となり、授業中も活発に意見が飛 び交っています。真剣な中にも笑顔があふれ、とても良い雰囲気で授 業が進みます。生徒からは「自分の意見や考えをグループの仲間に聞 いてもらえるのがうれしい。自信になる。」という声が上がっています。

傍聴できます

死んでいる野鳥が、鳥インフ ルエンザに感染している事例が

全国で報告されています。 鳥インフルエンザは、人には 感染しないと考えられています ので、日常生活では、過度に心 配することなく、冷静な行動を お願いします。

野鳥が死んでいても、直ちに 鳥インフルエンザを疑う必要は ありませんが、次の点に注意し

ましょう。 ▶**衰弱した野鳥や死んだ野鳥に** は触らない

▶鳥のふんなどに触れた場合に は、十分に手洗い・うがいを

【担当課】 環境課 ☎5654-8237

おわびして訂正します。

想文コンクール」記事中

おわびと訂正 12月5日号2面

正

安藤玲樹(葛美中3年) 安藤玲樹(葛美中2年)

**☎**(5654)8469

中学生の部

佳作

【会場】 ウィメンズパル1月8日休午後3~5時 を傍聴できます

午後10時まで)

14日水(必着。電子申請は12月15日別~平成27年1月

要項をご覧くださ

67

申

込方法など詳しく

【閲覧・意見提出期間】

行っていただきます。

いません。

電話で(先着順)。

ビスコーナー・図書館

生涯スポーツ課

(奥戸7

- 1総合スポー

ツ

セ

【要項配布場所・担当課】

|民事務所・区民サー

月18日休午前

9時

から

ナー

 $\widehat{\mathbb{Z}}$ 

役所3階30

4

[申し込み・担当課]

 $\mathbf{5}$  (5698) 221

民意見提出手続))でもご覧

→パブリックコメント

区ホームページ(トップ

【申込方法】 定員 (立石5-27-1)

608番)·豆酸策企画課

区政情報

同報コー 路

20 人

男女平等推進審議会

 $\mathbf{\hat{a}}(5654)8328$ 

見に対する個別の回答は 方は後日公表します。ご意

(小菅1‐2‐1)

施設

の管理・

運

営

育西

公園フッ

トサ

ル

街づくり調整課

ンの最終決定を行います。 などを考慮し、ガイドライ

元体育館

(水

元 1

23

ご意見の概要と区の考え

プランの進捗について
▽葛飾区都市計画マスター
方針の変更について
▽住宅市街地の開発整備の

につい

案)」を取りまとめました。

お寄せいただいたご意見

その他

の団体

▽都市再開発の方針の変更 ▽生産緑地地区の変更につ

会場 に直接会場へ) (午後2時45分まで 区役所7階会議室 12月22日/月午後3

るため、公共サイン(案内誘

施設などに区民の皆さんや

、公共施設や観

葛飾区を訪れた方を案内す

導板など)を設置していま

8 都市計画審議会を 知 E 썉

寄せください ガイドライン(素案)」 に対するご意見をお

「葛飾区公共サイン

ます

者を公募します

区内施設の指定管理 **A**(5654)8108

分かりやすく、利用しやす す。この公共サインをより

いものとするため、「葛飾

公共サインガイドライン(素

郵送、ファクス【意見提出方法】 番号を書いて提出してくだご意見に住所・氏名・電話 【提出先・担当課】 124 電子申請可。 8555葛飾区役所政策 ファクス、

持参で、

#### 日火公開)からも取り出せ区ホームページ(12月16 【要項配布期間】 12月16日 学年に誤りがありました。 $\mathbf{a}$ (3691) 7111 株式会社など法人、 「読書感 を Ó 場 に対するご意見をお寄せください 《マイナンバー制度》「特定個人情報保護評価書 (素案)」

火~平成27年1月6日火

平成28年1月から導入される予定のマイナンバー制度(社会保障 税番号制度)注1では、マイナンバー(個人番号)を含む個人情報ファ イルを保有する際には、特定個人情報保護評価注2を実施すること を義務付けています。

住民基本台帳に関する事務および税務事務について「特定個人情 報保護評価書(素案)」を作成しましたので、ご意見をお寄せください。

#### 【閲覧・意見提出期間】

12月15日(月)~平成27年1月14日(水)(必着。電子申請は午後 10 時まで)

#### 【閲覧場所】

▷住民基本台帳に関する事務

戸籍住民課(区役所2階217番)、区政情報コーナー (区役所3階 304 番)、区民事務所

税務課(区役所3階321番)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、 区民事務所

「特定個人情報保護評価書(素案)」は区ホームページ(トップ パブリックコメント(区民意見提出手続))からもご覧になれ →パブ ます。

#### 【意見提出方法】

ご意見・住所・氏名を書いて、郵送・持参・ファクスで提出し てください (意見提出用紙または任意の書式)。電子申請可。

#### 【意見の取り扱い】

寄せられたご意見は、特定個人情報保護評価書(素案)の必要 な見直しを行うために役立てます。また、確定した特定個人情報保護評価書は後日公表します。ご意見に対する個別回答は行いません。 【提出先・担当課】

▷住民基本台帳に関する事務

〒 124-8555 葛飾区役所戸籍住民課(区役所2階 217 番)

☎ 5654-8191 FAX5698-1594

▷税務事務

〒 124-8555 葛飾区役所税務課(区役所3階321番)

**5**5654-8550 FAX5698-1508

#### マイナンバー制度とは

マイナンバー制度は、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」に基づき、社会保障・税 制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するために導入されます。

住民票を有する全員に 12 桁のマイナンバー(個人番号)が付番され、各機関が情報連携することで、複数の機関に存在する 個人の情報を同一人の情報であると確認することができ、各種申請時の添付書類の省略や行政の効率化などにつながります。

詳しくは、内閣官房の社会保障・税番号制度のホームページ(http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/)をご覧に なるか、マイナンバーコールセンターへお問い合わせください。

#### マイナンバーコールセンター

午前9時30分~午後5時30分

本語 🕰 0570-20-

外国語対応(英語) ☎ 0570-20-0291 ・日曜日、祝日、年末年始を除く)

#### 注2

#### 特定個人情報保護評価とは

マイナンバーを取り扱う機関が、個人 のプライバシーなどに与える影響を予測 した上で個人情報の漏えいなどの事態を 発生させるリスク(危機)を分析し、そ のリスクを軽減するために適切な措置を 講じることを自ら宣言するものです。

#### 内容については広告主にお問い合わせください 広告



### 自立型老人ホーム ケアハウス

60歳以上の方が対象

◇特徴◇

全室個室・外出自由・食事付

入居金・保証金選択制

年収150万円以下の方の 月々の利用料(例) 食事付7万8千円~

### 申込受付中!



社会福祉法人 いろは福祉会 ケアハウス グレースビレッジ 葛飾区鎌倉1-3-1







(3)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

### 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例 給付金の申請を受け付けています

お済みでない方は早めに申請してください。 [申請期限] 平成27年1月7日(水)まで

#### 【申請方法】

支給対象者に該当すると思われる方へ申請書を送付しています。申請書に 同封の返信用封筒(切手不要)で、郵送により申請してください。

下記窓口でも受け付けます。

#### ▷臨時福祉給付金

区役所4階402番 臨時福祉給付金室 ☎5654-8621

#### ▷子育て世帯臨時特例給付金

区役所4階401番 子育て支援課児童手当係 ☎5654-8294 いずれも午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

