

### 自然学習講座 セミの観察会

日 7月26日(土)・8月2日(土)  
午後7時～9時(雨天決行) 水元公園グリーンプラザ(水元公園7-2) 定各30人(小学生以下は保護者同伴)  
持懐中電灯 7月8日(火)午前9時から電話で(先着順) 申問 水元かわせみの里 ☎(3627)5201 担公園課

### 若年者向け就活 サポートセミナー

日 8月6日(水)▽自己分析  
午前10時～正午▽応募書類の書き方/午後1時～2時30分▽面接対策/午後2時30分～4時 就職を考えているおおむね35歳までの方各20人他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します  
7月7日(月)午前10時から電話で(先着順) 1講座のみ申し込み可 申問しごと発見プラザかつしか ☎(5680)8765 会担産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)

### 立石図書館 データベース操作 講習会

法情報検索データベース「レクシス・アズ・ワン」を使い、日本の判例、法令などの検索方法を学びます。  
日 7月24日(木)午後2時～3時30分 対パソコンのキーボード操作のできる方10人 師湯川明子氏(レクシスネットワーク・ジャパン) 7月7日(月)午前9時から電話か窓

### 凡例

日 日時 会 会場 対 対象 定 定員 内 内容 師 講師 費 費用 保 保育 他 その他 方 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 担 担当課 持 持ち物 担 担当課

### 特別展記念講演会と 銭湯背景画公開制作

銭湯にみる庶民文化や銭湯の楽しみ方を学びます。講演後に絵師による背景画制作の実演もあります。  
日 7月27日(日)午後1～4時 定80人 師 町田忍氏(庶民文化研究者)・中島盛夫氏(銭湯背景画絵師) 費 400円 方 往復ハガキに「特別展記念講演・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、7月16日(水)必着まで(多数抽選) 申 申 125-003 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

### ポップスの名曲を 演奏と歌で楽しむ

シニアが楽器を演奏し、元気をだして一緒に歌える楽しい音楽会です。  
日 7月21日(月)・祝 午後1時30分～3時 対区内在住55歳以上の方30人 方 7月8日(火)午前10時から電話で(先着順) 申 葛飾アクティブCOM ☎(5680)2964 会担シニア活動支援センター(立石6-38-11)

### 健康麻雀のルールも かつしか活き生き健康 麻雀サロン

健康麻雀のルールもとで「健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり」をしませんか。  
日 8月3日(日)平成27年3月29日(日)午前・午後 対区内在住55歳以上で麻雀経験のある方午前10時・午後5時 会 新宿憩い交流館(新宿1-5-6) 費 1回500円 方 往復ハガキに「健康麻雀・午前か午後・住所・氏名(フリガナ)・性別・年齢・電話番号を書いて、7月17日(木)必着まで(多数抽選) 申 申 124-0012 立石6-38-11 シニアIT・活動情報サロン ☎(369)23180 担 シニア活動支援センター

### 柴又帝釈天と クラシック音楽の夕べ

柴又帝釈天で浮ヶ谷孝夫氏(ブランドンブルグ国立管弦楽団フランクフルト首席客演指揮者)による基調講演と、同楽団トップメンバーによる木管六重奏をお楽しみいただけます。  
日 7月21日(月)・祝 午後5時～7時30分 会 柴又帝釈天 題 経寺(柴又7-10-3) 定 100人 費 千円 方 往復ハガキに「音楽の夕べ」・住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数(2人まで)を書いて、7月12日(土)必着まで(多数抽選) 申 申 125-003 柴又7-6-14 帝釈天歴史ギャラリー 問 「東京・歴史と文化のまちづくりin柴又実行委員会」事務局 ☎(3672)2662 担 文化国際課

### シルバーカレッジ 老いにくい体をつくる 全4回

区民大学単位認定講座。いつまでも元気で暮らせるよう、健康志向や健康寿命などについて学びます。要約筆記あり。  
日 8月1日～10月17日(金) 午後2時～3時30分 対区内在住55歳以上の方8人 方 往復ハガキに「回想法」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月14日(月)必着まで(多数抽選) 申 申 124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター

### 認知症サポーター 養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。  
日 7月28日(月)午後2時～3時30分 会 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12) 対区内在住・在勤・在学の方15人 師 森山繁氏(高齢者総合相談センター堀切所長) 方 7月8日(火)午前9時から電話で(先着順) 申 高齢者総合相談センター堀切 ☎(3697)7815 担 高齢者支援課

### 回想法教室 全12回

懐かしい記憶をたどる回想法で、仲間づくりや脳の活性化を図り、認知症を予防します。  
日 8月1日～10月17日(金) 午後2時～3時30分 対区内在住55歳以上の方8人 方 往復ハガキに「回想法」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月14日(月)必着まで(多数抽選) 申 申 124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター

