

## 食べきり・使いきりメニューコンテスト入賞者が決まりました！

家庭から発生する食品ロス(=食べられるのに廃棄されている食品)を削減するため、食材を無駄なく使いきる料理レシピを募集した結果、次の方々が入賞しました。

入賞作品のレシピは、区ホームページからご覧いただくことができます。

(審査:東京聖栄大学・東京聖栄大学附属調理師専門学校)

食べきり・使いきり ▶  
メニューコンテスト HP



### 最優秀賞

「味噌バター サバーク」

クックネーム: みっちゃんち



### 優秀賞



「柚子香るあっさり  
梅海苔佃煮そうめん」  
クックネーム: 認定こども園すなはら  
船越 はるか



「冷蔵庫のちよい残り解消!!  
野菜くずドリア!」  
堀内 亜樹

### リーちゃん賞



「使い切りハンバーグ」  
クックネーム: もうりもっともなり



「もりもりミートソース」  
石井 絢加



「ミネストローネ」  
クックネーム: そら



「大根のしら玉炒め」  
クックネーム: くるみ



「~紅茶香る~りんごの  
ジャキジャキ蒸しパンケーキ」  
クックネーム: ジャスミン



「栄養たっぷり!皮ふりかけ」  
クックネーム: きゅうり大好き君



「お野菜たっぷりチヂミ」  
小島 朝陽

葛飾区ごみ減量・  
3R推進キャラクター  
リー (Ree) ちゃん



# エコライフプラザ 11月～12月の予定



葛飾区ごみ減量・

3R推進キャラクター

りーちゃん

★ 社会情勢により、施設の利用時間の変更や休業、講座が中止・延期となる場合があります。

## かつしか3Rサポーターの会企画「エコ工作体験」

～3Rやごみの減量について楽しく学ぶことができる「エコ工作体験」を開催します～

### 紙パックで「ペン立て」「サイコロ」作り

### お正月飾りの「門松づくり」

日時

11月15日(水)  
15:00～17:00

日時

12月2日(土)  
①10:00～10:50 15名  
②11:00～11:50 15名

申込み

事前申込み不要  
\*当日直接会場にお越しください。

申込み

事前申込み不要  
\*詳細は広報かつしか11月15日号(予定)でお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
10月29	30	31	11月1	2 家具・日用不用品 喫茶休業	3 文化の日	4
5	6	7	8 さき織り講座	9 さき織り講座 家具・日用不用品 喫茶休業	10	11
12	13	14	15 エコ工作体験	16 家具・日用不用品 喫茶休業	17	18 洋服交換会 申込10/31締切
19	20	21	22	23 勤労感謝の日 喫茶休業	24 休館日	25
26	27	28	29	30 家具・日用不用品 喫茶休業	12月1	2 冬の子ども エコ工作
3	4 布ぞうり教室	5	6	7 エコ手芸 家具・日用不用品 喫茶休業	8	9
10	11	12	13	14 家具・日用不用品 喫茶休業	15	16
17	18	19	20	21 家具・日用不用品 喫茶休業	22	23
24 展示学習コーナー 家具・日用不用品 喫茶休業 31	25	26	27	28 休館日	29 日用不用品 喫茶休業	30 日用不用品 喫茶休業

年末年始の 営業日について	年末年始のお休み	R5.12月						R6.1月				
		25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
	エコトレーニングルーム(展示学習コーナー)				休			休	休	休		
	リユース家具展示・販売コーナー				休			休	休	休	休	
	日用品不用品販売コーナー(ゆず屋)				休	休	休	休	休	休	休	休
	喫茶コーナー(タッセル)				休	休	休	休	休	休	休	休

かつしかエコライフプラザ

〒124-0012 葛飾区立石1-9-1(立石図書館併設)

TEL: 03-3696-8225

この印刷物は、読み終わりましたら、印刷用の紙にリサイクルできます。