申請受付後、書類不備などがなければ1~2カ月程度で指定の口座へ振り 込みます。

#### 支給対象者の要件など

#### □臨時福祉給付金

#### 【支給対象者】

平成26年1月1日に、葛飾区に住民登録があり、平成26年度の住民税(特別 区民税均等割)が非課税の方(平成26年度の住民税が課税の方に扶養されてい る場合や生活保護を受給している場合は対象になりません)

#### 【支給額】 1人当たり10,000円

支給対象者で老齢基礎年金、児童扶養手当などを受給している方は5,000円 を加算

【担当課】 臨時福祉給付金室

#### □子育て世帯臨時特例給付金

【支給対象者】 平成26年1月1日に、葛飾区に住民登録があり、次のいずれ の要件も満たす方

- ▷平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給
- ▷平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満

#### 【対象児童】

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童(臨時 福祉給付金の対象児童や生活保護を受給している場合は対象になりません)

【支給額】 対象児童1人当たり10,000円

【担当課】 子育て支援課

#### ◎区内在住の公務員の方の申請先

子育て世帯臨時特例給付金の支給対象に該当すると思われる場合は、勤務 先から関係書類が配布されます。

【申請先】 〒124-8555葛飾区役所子育て支援課児童手当係(給付金)

#### 振り込め詐欺にご注意ください

給付金の支給に当たり、口座の暗証番号をお尋ねしたり、ATMの操作を お願いすることは絶対にありません。

#### 国民健康保険に加入している 70 歳未満の方へ

平成27年1月1日から70歳未満の方の自己負担限度額が、5区分に なります (下表参照)。

有効期限が平成26年12月31日までの「限度額適用認定証」をお持ち の方には、平成27年1月1日から使用できる新しい適用区分の「限度額 適用認定証」を 12 月中にお送りします。更新の手続きは必要ありません。

【担当課】 国保年金課 ☎ 5654-8212

		所得区分	自己負担限度額 (月額)	新しい 適用区分
	上位	所得901万円超 および未申告(※1)	252,600円+(医療費総額-842,000円) ×1% (140,100円)(※2)	ア
	上位所得者	所得600~901万円以下 (※1)	167,400円+ (医療費総額-558,000円) ×1% (93,000円) (※2)	1
	— 般	所得210~600万円以下 (※1)	80,100円+ (医療費総額-267,000円) ×1% (44,400円) (※2)	ウ
		所得210万円以下 (※1)	57,600円 (44,400円)(※2)	I
		住民税非課税 (※3)	35, 400円 (24, 600円) (※2)	才

- (※1) 国民健康保険被保険者全員(国保加入者ではない世帯主を除く) の前年の総所得金額などから基礎控除額(33万円)を差し引い た金額(扶養控除・配偶者控除・生命保険料控除などを除く)(旧 ただし書き所得)
- (※2) 括弧内は、同じ世帯が12カ月間に4回以上高額療養費の支給を受けるときの4回目からの限度額。
- (※3)世帯主(国保加入者ではない世帯主を含む)と国民健康保険被保 険者全員が住民税非課税の世帯。

#### 空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 12月5日金)

測定場所	<b>  </b>	測定結果
青戸平和公園	青戸4-23-1	0.05
中道公園	西亀有1-3-1	0.05
亀有公園	亀有5-36-1	0.05
水元中央公園	水元1-23-1	0.06
東金町運動場多目的広場	東金町8-27-1	0.14
金町二丁目ときわ公園	金町2-16-4	0.12
高砂北公園	高砂4-3-1	0.06
奥四あおぞら公園	奥戸4-20-4	0.07
新小岩公園	西新小岩1-1-3	0.09
東立石緑地公園	東立石4-6-10	0.12
本田公園	立石3-4-13	0.07

【単位】 マイクロシーベルト/時

【測定方法】 地上1 mの地点で、10 秒毎に5回 測定した値の平均

【**測定箇所の土質**】 東立石緑地公園は芝生で、 その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。 【測定機器】 シンチレーション式サーベイメ・ ター (ALOKA 社 TCS-172B)

【担当課】 環境課 ☎ 5654-8236

#### 食品等の 放射性物質検査の結果

11月の検査結果は下表の通り

詳しい検査結果は、区ホーム ページ、区政情報コーナー(区 役所3階304番)、区民事務所でご 覧になれます。

品名	採取 購入 場所	自家消費流通品	放射性セシウム検出
ミカン	区内	自家消費	無
白米	区内	自家消費	無
白米	群馬県	自家消費	無

【担当課】 放射線対策担当課 **5**5654-8588

## 区民相談 1 目分 区民相談室(区役所2階209番) ☎5654-8612~5

相談に関する資	でおがあればお持ちください。 1/1(木	·祝)、2(金)、12(月·祝)の	)相談はありません。
	1/5·19例 午後1時30分~5時	金町地区センター	
法律相談	1/26月) 午後1時30分~5時	新小岩北地区センター	相談日の2週間  前の同一曜日・
	水・金曜 午後1~5時		削の同一唯日・  午前9時から電話
不動産取引相談	1/13·27火) 午後1~4時		予約。
登記・測量相談	1/15休) 午後1~4時	   区民相談室	<b>☎</b> 5654−8612 <b>☎</b> 5654−8613
遺言書・遺産分割協 議書の書き方相談		四八山政王	<b>☎</b> 5654-8614 <b>☎</b> 5654-8615
税金と経理相談	水曜 午前10時~午後4時		
人権身の上相談	1/6火 午前10時~午後3時		
行 政 相 談	1/15休 午後1~4時		
建築相談	1/16金 午後1~4時		予約は必要あり
年金·社会保険· 労働問題相談	1/8休) 午後1~4時		ません。直接お いでください。
青 少 年 の 生 活 相 談		区民相談室	<b>☎</b> 5654-8612∼5
<u> </u>	1/5·19例 午後1~4時		【交通事故相談】
住宅修繕相談	-		<b>☎</b> 5654−8616
区政・一般相談	-		
交通事故相談			
	金曜 午後1時30分~3時30分 訪問相談や日時変更も相談に応じます。	2階福祉総合窓口相認 福祉管理課☎5654-8	
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター(7面」 (要電話予約)	上欄参照)
医療に関する 相 談	月~金曜 午前9時~正午、午後1~4時	患者相談窓口(電話村 ☎3	目談のみ) 602-1226(専用)
55歳以上の就業 相談・あっせん		ワークスかつしか(シ ンター内)	ノニア活動支援セ ☎3692-3181

