

健康部(保健所)
代☎3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎3696-3781
西新小岩4-21-12

水元保健センター
☎3627-1911
東水元1-7-3

山本亭イベント

生田流箏演奏

日5月5日(日)・祝・12日
日・19日(日)・26日(日)午後1
時2時

ギターの調べ

日5月18日(土)午後1時〜1
時30分・2時〜2時30分
春琴会・大正演奏会

日5月25日(土)午後1時30分
〜2時30分

いづれも

講座・講演会

直接会場へ。
定各回40人程度費1000円
(中学生以下無料)会問山本
亭(柴又7・19・32)☎(3
657)8577担観光課

統合失調症家族教室

日内▽5月20日(月)／統合失
調症の基礎知識▽6月24日
(月)／統合失調症の症状と治
療・薬の種類。いづれも午
後1時30分〜3時30分。直
接会場へ。対統合失調症の
方の家族や支援者の方師永
久保昇治氏(医療法人式場
病院精神科医師)会担青戸
保健センター(青戸4・15
・14健康プラザかつしか
内)☎(3602)1284

ツボで健康に
やさしい東洋医学講座

全2回

区民大学単位認定講座。
東洋医学の考え方を学び
ツボを使ったセルフケアを
体験します。

日5月29日(水)・6月12日(水)
午後2時〜3時30分会青戸
地区センター(青戸5・20

凡例

日日時 会場
保保育 他その他

対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物
方申込み 申申込先 問問合わせ先 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた
場合は抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

星の講演会
火星衛星サンプル
リターン計画
(JAXA NNX計画)

区民大学単位認定講座。
JAXAの計画が進む、火
星衛星探査計画について、
科学的な目的や内容をお話
します。

日5月25日(土)午後7時〜8
時30分小学生以上の方1
40人師玄田英典氏(東京
工業大学地球生命研究所准
教授)費2000円方往復ハ
ガキに「星の講演会5月」
参加者全員の住所・氏名・
電話番号を書いて、5月10
日金(必着)まで(多数抽選)。
会申担〒125・0063白鳥3・25
・1郷土と天文の博物館☎
(3838)1101

文化芸術講座
短歌講座

講話「詩情の発見と把握」
と、出詠作品に対する指導
をします。

日5月30日(木)午後1〜4時
会亀有地区センター(亀有
3・26・1リリオ館7階)
定40人師木下孝一氏(葛飾
短歌会会長)費3000円方
往復ハガキに「短歌講座・
自作の短歌1首(日常生活

パソコンを使った絵本
づくりのボランティア
養成講座

全3回

絵本作りソフトの操作を
学びます。講座修了後、中
央図書館で開催される「パ
ソコンを使った親子手づく
り絵本教室(7月下旬開催
でボランティアとして活動
していただきます)。
詳しくはお問い合わせく
ださい。

日5月28日(火)〜30日(木)午後
2〜4時対パソコンの操作
ができる方10人師渡部弘之
氏(ECK(エガクサークル
葛飾))他方往復ハガキに
「絵本づくりボランティア」
住所・氏名(フリガナ)・
電話番号を書いて、5月7
日(火)必着まで(多数抽選)。
会申担〒125・0042金町6・2
・1中央図書館☎(360
7)9201

「子どもを犯罪から
守る」まちづくり活動
基礎講座

区民大学単位認定講座。
子どもが安全・安心に暮
らせるまちにするために、
一人一人ができることを考
えます。

活動に取り組んだ団体の
ポスターの展示もします。
日6月1日(土)午後2時〜3
時30分会亀有地区センター
(亀有3・26・1リリオ館
7階)定100人師中村攻
氏(千葉大学名誉教授)他共
催/子どもを犯罪から守る
まちづくり活動推進会保2
歳以上就学前のお子さん6
人方往復ハガキかファクス
に「基礎講座・住所・氏名
(フリガナ)・年齢・電話番号
(ファクス番号)、保育希望
の方はお子さんの氏名(フ
リガナ)・年齢・性別を書いて、
5月23日(木)必着まで
(多数抽選)」。会申担〒124・8555
葛飾区役所生涯学習課 FAX
(5698)1541☎(5
654)8475

自然学習講座
はじめてのこけ観察会

区民大学単位認定講座。
身近なコケの生態につい
てお話しします。

日5月18日(土)午前10時〜正
午(雨天決行)対小学5年生
以上の方20人師藤井久子氏
(日本蘇苔類学会会員)方4
月27日(土)午前9時から電話
で(先着順)。会申水元かわ
せみの里(水元公園8・3)
☎(3627)5201担環
境課

知って、得する
年金講座

区民大学単位認定講座。
社会保険労務士が、年金
について解説し、役立つ情
報などをお話しします。

日6月8日(土)午前10時〜午
後0時30分会新小岩学び交
流館(西新小岩4・33・10)
対区内在住・在勤・在学の
方40人他講座終了後、個別
年金相談を行います。希望

栄養講習会
夏野菜をおいしく
食べよう

全1回

夏野菜をおいしく食べら
れる料理を作り、栄養バラ
ンスの良い食生活について
学びます。

日6月4日(火)午前10時〜午
後0時30分会健康プラザか
つしか(青戸4・15・14)対
区内在住・在勤の方16人費
4000円方往復ハガキに
「栄養講習会夏野菜」住所
(在勤の方は勤務先の住所
も)・氏名(フリガナ)・年齢
・電話番号を書いて、5月
20日(月)必着まで(多数抽
選)」。会申担〒125・0042金町4
・19金町保健センター☎
(3607)4141

