

# 令和7年度 介護人材スキルアップ研修年間スケジュール

| 対 象       | N o | 日 程      | 時 間                | 会 場            | 定員 | 研 修 テ ー マ                                          | 内 容                                                                                                                                                                                    | 講 師                                                                      |
|-----------|-----|----------|--------------------|----------------|----|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 主任介護支援専門員 | 1   | 7月3日(木)  | 13:30～16:30<br>3時間 | ウイメンズ<br>視聴覚室  | 30 | スーパーバイザーを学ぶ                                        | スーパーバイザーとしての実践的なスキルを磨きます。具体的なケースを使って、現実の問題に対処する方法を学びます。また、スーパーバイザーとバイジーが役割を演じることで実践的なスキルを磨く。具体的なケースを使って、現実の問題に対処する方法を学びます。指導力向上をめざし実践していきます。                                           | 日本ケアマネジメント学会理事<br>株式会社ハビタット<br>光が丘訪問看護ステーション<br>居宅介護支援事業所 管理者<br>永沼 明美 氏 |
|           | 2   | 7月24日(木) | 13:30～15:30        | Z O O M<br>ライブ |    | “後藤いづみ”の心に刺さる人心掌握術！<br>～職員の定着は「あの人のようになりたい」と魅了する事～ | 職員の処遇改善や働きやすい環境整備など、定着を図る社内の取り組みは様々ありますが、最も効果的な定着方法は、あなたが職員を魅了し、「あの人のようになりたい」と感じてもらう事。現場経験豊富な講師が心にしみる講義を展開します。                                                                         | 武蔵野寮園<br>研修室長<br>後藤 いづみ 氏                                                |
|           | 3   | 8月7日(木)  | 13:30～15:30        |                |    | 複合課題対応研修<br>～重層的支援会議の実施から考える<br>多機関、他職種連携～         | 地域共生社会と重層的支援体制整備事業、重層的支援会議と支援会議、他機関、他職種の連携、葛飾区の重層的支援体制整備事業について学びます。                                                                                                                    | 十文字学園女子大学<br>副学長<br>今井 伸 氏                                               |
| 介護支援専門員   | 1   | 8月25日(月) | 13:30～15:30        | ウイメンズ<br>視聴覚室  | 30 | あなたの知らない福祉用具の世界<br>～こんな提案あったんだ～                    | あなたの知らない福祉用具の世界～こんな提案あったんだ～<br>・ベッド上での食事に無理があることへの理解<br>・スライディングシートのコツ<br>・褥瘡予防、介護負担軽減のための道具の使い方・導入のコツ<br>～使い方正しいですか？現場あるあるご紹介！～<br>・歩行器とシルバーカーの違い体験<br>・介護保険が適用している理由に納得できる両者の違いとポイント | アップライド株式会社<br>トランスファーサポートチームノーリフトケア<br>コーディネーター・シーティングエンジニア<br>栗原 俊介 氏   |
|           | 2   | 9月3日(水)  | 13:30～15:30        | Z O O M<br>ライブ |    | 介護支援専門員が直面する困難とは？<br>～対人援助職としての自分を振り返る～            | 介護支援専門員が直面する困難への対応について学びます。                                                                                                                                                            | 日本ケアマネジメント学会理事<br>株式会社ハビタット<br>光が丘訪問看護ステーション<br>居宅介護支援事業所 管理者<br>永沼 明美 氏 |
|           | 3   | 10月3日(金) | 13:30～15:30        |                |    | 法令を味方につけてシャドーワークを軽減                                | 業務範囲以外の依頼もケアマネを悩ませる要因となっています。これまで善意で対応していた業務範囲以外の依頼は本当に実施しなければならないのか、法令を根拠に見ていきます。                                                                                                     | 一般社団法人あたご研究所<br>代表理事<br>後藤 佳苗 氏                                          |

