



令和3年度 葛飾区の健康増進事業のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため健(検)診当日は必ずマスクをし受診してください。
 当日に発熱、風邪症状などで体調不良の方は、受診をお断りすることがあります。
 新型コロナウイルス感染症流行状況の推移によっては健(検)診を延期、
 中止せざるを得ないことがあります。各医療機関に相談のうえ、お早めに受診ください。

健(検)診名	対象者	自己負担	ページ
特定健康診査	40歳～74歳までの葛飾区国民健康保険にご加入(4月1日時点)の方	なし	2
長寿(後期高齢者)医療健康診査	・75歳以上の方 ・65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療保険にご加入の方	なし	2
健康づくり健康診査 若い世代とパパママのための健診	・20歳～39歳になる方 ・3歳未満のお子さんをお持ちの父母	なし	2
基本健康診査	40歳以上で生活保護を受給している方のほか 区の定める要件に該当する方	なし	3
特定健康診査追加検査	40歳～74歳で葛飾区国民健康保険以外にご加入の方	なし	3
成人歯科健康診査	40・45・50・55・60・65・70歳になる方	なし	4
長寿歯科健康診査	76・81歳になる方	なし	4
眼科健康診査	45・60歳になる方	なし	4
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上になる方	1,000円	4
胃がん検診(バリウム検査) 大腸がん検診	40歳以上になる方	胃:1,000円 大腸:500円	5
肺がん検診 前立腺がん検診	肺 :40歳以上になる方 前立腺:60歳～74歳になる男性	1,000円	5
乳がん検診	40歳以上になる女性	1,000円	6
子宮頸がん検診	20歳以上になる女性	1,000円	6

- ◆各がん検診の精密検査は保険診療(有料)扱いとなります。
- ◆健(検)診を申し込みの際は、必ず該当のページで詳細をご確認のうえお申し込みください。
- ◆受診票と一緒に送付するご案内を必ずご確認ください。
- ◆受診時期によっては医療機関の予約が取れない場合があります。

特定健康診査・長寿医療健康診査・基本健康診査・特定健康診査追加検査を受診される方へ

以下のがん検診等を同時に受診することができます(申込不要)。

- 大腸がん検診【P5】
 - 前立腺がん検診【P5】
 - 胃がんハイリスク検診【P7】
 - 肺がん検診(胸部エックス線検査・喀痰検査)【P5】
 - B・C型ウイルス肝炎検査【P7】
 - ※健診と同時の場合、胸部エックス線検査は無料(喀痰検査は有料)
- 詳しくは送付される各健康診査のご案内や区ホームページをご覧ください。

健康診査

40～74歳の葛飾区国保の方

後期高齢者医療保険の方

対象者

葛飾区が「特定健康診査」を実施します。

◆令和3年4月1日時点で葛飾区国民健康保険に加入している方のみ対象となります。令和3年4月2日以降に加入された方は【P3基本健康診査】をご覧ください。

◆対象の方には5月下旬に葛飾区から受診券を発送します。

◆葛飾区国保に令和3年4月1日付けて遡って加入した場合は発送時期が異なります。

葛飾区が「長寿(後期高齢者)医療健康診査」を実施します。

◆対象の方には6月下旬に葛飾区から受診券を発送します。ただし、受診期間中に75歳になる方は誕生月の前月末に発送します。

◆今年度中に76歳になる方は「健康長寿いきいき健康診査」を同時に受診できます。対象の方には長寿(後期高齢者)医療健康診査の受診券の中にご案内を同封いたします。【P7】

受診できる健診

無料 特定健康診査

1 健診実施期間
6月1日～9月30日

2 受診方法
受診券が届いたら、実施医療機関に予約をし、受診してください。

無料 長寿医療健康診査

1 健診実施期間
7月1日～10月31日

2 受診方法
受診券が届いたら、実施医療機関に予約をし、受診してください。

健康診査

20歳から39歳の方

3歳未満のお子さんをお持ちのお父さんお母さん

対象者

他に健診を受ける機会のない方
葛飾区が「健康づくり健康診査」を実施します。

受診できる健診

無料 健康づくり健康診査～若い世代とパパママのための健診～ 申込制

● 申し込み期間
3月1日～2月28日

● 健診実施期間
4月1日～3月31日

● 申込方法
① 電子申請
② ハガキ

● 受診方法
受診票が届いたら、実施医療機関に予約をし、受診してください。

◆各申込方法はP7参照

健康診査

葛飾区国保・後期高齢者医療保険以外の40歳以上の方

対象者

以下のいずれかに該当する方

- (1)生活保護を受給している方及び中国残留邦人等支援給付を受けている方
- (2)令和3年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方
- (3)令和3年4月2日以降に被用者保険（被扶養者の方に限る）または、国保組合に加入した方