消	費生活	舌相	談	月~金曜、土曜電話相談1/17生) 午前9時~午後4時30分	消費生活センター(ウ	ィメンズパル内) ☎5698-2311		
内	職	相	談	火·木曜 午前10時~午後4時	」ブレ丞目プニヸかっ	こしか (ニクノプラ		
就あ	職っ	相せ		月~金曜 午前10時~午後7時 第1·3土曜午前10時~午後5時(要予約)	しごと発見プラザかっ ザかつしか内)	<b>☎</b> 5680−8765		
	企業組			月~金曜 午前10時~午後5時	産業経済課(テクノブ	゚ラザかつしか内)		
下	請	相	談	月・火曜 午前10時~午後5時 事業所への巡回もします。	(要電話予約)	<b>☎</b> 3838−5556		
手	話	相	談	月~金曜 午前9時~午後5時	障害福祉課(区役所2	2階201番) FAX5698-1531		
				火~土曜 午前10時~午後5時	白六件活士授业、万	(ウェルピマかつ		
ピリ	アカ' ン ク	ウン i 相	がずず	予約が必要です。詳しくは、自立生活 支援センターにお問い合わせください。	自立生活支援センター しか内) ☎5698-13	15 FAX 5698-1349		
***	育じめ	相相		月~金曜·1/17生 午前9時~午後5時	総合教育センター教育 (来所は要電話予約			
子	総		合	月~土曜 午前8時30分~午後5時	<b>☎</b> 3602−1386			
ど	虐		待	毎日24時間受け付け	☎3602-1389(専用)	  子ども		
もの	発		達	月~金曜 午前8時30分~午後5時	<b>☎</b> 3602−1388	丁Cも  総合センター		
相談	妊娠・ しよ			月~金曜 午前8時30分~午後5時	☎3602-1391(専用)			
女塚	性に対 力	対す 相	る談	月·木曜 午前10時~午後5時	男女平等推進センタ-	- (要電話予約)		
法 ( す	律女性	相 対 1	談 象)	火曜 午後1時30分~4時30分		<b>☎</b> 5698−2211		
	みごり			月・火・木・金曜 午前10時〜午後5時 水曜 午後1〜8時(午後5時以降は電 話相談のみ・男性からの相談も可)	男女平等推進センタ-	- (要電話予約) ☎5698-2213		

|外国人生活相談||1/5(月)·13(火)·19·26(月)|午後0時30分~4時30分 ForeignResident's 1/5 (Mon) ·13 (Tue) ·19 · 26 (Mon) 0:30pm~4:30pm Advisory Desk 1月5日(星期一)·13日(星期二)·19日·26日(星期一) 外国人生活咨詢室中午12時30分、至下午4時30分

区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内

葛飾区ホームページ http://www.city.katsushika.lg.jp

12月24日(水)

[販売場所] [販売価格]

区政情報コー

をご覧になるか、

お問い合

用ください。

詳しくは区ホームページ

わせください。

【申し込み・担当課】

1 (区役所3階304番)

〒124-855葛飾区役所環境課

**a**(5654)8239

確定申告をする方へ

平成26年中に納めた国民

(販売開始日)

会・文化などの統計です。

項を記入の上、郵送で12月

ジ掲載の応募用紙に必要事

【申込方法】 区ホームペー

カ月につき3千円

26日金 (消印有効) まで (多

葛飾区の人口・経済・社

年中無休 FAX (6758) 2223 **数**(6758)2222

がん検診の申-

統計書」を販売しま 平成26年版「葛飾区 凡 例 【謝礼】 活動を行った月1 成28年3月

花いっぱいのまちづくり活 にお問い合わせください。 務課☎(5654) 8137 |担当課 | 政策企画課 花いっぱいレポーターは、 郵送を希望する方は、総 -を募集します いっぱいレポータ **a**(5654)8178 広報かつしか3月5日号では、小・中学生の皆さんカ 記者になり、子ども広報(特集ページ)を作ります。 ·マは「**おもちゃの歴史を知ろう**」です。 ・2月7日母

▽□座振替の方

控除の対象となります。 健康保険料は、社会保険料

する専用ホームページに記 動などを取材し、区が開設 【募集人数】 5人 事を掲載するボランティア

座振替済等のお知らせ」を 付する「国民健康保険料口

【任期】 平成2年1月~平

12月下旬に区役所から送

ご利用ください。 ▽特別徴収(年金天引き)の

電話で12月25日(木)まで(応募多数の場合は学年・ 必要です

の免許をお持ちの方 対象 を把握します。

工士の方 師・保健師・看護師・准看 郵送。詳しくはお問い合わ 15日休(必着)までに持参か (提出方法) 護師・歯科衛生士・歯科技 所定の届け出用紙を1月

1月31日母

いずれも半日程度

郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)

区内在住の小学4年生から中学1年生で、紙面に

【申し込み・担当課】 広報課 ☎5654-8116

自分の写真を掲載しても良い方

性別を考慮の上抽選)。

〒125-006青戸4-15-14健 康プラザかつしか内保健所 せください。 【提出先・担当課】  $\mathbf{\Omega}(3602)1242$ 

票」が郵送されます(障害年 別徴収については、本人が から「公的年金の源泉徴収 1月下旬に各年金保険者 遺族年金を除く)。特

対象となります。 確定申告する場合のみ控除 ▽納付書でお支払いの方 支払時の領収証書をご利 おむつ使用料の補助を受

要な方には、郵送または国 社会保険料控除の資料が必 領収証書を紛失した方で 高齢者支援課

5番)で資料を交付します。 保年金課(区役所3階31 電話ではお答えできませ お持ちください。納付額は ができる運転免許証などを 窓口交付の際は、本人確認 男女平等事業推進員

国保年金課

**a**(5654)8213

(担当課) 医療関係の資格をお

医療関係者の就労実態など 平成26年12月31日現在の

▽医師・歯科医師・薬剤師 ▽区内で働いている助産

すべきか」1200字程度 飾をつくるために区は何を 文(「女性も男性も輝ける葛 筒(82円切手貼付)および論 を1月16日俭(必着)までに 市販の履歴書と返信用封

# る方へ の請求月です 高齢の方・

までに請求してください。 本人名義の預金通帳 印鑑・領収書(8~11月分)・ 【請求に必要な物】 けている方は、12月22日(月

**a**(5654)8259

**a**(5654)8301

非常勤職員募集

どを行います。 運営および窓口受付業務な 講座・講演会などの企画・

平成2年4月1日~平成28 男女平等推進に関し、知識・ 経験を有する方 【対象・募集人数】 勤務期間

持ちの方は届け出が

分(4週間のうち15日勤務) 午前8時3分~午後5時15 年3月31日(更新可) 月〜金曜日のうち週4日 (勤務日時)

(平成26年度実績) 月額14万5200円 >健康保険・厚生年金・雇 【報酬など】 >交通費・有給休暇あり。

> 宿泊体験学習 保田しおさい学校

【担当課】

**a**0470(55)1110

電話番号を書いて、

日火(必着)まで(多数)

