

ヘルプシールのごあんない

ヘルプシールとは…

障害や難病など、外見からは分かりにくくても、援助や配慮を必要としている方が、周囲に理解や配慮をお願いしたいことを伝えやすくするため、パスケースなどのお手回り品やヘルプマーク（※）に貼り付けて使用するシールです。

このシールの特徴

プライバシーに配慮

お手回り品等に貼ることで、周囲の方に伝えたいことを、手早く・さりげなく伝えられます。

ヘルプマークとの併用

東京都・葛飾区で配布しているヘルプマークに貼ることで、伝えやすさ UP

災害時の支援

避難所などでの支援依頼にも役立ちます。

外見からは
わからない
障害が
あります。

障害
があります

ご理解をお願いします



（※）ヘルプマークについて

シリコン素材のストラップ型タグで、バッグなどに取り付けて日常的に配慮を必要としていることを示すサインです。

ヘルプマークとヘルプシール、どちらも「配慮が必要であることを伝える」という目的は同じですが、ヘルプシールはより分かりやすく具体的に伝えることができます。



併用するときの注意点

右図のように、ヘルプマーク本体のハートと十字のマークが隠れるように、**2枚**お貼りください。

