

(7)

健康部(保健所) 代☎3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12	水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3
--------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--	------------------------------------

葛飾区 特定健康診査
 対象の方へ、受診券を同封した「平成28年度特定健康診査のお知らせ」を発送しました。
【対象】
 平成28年4月1日に葛飾区国民健康保険の資格を有し、現在、葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳(昭和16年9月1日～52年3月31日生まれ)の方
【受診期限】
 8月31日(水)まで
【受診場所】
 区内指定医療機関(約170カ所)
【検査項目】
 身体計測、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査
 この他、医師の判断により、貧血検査、心電図検査、胸部エックス線検査など。
【持ち物】 受診券、葛飾区国民健康保険証
【その他】 特定健康診査と同時にがん検診なども受診できます。詳しくは、受診券に同封した案内をご覧ください。
昭和16年8月31日以前に生まれた方へ
 長寿(後期高齢者)医療健康診査を9・10月に実施します。対象の方には8月末に受診券を送付します。
40歳以上で、4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方へ
 葛飾区基本健康診査を9・10月に実施します。希望する方は、7月1日(金)～9月30日(金)に健康づくり課へお問い合わせください。

凡例

- 日時
- 会場
- 対象
- 申込方法
- 申込先
- 費用
- 持ち物
- 担当課

日程	内容・講師
7/3(日)	シニアに優しい、安心・安全な暮らしとまちづくり 【講師】 佐藤良子氏(立川市大山団地相談役)
7/17(日)	高齢者の健康寿命を伸ばすための認知症予防 【講師】 藤原佳典氏(東京都健康長寿医療センター研究部長)
7/31(日)	地域貢献を通じて100歳まで元気で長生き 【講師】 齊藤ゆか氏(神奈川大学人間科学部准教授)

いずれも午後2～4時。

家族介護者教室
効果的な薬の使用法
 薬の効果を十分に引き出すための正しい使用方法を学びます。
 6月21日(火)午後2時～3時30分
 水元ふれあいの家
 区民大学単位認定講座。ストレスに対して向き合う方法を学びます。
 7月7日～28日(木)午後2～4時
 区内在住55歳以上の方80人
 費500円
 往復ハガキに「脳リフレッシュ」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月16日(木)必着まで(多数抽選)。
 会費124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

お問い合わせください。
【担当課】
 特定健康診査・長寿(後期)高齢者医療健康診査の制度に関すること
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 特定健康診査・長寿(後期)高齢者医療健康診査の内容が、葛飾区基本健康診査に関する健康づくり課
 ☎(3602)1268

生きがい支援講座
レクササイズ
 全10回
 音楽や歌に合わせて体を動かしながら、脳の活性化を図るレクリエーションを行います。
 7月1日～9月2日の(金)午前10時～11時30分
 区内在住65歳以上の方30人
 師山崎律子氏(株余暇問題研究所代表) 費4千円
 往復ハガキに「レクササイズ」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月16日(木)必着まで(多数抽選)。
 会費124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/5	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	3691-1613
	四ツ木診療所	内	東四ツ木4-45-16	3694-1661
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
6/12	第二片根診療所	内、小、皮	立石8-39-11	3697-0311
	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田4-37-16-1F	3672-9611
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
	やたクリニック	内、整、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/5	小野塚歯科医院	東金町3-19-1	3607-3292
6/5	大原歯科医院	宝町1-1-25	5698-2177
6/12	千代田歯科医院	東金町3-21-6	3608-6480
6/12	前原総合歯科医院	東新小岩1-7-2	3691-3555

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/5	ウオチ接骨院	東水元1-11-8	5660-4080
6/5	たなか接骨院	四ツ木4-15-3	3693-5388
6/12	鎌倉接骨院	鎌倉4-10-3	5694-1071
6/12	安谷屋接骨院	四ツ木2-15-7	3691-1868

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/5	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	へいわ橋薬局	東四ツ木4-45-10	5698-0502
6/12	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ポブラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338
	ベール薬局本店	宝町1-1-7	5698-1021
	水戸薬局	高砂5-36-7	3607-2562
	東栄薬局	東金町3-20-12	3627-3593

筋力向上トレーニング
立石コース
 全30回
 椅子を使って無理なく続けられるトレーニングです。
 7月1日～平成29年2月10日(金)(8月12日、12月23日・30日を除く)午前10時～11時30分
 立石地区センター別館(立石3・12・1)
 ①区内在住65歳以上の方、会場まで自分で来られる方30人(以前に筋力向上トレーニングを受講した方を除く) ②往復ハガキに「筋力向上トレーニング」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月16日(木)必着まで(多数抽選)。
 会費124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

官公署だより
都立本所工業高校公開講座
「キッチンラックの製作」
 日時①6月26日(日)②7月10日(日)いずれも10～16時
 ①②とも同じ内容です。
 定員各日6人
 費用1800円(申込方法往復ハガキに講座名と希望日・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、①を希望の場合は6月11日(土)、②を希望の場合は6月23日(木)まで(会場・申し込み)☎125・0035南水元4・21・1都立本所工業高等学校☎(3607)4500

60歳以上の方へ はり・きゅう・マッサージ

【実施日・会場・定員】
 下表の通り。いずれも午前10時～午後4時(1回50分)。
【対象】 区内在住60歳以上の方
【費用】 1回1,500円
【持ち物】 住所・年齢が分かる物(健康保険証・運転免許証など)、手拭い
【申込方法】 実施日前日の午前11時～午後5時に各会場へ電話で(先着順)。
【担当課】 シニア活動支援センター

実施日	会場	電話番号	定員(人)
6/8(水)	※東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)	3696-7430	10
	※宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	3691-1591	20
	新宿憩い交流館(新宿1-5-6)	3627-1850	5
	砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)	3603-6391	5
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5660-3113	10
6/15(水)	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	3696-2783	10
	※堀切憩い交流館(堀切1-23-6)	3691-9691	5
	※青戸中央憩い交流館(青戸6-16-12)	3604-6394	5
	中道憩い交流館(西亀有1-2-7)	3604-7362	10
	柴又憩い交流館(柴又2-4-5)	3609-7355	5
6/22(水)	東金町憩い交流館(東金町5-22-18)	3608-3926	10
	西奥戸憩い交流館(奥戸1-12-1)	3692-7157	10
	末広憩い交流館(金町5-4-1)	3627-0027	10
	※小菅憩い交流館(小菅3-6-1)	3604-6390	5
	※渋江憩い交流館(東四ツ木2-15-11)	3696-3763	5
6/29(水)	※シニア活動支援センター(立石6-38-11)	5698-6201	15
	※宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	3691-1591	15
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5660-3113	10

きゅうは※の会場でのみ行っています。

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

【問い合わせ】 葛飾区給付金コールセンター ☎0120-627-200 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 【担当課】 福祉管理課

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなつみコールセンター ☎(6755)82222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX ☎(6755)22223