

## 【フロアホッケーとは】

知的障害のある人達のスポーツを通しての社会参加を支援する活動、スペシャルオリンピックスの競技として、カナダでアイスホッケーとリングエッティー2つのスポーツを合わせて作られた競技です。

アイスリンクがない地域でもできるようにスペシャルオリンピックスがルールを独自に考え生まれた冬季の公式スポーツを競技です。

## 【特徴】

体育館等の空いたスペースで子供からシニアまで誰でも気軽に楽しむことができるスポーツです。

## 【基本ルール】

### ○人数

1チーム 最低11人～最大16人

競技はゴールキーパーを含め6人のプレイヤーで行います。

### ○時間

1ゲーム3ピリオド（1ピリオド9分）

1ピリオドには3ライン（1ライン3分）があり、1ライン毎に選手が交代します。

### ○コート

最小12m×24m

最大15m×30m

### ○勝敗

フェルトで作られた直径20cmの穴の開いた「パック」を「スティック」で操り、相手側のゴールに入れ、相手チームより多く点を入れたチームが勝ちです。