保田しおさい学校 【問い合わせ】 センター内)へ持参。

対象

12月はおむつ使用料 障害のあ

> 書類選考の上、 【選考日・選考方法】

(予定)に面接

〒124-0012立石5-27-1

進センター

 $\mathbf{\hat{a}}(5698)221$ 

【請求先・担当課】

子道でったでも

経費の一部を補助します。

級に通学している方 援学級に通学している方 ▽区立小・中学校の特別支 の小・中学校の特別支援学 ▽区内在住で葛飾区立以外 当する方の保護者 【対象】 次のいずれかに該 お問い合わせください。 申請方法など、詳しくは

費用

子ども食育クッ

100円・6歳未満無料間 場(銭湯)費12歳以上230 場(銭湯)費12歳以上230 は 上12歳未満

保護者 5500円

(申込方法)

在籍校で配布する申込書

館 (南水元2-13-1)

振興課

 $\begin{pmatrix} 3 & 6 & 9 & 6 \\ 6 & 6 & 6 \end{pmatrix}$ 

9158期商工

後0時30分会水元学び ■1月18日旧午前10時

別支援学校の就学基準に該 当する方 の公立小・中学校の通常学 中学校および葛飾区立以外 ▽区内在住で葛飾区立小・ 級に在籍している方で、特

> か指導室特別支援相談係 を1月14日/水までに在籍校

(鎌倉2-12-1総合教育

リーンサラダ・フルー 年生20人||エビドリア 内在住・在学の小学2

土費<00円<br/>
万往復ハ

・ガッ・ 住キ白グ

「子どもクッキング

(担当課) **a**(5654)8459

学校での自立活動(健康学 日程 保護者の方は学校近くの民 習)や宿泊を体験します 区立の全寮制の学校です

児童扶養手当を受給

**a**(5668)760

涯学習課

している方へ

【申込方法】

1月23日金・24日出 8~11月分を支給しまし

でお悩みの区内小学校に通 う小学2~5年生のお子さ ぜんそく・肥満・虚弱など

【振込日】 た。個別通知はしません。 12月10日(水)

子育て支援課 **a**(5654)8298

# ィメンズパル内男女平等推 特別支援教育就学奨 特別支援学級などに通う 2月5日休

# んと保護者 20 組

【日時】 男女平等推進センタ

-プラン」を改定し、このプランに基づ いて区民の皆さんと協働でまちづくりを進め れからの「区民が主役のまちづくり」に

では、平成23年7月に「葛飾区都市計画マ

▶パネルディスカッション

【その他】手話通訳あり。

えるシンポジウムを開催します 区内在住の方 150人程度

育】 1歳以上の就学前のお子さん 20人(先着順)

柳沢厚氏(NPO法人日本都市計画家協会理事)

▶都市計画マスタープランに基づくまちづくりの進捗報告

コーディネーター: 中林一樹氏(明治大学大学院特任教授)

まちづくりに携わる区民の方も参加して行います。

保育をご希望の場合は、電話で12月26日(金)まで。

【申込方法】 電話かファクス(「シンポジウム」・住所・氏名・電話番号

と記入)で、1月6日(火)まで。電子申請可。 【申し込み・担当課】 街づくり調整課 ☎ 5654-8372 FAX 3697-1660



冰(必着)まで(多数抽選)。

親子で来場の小学生は 得に入浴できます。さ ゆず湯で親子ふ い入浴デー どなたでも通常より、 らに、 お

# 催

料が無料になります。 8) 1336 ピアかつしか内)☎(569 会申担地域活動支援センタ (堀切3-34-1ウェ

申担〒124-855葛飾区役所生 所・氏名(フリガナ)・学年・ 1 月 6 選。

■1月10日出午後1~3団の活動を描いた映画で 人時

回の活動を描いた映画 失語症の方が結成し

映画です。 成した劇

対区内在住・在勤の方80人 話番号を記入)で、1月7

言葉のきずな

一映画会 一映画会 表

ゼンタ

葛飾浴場組合連合会丸山口

かつしか FM 「かつしかインフォメーション(葛飾区提供ラジオ番組)」 月~金曜日/午前9時・午後4時 イベントや事業のお知らせなど、さまざまな区政情報をお届けしています。 【担当課】 広報課 ☎5654-8114 紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

No.1608 平成26年(2014年) 12月15日 (5)

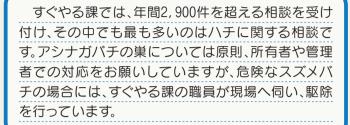
### どんなことでも、ひとまずご相談ください!

………【担当課】 すぐやる課 ☎5654-8448 ………

「すぐ聞く!すぐ行く!すぐ対応!」でおなじみのすぐやる課です! 「どこに相談したらいいのか分からない」「こんなことを聞いてもいいの?」 という場合には、まず、すぐやる課に相談してください。

#### このような事例がありました・・・

- 自宅の敷地内にハチの巣ができてしまい困っているという相談を受け付け、相談者宅に向か おうとしていたところ、相談者から「偶然出合わせた隣人が駆除してくれたので、解決できた」 との連絡をいただきました。
- 区が介入したことにより近隣住民同士のトラブルが大きく発展してしまうことがあります。 隣家の樹木の枝が自宅の敷地内に入ってしまったという相談では、隣人の方に困っている ことを率直に伝え、枝を切ってもらいたいとお願いするよう助言しました。



#### 住みよい暮らしは良好な近隣関係から!

すぐやる課は、どのような相談もお受けしますが、「何でもできる」というわけではありません。 例えば、私有地や私道など、所有者や管理者が管理する場所での草むしりや樹木の剪定、また、 近隣トラブルなどには区が介入することはできません。

こうした問題は、ご近所との良好な関係が問題解決につながることがあります。日頃からあいさ つを交わすなど、良好な関係を築いておきましょう!

#### それでもお困りの時は、すぐやる課へ!

すぐやる課では、区への困り事の相談や作業依頼などに対し て、現場に出動する他、各課と連携して早期解決のお手伝いをし ます。また、区での対応が困難な場合でも、解決に向けての助言 や、都や国など外部機関の相談窓口のご案内、関係する機関に 要望を伝えるなど、できる限りのお手伝いを心掛けています。

### 高齢の方

#### 肺炎にご注意ください!

肺炎は平成25年区内死亡原因第3位であり、 亡くなった方の9割以上が65歳以上の方です。 主な原因は、インフルエンザの重症化と肺炎 球菌感染症です。

#### ●費用補助 インフルエンザ予防接種

【接種期間】 1月31日(土)まで

【費用】 2,200円

生活保護・中国残留邦人等の支援給付を受け ている場合は、免除になります。

#### 【対象】

区内在住で次のいずれかに該当する方

- ▶接種当日65歳以上の方(昭和24年12月31日 以前生まれの方)
- ▶平成26年12月31日現在、60歳以上65歳未満 で心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能など内部 疾患(身体障害者手帳1級相当)のある方

#### 【申込方法】

平成23~25年度に区の接種票を利用した方 は、すでに接種票をお送りしました。

新たに申し込む方はお問い合わせください。

#### 【受付専用電話番号】

#### **2** 5944 - 8886

午前8時30分~午後5時。 土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

#### ●高齢者肺炎球菌ワクチン

高齢者肺炎球菌予防接種は、10月から定期 予防接種になりました。定期予防接種の対象と なる方には接種票を、対象とならない方には区 独自の費用補助のお知らせをお送りしています。 詳しくはお問い合わせください。

