

<脳力（のうぢから）トレーニング 自主グループ一覧>

令和8年4月現在

地区	NO	グループ名	会場	所在地	活動曜日・時間	備考	モンチャレポイント 付与対象の有無 ポイント数：20P
南綾瀬・堀切 お花茶屋	1	かたつむりの会	お花茶屋地区センター	お花茶屋2-1-12	第2・4月曜日 10:00~11:30	脳トレ前に筋トレもあり	○
	2	南綾瀬友遊クラブ	南綾瀬地区センター	堀切7-8-22	第1・3月曜日 10:00~11:15		○
	3	四季の会	堀切憩い交流館	堀切1-23-6	第2・4水曜日 14:00~15:15		
	4	お花茶屋中央クラブ	お花茶屋地区センター	お花茶屋2-1-12	第1金曜日 10:00~11:30	町会員のみ 脳トレ前に筋トレもあり	
立石・四つ木	5	脳トレさくら	四つ木地区センター	宝町1-1-22	第1・3月曜日 14:00~15:15	入会金あり	○
	6	脳トレすみれ	東立石地区センター	東立石2-15-7	第2・4月曜日 14:00~15:00	入会金あり	○
奥戸・新小岩	7	脳トレ奥友クラブ	奥戸地区センター	奥戸3-9-17	第1・3月曜日 13:30~14:45	入会金あり	○
	8	新小岩 ^{おもとかい} 万年青会	新小岩南集い交流館	新小岩1-17-6	第2火曜日 14:00~15:30	脳トレ前に筋トレもあり	
	9	げんき会	新小岩地区センター	新小岩2-17-1	第3火曜日 10:00~11:15		
	10	脳健クラブ	たつみ憩い交流館	西新小岩2-1-4	第2・4木曜日 10:00~12:00	諸費用あり	
	11	東奥戸友遊クラブ	東奥戸集い交流館	奥戸4-20-11	第1・3金曜日 14:00~15:15	入会金・年会費あり	
	12	木曜会	新小岩北地区センター	東新小岩6-21-1	第1・3木曜日 10:00~11:30	脳トレ前に筋トレもあり 入会金あり	
亀有・青戸	13	さくらんぼ	亀有集い交流館	亀有1-24-3	第2・4火曜日 10:00~11:15		
	14	白鳥東町会	白鳥集い交流館	白鳥4-16-5	第1・3火曜日 10:00~11:30	町会員のみ 脳トレ前に筋トレもあり	
	15	おうちじゅかい 桜寿会	青戸第一公団 第一集会所	青戸3-14-14	第1木曜日 14:00~15:30	脳トレ前に筋トレもあり	
柴又・高砂	16	高砂友遊会	高砂地区センター	高砂3-1-39	第1・3水曜日 10:00~11:15	入会金・年会費あり	
	17	脳トレわかさ	柴又地区センター	柴又1-38-2	第1・3木曜日 10:00~11:15	入会金あり	
金町・新宿	18	新宿ニコニコ会	新宿地区センター	新宿4-1-10	第1・3木曜日 14:00~15:15		
	19	木曜すみれ会	金町つつみ集い交流館	金町3-51-11	第2・4木曜日 10:00~11:15	入会金・消毒液代あり	
	20	金町第一団地	金町第一団地集会所	東金町2-24 3号棟	第1火曜日 10:00~11:30	脳トレ後に筋トレもあり 筋トレもやる場合は月会費あり	
水元	21	南水元3丁目永楽会	南水元3丁目アパート 集会所	南水元3-3-12	第4火曜日 14:00~15:00	町会員のみ	
	22	南水元友遊クラブ	いいつか集い交流館	南水元1-20-8	第2・4金曜日 14:00~15:15	入会金あり	

グループによっては
空きが無い場合があります。
詳しくはお問い合わせください。



お問い合わせ

葛飾区 福祉部 地域包括ケア担当課
介護予防係 脳トレ担当
〒124-0012 葛飾区立石6-38-11
(シニア活動支援センター内)
電話：03-5698-6202