

## 記入例

令和5年度事業実績報告	1
令和5年度決算書	2
令和5年度内容別活動状況報告書	3
助成金交付申請書	4
役員名簿	5
会員名簿	6
令和6年度予算書	7
年間事業計画書	8
請求書	9
同意書	10
代表者届	11
友愛活動報告書	12
地域福祉活動報告書	13
友愛活動部会員名簿	14
友愛活動対象者名簿	15
地域福祉活動年間事業計画書	16

(様式11)

記入例



クラブ番号 280

## 令和 5 年度 事業実績報告書

提出日を記入 令和 6 年 4 月 日

葛 飾 区 長 あて

所在地(会長宅)

葛 飾 区 立石5 丁目 4 番 3-202 号

(電話) 3695-0000

クラブ名 かつしか長寿会

代表者 会長 立花 かおる

令和 5 年度事業実績を、別紙のとおり報告いたします。

別 紙

- 1 令和 5 年度 決算書
- 2 内容別活動状況報告書

(様式13)



**記入例**

支出の部の助成対象経費の㊦小計は、収入の部区助成金と同額又は多くなっているかを確認してください。(内訳として、1~3の項目の合計で団体助成分、4の項目のみで友愛活動分、5の項目のみで地域福祉活動分の助成金額と同額又は多い)

【内容別活動状況報告書】の“その他の活動”に要した経費を合算して記入します。

令和 5 年度 決算書  
クラブ番号 280

提出日を記入 令和 6 年 4 月 日

クラブ名 かつしか長寿会

代表者 会長 立花 かおる  
会計 立石 〇〇  
監事 本田 △△

兼務できません

区から交付された助成金を記入

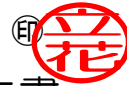
1 収入

科目	決算額 (円)	摘要
1 会費	225,000	月額250円×12ヶ月×75人
2 区助成金	274,000	団体助成分 204,000 円 友愛実践活動事業分 40,000 円 地域福祉活動事業分 30,000 円
3 その他の助成金	15,000	自治町会 15,000 円
4 寄付金	70,000	町会からの助成金があれば記入
5 特別会費	750,000	旅行参加費 @25000×30人
6 雑収入	6	
前年度繰越金	152,000	令和4年度からの繰越分
合計	1,486,006	

2 支出

科目	決算額 (円)	摘要
1 社会奉仕活動	96,000	葛高連会費27,000円
2 生きがいを高めるための各種活動	72,000	
3 健康づくりにかかる各種活動	81,000	
4 友愛活動	55,000	
5 地域福祉活動	48,000	
㊦ 小計	352,000	
6 運営事務費	90,807	
7 レクリエーション費	760,375	
8 地域との交流費	49,251	
9 食糧費	76,543	
10 交際費 (慶弔費を含む)	10,000	
11 雑費	4,516	
㊧ 小計	991,492	
合計 (㊦ + ㊧)	1,343,492	
翌年度繰越金 (収入-支出)	142,514 円	

令和6年度予算書の“前年度繰越金”の金額となります。



活動内容ごとに回数と、参加人数の合計を記入

令和 5 年度 上(下)半期 内容別活動状況報告書

		10 月		11 月		12 月		1 月		2 月		3 月		下 半期合計		
具体的活動内容		回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	
社会奉仕活動	清掃活動(公園・神社・道路)	4	120	4	115	4	120	3	90	3	85	4	120	22	650	
	防災運動への参加	1	15											1	15	
	交通安全講習会	1	10											1	10	
	町会・自治会主催行事への参加	2	85											2	85	
	異世代交流(幼児・児童)伝承遊び			悪天候のため中止												
	月別合計	8	230	4	115	4	120	3	90	3	85	4	120	26	760	
生きがいを高めるための活動	具体的活動内容	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	
	カラオケ会	2	35							45	2	35	14	230		
	演芸観賞									40			2	85		
	輪踊り会	1	45			1	40			1	45			3	130	
	月別合計	3	80	3	85	4	85	2	30	5	130	2	35	19	445	
健康づくりにかかる活動	具体的活動内容	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	
	健康講話			1	85							1	95	2	180	
	輪投げ練習	2	75	2	68	3	93	2	65	2	58	3	88	14	447	
	体操教室	2	47					2	27	2	51			6	125	
月別合計	4	122	3	153	3	93	4	92	4	109	4	183	22	752		
その他の活動	具体的活動内容	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	
	定例役員会	1	10	1	9	1	9	1	10	1	8	1	10	6	56	
	誕生会					1	25					1	21	2	46	
月別合計	1	10	1	9	2	34	1	10	1	8	2	31	8	102		