【接種期間】 3月31日(火)まで

# 最も有効な手段です

感染症を予防し、多くの 命を守るために予防接種が 開発されてきました。

予防接種で防げる感染症 は一部ですが、どれもかか ると重大なものばかりです。 あなたが予防接種を受け ることで、あなただけでなく 大切な身近な方も感染症か ら守ることができます。

残念ながら、予防接種に はごくまれに重篤な副反 応を起こす場合もあります が、効果はこのリスクに比 較するとはるかに大きなも のです。

### 乳幼児のお子さん ●

#### 効果的で安全な接種のために

免疫効果を高めるために、決められた年齢、間隔、回数を守り、 体調の良いときに接種しましょう。

#### 新しい情報には敏感に!

予防接種は、予防接種法の改正などにより、無料で受けられる 予防接種の種類が増えたり、新たに費用の補助を受けられること があります。

区ホームページや保健所からのお知らせなどをご覧ください。

### 女性の方

#### 風しん予防で安心

【担当課】

風しんは、妊娠初期の方が感染すると、難聴 や心臓病、白内障など先天性風しん症候群の 赤ちゃんが生まれる可能性があります。

保健所保健予防課

**2** 3602 - 1274

予防接種は十分な免疫を備えると同時に 「妊娠中に感染したらどうしよう」という不安の解 消にも役立ちます。

#### 妊娠を希望・予定している 19歳以上の女性の方へ

#### ●無料 風しん抗体検査

#### 【検査の流れ】

本人確認書類(運転免許証・保険証など)を 持参し、直接区内の実施医療機関へ。

次の方は対象となりません。

- ▶過去に風しん抗体検査を受けたことがあ
- ▶明らかに風しん予防接種歴がある方
- ▶過去に風しんにかかったこと(血液検査な どによる確実な診断)がある方

#### ●費用補助 風しん予防接種

#### 【対象】

風しん抗体検査の結果、抗体価が低かった方 妊婦健診で抗体価が低かった方は、出産後に 接種を受けてください。

#### 【補助額】

次のいずれか1回、希望に合わせて選べます。 ▶風しん単抗原ワクテン………3,000円

▶麻しん・風しん混合ワクチン(MR)

------5,000円 予防接種料金から補助額を差し引いた金額

が自己負担額になります。

検査や予防接種を実施している医療機関は、接種票に同封している一覧表か、 区ホームページ(トップページ → くらしのガイド → 健康・医療・衛生 → 予防接種)でご覧になれます。

立葛飾商業高校(新宿3-

(売り切れ次第終了)会問都

■12月20日出午前10時から

78四産業経済課

葛飾区ホームページ http://www.city.katsushika.lg.jp

センター(立石5-27-1選)。 会申担男女平等推進

ウィメンズパル内) 🗖 (56

区民の

Q.

区は内容に関与しません。

 $\frac{98}{221}$ 

午前8時~午後8時 年中無休 FAX (6758) 2223 **5**(6758) ) 2 2 2 2 2

葛飾元気野菜即売会

### 末年始ごみの収集

12/31四~1/3**回** は収集しません。

**23693-6113** 

[1]三二杯】 何神子切	17) <b>2</b> 3033 0113
プラマーク・資源 ・燃やすごみ	1/4回は土曜日地区のプラマーク・資源、水・ 土曜日地区の燃やすごみを収集します。 1/5回から通常通り収集します。
燃やさないごみ	隔週の収集のため、年内の収集最終日が早い地域があります。 また、1/4日(日)は、年内の収集最終日が12/20 (出の地区を収集します。「資源とごみの収集カレンダー」をご確認ください。
し尿	12/31(水)~1/4(日)は収集しません。
粗大ごみ	【申し込み】粗大ごみ受付センター ☎5296-4400 http://sodai.tokyokankyo.or.jp 12/29(月)~1/3(土)は、申し込みできません(イン ターネットでの申し込みもできません)。
エアコン・テレビ・ 洗濯機・衣類乾燥機・ 冷蔵庫・冷凍庫	【申し込み】家電リサイクル受付センター ☎5296-7200 12/29月~1/3出は、申し込みできません。

- 資源やごみは収集日当日の午前8時までに出してください。 スプレー缶やカセットボンベなどは、必ず中身を使い切っ
- 必ず中身を使い切ってから他の燃やさ
- いごみとは別の袋に入れて出してください。 ▷家庭から出た水銀を含む製品は燃やさないごみとして出してください。燃やす ごみに出すと、清掃工場の焼却炉停止や環境汚染の原因になります。事業所か
- ら排出する場合は、処理業者に依頼するなど適正な処理をお願いします。 ▷家庭から出た乾電池(アルカリ・マンガン)や蛍光管は区施設で回収してい ボタン電池や充電用電池は小売り店などの回収を利用してください。
- ▷「資源とごみの収集カレンダー」は3月まで使えます。年末に捨てないで



月2千円 入会千円 13時30分~ 金町地区杉

☎福

(5587) 0245 (2~

島(3627)1249

ストレッチで健康体操

金町地区粒

入会2千円

**◆**長田だ 0 9 0 月1500円

◈木村090(3208)

藤(3695)0925

ンズパル 1回千円

**口**伊

話し方 月2回18時30分~

金町地区容

月3千円

粗大ごみや家電製品などを道路や空き地などに捨てる不 法投棄は、法律により罰せられる犯罪行為です。 は歩行者や車の通行の妨げ、火災などを誘発する恐れがあ

粗大ごみや不用になった家電製品などは決められた川 ルで適正に処理してください。

30 分~

また、駐車場や空き地などの土地を所有・管理している方は、日頃から清 不法投棄されない環境づくりをお願いします。

社交ダンス 金19時~

2回水9時15分~ ウィメ

いろいろな料理を作る (3602)1319

月1500円 **(**)推野

 $\binom{6}{1} \binom{1}{6} \binom{0}{7}$ 

円 ❤️釜坂090(323 交流館 月3千円 入会千

【担当課】 リサイクル清掃課 **☎**5654-8272

説明会

市民後見人養成講座 市民後見人は判断能力が

十分でない方を身近な地域

門家から具体的な事例と手 起業に向けて、起業家、専 法を学びます。 子ども・子育て分野での

るためのコツを学び、将来 で12月26日金まで(多数抽 保険労務士)保1歳以上就 ■1月17日出午後2~4時 仕事をしながら介護を続け 学前のお子さん10人方電話 定30人師新田香織氏(社会 に備えます。 介護の基礎知識や現状と、

月6日火 (必着) まで (多数 年齢・電話番号を書いて1 ー」・住所・氏名(フリガナ)・ 復ハガキに「ネックウオーマ の方6人間1100円が往 在住・在勤・在学16歳以上 抽選)。

