シニア・ピア・傾聴ボランティアの会「きかせて」

「高齢者の方のお話を聴く」　「高齢者の方とお話をする」

葛飾区認定のボランティアの会です

傾聴（けいちょう）とは
お顔を見て
お話に耳と心を傾けること

①～③の活動
全て **無料** です

傾聴ボランティアのメンバーは
50代～70代中心

葛飾区主催の養成講座を修了し
区から認定されたボランティアです。
また、専門家講師による
スキルアップ講座を受講して
傾聴を学んでいます。

①　在宅訪問

外出が難しい方の
ご自宅に伺います。
（介護認定の有無は問いません）

★ 訪問のご相談は
ご家族やケアマネジャーから

・葛飾区高齢者支援課相談係
03－5654－8597（直通）
・各地域の高齢者総合相談センター

★ 曜日・時間・訪問回数は
ご相談の上、決定します。
（1回 60分以内　月1～2回 ）

★ 休止、中止は、いつでも可能です。

傾聴をご利用の方の
きっかけをご紹介

・会話で頭と心を
ほぐしたい
・社会と接点をもちたい
・家族以外と話したい

ご本人からの希望
ご家族からの希望
ケアマネジャーからの
すすめなど 様々です。

②　高齢者施設訪問

老人ホーム、グループホーム、
デイサービスなどに
伺います。

1対1、または、
グループで
お話をします。
（30分～60分）

リビング、または お部屋で。
一緒に歌うことも。

③　地域コミュニティ施設で開催 「きかせての会」

（ 亀有 ・ 金町 ・ 青戸 ・ 新小岩 ）

区内4ヶ所で、月に1回「きかせての会」があります。
どうぞ、お気軽にお越しください。

1対1 または グループで
お話をします。
（60分程度）

会場・日時は、
裏面をご覧ください。

≪ 申し込み先 ≫　葛飾区福祉部 高齢者支援課 相談係　　電話　03－5654－8597（直通）

シニア・ピア・傾聴ボランティアの会「きかせて」

「 高齢者の方のお話を聴く 」「 高齢者の方とお話をする 」 葛飾区認定のボランティアの会です

母は一人暮らしなので
人と話す機会を増やしたい

友達が減ってしまい
さびしい。。。

おしゃべりすると
元気が出てくるわ
もっとお話したい

ゆっくり
お話を聞いてあげられなくて
申し訳ない。。。

◆ 訪問での傾聴

① ご自宅に伺います
② 施設に伺います

実施前に、傾聴訪問予定者と
顔あわせをします。
よろしければ、実施へ。

「傾聴のコミュニケーション」は
心のケア・身体のケアにつながっています。

★ 会話内容は口外しません
★ 費用は **無料** です

◆ 地域コミュニティ施設での傾聴

「きかせての会」　施設にお越しください

下記の場所で、月に1回ずつ、実施しています。
お気軽にご参加ください。
（休み・・・祝祭日と指定月、悪天候・感染症拡大防止などの場合）

Ⓐ 第2金曜日　午後 1:30～2:30
（8月は休み）
亀有学び交流館
お花茶屋 3-5-6　03-3603-9211

Ⓑ 第3水曜日　午前 11:00～12:00
（8月・1月は休み）
末広憩い交流館
金町 5-4-1　03-3627-0027

Ⓒ 第3木曜日　午後 1:30～2:30
（8月・1月は休み）
青戸高架下集い交流館
立石 6-38-13先　03-3694-7710
（TEL 立石地区センター）

Ⓓ 第3木曜日　午後 1:00～2:00
（8月・1月は休み）
にこわ新小岩
西新小岩 4-33-2　03-3696-0080

↑
施設案内、地図　スマホのQRスキャナーをかざしてください

◆ 参加の方へお願い
- 他の方を批判したり否定する言動はお控えください。
- 他の方のお話は、静かに聞きましょう。
- ここでのお話は他言無用にお願いします。
- 体調が悪い時は、無理をせずお休みしてください。

≪ 相談・申し込み先 ≫　葛飾区福祉部 高齢者支援課 相談係
電話　03－5654－8597（直通）

★ 傾聴ボランティアへの参加をご希望の方へ

葛飾区が実施の「傾聴ボランティア養成講座」を受講して、傾聴の基本を学びます。 修了後に「きかせて」に入会して活動をスタートします。
勉強会や、2年目のスキルアップ講座に、無料で参加できます。
養成講座は、奇数年の9月に開講します（2年毎）。
開催日時などの詳細は、「広報かつしか」でお知らせいたします。

シニア・ピア・傾聴ボランティアの会
「きかせて」 2002年設立

傾聴の基本を学んだ会員が、高齢者の話し相手になり、心を和らげるお手伝いをします。

「ピア」には、＜仲間＞＜同士＞という意味があり、お互いに助け合い、住みよい地域社会になるよう活動しています。

202504