# 令和7年度 介護人材スキルアップ研修年間スケジュール

| 対 象         | N o | 日 程       | 時 間         | 会 場                                                      | 定員 | 研 修 テ ー マ                                         | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 講 師                        |
|-------------|-----|-----------|-------------|----------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 全<br>職<br>員 | 1   | 5月28日(水)  | 13:30～15:30 | 第三セ<br>会<br>議<br>室<br> <br>亀<br>有<br>地<br>区              | 30 | 認知症の方への対応力アップ<br>事例検討、発表、解説                       | 困難事例を2つ事例検討、グループワーク、発表、解説                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 鈴木医院<br>神経内科医師<br>木原 幹洋 氏  |
|             | 2   | 6月16日(月)  | 13:30～15:30 | ウイ<br>メ<br>ン<br>ズ<br>バ<br>ル<br>視<br>聴<br>覚<br>室          |    | わかりやすい補助金制度<br>～デジタル化で実現する業務効率化～                  | 職員の定着・確保を図ることを目的に、生産性向上への取り組み、<br>家庭と仕事の両立支援、介護テクノロジーの活用や補助金制度に<br>ついての基本的な考え方や取組・支援策を学び、「働く職員を大切<br>にする」職場環境を作るための手法をお伝えします。<br>1生産性向上の必要性と働きやすい職場環境づくり<br>・必要性和背景(テクノロジー導入支援、補助金制度など)<br>2 生産性向上実現のための取り組み<br>3 経験学習サイクルと組織開発<br>4心理的安全性の向上<br>5 家庭と仕事の両立支援・育児・介護休業法改正の概要・取組<br>例<br>・環境整備の参考となる厚労省支援事業等のご紹介 等 | 株式会社NTTデータ経営研究所<br>足立 圭司 氏 |
|             | 3   | 9月18日(木)  | 13:30～15:30 | ウイ<br>メ<br>ン<br>ズ<br>バ<br>ル<br>視<br>聴<br>覚<br>室          |    | パート1<br>“極めろ”内因性精神障害～パーソナリティ障害<br>～<br>グループワーク、解説 | 心の健康は非常にデリケートな問題ですので、理解と配慮を持つ<br>て接することが大切です。病気への理解を深めていただき、対応<br>事例を参考に今後の支援に役立てて頂く事が目的です。実際に事<br>例検討をおこない、講師が解説します。                                                                                                                                                                                            | 鈴木医院<br>神経内科医師<br>木原 幹洋 氏  |
|             | 4   | 10月23日(木) | 13:30～15:30 | ウイ<br>メ<br>ン<br>ズ<br>バ<br>ル<br>視<br>聴<br>覚<br>室          |    | パート2<br>大人の発達障害<br>グループワーク、解説                     | 大人の発達障害について理解を深めていただきます。対応事例を<br>参考に今後の支援にぜひお役立てください。前半講義、後半から<br>事例検討をおこない、講師が解説します。                                                                                                                                                                                                                            | 鈴木医院<br>神経内科医師<br>木原 幹洋 氏  |
|             | 5   | 11月6日(木)  | 13:30～15:30 | セ<br>ン<br>タ<br>ー<br> <br>ホ<br>ー<br>ル<br>亀<br>有<br>地<br>区 |    | あなたの介護事業所をアップデート！<br>労務管理を味方に環境整備                 | 低賃金・重労働の厳しい労働環境、離職率が高く人材が定着しな<br>いといった問題から深刻な人手不足に悩む介護業界。問題解決に<br>は、働く環境の整備、人材の確保・定着・育成が不可欠です。介護<br>職の専門性や対人的な仕事の特性、また、介護保険による介護報<br>酬制度など特有の仕組みなどを踏まえながら、労務管理の基本か<br>ら職員の確保・定着・育成のための方策を学びます。                                                                                                                   | アクティ労務管理事務所<br>代表 五井 淳子 氏  |

# 令和7年度 介護人材スキルアップ研修年間スケジュール

| 対 象         | N o | 日 程       | 時 間         | 会 場               | 定員 | 研 修 テ ー マ                               | 内 容                                                                                                                                                                                                  | 講 師                                                                                   |
|-------------|-----|-----------|-------------|-------------------|----|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 全<br>職<br>員 | 6   | 11月25日(火) | 13:30～15:30 | 第一セ<br>ンター<br>会議室 | 30 | ゴミ屋敷<br>～セルフネグレクトを考える～                  | 「ゴミ屋敷」について迫ります。背景にある「セルフネグレクト」の理解を深め、関わり方等学びます。                                                                                                                                                      | 東邦大学大学院 看護学研究科<br>研究科長、教授<br>岸 恵美子 氏                                                  |
|             | 7   | 12月18日(木) | 13:30～15:30 | セ<br>ンター<br>ホール   |    | 精神障害を抱えている方への対応<br>～現場での対応編～            | 利用者およびご家族の対応に悩んでいる方、ぜひご参加ください。実際の困難な対応事例を紹介、募集事例についてグループワーク、発表、その後講師が回答例を解説します。                                                                                                                      | 中野区介護サービス事業所連絡会<br>副会長<br>ケアセンター希 代表取締役<br>戸澤 由希子 氏                                   |
|             | 8   | 1月14日(水)  | 13:30～15:30 | ウイ<br>メンズ<br>ホール  |    | アサーティブコミュニケーション<br>～自分も相手も活かすコミュニケーション～ | アサーションスキルを身に付けると、価値観や立場の違う様々な関係者と対等な意見交換ができるようになります。言動に押されて、意見を言えないままなんとなく流されず、後悔したり不安にならないよう、スキルを身に付けます。                                                                                            | NPO法人アサーティブジャパン<br>会員トレーナー<br>一般社団法人日本アンガーマネジメント<br>協会認定 アンガーマネジメントコンサルタント<br>小尻 美奈 氏 |
|             | 9   | 2月4日(水)   | 13:30～15:30 | セ<br>ンター<br>ホール   |    | リアルなカスハラシミュレーション<br>その瞬間、どう対応する？        | カスタマーハラスメントに対処するためのスキルを実践的に学びます。実際のカスハラ事例に基づいたシナリオから参加者がそれに対処する方法を考え実践します。適切な対応や効果的なコミュニケーションが行えたチームにポイントが加算され、参加者同士でスコアを競いあいます。ゲーム終了後、各チームや参加者に対してフィードバックを行い、改善点や学びを共有します。最後にストレス管理や自己防衛の方法をお伝えします。 | アクティ労務管理事務所<br>代表<br>五井 淳子 氏                                                          |
|             | 10  | 3月4日(水)   | 13:30～15:30 | セ<br>ンター<br>ホール   |    | 看取り介護の心得<br>“感動の実践”                     | お看取り時の実際の関わり方について、経験豊富な講師より、利用者が最後の瞬間をより豊かに、感動的に過ごせるような工夫やなど、実際の実話を交えてお伝えします。                                                                                                                        | 武蔵野寮園<br>研修室長<br>後藤 いづみ 氏                                                             |