124 - 855 葛飾 ザ (立石1-9-1) 対区内 会かつしかエコライフプラ

■12月22日/||午前10時~午 どを販売します。 所2階) ――障害福祉課 🌣 後2時会区民ホール(区役 い・陶芸品・ビーズ製品な 5654)8262品の販売会 障害者施設自主生産 パン・焼き菓子・せんべ | | | | | | | |

833担福祉管理課

地域で興そう、子ど 葛飾版社会起業塾

子育て支援事業

全4回

つしか内) 🗖 (5672) 2

切3-34-1ウェルピアか 2月18日/J·25日/J、3月 対区内在住・在勤2~65歳 ■1月21日水午後3~5時 必ず説明会に参加してくだ 成講座受講を希望する方は、 即問成年後見センター(堀 4日水・11日水・17日火会 で。他養成講座開催日程/ の方方電話で1月14日水ま で支援していく方です。養 援センター (立石3-12-午後1~5時会市民活動支 抽選)。 即問市民活動支援 話で1月10日出まで(多数 月8日田・15日田いずれも 10担地域振興課 センター (3694) 77 いゆ」主宰)他費3千円万電 在学の方20人師北田知子氏 (子育て支援の場「あんそれ 他対区内在住・在勤・

ーマー作り

あったかネックウオ

の準備 介護は突然やってく る 今からできる心

> 単に作り替 えができま などから簡 フリース

■1月15日休午後1~3時

月2500円 入会千円 19時~ 亀が岡集い交流館

☎寺島(3608)6914

明会 1月24日出3時30分 4 6 2 鎌倉支部(小川)(365 社(鎌倉4丁目) ☎観光協会 藤ノ木090(3546)3 花いっぱいボランティア説  $\binom{0}{3} \binom{3}{2} \binom{4}{6}$ 

亀有地区空

4千円 (中島(3691) シニア英会話 シニア活動支援党 **冰**13時30分

ピアノ・リトミック・歌 宅(新小岩4丁目) 月3回 日時応相談 戸村 090(5506)6226入会5千円 ❤戸村 月6千

14時~ ウィメンズパル 川柳(初心者歓迎) 3 8 5 3 7)0946第4(月)

砂北集い

交流館

 $\binom{0}{7} \binom{8}{8} \binom{4}{9} \binom{9}{1}$ 

~・出3時15分~・旧3時 社交ダンス 月3回火13時 3500円 (21) (36) 奥戸しらさぎ集い 4金1時~ 柴又学び交流 川柳(初心者歓迎) 第2.

男声合唱団 休) 19 時~

1500円 (360) 町3丁目) 第1・3出3時~ 茶道表千家 (学生・大人) 他 瓦宅(金 1 П

回火9時30分~ 月2800円 入会千円 19時~ 亀有集い交流館 千円 〇近藤 (3694) 10) 月2500円 入会 用組合葛飾支店(立石5 -☎増子(3604)Ⅰ357 水彩画(初心者歓迎) 月3 心と身体の健康太極拳 中ノ郷信

亀有学び交流館 月千円 スポーツ吹矢 月10時~ 円 (3600)74 ヨ ガ 交流館 月3千円 入会千 心と身体の健康太極拳 ☎萩原(3607)4765 /x) 19 時 く 水元学び

葛飾鎌倉初詣ミニコースめ

1月3日出2~16時

集合·解散/鎌倉八幡神

内容については広告主にお問い合わせください

#### 03-5670-5536 葛飾区シルバー人材センタ 所在地:葛飾区立石5-11-16

除草

包丁

研ぎ

植木の 剪定

襖・障子の 張替え

その他、区役所からの

お仕事も受託中です。

家事 援助

こんな仕事を しています

会員登録が必要ですので、まずは事務局までご連絡ください。

人材センターでは葛飾区内在住の60歳以上の健康な方が、「生きが い」「働く喜び」「社会参加」等、様々な理由でお仕事されています。



はなしょうぶコール 〇〇 区の手続きや催し物の問い合わせ、 がん検診の申 ハガキかファクス(「東京理 部機械工学科教授) 方電話、

(多数抽選)。 申問〒125 - 8602

青戸保健センタ

**a**3602 - 1284

者15人程度師佐々木信也氏 内企業の経営者・開発担当

(東京理科大学工学部第一

リガナ)・電話番号を書い

1月14日冰(必着)まで

ササイズ

サウンドフープエ

ク

人の数学(1)・住所・氏名(フ **5**ハガキかファクスに「大 る人生縮図」 置1500円 会東京理科大学葛飾キャン ■1月9日途午後5~7時 表などを行います。

例▽講演/「エクセルで作

座/数学検定か比例・反比 図18歳以上の方40人四▽講

パス(新宿6-3-1)対区

保健所

電話番号を記入)で、12月 エ」・住所・企業名・氏名・ 科大学テクノロジーカフ

学検定協会(5812)

金町ビル4階(公財)日本数 東金町6-6-5三井生命

器を使い、音楽に合わせて

の出る柔らかな健康楽

全 8 回

■1月15日~3月5日の休

後2時~3時30分域区内

楽しく体を動かします。

8346担生涯学習課

(代)**公**3602 - 1222

(7)

例

保日時

他その他 会会場

<del>万</del>申込方法

対対象

定定員

申上上

問問い合わせ先 買費用

担担当課 持ち物

このマークがあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込 みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

░ 場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホ−

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料

です。

。多数抽選の記載がある事業は

、定員を超る

えた

・ムページをご覧になるか、

、お問い合わせください

東京理科大学テクノ産学公連携講座

**2**3607 - 4141

開設予定)の説明や、トラ

~4時3分会新小岩地区セ ■1月24日出午後1時3分

ンター(新小岩2-17-1)

(葛飾キャンパス内に来春

イボロジーに関する研究発

トライボロジーセンター が設置される東京理科大学

大人の数学講座(1)

日本数学検

ロジーカフェ

金属3Dプリンターなど

電子申請は1月15日(木) ま

いて、1月14日水(必着・氏名・年齢・電話番号を書

福神」、参加者全員の住所・ 円方往復ハガキに「柴又七 ■1月24日出午後1時30分 飾探検団が案内します。 又の歴史・文化的魅力を葛

4時30分定30人置200

# 柴又の歴史・文化的 柴又七福神巡り 力を探る

興課 (3838) 5587 **EX**(3838)5551 ノプラザかつしか内商工振

# ストレッチで健康づ 全7回

木染めをします。

身近な植物を使っ

Z

草

区民科学教室

の方40人師今

会申担〒124 - 0012 立石6 -

園」・希望コース (1コー

11シニア活動支援センタ

体を動かし、生音楽に合われ 体をしなやか せて無理なく 20人置500円 5往復ハガ 午対区内在住16歳以上の方1月17日出午前10時~正

キに「区民科学教室」・住所・

聖〒124 0012 立石6 - 38 - 11 着) まで (多数抽選)。 を書いて、12月24日(水) (必)

