

令和5年度 葛飾区特定保健指導のご案内

あなたは、先に受診した特定健康診査において、生活習慣病の発症のおそれがあると判定されたため、特定保健指導の対象となりました。

あなたの保健指導レベル	動機付け支援		積極的支援	
-------------	---------------	--	--------------	--

【特定保健指導をご利用ください!】

基礎疾患（糖尿病・高血圧・肥満症等）を持つ人などは新型コロナウイルス感染症に感染した場合、重症化しやすいと言われています。重症化を予防するためにも、特定保健指導を利用し、生活習慣を改善しましょう。

医師・保健師・管理栄養士または経験を積んだ看護師などの専門家が、面接などにより、皆様の健康改善へのサポートをします。日常の食事や運動などの生活習慣について一緒に考え、アドバイス等を行い、生活習慣を改善する支援を約6か月の間行います。

【利用料金】 無料

【有効期限】

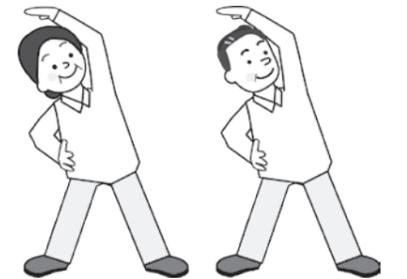
初回面接の期限は令和6年3月31日です。

【支援形態】

初回面接は個別または、グループで行います。

個別 …対象者1人ずつ個別に実施します。区内医療機関及び医師会特定保健指導相談室で実施します。

グループ …保健師、管理栄養士が講義の後、8人以下のグループに分かれ、指導者が対応する形態です。医師会特定保健指導相談室が、指定の会場で実施します。



【保健指導のながれ】（一例です。詳しくは初回面接時にご確認ください。）

保健指導レベル	支援形態	保健指導開始	開始～終了までの6か月間	6か月後
動機付け支援	個別・グループ	予約 → 初回面接	初回面接で立てた行動目標を各自で実行していただきます。	最終評価 6か月間の取り組みを振り返ります。 (行動目標の達成度、生活習慣の変化)
積極的支援	個別・グループ		初回面接で立てた行動目標を各自で実行していただきます。 定期的な支援を行います。 ※1	

※1 **定期的な支援** … 1～2か月に一度、面接・電話・FAX・手紙・メールなどで状況をお聞きします。行動目標を実施し、それが困難な場合は、次の対策を一緒に考えます。

ご利用方法などは2ページをご覧ください。

地区	医療機関名	予約先電話番号	所在地	積極的支援も実施	健診受診者以外も利用可
青戸	夏野医院	3690-0373	青戸3-41-7	●	
	いずみホームケアクリニック	6662-6466	青戸5-30-4	●	★
	日下内科クリニック	3838-8715	青戸8-3-10	●	
	小島医院	3604-7777	青戸5-33-6	●	★
新小岩	中路医院	3602-5550	青戸7-18-2		
	やたクリニック	5661-1505	新小岩1-18-6 1F	●	
	白井医院	3653-5774	新小岩1-37-11	●	★
	飯田クリニック	3674-1033	新小岩1-40-10	●	★
	新小岩内科診療所	5607-2489	新小岩1-51-2 1F		
	小村井医院	5678-5711	新小岩2-11-12		★
	渡辺昭医院	3651-6500	新小岩2-19-15 1F		★
	栗原医院	5607-1088	新小岩2-21-21	●	★
	新小岩わたなベクリニック	5678-6271	新小岩4-12-5	●	
東新小岩	たなかがく内科クリニック	3696-3333	東新小岩6-2-4	●	
西新小岩	イムス東京葛飾総合病院	5654-7012	西新小岩4-18-1	●	★
	いしかわクリニック	3691-3715	西新小岩4-37-3		★
	坂本病院	3691-2505	西新小岩4-39-20		
奥戸	おくど内科クリニック	3691-0910	奥戸2-16-7-201		
	小澤病院	3692-7610	奥戸2-31-3		★
細田	細田診療所	3657-3697	細田3-9-43	●	★
高砂	加藤内科クリニック	5668-2161	高砂3-11-14-201	●	★
鎌倉	甲田医院	3658-0947	鎌倉2-11-9	●	★
柴又	雨宮医院	3600-3511	柴又1-43-11		
	遠藤医院	3607-1636	柴又3-12-18		
	山口医院	3657-3601	柴又4-16-2		
	猪口医院	5693-1511	柴又4-6-14	●	★
新宿	にいじゅく組合診療所	3607-2583	新宿2-25-6	●	★
	葛飾にいじゅくクリニック	3600-7060	新宿6-2-15	●	★
金町	かまた医院	3607-3641	金町3-32-11		★
	金町慶友整形外科リウマチ科内科	3600-5300	金町6-4-3 3F	●	★
	中沢内科胃腸科医院	3608-4976	金町6-9-2	●	
東金町	金町よしだクリニック	3609-2655	東金町1-1-1		
	金町診療所	3607-5124	東金町1-15-5	●	
	あさの金町クリニック	3609-7511	東金町1-18-3 1F	●	★
	佐藤整形外科医院	3627-8686	東金町1-26-5		★
	かなまち慈優クリニック	3609-0133	東金町1-41-3 2F	●	★
	金町整形外科	5876-9816	東金町2-24-3	●	★
	第一病院	3607-0007	東金町4-2-10	●	★
水元	東金町内科クリニック	5648-5715	東金町7-5-8 1F	●	★
	かつしか野村クリニック	3826-5723	水元2-13-6		
	愛育苑診療所	3607-6606	水元3-13-6		★
東水元	水元医院	3607-4749	水元4-22-6		★
	小沼医院	3607-4008	東水元2-10-2 1F		