延べ参加人数を記入

予定していたが中止になった場合は、「具体的活動内容」欄は記入し、中止になったことが分かるように記入。例「〇〇〇のため中止」

月ごとに回数と、参加人数の合計を記入

上記のとおり報告いたします。

提出日を記入。

令和 6 年 4 月 日

クラブ番号 280

クラブ名 かつしか長寿会

代表者 会長 立花 かつおる



(様式6)

記入例



クラブ番号 280

# 助成金交付申請書

提出日を記入

令和 6 年 4 月   日

葛飾区長 あて

所在地(会長宅)

葛飾区 立石5 丁目 4 番 3-202 号

電話番号 3695-0000

クラブ名 かつしか長寿会

代表者 会長 立花 かつお



葛飾区高齢者クラブ助成要綱に基づき、令和 6 年度高齢者クラブ運営費の助成を受けたいので、関係書類を添付して申請します。

なお、高齢者クラブ活動費助成金交付に関する一切の責任は、私が負うものであります。

助成申請金額 金 金額は記入不要です。 円

ただし、令和 6 年 4 月から

令和 7 年 3 月まで 12 ヶ月分

(添付書類)

- 1 会員名簿及び役員名簿
- 2 代表者届
- 3 予算書
- 4 年間事業計画書

**【代表者届】は代表者に変更がある場合のみ提出してください。**

(様式17-1)

記入例



印

クラブ番号 280

# 会員名簿

名簿に記載されている  
男性・女性の内訳と合計人  
数を記入。

令和 6 年 4 月 1 日現在

令和6年4月1日と記入してください。

会員数 75 人 (男 25 人・女 50 人)

所在地 葛飾区 立石5 丁目 4 番 3-202 号

クラブ名 かつしか長寿会

代表者 会長 立花 かつお



番号	役職	氏名	性別	生年月日 (年齢)	住所・電話	備考
1	会長	立花かつお	男 <input checked="" type="radio"/> 女	昭10・8・9 (85歳)	立石5-4-3-202 電話(3695) 0000	
2	副会長	▲▲ ▲▲	男 <input checked="" type="radio"/> 女	・ (82歳)	立石□□□□□ 電話(3695) 1111	
3	会計			・ ( )		
4	監査			( ) 歳	電話( )	
5	総務部長		男 女	・ ( ) 歳	電話( )	
6	〇〇活動 リーダー		男 女	・ ( ) 歳	電話( )	
7	女性 委員		男 女	・ ( ) 歳	電話( )	
8			男 女	・ ( ) 歳	電話( )	
9			男 女	・ ( ) 歳		
10	<b>【役員 の 記 入 例】</b>					
11	<b>役職・氏名・男女別・生年月日又は年齢(会長の生年月日 は必ず)・住所・電話番号の全てを記入する。</b>					
12	<b>年齢は、令和6年度末(令和7年3月31日)現在の年齢です。</b>					
13						
14						
15						

性別に  をつけてください。生年月日又は年齢を記入してください。



会 員 名 簿

番号	役職	氏 名	性別	生年月日 (年齢)	住 所 ・ 電 話	備考
16		▲▲ ▲▲	男 <sup>○</sup> 女	( 88 歳)	電話( )	
17			男 女	( 歳)	電話( )	
18			男 女	( 歳)	電話( )	
					電話( )	
					電話( )	
					電話( )	
					電話( )	
					電話( )	
					電話( )	
25			男 女	( 歳)	電話( )	
26			男 女	( 歳)	電話( )	
27			男 女	( 歳)	電話( )	
28			男 女	( 歳)	電話( )	
29			男 女	( 歳)	電話( )	
30			男 女	( 歳)	電話( )	
31			男 女	( 歳)	電話( )	
32			男 女	( 歳)	電話( )	
33			男 女	( 歳)	電話( )	
34			男 女	( 歳)	電話( )	
35			男 女	( 歳)	電話( )	