葛飾区が「基本健康診査」を実施します。

健保組合や協会けんぽ等、葛飾区国民健康保険以外にご加入の方

ご加入の医療保険者・勤務先が特定健康診査を実施します。

- ◆ご加入の医療保険者から特定健康診査受診券が届いているか確認してください。
- ◆受診券の「契約とりまとめ機関名」に「医師会」・「集合B」の記載がある方は「特定健康診査追加検査」を同時に受診できません。

受診できる健診(検査)

無料

基本健康診査

申込制

- 1 申込期間
4月2日～8月31日
- 2 健診実施期間
6月1日～9月30日
- 3 受診方法
受診票が届いたら、実施医療機関に予約をし、受診してください。

無料

特定健康診査追加検査

- 1 健診実施期間
6月1日～9月30日
- 2 受診方法
実施医療機関にて葛飾区特定健康診査追加検査の同時受診を希望する旨をお伝えください。
- 3 その他
ご加入の医療保険者によっては、特定健康診査の料金が別途発生します。

基本健康診査の申込方法

対象	上記対象要件(1)に該当する方	上記対象要件(2)(3)に該当する方
様式	ハガキ	封筒
宛先	〒125-0062 葛飾区青戸4-15-14 健康づくり課 健康づくり係	
見本	<p>ハガキ裏面記入例</p> <p>基本健康診査申込</p> <p>郵便番号 住所 氏名(ふりがな) 生年月日 電話番号</p> <p>ハガキ裏面を左記記入例の項目を記載の上、郵送してください。</p>	<p>記入例</p> <p>保険証のコピー</p> <p>基本健康診査申込</p> <p>郵便番号 住所 氏名(ふりがな) 生年月日 電話番号</p> <p>①保険証のコピーを取る ②左記記入例の項目を、余白に記載 ③封筒に入れて郵送</p>

以下の方は申し込みなく受診票を送付します。(5月下旬発送)

- 生活保護を受給している方及び中国残留邦人等支援給付を受けている方のうち、昨年度基本健康診査を受診している方
- 生活保護を受給している方のうち、今年度中に40歳になる方

歯科健康診査

今年度中に**40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳**になる方

今年度中に**76歳・81歳**になる方

対象者

葛飾区が「成人歯科健康診査」を実施します。

◆対象の方には葛飾区から受診票を5月下旬に発送します。

葛飾区が「長寿歯科健康診査」を実施します。

◆対象の方には葛飾区から受診票を9月下旬に発送します。

受診できる健診

無料 成人歯科健康診査

1 健診実施期間
6月1日～9月30日

2 受診方法
受診票が届いたら、実施医療機関に予約をし、受診してください。

無料 長寿歯科健康診査

1 健診実施期間
10月1日～11月30日

2 受診方法
受診票が届いたら、実施医療機関に予約をし、受診してください。

無料

眼科健康診査

対象者

今年度中に**45歳・60歳**になる方

受診方法

対象の方には葛飾区から受診票を送付いたします。受診票が届いたら、実施医療機関に予約をし、受診してください。

健診会場

区内実施医療機関

健診日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
					受診票 発送 9月下旬	← 実施期間 →					

胃がん検診(胃内視鏡検査)

申込制

胃がん検診は胃内視鏡検査かバリウム検査を選択し、受診することができます。

昨年度、葛飾区の胃内視鏡検査を受診された方は、胃がん検診(バリウム検査を含む)を受診できません。

対象者・料金

今年度中に**50歳以上**になる方
◆昨年度、葛飾区の胃内視鏡検査を受診していない方に限ります。

申込方法

- ① 電子申請
- ② ハガキ
- ③ 電話
- ◆各申込方法はP7参照

検診会場

区内実施医療機関

料金

1,000円

検診日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	← 申込期間 →					← 実施期間 →					

胃がん検診(バリウム検査)・大腸がん検診

申込制

対象者・料金

●胃がん検診(バリウム検査) 1,000円

以下両方に該当する方

- ・今年度中に**40歳以上**になる方
- ・昨年度、葛飾区の胃内視鏡検査を受診していない方

●大腸がん検診 500円

今年度中に**40歳以上**になる方

検診会場

保健所、保健センター等

申込方法

広報・区ホームページからご希望の受診日をお選びいただき、以下で申し込みください。

- ① 電子申請
 - ② ハガキ
 - ③ 電話
- ◆各申込方法はP7参照

検診日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
← 実施期間 →											

注意事項

- ◆申込期間は、受診したい月の2か月前の1日から1か月前の15日までとなります(必着)。
- ◆受診票は、受診月の前月末に送付します。
- ◆定員に達した場合は抽選になります。
- ◆大腸がん検診を特定健康診査・長寿医療健康診査・基本健康診査・特定健康診査追加検査と同時に受診した方の申し込みは受付できません。

