



子育て すくえあー

保護者・子ども・地域・保育園をつなぐ情報紙

発行：葛飾区子育て支援部保育課 03-5654-8296



まねっこ楽しい・ままごとあそび

ままごとあそびは保育園の子どもたちも大好きです。

親御さんや身近な大人に憧れをもち、行動を真似しながらごっこ遊びを楽しんでいます。
そんな大人の“まねっこあそび”でもある、“ままごとあそび”の手作り具材を紹介します。



保育園内に設置しているままごとコーナーです。
ここでは、いろいろな年齢の子どもたちが、一緒にあそびます。

棚には手作りの具材がはいっています



「何をつくらう
かな？」



フェルトなどを使った具材

おいしそうなお弁当



花はじき 20粒を
ゴム紐等でひとつ
にまとめました。

★具材紹介★

フェルトは棒状に丸めて縫いつけるか、ボンドで貼り付けています！
フェルトを四角や丸の形に切ったり、四角い袋状にすると、具材を上に乗せたり、はさんだり、入れたりして楽しめます！



～調理師との食育活動～



葛飾区の公立保育園には各園に調理室があり、毎日の給食を手作りしています。バランスのとれた食事の提供を第一に、煮干しやかつおぶし、昆布などから取っただし汁を使って作り、旬の食材や郷土料理なども取り入れて提供しています。

食育活動の一環として、調理師がクラスに来てお話をしてくれることもあります。今回はそんな食育活動の一例をご紹介します。



調理器具の紹介＆体験



この鍋一つで、約
150人分の味噌汁
が作れます！



実際に使っている鍋や
マッシャーをクラスに
持ってきてくれました！
子ども達が実際に持っ
たり、使ったりしてみ
ています。



じゃがいもを潰し
てみたよ！結構
固いぞ～！



食材に触れる体験

調理さんが玉ねぎのむき方を教えてくれました！
子ども達はひとり一つずつ、玉ねぎの皮をむくこ
とに挑戦しました。



ここからむくのかな？



綺麗に皮と実に分
けることがで
きました！

この日の玉ねぎは、給食の
『なんか揚げ』と『味噌汁』に使
いました！『なんか揚げ』は静岡県
の郷土料理です。