【一般会員の記入例】

氏名・生年月日又は年齢を記入し、性別に○をつけてください。  
 年齢は、令和6年度末(令和7年3月31日)現在の年齢です。

この欄は記入不要です。

(様式8)

# 記入例



支出の部の助成対象経費の㊦小計は、収入の部区助成金と同額又は多く  
なっているかを確認してください。

【年間事業計画書】の“その他の活動”に  
要する経費を合算して記入します。

## 令和 6 年度 予算書

提出日を記入

令和 6 年 4 月 日

クラブ名 かつしか長寿会

代表者 会長 立花 かつお



## 2 支出

科 目	金 額 (円)	摘 要
助成対象経費		
1 社会奉仕活動	99,400	葛高連会費 27,000 円
2 生きがいを高めるための各種活動	68,000	生きがい活動費 68,000円
3 健康づくりにかかる各種活動	78,000	健康づくり活動費 78,000円
4 友愛活動	60,000	友愛活動費 60,000円
5 地域福祉活動	70,000	
㊦ 小 計	375,400	
助成対象外経費		
6 運営事務費	73,000	全老連老人クラブ手帳・全老連会員章・事務用品購入等
7 レクリエーション費	900,000	旅行会・新年会等
8 地域との交流費	20,000	(学校・町会・幼稚園からの招待) 祝金・寸志等
9 食糧費	88,000	親睦会・懇談会等
10 交際費 (慶弔費を含む)	15,000	香典・見舞金・長寿祝金等
11 雑費	50,000	
12 予備費	25,124	
㊧ 小 計	1,171,124	
合 計 (㊦ + ㊧)	1,546,524	

## 1 収入

申請する助成金を記入

科 目	金 額 (円)	摘 要
1 会 費	270,000	月額300円×12ヶ月×75人
2 区 助 成 金	274,000	団体助成分 204,000 円 友愛活動事業分 40,000 円 地域福祉活動事業分 30,000 円
3 その他の助成金	15,000	自治町会 15,000 円
4 寄 付 金	5,000	町会からの助成金があれば記入
5 特 別 会 費	840,000	旅行参加費@28,000×30人
6 雑 収 入	10	
令和5年度決算書の“翌年度繰越金”の金額を記入		
前年度繰越金	142,514	前年度(5年度)からの繰越分
合 計	1,546,524	

収入の部と支出の部の合計は、必ず同額になります。



(様式7)

