

第4期スポーツコース(1月~3月)参加者募集!

応募はインターネットまたは往復ハガキで

12月 1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日 8日 9日 10日 11日 12日 13日 14日 15日 16日 17日 18日 19日 20日 21日 22日 23日 24日 25日 26日 27日 28日 29日 30日 31日

応募締切 抽選日 抽選結果Web確認及びハガキ返信期間 当選者受付期間

インターネットから 葛飾区公式HP 公共施設予約システム

往復ハガキから 11月30日(土)必着 記入項目は下記参照

子供向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。...

大人向けコース

奥戸総合スポーツセンター体育館 トレーニングルーム・2Fスタジオ・会議室等 (3691)7111

温水プール館 エイトホール・2Fスタジオ・温水プール等 (3695)9911

女性健康水泳、はじめて太極拳、やさしい太極拳、太極拳(応用クラス)...

水元総合スポーツセンター体育館 温水プール (3609)8182

おとなの水泳教室・月、アキアビス&アキアビス、おとなの上級スイミング...

「水中ウォーキングのクラスは、14:00~15:00 15:00~自由遊泳 16:00までに退館」のプログラムとなります。」

水元総合スポーツセンター体育館 アリーナ・フィットネススタジオ・会議室 (3609)8182

楽しいバドミントン(初級)、楽しいバドミントン(初中級)、やさしいフラダンス...

子供向けコース

奥戸総合スポーツセンター体育館 2Fスタジオ等 (3691)7111

奥戸 赤ちゃん親子/ママビューティー、奥戸 本格派空手教室(キッズ)、奥戸 本格派空手教室(ジュニア)...

温水プール館 エイトホール・温水プール・2Fスタジオ (3695)9911

温水 幼児トランポリン・月、温水 幼児スイミング・月、温水 小学生スイミング・月...

水元総合スポーツセンター体育館 温水プール (3609)8182

水元 ジュニアスイミング(上級)、水元 キッズスイミング・木、水元 ジュニアスイミング・木...

水元総合スポーツセンター体育館 フィットネススタジオ (3609)8182

水元 はじめてのHIP HOP、水元 HIP HOP(中級)、水元 わんぱく親子/体操名人...

【お詫び】10月15日号2面の障害者水泳専用レーンの11月度時間帯に誤りがございました。...

11・12月の休館日・施設休場のご案内 奥戸総合スポーツセンター体育館▷11月27日(水)、12月25日(水) 温水プール館▷11月20日(水)、12月18日(水)