成年後見制度講演会

法定後見制度と任意後見
制度の違いや特徴を、専門
家がお話しします。

日6月4日(火)午後2〜4時
対区内在住の方40人師芳仲
美恵子氏(弁護士)方4月26
日(金)午前9時から電話で
(先着順)。会申葛飾区成年
後見センター(堀切3・34
・1ウエルピアかつしか
内)☎(5672)2833
担福祉管理課

暮らしを彩るパソコン教室6月分

日会内下表のとおり対区内在住・在勤・在学の方(車型ロボットプログラミング体験は20歳以上の方、スクラッチプログラミング入門は小学3〜6年生と保護者)定各コース6人(■のコースは4人)時★のコースはご自分の機器方電話かハガキ・ファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を記入)で、5月15日(水)必着まで(多数抽選・申し込み少数のコースは中止の場合あり)。申問〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係☎6905-8080(月・水・金曜日/午前9時〜午後5時。祝日を除く)FAX6657-6185担生涯学習課

番号	コース	日時	費用	会場	
40	楽しくパソコン体験	6/20(木)午前	無料	たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4)	
41	やさしく学ぶパソコン基礎	全2回 6/5・12(水)午前	2,700円		
42※	やさしく学ぶワード基礎	全2回 6/6・13(木)午前	2,700円		
43※	やさしく学ぶエクセル基礎	全2回 6/7・14(金)午前	2,700円		
44※	ワードで名刺・ラベル作成	6/11(火)午前	2,000円		
45※		6/21(金)午前	2,000円		
46	あなたもネットでAI体験	6/18(火)午前	2,000円		
47		6/19(水)午前	2,000円		
48	エクセルアートで小物作り(小物入れ)	6/4(火)午前	2,000円		ユニコムかつしか 立石教室 (立石3-30-18)
49	ワードの図形を使って絵を描こう	6/10(月)午前	2,000円		
50◇	スクラッチプログラミングゲーム	6/8(土)午前	2,000円		
51	スクラッチプログラミング入門	6/9(日)午前	2,000円		
52★	スマホ(Android)で写真印刷	6/15(土)午前	2,000円		
60	楽しくパソコン体験	6/20(木)午前	無料		
61	やさしく学ぶパソコン基礎	全2回 6/6・13(木)午後	2,700円		
62※	やさしく学ぶワード基礎	全2回 6/4・11(火)午前	2,700円		
63※	やさしく学ぶエクセル基礎	全2回 6/18・25(火)午後	2,700円		
64※	ワードで名刺・ラベル作成	6/11(火)午後	2,000円		
65※		6/27(木)午前	2,000円		
66	あなたもネットでAI体験	6/4(火)午後	2,000円		
67		6/20(木)午後	2,000円		
68	エクセルアートで小物作り(小物入れ)	6/1(土)午後	2,000円		
69	ワードの図形を使って絵を描こう	6/8(土)午後	2,000円		
70	スクラッチプログラミング入門	6/2(日)午後	2,000円		
71◇	スクラッチプログラミングゲーム	6/9(日)午後	2,000円		
72■	車型ロボットプログラミング体験	6/16(日)午後	2,000円 (教材費含む)		

午前/午前10時〜正午、午後/午後1時30分〜3時30分。使用ソフト/Windows10、オフィスは2016年版。
※のコースはローマ字入力ができる方が対象。◇のコースは20歳以上でスクラッチプログラミング入門を終了の方が対象。
上記コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)
をご覧ください。お問い合わせください。

イネ科花粉症にご用心【担当課】 地域保健課

スギやヒノキの花粉のピークが過ぎる5月になっても、目のかゆみや鼻水などのアレルギー症状が出ることはありませんか。この時期の花粉症は「イネ科植物」が原因の可能性があります。イネ科の植物であるハルガヤやネズミホソムギは、道端や河川敷、堤防などの身近な草で繁茂しています。イネ科花粉の飛散時期は、5〜7月と8〜10月頃に分けられ、このうち最も多く花粉が飛ぶのは5月中旬〜6月です。イネ科花粉症の症状はスギやヒノキの花粉と同じで、目のかゆみやくしゃみ、鼻水や頭痛、体全体の倦怠感などです。症状がある方は、早めに医療機関を受診しましょう。



ハルガヤ
▲枝が短いため花が穂状に見えるのが特徴です。早いものでは3月中旬に開花します。



ネズミホソムギ
▲河川敷や堤防、公園などで多く見られ、5月から7月にかけて開花します。

イネ科花粉症を予防するには

- ▶イネ科の植物はスギのように遠くまで飛びません。草むらに入ったり近づいたりせず、花粉にさらされる機会を減らしましょう。
- ▶目・鼻・口からの花粉の侵入を防ぐため、外出時はマスクなどを着用し、帰宅後は手洗いやうがい、洗顔をしましょう。

問い合わせ
▶青戸保健センター ☎3602-1284 ▶金町保健センター ☎3607-4141
▶新小岩保健センター ☎3696-3781 ▶水元保健センター ☎3627-1911