## シニアのためのゆっくり・じっくりパソコン教室 8月分

日 内 下表の通り 対 区内在住55歳以上の方 方 往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月25日(金)必着まで(多数抽選)。担 シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・ 申し込み・問い合わせ
A※	パソコンで写真を楽しもう	8/4～25(月)	4,000円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 (B・D・E・Gは午後1時30分～3時30分) 【会場・申し込み・問い合わせ】 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B	楽しいぞ!始めてみようiPad	8/4・11(月)	2,000円		
C※	簡単!家計簿や名簿の作成	8/5～26(火)	4,500円		
D※	パソコンプラザ(初級者のスキルアップ・入門受講者の継続講座・復習)	8/5・12(火)	2,000円		
E※		8/19・26(火)	2,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み・問い合わせ】 〒125-0032 水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
F※	使おう!楽しもうインターネット	8/6～27(水)	4,500円		
G※	簡単!画像入り文書作成とPC活用	8/6～27(水)	4,500円		
H	やればできる初めてのパソコン	8/7～28(木)	5,100円		
い	始めよう、こんなに楽しいiPad	8/5～26(火)	4,000円	各3	【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み・問い合わせ】 〒124-0012 立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
ろ	Windows8の基本操作と文字入力	8/6・13(水)	2,000円		
は※	インターネットの基礎と検索を楽しもう	8/20・27(水)	2,000円		
に※	パソコンプラザ(初級者のスキルアップ・入門受講者の継続講座・復習)	8/21・28(木)	2,000円		
ほ※		8/8・15(金)	2,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み・問い合わせ】 〒124-0006 堀切1-23-6 堀切憩い交流館 ☎3691-9691 NPO法人キッツ ☎090-8743-5830 講習終了後、無料個別指導受講可
301※	オフィス2013入門(ワード編)	8/4～25(月)	5,400円		
302※	趣味のパソコン(ネットを楽しむ)	8/5～26(火)	5,400円		
303	Windows8 タッチ操作体験	8/7・14(木)	3,000円		
304	初めてのパソコンWindows8	8/8～29(金)	4,600円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み・問い合わせ】 〒124-0006 堀切1-23-6 堀切憩い交流館 ☎3691-9691 NPO法人キッツ ☎090-8743-5830 講習終了後、無料個別指導受講可
1	パソコン入門・基礎	8/5・19・26(火)	3,000円		
2	(電源ON・OFF、パソコンの仕組み、インターネットの利用方法、文字入力基礎、あいさつ状作成)	8/6・20・27(水)	3,000円		
3		8/7・21・28(木)	3,000円		
4		8/8・22・29(金)	3,000円		

使用ソフト/Windows 8.1 ※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

## 暮らしを彩るパソコン教室 8月分

日 内 下表の通り 対 区内在住・在勤・在学の方 定 各コース6人(新宿図書センター・お花茶屋図書館は、初めてのiPadコースを除き各コース10人) 持 新柴又教室とWindows 8.1 体験コースはノートパソコン 方 電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、7月16日(水)必着まで(多数抽選。申し込み少数のコースは中止の場合あり)。申 申 124-0012 立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185 担 生涯学習課

会場	新宿図書センター (新宿3-7-1)	お花茶屋図書館 (お花茶屋2-1-15)	たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4)	新柴又教室 (鎌倉3-24-5)	費用 (教材費込み)
初めてのパソコン全4回	01 8/5～26(火)午前	21 8/1～22(金)午前	41 8/4～25(月)午前	81 8/4～25(月)午前	4,600円
初めてのiPad全4回	02 8/20(水)・22(金)27(水)・29(金)午後	22 8/3・10(日)午前・午後	42	82	4,600円
インターネット入門全4回※	03 8/6～27(水)午前	23 8/2～23(土)午後	43 8/5～26(火)午前	83 8/5～26(火)午前	5,400円
ワード入門全4回※	04 8/1～22(金)午前	24 8/6～27(水)午後	44 8/7～28(木)午前	84 8/6～27(水)午前	5,400円
エクセル入門全4回※	05 8/3～24(日)午前	25 8/5～26(火)午後	45 8/6～27(水)午前	85 8/7～28(木)午前	5,400円
思い出アルバム作り全2回※	06 8/7・14(木)午後	26 8/5・12(火)午前	46 8/22・29(金)午前	86 8/22・29(金)午前	3,400円
新聞作りチャレンジ全2回※	07 8/7・14(木)午前	27 8/7・14(木)午後	47 8/2・9(土)午前	87 8/8・15(金)午前	3,400円
Windows 8.1体験※	08 8/12(火)午後	28 8/21(木)午前	48 8/8(金)午前	88 8/6(水)午後	1,600円

午前/午前10時～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分) 午後/午後1時30分～3時30分 使用ソフト/Windows 7、オフィスは2013年版。 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。

上記コース以外の講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。

テレビやゲームを休み、家族で会話や触れ合いの時間を作りましょう。【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは  
はなしようぶコール ☎(6758)2222  
午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223