点訳ボランティア養成講座　全12回

点字作成ボランティアをめざす方向けの講座です。日会5月9日～6月27日の㈮／中央図書館（金町6－2－1）・7月4日～25日の㈮／お花茶屋図書館（お花茶屋2－1－15）。いずれも午後1時30分～4時対パソコンの基本操作ができ、点訳ボランティア養成講座（初級）程度を修了した方30人程度内点訳の基本ルール、校正、パソコンでの点訳師齊藤宮子氏（点訳きつつき会長）方4月17日㈭午前9時から電話で（先着順）。申担中央図書館☎（3607）9201

読み聞かせボランティア講座（初級）　全4回

区民大学単位認定講座。日内▽5月11日㈰午後2～4時（開場／午後1時30分）。公開講座／広瀬恒子氏（親子読書地域文庫全国連絡会代表）による講演▽5月14日㈬午前10時～正午／ボランティア経験者のお話と実演▽5月21日㈬午前10時～正午／読み聞かせ指導・発表準備▽5月28日㈬午前10時～正午／受講生によるおはなし会の発表会会お花茶屋図書館（お花茶屋2－1－15）対区内在住で、小学校・保育園などで読み聞かせを始めたばかりの方か予定のある方で、講座終了後に児童館・図書館などでボランティア活動ができる方（既に受講した方を除く）定25人方往復ハガキに「読み聞かせボランティア」・住所・氏名・電話番号・読み聞かせをしている場所（予定も可）を書いて、4月30日㈬（必着）まで（多数抽選）。5月11日の公開講座のみの参加可。直接会場へ（先着80人）。申担〒125－0042金町6－2－1中央図書館☎（3607）9201

東京聖栄大学公開講座　日本の食文化

区民大学単位認定講座。江戸時代から現代までの日本人の食の変遷をたどります。日6月7日㈯午後1時～2時30分対15歳以上の方70人師中西載慶氏（東京聖栄大学非常勤講師）方往復ハガキに「食文化」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話番号を書いて、5月19日㈪（必着）まで（多数抽選）。会申問〒124－8530西新小岩1－4－6東京聖栄大学生涯学習センター☎（3692）0211担生涯学習課

失語症講演会

脳卒中などの後に起こりうる失語症の症状や支援のポイントを学びます。日5月31日㈯午後1～4時対区内在住・在勤の方80人師横張琴子氏（東京医薬専門学校言語聴覚士科講師）方電話かファクス（「失語症講演会」・住所・氏名・電話番号を記入）で、5月23日㈮まで（多数抽選）。会申担地域活動支援センター（堀切3－34－1ウェルピアかつしか内）☎（5698）1336　FAX（5698）1337

生きがい支援講座　脳を元気にアハ体験　全6回

日常では行わない手指や体の動きをすることで、「あっ！」と気づくアハ体験をし、脳を活性化させます。日5月13日～6月17日の㈫午前10時～正午対区内在住55歳以上の方40人師山崎律子氏（余暇問題研究所代表）費1800円方往復ハガキに「アハ体験」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、4月24日㈭（必着）まで（多数抽選）。会申担〒124－0012立石6－38－11シニア活動支援センター

生きがい支援講座　からだ見直し塾　全4回

自分の体を見直して、正しい関節の動かし方を学びます。日5月19日～6月9日の㈪午後2～4時対区内在住55歳以上の方40人師西山晶子氏（健康運動指導士）費1600円方往復ハガキに「からだ」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、4月30日㈬（必着）まで（多数抽選）。会申担〒124－0012立石6－38－11シニア活動支援センター

健康・介護予防

平成26年度検便検査

4月から受付日時と問い合わせ先が変更になりました。

【受付日時】毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時（祝日の場合は翌開所日）
【受付場所】金町保健センター（金町4－18－19）
【検査結果】郵送でお伝えします。
【問い合わせ】㈱らいふ（検査委託先）☎042（330）8830
【担当課】保健所生活衛生課

骨密度検診（5月分）

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。日5月8日㈭午前9～11時対区内在住18歳以上の方60人費1120円方電話で。会申担保健所健康推進課（青戸4－15－14健康プラザかつしか内）☎（3602）1268

ぽっこりお腹にさようなら　食事と運動コース　全2回

低カロリーなメニューの調理実習と手軽にできる有酸素運動を学びます。日5月22日㈭午前10時～午後0時30分・30日㈮午前10時～11時30分会健康プラザかつしか（青戸4－15－14）対区内在住・在勤の方16人費400円方往復ハガキに「ぽっこりお腹」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、4月30日㈬（必着）まで（多数抽選）。申担〒124－0025西新小岩4－21－12新小岩保健センター

凡例

日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは、はなしょうぶコールへ。

はなしょうぶコール ☎（6758）2222

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
午前8時～午後8時　年中無休　FAX（6758）2223