記入例

令和6年度年間事業計画書

クラブ番号 280 クラブ名 かつしか長寿会

月	社会奉仕活動	友愛実践活動	生きがいを高めるための活動	健康づくりにかかる活動	その他の活動
4月	1.クラブ主催地域福祉活動	①毎週2回 ・友愛活動	1.クラブ主催 ①毎週1回	1.クラブ主催 ①毎日	ア 週1回 (水曜日)
5月	①福祉施設への慰問・手作り品寄贈(年6回)		・手工芸教室 ・コーラス	・ラジオ体操 ・歩こう会	・非会員を招いての 茶話会
6月	②幼稚園児・小学生との交流・伝承活動(年6回)	②毎月1回 ・友愛活動部会	・カラオケ ・詩吟	②毎週 ・月木パタンク	
7月	③高齢者非会員対象の絵手紙と声活動(月4回)		②毎月1回 ・講演会	・月金ゲートボール ・水金ク"ラウト"ゴルフ	イ 月1回 ・役員会
8月	④地域高齢者非会員招待行事・マシ"ック会(年2回)	③年2回 ・友愛活動対象者招待親睦交流会	・史跡見学 (日帰り又は宿泊予定)	・木金輪投げ ③毎月2回(土か日)	(隔月) ・地区ブロック会 ・誕生会
9月	⑤輪投げ大会(年2回) ⑥花壇作り活動(月4回)			・大極拳、ストレッチ ・レクリエーションダンス	
10月	2.町会・自治会等主催事業参加協力		2.地区ブロック主催事業参加	④年1回 ・医師による講話	
11月	①廃品回収・リサイクル運動 ②クリーン作戦参加	④年1回 ・葛高連主催の友愛活動講習会参加	①演芸大会(年1回)	・薬剤師による講話 ・スポーツ指導員講話	ウ その他 会報発行の有無
12月	③庁内美化運動参加 ④お祭り・盆踊り		3.葛高連主催事業参加	2.地区ブロック主催事業参加 ・軽スポーツ大会(年1回)	有 年6回 無
1月	⑤交通安全・防犯運動 ⑥募金活動		①研修旅行会 ②芸能大会	3.葛高連事業主催参加 ・パタンク大会	(3月)定期総会 (1月)新年会
2月	⑦葛高連主催事業参加 ⑧警察署主催交通安全講習会参加協力		③カラオケまつり	・ク"ラウト"ゴルフ大会 ・レクダンス講習会	(12月)忘年会
3月				・心と体の健康づくり ・輪投げ大会	※会報を発行している場合は、必ず記入してください

**記入例**



請 求 書

葛 飾 区 長 あて

金 額	十	万	千	百	十	円
¥						

ただし、令和 年 月 日付け6 号による高齢者クラブ助成金交付決定に  
 基づき、令和 年度高齢者クラブ助成金（令和 年 月 日から令和 年 月 日まで）  
 として、上記の金額を請求します。

令和 年 月 日

クラブ番号 280

ク ラ ブ 名 かつしか長寿会

所 在 地 葛飾区 立石5 丁目 4 番 3-202 号

代 表 者 会長 立花 かおる



振込先金融機関 かつしか  銀行  信用金庫・ 信用組合・ 農協

支店名 立石 支店

口座種別  01 普通  02 当座

口座番号 0 1 2 3 4 5 6

口座名義人 (カタカナ)	カ	ツ	シ	カ	チ	ヨ	ウ
	シ	〃	ユ	カ	イ	カ	イ
	チ	ヨ	ウ	タ	チ	ハ	〃
	十	カ	オ	ル			

※通帳の口座  
名義(人)を省  
略せずに記入し  
てください。

※クラブ名・役  
職名・会長名の  
間は、1文字空  
けたいせず、詰  
めて記入してく  
ださい。

**通帳のコピーを添付してください。**

- ◎ 金融機関・口座種別は該当のものを“○”で囲ってください。
- ◎ 口座名義人が記入しきれない場合は、余白に記入してください。
- ◎ 通帳のコピーを添付してください。

記入例

同意書

本会（高齢者クラブ）が助成金の交付申請に当たり提供した、代表者（会長）の当申請に係る情報を、高齢者支援課長および地域包括ケア担当課長が、葛飾区福祉管理課・地域振興課・交通政策課・保健所、葛飾区高齢者クラブ連合会、社会福祉法人葛飾区社会福祉協議会、亀有・葛飾警察署、本田・金町消防署、高齢者総合相談センター、生活支援コーディネーターに提供することに同意します。

また、当申請に係る情報のうち、本会代表者の氏名及び電話番号を、高齢者クラブに加入を希望する区民に提供することに同意します。

提出日を記入

令和 6 年 4 月 日

葛飾区長 あて

クラブ番号 280

クラブ名 かつしか長寿会

住 所 葛飾区 立石5 丁目 4 番 3-202 号

代 表 者 会長 立花 かおる



代表者に変更がある場合のみ提出してください。変更がない場合は、提出不要です。

(様式2)

記入例



クラブ番号 280

## 代 表 者 届

ふりがな かつしかちょうじゅかい  
1 クラブ名 かつしか長寿会

ふりがな たちばな かおる  
2 代表者 会長 立花 かおる

3 代表者住所 葛飾区 立石5 丁目 4 番 3-202

電 話 3695-0000

4 就 任 日 令和 6 年 3 月 20 日 会長として就任した日を記入

5 選 任 方 法 令和6年3月20日開催の総会で承認

上記のとおり相違ないものであり、高齢者クラブ活動費助成金交付に関する一切の責任を私が負うものでありますことをお届けいたします。

提出日を記入

令和 6 月 4 月 日

葛 飾 区 長 あ て

クラブ名 かつしか長寿会

代表者 会長 立花 かおる



(様式16)

