

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール☎6758-2222へお問い合わせください。

健康・介護予防

大人からの食育
年齢にあったヘルシー
ごはんのご提案

あなたの年齢・生活スタイルに合った食べ方を、管理栄養士のお話と調理実演で学びます。

【会場】左表の通り対区内在住・在勤の方他いづれの会場も同じ内容です。【方往復】ハガキに「大人の食育」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、希望会場へ5月21日(水)必着まで(多数抽選)。

Table with 4 columns: 日時, 定員(人), 会場・申し込み・問い合わせ. Rows for 6/6(金), 6/11(水), 6/17(火).

東部地域病院 看護の日

5月15日(木)午前10時30分～午後2時30分。直接会場へ。【会場】東部地域センター(亀有3-26-1イトーヨーカドー駅前店7階)【内容】骨密度測定、健康相談など。【問】東部地域病院看護部 ☎(5682)5111【担】地域保健課

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が、地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解しましょう。

【5月24日(土)午後2時～3時30分】南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)【対】区内在住・在学・在勤の方15人【師】森山繁(高齢者総合相談センター堀切・お花茶屋所長)【方】5月8日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【申請】高齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815【担】高齢者支援課

筋力向上トレーニング 幸田コース 全30回

無理なく続けられるトレーニングです。

介護予防教室 三味線で楽しく歌おう

三味線に合わせてなじみのある曲を歌います。

【5月23日(金)午前10時～11時】区内在住65歳以上の方30人【方】5月8日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【申請】高齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815【担】高齢者支援課

介護者教室 取り入れよう

リラクゼーション効果があるアロマで、介護を楽しく行いましょう。

【5月22日(木)午後2時～3時30分】南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)【対】区内在住65歳以上の方30人【師】室橋恵氏(アロマ福祉士)【方】5月9日(金)午前9時から電話で(先着順)。

【申請】高齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815【担】高齢者支援課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分
午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Rows for 5/5, 5/6, 5/11.

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Rows for 5/5, 5/6, 5/11.

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

Table with 5 columns: 月日, 接骨院名, 所在地, 電話番号. Rows for 5/5, 5/6, 5/11.

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

Table with 5 columns: 月日, 薬局名, 所在地, 電話番号. Rows for 5/5, 5/6, 5/11.

がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ ☎6758-2222

胃がん・大腸がん検診(6・7月分)

年度内に各1回受診できます。

【会場・検診日・定員】

▷保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
6月26日(木)・30日(月)
7月14日(月)・16日(水)・28日(月)・31日(木) 各日100人
▷金町保健センター(金町4-18-19)
6月27日(金)、7月23日(水) 各日100人
▷小菅保健センター(小菅2-19-21)
7月15日(火)50人
▷水元保健センター(東水元1-7-3)
6月25日(水)50人
【受付時間】午前9時～10時30分

胃がん検診

【対象】

区内在住の平成27年3月31日現在35歳以上(昭和55年3月31日生まれまで)の方

胃の手術を受けた方、妊娠中の方などは受診できません。痛み、吐き気などがある方は医療機関で検査をお受けください。

【内容・費用】

胃のレントゲン撮影(バリウムを使用)1,000円

大腸がん検診

【対象】

区内在住の平成27年3月31日現在40歳以上(昭和50年3月31日生まれまで)の方

【内容・費用】

便潜血反応検査 500円

いずれも

【申込方法】

はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方」)・検診日と会場(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を書いて、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。

受診票は検診月の前月末に発送します。

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14健康プラザかつしか内保健所健康推進課

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担 担当課

このマークがあるものはパソコン携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。