シニア活動支援センター

文化的景観の選定をめざし

は、柴又地域の国重要

て調査を行っています。調

により新たに知られた柴

宿6-3-2未来わくわく数抽選)。 会申〒125-05新 館(科学教育センター)胆指 12月24日(水) (必着) まで (多

氏名・電話番号を書いて、

時40分▽水曜コース1月 3月2日午後1時3分~2 40分会柴又学び交流館(柴 除く)午前9時3分~10 日~3月11日(2月11日を ■▽月曜コース1月19

スのみ)・住所・氏名(フリ 導員)<br />
防往復ハガキに「スト 在勤・在学の方各コース24 ナ)・年齢・電話番号を書い レッチ」・希望コース(1コー 人師八木收氏(スポーツ指 月7日(水(必着)まで

> [28日を除く] 午前10時 14日~3月11日の休

文の博物館 文の博物館 25

- 1郷土と天 ### ## 125

で(多数抽選)。

葛飾区役所生涯学習課

# シニア活き活き教室 玉すだれ入門 全8回

費4千円方葛飾アクティブ えん光氏(大江戸玉すだれ) 住55歳以上の方15人師佃川 (宝町2-38-19)対区内在 正午会宝町憩い交流館

com)か往復ハガキに「玉す だれ入門」・住所・氏名(フ //www.katushika-active ・COMホームページ(http: ガナ)・年齢・電話番号

動支援センター 80) 2964四シニア活 を書いて、12月25日休 (必 〒125-0062青戸5-3-1-着) まで (多数抽選)。 イブ.COM (56) 03NPO法人葛飾アク

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323 本田消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) (受付時間)月〜金曜日 午後7時30分〜9時45分 **3**3694-9550

◆休日診療所(内科·小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) **2**3694-9550 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) **2**3627-0022 (受付時間)日曜日·祝日午前10時~11時30分、午後1時~3時30分·5時~9時30分 午後5時~9時30分

▶休日当番医(診療時間)午前9時~午後5時

月日	医療機関名	診療科目	外	在地	電話番号
	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細	田 4-37-16-1F	3672-9611
	矢作クリニック	内、小、産婦	新	宿 2 - 2 - 14	3607-2516
	遠 藤 医 院	内、小	柴	又 3-12-18	3607-1636
12/21	間 外 科 医 院	整、外	亀	有 1 - 15 - 23	3604-8407
	遠武内科小児科医院	内、小	立	石 6-34-12	3693-8821
	ワカナ眼科医院	眼	金	町 6 - 9 - 10	3607-2598
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小	岩 1 - 8 - 4	5670-2826
	おその整形外科	整、リウ、リハ	お花茶	屋 1 - 12 - 5	3690-8288
	ゆりあファミリークリニック	内、皮	亀	有 3 - 27 - 27	3601-3131
	おぎわら耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽、気、小	柴	又 1 - 4 - 10	3627-3341
12/23	東立病院	内	立	石 6-38-13	3693-1515
	栗 原 医 院	内、小、皮	新 小	岩 2 - 21 - 21	5607-1088
	野 崎 内 科 医 院	内、小	鎌	倉 2 - 2 - 7	3673-7171
	第二片根診療所	内、小、皮、放	立	石 8 - 39 - 11	3697-0311

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時~午後4時

月日	医		療	ŧ	機		関	:	名	P.	Г	7	在	地	電話番号
12/21	木														5668-5150
12/21	か	ま	た	歯科	斗ク	7 リ	=	ツ	ク	東「	四つ	木	4	- 2 - 21	5654-0418
12/23	服	ì	部	歯		科	医		院	東	金	町	1 -	-43 - 9 -2F	3608-0080
12/ 23	深	;	水	歯		科	医		院	奥		戸	3 -	-28-9-2F	3695-2800

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時~午後5時

						_		_	
月日	接	骨		院	名	所	在	地	電話番号
12/21	北	嶋	接	骨	院	東 堀	切 1 -	19 - 2	3603-0037
12/21	有	馬	接	骨	院	東四つ	木 2-8	-12-111	3696-8186
12/23	新	宿中	村	接骨	院	新	宿 3 -	22 - 4	3609-9595
12/ 23	三	浦	接	骨	院	細	田 5 -	10 - 9	3673-6598

▲休日対応薬局(関局時間)午前9時~午後5時30分

ı	A NICE	כיטיו נית נ	ישיונתו) שיוא						
	月日	薬	局		名		在	地	電話番号
		おお	うら薬局	引第 一 支	店	立	石 7 -	6 - 1	3694-0435
		フ	レン	ド薬	局	西新小	∖岩 1 -	8 - 5	5670-9311
	12/21	スカ	イ 薬 原	引 青 戸	店	立	石 6-3	34 – 13	5654-6866
		ハ	ー ブ	薬	局	柴	又 1-2	29 – 8	5648-6861
		ハー	ト薬局金	町6丁目	店	金	町 6-1	1 - 1	3627-7780
Ì		おお	うら薬局	第一支	店	立	石 7 -	6 - 1	3694-0435
	12/23	ミッ	′ワ薬原	易 柴 又	店	柴	又 1 -	5 – 14	3627-3486
ı		吉	Ħ	薬	局	お花茶	屋 1 - 2	27 – 4	3602-5306

氏名(フリガナ)・年齢・電 長) 費2500円 万往復ハ 雄氏(頭脳スポーツ財団会 午前10時~正午||対区内在住 ■1月15日~2月19日 ガキに「伝統ゲーム」・住所・ 55歳以上の方24人師前野茂 楽しもう 日本の伝統ゲームを 生きがい支援講座 番号を書いて、12月24日 全 6 回 (水)

Fコース

トコース

全 10

学びます。

めのリハビリテーションを

パーキンソン病の方のた

(必着)まで(多数抽選)

コース20人費1080円5 対区内在住55歳以上の方各 ハガキに「脳トレ

午後2時~3時30分 いずれも

午後2時~3時 ■1月16日~3月20日の 全10

■1月13日~3月17日の

リテーション科医師) 担保 康プラザかつしか(青戸4 時30分。直接会場へ。会健1月21日水午後2時~3 健所保健予防課☎(360 浩三氏(順天堂大学リハビ 患者と家族50人程度師羽鳥 15-14) 対パーキンソン

脳カトレーニング 脳トレ学園

リガナ)・年齢・電話番号 ドフープ」・住所・氏名(フ

円方往復ハガキに「サウン ススクール主宰)費1800 枝壯介氏(朱里みさをダン

脳を活性化します。 学習と記憶力・判断力など わせて行い、楽しみながら を養うプログラムを組み合 簡単な計算や音読などの

いい関係 ーキンソン病講 こころと身体

数抽選)。 立石6-38-11シニア活動 12月25日休 (必着) まで (多 会 即 下 124

齢・電話番号を書いて、

ス)・住所・氏名(フリガナ)・

#### 子どもの生活リズム改善作戦

子どもの健やかな成長には規則正しい生活リズムが大切です。大人の夜型生活の影響 で、子どもたちは夜更かしになりがちです。特に冬休みなどの期間は夜更かしから朝寝 坊や朝食抜きにつながり、生活リズムが乱れやすくなります。大人が子どもの生活リズ ムを整えてあげましょう。