区民のひろば

区は内容に関与しません。

催し

葛飾伝統囃子共演会　4月20日㈰正午～　金町地区センター　☎谷野（3600）1510

少林カンフー無料体験（小学生）　4月27日㈰10時～11時30分・5月4日㈰（日・祝）13時～14時30分　亀有北集い交流館　◈清水090（3559）1440

葛飾歌謡まつり　5月4日（日・祝）10時～16時30分　シンフォニーヒルズ　☎小沢（3691）0237

写真展（中欧プロハースカ）　5月6日（火・振休）～10日㈯8時30分～21時　亀有地区センター　◈濱本080（8737）1234

勉強会「今後の透析医療について」　5月11日㈰14～16時　亀有地区センター　講師／井口靖浩氏（医師）　◈中村070（5581）3663（午前中）

パステル画展　5月14日㈬～20日㈫10時～17時30分（20日は15時まで）　堀切地区センター　☎新井（3691）0454

借地借家法律相談　㈬㈮10～15時（要予約）　葛飾借地借家人組合事務所（金町1－20－9）　☎岩瀬（3608）2251

会員募集

初級英会話　㈫10時～　新小岩北地区センター　月3千円　入会千円　☎牧野（3691）1120

英国人英会話（初心者クラス有）　月3回㈫13時30分～　堀切地区センター　月5500円　☎牛田（3692）0825

シルバー混声合唱　㈬9時45分～　シンフォニーヒルズ　月3千円　入会500円　☎佐藤（3609）7656

民謡の好きな方　月3回㈪13時～　青戸地区センター　月1200円　☎山﨑（3603）8286

社交ダンス初級中級クラス　㈬㈮13時30分～　水元地区センター　月2千円　入会千円　☎津金（5699）2773

社交ダンス（初心者・中級）　㈪10時～・㈯13時～　柴又学び交流館　1回800円　☎高橋（5694）3043

社交ダンス（初心者・初級）　▽㈬18時30分～亀有学び交流館　▽㈯13時30分～堀切地区センター他　月3千円　入会千円　◈永合（なごう）090（1703）6491

ストレッチから始まるダンス（ジャズ）　㈯10時30分～亀有学び交流館　月4500円　入会千円　◈小林090（6192）6489

高齢者のための筋トレ　月8～9回㈪㈭　13時30分～　青戸地区センター・西青戸集い交流館他青戸周辺　月500円　入会500円　☎二階堂（3838）8378

簡単にできるテニス（室内）　㈯17時30分～　亀有学び交流館　月千円　☎柳（3601）3213

ソフトテニス　㈰9時～　新小岩中学校　月千円　☎磯村（3692）1554

総合カラテ　㈬19時～　堀切3－3－3　月3千円　◈岡崎090（8057）7290

気功太極拳　㈯13時30分～　青戸地区センター　月2500円　入会千円　☎小暮（3608）6571

水彩画スケッチ　月3回㈯13時～　新小岩北地区センター　月2千円　入会千円　☎長澤（3694）5864

写経　月2回㈰10時～　西水元地区センター　年千円　◈鈴木080（5464）0185

現代水墨画　月2回㈬㈮10時～　新小岩北地区センター　月3千円　◈本山090（3598）7483

やさしい茶道　第1・3㈫10時～　宝町集い交流館　月500円　☎星野（3691）1458（19時以降）

将棋の好きな方、習いたい方　月3回㈯か㈰13時～　新小岩地区センター　月500円　☎杉浦（3655）6820

詩吟　月2回㈪14時～　亀有地区センター　月千円　☎田村（3604）4005

源氏を学ぶ　第2・4㈬9時45分～　シンフォニーヒルズ　月2500円　入会千円　☎数藤（3690）4008

麻雀で健康づくり　月3回㈯13時～　亀有学び交流館　年千円　入会2千円　☎柳（3601）3213

官公署だより

河川愛護モニター募集

【対象】20歳以上で、河川愛護に関心があり、河川から概ね5㎞以内に居住している方【委嘱期間】7月1日から2年間【活動内容】日常生活で気付いた江戸川または中川の情報を月1回以上報告、年2回程度のモニター会議への参加。【手当】実費程度を支給【申込方法】応募用紙に記入の上、郵送・FAX・eメールで5月16日㈮まで。詳しくはホームページ（http://www.ktr.mlit.go.jp/edogawa）をご覧ください。【問い合わせ】江戸川河川事務所管理課☎04（7125）7319

清掃工場個人見学会（無料）

【日時】4月19日㈯午後1時30分～3時【申し込み】葛飾清掃工場☎（5660）5396

家出少年等の相談

▽警視庁少年育成課江戸川少年センター（江戸川区中央3－4－4）☎（3651）8567（平日のみ午前8時30分～午後5時15分）
▽ヤング・テレホン・コーナー（千代田区霞が関2－1－1警視庁本部庁舎）☎（3580）4970（平日午前8時30分～午後8時、土・日・祝日（年末年始を除く）午前8時30分～午後5時）