記入例



令和 5 年度 友愛活動報告書

令和 6 年 4 月 日

提出日を記入

葛飾区長 あて

クラブ番号 280 クラブ名 かつしか長寿会

代表者 会長 立花 かつお



令和 5 年 10 月から令和 6 年 3 月分の友愛活動の実績を報告いたします。

月ごとに回数の合計を記入

		友愛回数 ①+②	友愛対象者別活動内容							
			ひとりぐらし 5 人				ねたきり・虚弱者 4 人			
			話し相手	日常生活 援 助	その他	計 ①	話し相手	日常生活 援 助	その他	計 ②
月別活動回数	10 月	86 回	60 回	10 回	2 回	72 回	10 回	4 回	0 回	14 回
	11 月	82 回	60 回	10 回	0 回	70 回	8 回	4 回	0 回	12 回
	12 月	80 回	54 回	10 回	2 回	66 回	10 回	4 回	0 回	14 回
	1 月	80 回	54 回	10 回	2 回	66 回	10 回	4 回	0 回	14 回
	2 月	70 回	48 回	8 回	2 回	58 回	8 回	4 回	0 回	12 回
	3 月	86 回	60 回	10 回	2 回	72 回	10 回	4 回	0 回	14 回
	合計	484 回	336 回	58 回	10 回	404 回	56 回	24 回	0 回	80 回

※ “ひとりぐらし” かつ “ねたきり・虚弱者” の場合は、どちらか片方の欄に計上し、重複して計上しないでください。

※ 各月の活動回数は、対象者 1 人に対して繰り返し訪問回数を記入してください。

【例】1 度目は“話し相手”をし2 度目は“日常生活援助” 1 と記入してください。

対象者別に回数の合計を記入

# 記入例

## 令和 5 年度 地域福祉活動報告書

葛飾区長あて

	10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計	
	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数
<b>福祉施設訪問等</b>														
活動内容	老人ホームへ雑巾寄付				1 10								2 20	
活動場所	○△老人ホーム など													
活動日	10/	27	11/		12/	27	1/		2/		3/			
<b>高齢者招待</b>														
活動内容					12/		1/							
活動場所														
活動日	10/		11/		12/		1/		2/		3/			
<b>世代間交</b>														
活動内容														
活動場所														
活動日	10/		11/		12/		1/		2/		3/			
<b>花壇づくり</b>														
活動内容	花壇草取り		2 10		2 10		2 10		2		10		12 60	
活動場所	△△花壇													
活動日	10/	10, 20	11/	10, 20	12/	10(中止)	1/	10	2/		3/	10, 20		
<b>一声運動</b>														
活動内容														
活動場所														
活動日	10/		11/		12/		1/		2/		3/			
<b>清掃活動</b>														
活動内容	公園清掃		4 15		4 15		4 15		4 15		4 15		24 90	
活動場所	○○公園													
活動日	10/	毎週火曜日	11/	毎週火曜日	12/	毎週火曜日	1/	毎週火曜日	2/	毎週火曜日	3/	毎週火曜日		
<b>その他</b>														
活動内容														
活動場所														
活動日	10/		12/		1/		2/		3/					

活動内容・活動場所が複数ある場合は「○△老人ホームなど」と記入。

回数は実施した合計数。参加人数は、参加者のべ人数。活動日は実施した日にちを記入。曜日などで決まっている場合は「毎週○曜日」「第20曜日」「第△火曜日」などでも可。予定していたが中止になった場合は、「日にち(中止)」など、いつの分が中止になったことがわかるように記入。

