

保護者・子ども・地域・保育園をつなぐ情報紙

発行: 葛飾区子育て支援部保育課 03-5654-8296





よねっこ楽しい・ままごとあそび

ままごとあそびは保育園の子どもたちも大好きです。

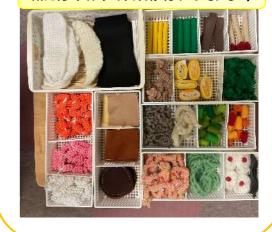
親御さんや身近な大人に憧れをもち、行動を真似しながらごっこ遊びを楽しんでいます。 そんな大人の"まねっこあそび"でもある、"ままごとあそび"の手作り具材を紹介します。



保育園内に設置しているままごと コーナーです。

ここでは、いろいろな年齢の子 どもたちが、一緒にあそびます。

棚には手作りの具材がはいっています



「何をつくろう かな?」





フェルトなどを使った具材

おいしそうなお弁当









花はじき 20 粒を ゴム紐等でひとつ にまとめました。

★具材紹介★

フェルトは棒状に丸めて縫いつける か、ボンドで貼り付けています! フェルトを四角や丸の形に切ったり、 四角い袋状にすると、具材を上にの せたり、はさんだり、入れたりして楽 しめます!

~ 連続での食情活動~



葛飾区の公立保育園には各園に調理室があり、毎日の給食を手作りしています。バランスのとれた食事の提供を第一に、煮干しやかつおぶし、昆布などから取っただし汁を使って作り、旬の食材や郷土料理なども取り入れて提供しています。

食育活動の一環として、調理師がクラスに来てお話をしてくれることもあります。 今回はそんな食育活動の一例をご紹介します。

調理器具の紹介&体験

この鍋一つで、約 150人分の味噌汁 が作れます!



実際に使っている鍋やマッシャーをクラスに持ってきてくれました! 子ども達が実際に持ったり、使ったりしてみています。





じゃがいもを潰し てみたよ!結構 固いぞ~!



食材に触れる体験

調理さんが玉ねぎのむき方を教えてくれました! 子ども達はひとり一つずつ、玉ねぎの皮をむくことに挑戦しました。



ここからむくのかな?





綺麗に皮と実に 分けることがで きました!

この日の玉ねぎは、給食の『なんか揚げ』と『味噌汁』に使いました!『なんか揚げ』は静岡県の郷土料理です。