

筋力向上トレーニング自主グループ一覧

令和8年6月15日現在

奥戸・新小岩地区

| | グループ名称 | 会場名 | 所在地 | 曜日 | 活動時間 | モンチャレポイント 付与対象の有無 ポイント数:20P |
|----|----------------------|---------------|--------------|----------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | たつみアイリス トレーニングクラブ | たつみ憩い交流館 | 西新小岩2-1-4 | 水・金 | 13:30~15:00 | |
| 2 | アイリスしらすぎ | 奥戸しらすぎ集い交流館 | 奥戸3-17-4-102 | 水・金 | 10:00~11:30 | |
| 3 | アイリス新小岩 | 新小岩地区センター | 新小岩2-17-1 | 火・金 | 13:30~15:00 | |
| 4 | アイトレ水曜会 | 新小岩北地区センター | 東新小岩6-21-1 | 月・水 | 10:00~11:30 | ○ |
| 5 | アイリス奥戸 | 奥戸地区センター | 奥戸3-9-17 | 水 | 10:00~11:30 | |
| 6 | 常盤会いきいき運動クラブ | たつみ集い交流館 | 西新小岩2-1-4 | 2・3・4木 | 10:00~11:30 | |
| 7 | アイリス上平井 | 上平井集い交流館 | 西新小岩3-36-4 | 火 | 10:00~11:30 | |
| 8 | アイリス火曜会 | 新小岩地区センター | 新小岩2-17-1 | 火 | 10:00~11:30 | |
| 9 | アイリスたんぽぽ | 西奥戸憩い交流館 | 奥戸1-12-1 | 火・金 | 火 10:00~11:30 金 13:30~15:00 | |
| 10 | アイリスなでしこ | 上平井集い交流館 | 西新小岩3-36-4 | 2・4木 1・3金 | 10:00~11:30 | |
| 11 | 四つ葉会 | 新小岩第4自治会館 | 新小岩2-14-3 | 火(2部制) どちらか | 1部 9:00~10:15 2部 10:30~12:00 | ○ |
| 12 | アイリス奥トレ | 東奥戸集い交流館 | 奥戸4-20-11 | 木 | 10:00~11:30 | |
| 13 | 笑顔で筋トレ | 東奥戸集い交流館 | 奥戸4-20-11 | 火・金 | 10:00~11:30 | ○ |
| 14 | 新小岩 万年青会 | 新小岩南集い交流館 | 新小岩1-17-6 | 2火 | 13:50~15:30 | |
| 15 | 木曜会 | 新小岩北地区センター | 東新小岩6-21-1 | 木(第5なし) | 10:00~11:30 | |
| 16 | 新小岩第一自治会 | 新小岩第一自治会 会館2階 | 新小岩4-31-7 | 木(2部制) どちらか | 1部9:00~10:15 2部10:30~11:45 | ○ |