肺がん検診・前立腺がん検診

申込制

対象者・料金

●胸部エックス線検査 1,000円

今年度中に**40歳以上**になる方

●喀痰検査 500円

胸部エックス線検査を同時に受診される方で
今年度中に**50歳以上**になる喫煙指数(*)
600以上の方

●前立腺がん検診(血液検査) 1,000円

今年度中に**60～74歳**になる**男性**

検診会場

区内実施医療機関

申込方法

- ① 電子申請
 - ② ハガキ
 - ③ 電話
- ◆各申込方法はP7参照

受診方法

受診票が届いたら、実施医療機関に予約をし、受診してください。

検診日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
← 申込期間 →											
← 実施期間 →											

- ◆特定健康診査・長寿医療健康診査・基本健康診査・特定健康診査追加検査と同時に受診した方の申し込みは受付できません。

*喫煙指数とは…

1日に吸うタバコの本数×喫煙している年数

がん検診は継続して受診することが大切です。

- がん検診で「要精密検査」の判定が出たら、必ず病院で精密検査を受けましょう。
- 精密検査の結果は、がん検診の事業評価・精度管理において必要不可欠な情報のため、精密検査を実施した医療機関には情報提供をお願いしています。
- 葛飾区で実施しているがん検診は、医学的な有効性が認められた方法で実施しています。しかし、がん検診で必ず「がん」を発見できるわけではありません。(偽陰性)
また、「がん」がないにもかかわらず検診で「陽性」判定が出る場合もあります。(偽陽性)
- 具体的な症状がでている場合は、がん検診ではなく医療機関の診療を受けましょう。

乳がん検診

申込制

①視触診検査を受診して、異常のない場合は②マンモグラフィ検査を受診します

対象者

今年度中に**40歳以上**になる女性
◆前年度葛飾区の乳がん検診を受診していない方

料金

1,000円(マンモグラフィ検査時のお支払い)

申込方法

① 電子申請
② ハガキ
③ 電話
◆各申込方法はP7参照

① 視触診検査

受診方法

受診票が届いたら、実施医療機関に予約をし、受診してください

検診会場

区内実施医療機関

検診日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
← 申込期間				→							
← 実施期間				→							

② マンモグラフィ検査

受診方法

予約日に指定の会場にお越しください

検診会場

保健所等

申込(予約)方法

③ 電話
◆申込方法はP7参照

検診日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
← 申込期間				→							
← 実施期間				→							

以下の方は申し込みなく受診票を送付します。(5月下旬発送)

- 今年度中に41・45・50・55・60・65歳になる、前年度葛飾区の乳がん検診(視触診検査)を受診していない女性
- 今年度中に42～69歳になる平成31(令和元)年度に葛飾区の乳がん検診(視触診検査)を受診した女性
- 子宮頸がん検診の受診票が申し込みなく送付される方のうち、乳がん検診(視触診検査)の対象者

子宮頸がん検診

申込制

対象者

今年度中に**20歳以上**になる女性

受診方法

受診票が届いたら、実施医療機関に予約をし、受診してください

申込方法

① 電子申請
② ハガキ
③ 電話
◆各申込方法はP7参照

料金

1,000円

検診会場

区内実施医療機関

検診日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
← 申込期間				→							
← 実施期間				→							

以下の方は申し込みなく受診票を送付します。(5月下旬発送)

- 今年度中に21歳、22～40歳の間の2歳刻みの年齢になる女性
- 今年度中に22～69歳になる、平成31(令和元)年度に葛飾区の子宮頸がん検診を受診した女性
- 乳がん検診の受診票が申し込みなく送付される方

申込方法

① 電子申請

葛飾区ホームページ <http://www.city.katsushika.lg.jp>

② ハガキ

宛先	ハガキ裏面記入例	
〒125-0062 葛飾区青戸4-15-14 健康づくり課 健康づくり係	<input type="checkbox"/> 〇〇検診(健診)申込 郵便番号 住所 氏名(ふりがな) 生年月日 電話番号 受診第一希望日(※1) 受診第二希望日(※1)	※1 受診希望日は大腸がん検診・ 胃がん検診(バリウム検査)の みご記入ください。

③ 電話

はなしょうぶコール 03-6758-2222
(年中無休 午前8時から午後8時まで)

