ふれあいレクリエーション農園 サツマイモ

区内の農家が育てたサツマイモの収穫を体験できます。

【収穫時期】10月中旬
【収穫場所】東金町・高砂
【費用】1区画（20株分）3500円
【共催】JA東京スマイル
【申込方法】往復ハガキに「サツマイモ」・氏名（団体名および代表者名）・住所・電話番号・収穫場所（第2希望まで）・区画数・大人と子どもそれぞれの参加人数を書いて、9月18日㈭（必着）まで（多数抽選、収穫場所の変更・区画制限の場合あり、団体優先）。
【申し込み・担当課】〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザかつしか内産業経済課☎（3838）5554

講座・講演会

江戸川を守る会設立50周年記念式典 江戸川の清流を守ろう

日内10月25日㈯▽記念式典／午後2時～2時40分▽記念講演／午後2時50分～3時50分会市川市文化会館（市川市大和田1-1-5）。車での来場はご遠慮ください。定300人師C.W.ニコル氏（一財）C.W.ニコル・アファンの森財団理事長方メールか往復ハガキ（住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号、メールアドレス（メール申し込みの方）を記入）で（先着順）。申〒154-0015世田谷区桜新町2-22-3NDSビル3階（株）地域環境計画阿部✉edo1025@chiikanco.jp担環境課

食品衛生実務講習会

食中毒予防、食品衛生に関する情報などをお話しします。

日9月12日㈮午後2～4時会テクノプラザかつしか（青戸7-2-1）対食品関係企業営業担当者や給食施設の食品衛生責任者の方など450人程度方電話で9月11日㈭まで。申担保健所生活衛生課☎（3602）1242

かつしか下町寄席

区民大学単位認定講座。落語を通して、江戸東京の下町の暮らしと文化を学びます。

日9月20日㈯午後2時～3時30分定90人費1300円方往復ハガキに「下町寄席」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月9日㈫まで（多数抽選）。会申担〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館パートナーズ代表）費3千円方9月20日㈯までに電話で（多数抽選）。会申市民活動支援センター（立石3-12-1）☎（3694）7710担地域振興課

かつしかエコライフプラザ講座

さき織り布でバッグ作り 全2回

布を裂いて横糸にするさき織りでトートバッグを作ります（ミシン使用）。

日①9月24日㈬午後1～4時・10月9日㈭午後1～5時②9月27日㈯午後1～4時・10月11日㈯午後1～5時対区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回8人費2100円方往復ハガキに「トートバッグ」・①か②・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、9月12日㈮（必着）まで（多数抽選）。

布ぞうり作り

日9月29日㈪午前10時～午後3時対区内在住・在勤・在学16歳以上の方10人費1200円方往復ハガキに「布ぞうり」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月17日㈬（必着）まで（多数抽選）。

―いずれも―

会かつしかエコライフプラザ（立石1-9-1）申担〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課

区民文化祭参加者募集 将棋

日10月5日㈰午前10時～午後5時会亀有地区センター（亀有3-26-1イトーヨーカドー駅前店7階）内Aクラス（3段以上）・Bクラス（1級～2段）・Cクラス（2級以下）・子どもクラス（小・中学生）費▽A～Cクラス／事前申込1700円、当日受付1800円▽子どもクラス千円。いずれも食事付き方葛飾区将棋連盟ホームページ（https://sites.google.com/site/katsusyouren/）、メール、電話かファクス（住所・氏名（フリガナ）・電話番号・年齢・クラス・今までの参加の有無を記入）で9月29日㈪まで。当日も午前9時20分から受け付けます。申問鈴木佑二☎（3600）7287FAX（3608）5157✉katsusyouren@gmail.com担生涯学習課

日本赤十字社 救急法基礎講習会

心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用方法および気道内の異物除去などを学びます。

日10月17日㈮午前10時～午後4時会金町地区センター（東金町1-22-1）対15歳以上の方35人費1500円他動きやすい服装（ズボン・靴下）方日本赤十字社東京都支部ホームページ（http://www.tokyo.jrc.or.jp/）か往復ハガキに、「基10-5金町」・住所・氏名（フリガナ）・生年月日・性別・電話番号を書いて、9月29日㈪（必着）まで（多数抽選）。申問〒169-8540新宿区大久保1-2-15日本赤十字社東京都支部救護課☎（5273）6746担福祉管理課

歴史教養講座 皇室と災害　宮内公文書館に伝わる災害の記録

区民大学単位認定講座。近代以降、災害発生時に皇室が行った、さまざまな活動を宮内省の記録から考察します。

日10月18日㈯午後2～4時定80人師宮間純一氏（宮内庁書陵部）費200円方往復ハガキに「歴史教養」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月7日㈫（必着）まで（多数抽選）。会申担〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

自然学習講座 コウモリウオッチング

水元小合溜周辺でコウモリを観察します。

日10月4日㈯午後4～6時（雨天決行）定30人（小学3年生以下は保護者同伴）師大沢夕志氏・大沢啓子氏（コウモリの会評議員）方9月7日㈰午前9時から電話で（先着順）。会申水元かわせみの里（水元公園8-3）☎（3627）5201担公園課

気づいてください！ 体と心の限界サイン

自殺を防ぐために

区内では、過去3年間、毎年約100人の方の尊い命が自殺で失われています。自殺の背景には、さまざまな悩みがいくつも重なり、複雑に絡み合っています。

身近にいる人の様子がいつもと違うと感じたら、周囲の人が気にかけることが大切です。

【担当課】　保健予防課

声をかける

自殺を考えている人は、孤立感を感じたり視野が狭まったりしています。「心配している」という気持ちを伝えましょう。

話を聴く

相手の話をじっくり聴いてみましょう。話を聴くだけでも、相手の気持ちを和らげることがあります。

相談窓口を活用しましょう

困っている人が問題を抱え込まないよう、相談窓口を紹介しましょう。

自殺を考えるほどつらい悩みはまずお電話ください

★**東京都自殺相談ダイヤル**
年中無休　午後2時～翌午前5時30分
☎0570-087-478

★**東京自殺防止センター**
年中無休
午後8時～翌午前6時
毎週火曜日は午後5時から
☎5286-9090

★**いのちの電話**
年中無休　24時間
☎3264-4343

★**よりそいホットライン**
年中無休　24時間
通話料無料。暮らしや性別の悩みも対応。
☎0120-279-338
お住まいの場所や悩みに合った相談窓口を探せます

★**いのちと暮らしの相談ナビ**
（http://www.lifelink-db.org/）

こころの相談はお近くの保健センターへ

▷**青戸保健センター**
（青戸4-15-14健康プラザかつしか内）
☎3602-1284

▷**新小岩保健センター**
（西新小岩4-21-12）
☎3696-3781

▷**小菅保健センター**
（小菅2-19-21）
☎3602-8403

▷**金町保健センター**
（金町4-18-19）
☎3607-4141

▷**水元保健センター**
（東水元1-7-3）
☎3627-1911

▷**高砂保健センター**
（高砂3-26-9）
☎3672-8135

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。
テレビやゲームを休み、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。　【担当課】　地域教育課　☎5654-8589

凡例

日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

このマークがあるものは、パソコン・携帯電話からは申請できないものがあります。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。