#### 生活のリズムを整えるコツ

#### 朝起きたら

▷朝の光を浴びる

体中時計をリセットし「セロトニン」という心

を穏やかにする物質の働きを高めます。

▷朝食をしっかり食べる

体温が上がり、1日の活動の準備や脳への 栄養補給ができます。

▷顔を洗う

体を動かす交感神経のスイッチが入ります。

▷朝に排便する習慣をつける

朝、便を出すと一日スッキリした気分で活 動できます。

#### 昼間

▷体をよく動かす

夜・寝る前

▷夕食やお風呂は寝る2時間前までに済ま

▷テレビや携帯電話をやめ、目や耳への刺 激を少なくする

▷子どもに合った眠るための準備を見つける ▷静かな暗い部屋で寝る

まずは家族で早起きすることから始めま しょう。

【担当課】 小菅保健センター ☎3602-8403

平成26年度乳がん・子宮がん検診の申し込みは、12月31日欧までです。対象となる方は、早めにお申し込みください。

### 「かつしかっ子」直言シンボジウムを

開催しました 【担当課】 指導室 ☎5654-8471

## 「かつしかっ子」 宣言

- ◎ 灮にやさしくします
- あいさつで応ੈをつなぎます
- 約策を守ります
- 首分で考え、行動します
- 仲間と力を合わせます
- これが「かつしかっ字」の誇りです

11月8日、東京理科大 学葛飾キャンパスにおい て、第1回「かつしかっ子」 宣言シンポジウムを開催 しました。

「かつしかつ子」宣言と は、「かつしか教育プラン 2014」(葛飾区教育振興基 本計画)に基づき、区立の 全幼稚園、小・中学校にお いて進めている、日常生



活の中で子どもが自ら実践する5項目の行動の規範です。

シンポジウムでは、代表5校による「かつしかつ子」宣言に係る取 り組みの実践発表と、パネルディスカッションを行いました。

今後も「かつしかつ子」宣言を通じて、学校での意欲的な取り組み を保護者や地域の方々に知っていただき、地域全体で子どもたちを 支えていきましょう。

### 葛飾教師の授業スタンダード

区では、小・中学校の全ての教師が授業で取り入れていく指導方 法を示した「葛飾教師の授業スタンダード」を、平成26年4月から実 践しています。このスタンダードは、授業の中で児童・生徒にじっ くりと考える時間を与え、主体的な活動をさせる指導法の指針とし て制定されました。

今後もスタンダードを活用して、児童・生徒のさらなる学力の向上をめざし

【担当課】 指導室 ☎5654-8471

#### 葛飾教師の授業スタンダード

- 授業のはじめに、「ねらい・めあて」を板書して学習することを明確に
- 2 授業では、教師の発問をもとに児童・生徒が じっくりと考える時間を確保して、主体的な活 動をする場を効果的に取り入れる。
  - 既習事項を活かして課題に取り組む活動。
  - 課題について調べたり、考えたり、書い たりする活動。
  - □ 調べたり、考えたりしたことを、話し合 い学び合う活動。
  - 調べたり、考えたりしたことを発表し合う活動。

童数の減少などにより、

しているのです

区では少子化による児

- 体験的な学習や作業的な学習をする活動。
- 授業の終わりに、学んだことを振り返らせ、板書等により整理する。

採用されています。のとして「川」が多 (中略)」 とが分かりました。 また、 ・中川・江戸川といった川に められていたことが、 詞も多く見られます。 通した単語が含まれているこ れた区の環境的な特徴を背 渋江小 葛飾の の位置関係を示すも の煙 機械の |煙 機械の響き | 機械の響き | 大道中学校校歌 | 工業の地に | 栄え | 大道中学校校歌 | であるさとの | 社会 | 社会 | である | であるさとの | 社会 | であるさとの | 社会 | であるさとの | 社会 | であるさとの | であるさとの | であるさとの | であるさいである。 が多くの歌詞に 区内の校歌には れます。 戦後の産業に関わる 例えば、荒

学校が建てられ、校章や校歌がともに昭和20~30年代に多くの戦後、区内では人口の増加と |校生によって受け継がれてき

物語る資料として学校の歴史に など学校を取り巻く環境が変化 単、学校名や校章の由来、校歌 博物館のボランティア「葛飾 区内小・中学校の沿 いました。 の近・現代を

近流行しています。 定し、戦後の東京へ な所にも、当時の日本を感じ れるものがあります。その 小への回顧が最

校歌は、 前の時代の葛飾の社会情勢を映 街が発展する一方で高度経済成展していく証でした。しかし、 ていきます。 長によって公害問題が顕在化し の街の風景は、 公害が社会問題化する 渋江小や大道中 足ち並んで の音 詠 の み 込 暮らしと文化 まれ た地 域の歴史



見があるかもしれません。 (郷土と天文の博物館

代を感じさせてくれるととも校の校歌には、校歌ができた時このように、区内の小・中学 然」を賛美した歌詞も多く見出その他「平和」や葛飾の「自 歌を振り返ってみると意外な発皆さんもご自身の出身校の校 せる単語がちりばめられ すことができます。 葛飾という地域を再確認さ ていま

#### 内容については広告主にお問い合わせください 広告

### 広告 | 平成立右病院がバックアップするサービス付き高齢者向け住宅

1階には、訪問看護ステーション「ペンギン」が併設されている他、24時間の定期巡回サービスも 行っておりますので、自立の方から要介護の方まで安心してご入居頂けます。



サービス費:16,200円 人(税込み)

●その他料金:口座振音手架料(216円/月・税込み)・水道 光熱費 介護サービスを受ける肺の介護保険 サービスは自己負担が必要です。 またお食事をご報回がお別途食費がかります。 ●所在地:東京都製飾区立石5丁目9番26号 ・構造:現後:統訂コンワート途階82戸 ・専有面積:25,30㎡~55.98㎡(IK~2LDK) ・数金:22月 ・人居条件:60歳以上・当社基準の入居審査有

訪問介護事業所・訪問看護ステーション併設 ご試食付き内覧会開催 12/20 ● • 21 ■ • 1/10 ● • 11 ■

♣ 株式パワー ーズ アンリミテッド URL ▶ http://lilypowers.com/ | リリャパワーズレジデンス | 検束 |

〒162-0066 東京都新宿区市谷台町8-8 ■国土交通大臣免許(3)第6263号

限定10食/1日 12:00までに集合 要予約 (食事後に館内をご覧頂けます。) 0120-182-082

# スタッフ募



初心者の方でも 丁寧に指導いたします。 皆さん一緒に頑張りましょう!!

ヘルパーステーション葛飾区医師会

葛飾区立石6-8-14 パークアベニュー201 Tel. 03-5672-0075(採用係)

葛飾区立石 5 -15-12 Tel.03-3691-8536 http://www.katsushika-med.or.jp

区役所本庁舎開庁 月~金曜日/午前8時30分~午後5時

延長・日曜開庁 水曜日/午後7時30分まで 第4日曜日/午前9時~正午 戸籍・住民登録など一部の業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコールへ ☎6758 - 2222