令和5年5月現在の情報です

特定保健指導は、初回面接から始まります

生活習慣の改善の必要性を話し、一人ひとりにあった行動目標・行動計画を作成します(個別は20分以上、グループは90分から120分を予定しています)。健診の結果説明時に実施する場合があります。

健診結果説明時に初回面接を受けていない方は、できるだけ早く、医療機関または医師会特定保健指導相談室に予約をお願いします。

実施医療機関または医師会特定保健指導相談室のどちらかをお選びください。

実施医療機関

3・4ページの名簿から、お選びください。お選びいただいた医療機関へ電話で、面接日時を予約してください。

<予約をされる際の注意>

■ 予約の際は、保健指導レベルが「動機付け支援」「積極的支援」どちらの予約であるかをはっきり伝えてください。



医師会特定保健指導相談室

以下の点を確認し医師会特定保健指導相談室に予約してください。

- ① 「医師会特定保健指導相談室個別・グループ支援」を確認。
- ② 第3希望までを医師会特定保健指導相談室に予約(電話またはFAX)。
* 葛飾区医師会ホームページの予約フォームからも予約可。
- ③ 後日、決定日時・場所をご連絡します。



初回面接を行います

葛飾区国民健康保険証と今年度の健診結果票を必ずお持ちください

- 特定保健指導の途中で、医療機関の変更はできません。また、初回面接は一度しか利用できません。
- 「健診結果票」を紛失した場合は、健診を受診した医療機関までご相談ください。
- 特定健康診査の後、葛飾区国民健康保険の資格を喪失した方は、初回面接を受けられません。また、初回面接以降に資格を喪失した方は、途中で終了となります。

葛飾区特定保健指導実施医療機関名簿

医療機関でご予約できる人数は限りがありますので、お早めにお申し込みください。満員の場合は、医師会特定保健指導相談室をご利用ください。

動機付け支援はこの名簿に掲載のすべての医療機関で実施しています。

積極的支援は、「積極的支援も実施」欄に●印のある医療機関のみ実施しています。

「健診受診者以外も利用可」の欄に★印のある医療機関では、他の医療機関で健診を受診した方も利用できます。★印のない医療機関では、その医療機関で健診を受診した方だけが利用できます。

地区	医療機関名	予約先電話番号	所在地	積極的支援も実施	健診受診者以外も利用可
立石	なかむらケアクリニック	3697-6789	立石1-16-3 1F	●	★
	葛飾健診センター	0120-489-231	立石2-36-9	●	★
	立石内科クリニック	5654-3037	立石3-18-5	●	
	医師会特定保健指導相談室	3691-1971	立石5-15-12	●	★
	遠武内科小児科医院	3693-8821	立石6-34-12		
四つ木	立石医院	3691-0251	立石7-24-4		
	OHANAキッズ・ファミリークリニック	3693-2222	四つ木1-47-10		
東四つ木	篠原診療所	3697-0765	四つ木4-15-15		★
宝町	四ツ木診療所	3694-1661	東四つ木4-45-16	●	★
堀切	みざわハートクリニック	6231-2997	宝町2-34-16 4F	●	★
	大山クリニック	3692-1314	堀切1-41-9		
	ばんだうクリニック堀切葛蒲園駅前	6662-8255	堀切3-7-5 1F	●	★
	葛蒲園診療所	3691-0346	堀切3-12-16	●	★
小菅	堀切中央病院	3602-3135	堀切7-4-4		
	下千葉診療所	3602-2254	堀切7-13-24		
	綾瀬中央診療所	3602-5664	小菅4-9-13	●	★
お花茶屋	いつき会ハートクリニック	3602-1810	小菅4-14-5 1F	●	★
	おその整形外科	3690-8288	お花茶屋1-12-5 1F		★
白鳥	せりざわ医院	3601-3361	お花茶屋2-15-5	●	
	白鳥診療所	3601-7181	白鳥3-5-8	●	★
亀有	吉川内科医院	3602-8723	白鳥3-31-2		
	亀有みんなのクリニック	5650-2821	亀有2-4-8	●	★
	葛飾リハビリテーション病院	6231-2020	亀有2-18-27	●	★
	亀有内科・呼吸器クリニック	3602-1159	亀有3-37-17 2F	●	★
	カンノ内科・リウマチ科医院	3605-5589	亀有5-20-14		
西亀有	朱クリニック	5613-2588	亀有5-26-1 1F	●	
	ゆい内科クリニック	5875-3153	亀有5-28-11-202		★
	茅野外科内科	3602-0357	西亀有2-37-3		

裏面につづく

【特定保健指導に関する問い合わせ】 葛飾区 健康部(保健所) 健康づくり課 ☎ 03-3602-1268
葛飾区 福祉部 国保年金課 ☎ 03-5654-8173