●各健診・検査に対応している申込方法から1つをお選びください。

そのほかの健康増進事業

健診など	料金	対象	受診場所	受診方法など
健康長寿 いきいき 健康診査 (モデル事業)	無料	長寿健康診査を受診 する今年度中に76歳 になる方	指定 医療機関 (区内)	加齢に伴う嚥下(飲み込み)や筋力の チェックを行い、機能訓練の必要がある方 には葛飾区医師会フレイル予防サルコペ ニア対策室をご案内します。該当する方 には長寿医療健康診査の封筒にご案内を同 封します。
妊婦 (マタニティ) 歯科健康診査	無料	妊婦の方	指定 歯科 医療機関 (区内)	母子健康手帳取得時に配布される「保健 バッグ」にご案内兼申込書が同封されてい ます。お持ちでない方は健康づくり課 (3602-1268)までお問い合わせください。
すくすく歯育て 歯科健康診査	無料	満2歳のお子さんとそ のお母さん	指定 歯科 医療機関 (区内)	該当する方にご案内兼申込書をお送りし ます。 必ず母子ペアで受診してください。
B・C型ウイルス 肝炎検査 (血液検査)	無料	過去にB・C型ウイル ス肝炎検査を受けた ことがない方または 医師が必要と認めた 方	指定 医療機関 (区内)	●特定健康診査等と同時に受診でき ます。 ●区内指定医療機関で随時に検査を 受けることができます。保健予防課 (3602-1274)にお問合せください。
骨密度検診 (腕にX線照射)	1,120円	18歳以上の方	葛飾区 保健所	検診日を「広報かつしか」でご案内します。 健康づくり課へ電話で申し込みください。 ◆年度内に1回のみ受診できます。
子宮頸がん予防 ワクチン接種	無料	小学6年から高校1 年相当の女性	指定 医療機関 (区内)	接種希望の保護者の方は健康づくり課ま でご連絡ください。
胃がん ハイリスク検診	1,000円	葛飾区特定健康診査 を受診する40歳・50 歳・60歳の方	指定 医療機関 (区内)	詳細については特定健康診査の受診票に 同封されているご案内をご覧ください。

なくそう！望まない受動喫煙

令和2年4月1日に改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例が施行されました。

●ポイント **屋内原則禁煙**

- ・飲食店など多数の人が利用する施設は原則屋内禁煙です。
 - ・飲食店では喫煙の可否等について店頭に表示することが義務付けられています。
- 詳しくは厚生労働省及び東京都ホームページをご覧ください
 になるか、葛飾区受動喫煙対策事業相談窓口 5680-2100（平日8:30～17:00）にお問い合わせください。



出張健康講座を実施しています

●皆さんの地域へうかがいます。
 生活習慣病などの病気を予防できる知識を身につけていただくために保健師・管理栄養士・歯科衛生士が講師として健康講座を実施します。



◆10名以上のグループで健康づくり課へお申込みください。

健康ホットラインかつしか

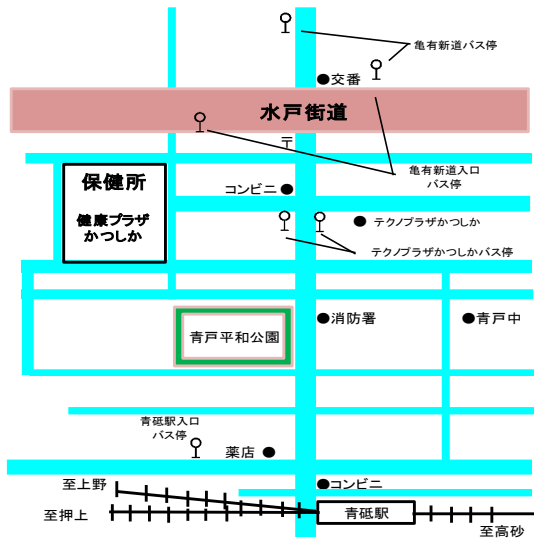
(健康総合相談窓口) **3602-1244**

- 相談内容：あらゆる健康に関する不安や相談を電話で受け付けます。相談内容によっては、保健センターの保健師が必要に応じて訪問して支援します。
- 受付時間：月曜日～金曜日 ※ 祝日、年末年始を除く
 午前8時30分～午後8時まで

65歳以上の方は1年に1回の結核検診(胸部エックス線検査)が義務付けられています。中面に記載されている特定健診や長寿健診などを受診する方は、追加検査としての胸部エックス線検査を必ず受けてください。

詳しくは、健康診査を受診する医療機関に相談ください。

保健予防課



葛飾区保健所(健康プラザかつしか)

京成線 青砥駅より徒歩15分

京成バス テクノプラザかつしか下車
 亀有新道下車

都営バス 亀有新道入口下車

健康相談・訪問指導等については各保健センターにお問い合わせください

- **健康づくり課** (健康プラザかつしか内)
 青戸4-15-14 (3602-1268)
- **青戸保健センター** (健康プラザかつしか内)
 青戸4-15-14 (3602-1284)
- **金町保健センター**
 金町4-18-19 (3607-4141)
- **新小岩保健センター**
 西新小岩4-21-12 (3696-3781)
- **水元保健センター**
 東水元1-7-3 (3627-1911)