

保育園でやっている2・3歳の子にもできるお手伝い

【玉ねぎの皮むき】



底を切り落とすと、ぺりぺりと皮がむきやすくなります！！



包丁を入れないから涙が出ません
みんなでやると楽しいよ！



半分に切ってあげると、手で
上手に種がとれます！！

苦手なピーマンも食べられる
ようになりますよ(^.^)



【ピーマンの種取り】