事業内容ごとの実施合計回数、のべ参加人数の合計を記入。

提出日を記入

上記のとおり報告いたします。

令和 6 年 4 月 日

クラブ番号

280

クラブ名

かつしか長寿会

代表者 会長

立花 かおる

**記入例**



クラブ番号 280

令和 **6** 年度 友愛活動「部会員名簿」

**提出日を記入** 令和 **6** 年 **4** 月 **日**

葛飾区長 あて

所在地 葛飾区 立石5 丁目 4 番 3-202 号

(電話) 3695-0000

クラブ名 かつしか長寿会

代表者 会長 立花 かおる

下記の構成で友愛活動を実施します。

部会員名簿 令和 **6** 年 **4** 月 **1** 日現在

役職	氏名	備考
部会長	立花 かおる	
副部会長	〇〇 △△	
部会員	△△ □□	
//	□□ △△	
//	〇〇 □□	
//		
//		
//		
//		
//		

**部会長(クラブ会長)を含め必ず5人以上で組織してください。**

- \* 部会長は、クラブの会長です。
- \* 部会長を含めて5人以上になります。

記入例



クラブ番号 280

令和 6 年度 友愛実践活動「対象者名簿」

令和6年4月1日と記入してください。

令和 6 年 4 月 1 日 現在

クラブ名 かつしか長寿会 会長名

立花 かつおる



番号	氏名	年齢	形態・状況	会員 非会員	活動 区域
1	□□ △△	91歳	ひとりぐらし・ねたきり・虚弱者・その他 ( )	会員 非会員	区域内 区域外
2	△△ □□	92歳	ひとりぐらし・ねたきり・虚弱者・その他 ( )	会員 非会員	区域内 区域外
3	□□ ○○	85歳	ひとりぐらし・ねたきり・虚弱者・その他 ( )	会員 非会員	区域内 区域外
			ひとりぐらし・ねたきり・虚弱者・その他 ( )	会員 非会員	区域内 区域外
		歳	ひとりぐらし・ねたきり・虚弱者・その他 ( )	会員 非会員	区域内 区域外
		歳	ひとりぐらし・ねたきり・虚弱者・その他 ( )	会員 非会員	区域内 区域外
		歳	ひとりぐらし・ねたきり・虚弱者・その他 ( )	会員 非会員	区域内 区域外
		歳	ひとりぐらし・ねたきり・虚弱者・その他 ( )	会員 非会員	区域内 区域外
		歳	ひとりぐらし・ねたきり・虚弱者・その他 ( )	会員 非会員	区域内 区域外
		歳	ひとりぐらし・ねたきり・虚弱者・その他 ( )	会員 非会員	区域内 区域外
		歳	ひとりぐらし・ねたきり・虚弱者・その他 ( )	会員 非会員	区域内 区域外
		歳	ひとりぐらし・ねたきり・虚弱者・その他 ( )	会員 非会員	区域内 区域外

※対象者の選定は、ご本人とご家族のご了承を得てから、友愛活動部会で話し合いを行い役員会で承認を受けた。

\* 形態・状況、会員非会員、活動区域の欄は、該当するものに○をつけてください。



記入例



令和 6 年度 地域福祉活動年間事業計画書

提出日を記入

令和 6 年 4 月 日

葛飾区長 殿

クラブ番号 280

クラブ名 かつしか長寿会

所在地 葛飾区 立石5 丁目 4 番 3-202 号

代表者 会長 立花 かおる



活動内容	活動場所	活動回数
福祉施設への慰問・ 手作り品寄贈	・○△◇苑 ・△▽□ケアセンター	週 回 ( 曜日) 月 回 ( 日) 年 4 回 ( 6,9,12,3 月)
幼稚園児、小学生と の交流・伝承活動	・○▽□幼稚園 ・△○◇小学校  活動回数は基準を 満たす回数です	週 回 ( 曜日) 月 回 ( 日) 年 4 回 ( 5,8,11,2 月)
公園、児童遊園の清 掃活動	・□○公園 ・▽○児童遊園	週 1 回 ( 月 曜日) 月 回 ( 日) 年 回 ( 月)
花壇づくり運動	・○○保育園	週 回 ( 曜日) 月 2 回 ( 1,15 日) 年 回 ( 月)