

(5)

講座・講演会

共栄大学公開講座 サクセスフルエイジ ング～幸福な高齢期 の健康と生きがい

区民大学単位認定講座。
高齢期の生きがいのある
過ごし方を、演習を取り入
れながら紹介します。
日9月24日(土)午後2時～3
時40分 師村由美由紀氏(共
栄大学国際経営学部教授)

方往復ハガキに「サクセス フルエイジング」・住所・ 氏名(フリガナ)・年齢・電 話番号を書いて、9月16日 (金)必着まで。会申 124 ・003お花茶屋2・6・1共 栄学園公開講座 ☎360 1・7136 担 生涯学習課

中央・立石図書館 ビジネス相談会

中小企業診断士が起業・
経営改善などの相談に応じ
ます(1人1時間程度)。
中央図書館会場
日10月15日(土)、11月19日(土)
12月17日(土)午後1時30分～
5時30分 会申 中央図書館
(金町6・2・1) ☎360
7・9201

立石図書館会場

日10月2日(日)、11月6日(日)
12月4日(日)午後1時30分～
5時30分 会申 立石図書館
(立石1・9・1) ☎369
6)4451

いずれも

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

社会保険労務士による 事業者向けセミナー・ 相談会

改正雇用保険法や育児介
護休業法、キャリアアップ
助成金についてお話ししま
す。
セミナー後、希望者へ個
人相談を行います。
日9月21日(水)午後1時30分
～3時30分 対 区内事業者50
人 師坂井陽子氏(社会保険
労務士) 方9月7日(水)午前
9時からファクス(セミナー
1)・会社名と所在地・電
話番号・参加者名・個人相
談会の希望の有無を記入)
で(先着順。会申 産業経
済課(青戸7・2・1)テク
ノプラザかつしか内 FAX)3
838)5551

文化芸術講座 日本舞踊講習

全3回
日10月28日(金)、11月4日(金)
・18日(金)午後1時30分～3
時30分 会申 亀有地区センタ
1(亀有3・26・1)リリ才館
7階)内 曲目「お江戸日本
橋」師坂東勝吉郎氏・藤間
敬之丞氏(葛飾区日本舞踊
連盟) 定30人 持扇子・曲の
テープが必要な方は300
円 方往復ハガキに「日本舞
踊」・住所・氏名(フリガナ)
・電話番号・曲のテープの
必要の有無を書いて、9月
20日(火)必着まで(多数抽
選。申 125・001 亀有3・
29・1・502 坂東勝吉郎
(葛飾区日本舞踊連盟) ☎3
838) 6262 担 生涯学習
課

古地図をもつて街歩 き 新金線と用水跡 旧街道をたどる

区民大学単位認定講座。
新小岩と金町を結ぶ貨物
線「新金線」とその沿線につ
いて学び、金町・高砂間(約
5キロ)を歩きます。
日10月1日(土)午後1～4時
会申 金町地区センター(東金町
1・22・1) 定30人 費100
円 方往復ハガキに「新金線
・住所・氏名(フリガナ)・
年齢・電話番号を書いて、
9月15日(木)必着まで(多
数抽選。申 124・855 葛飾
区役所生涯学習課

若年者向け 就職支援出張セミナー

内定獲得までのポイント
や就職支援機関の利用法な
どを学びます。
日9月30日(金)午後1時30分
～3時30分 会申 金町地区セン
ター(東金町1・22・1) 対
39歳以下の方15人 他 雇用保
険受給中の方には、求職活
動の実績となる証明書を発
行します。 方9月7日(水)午
前10時から電話で(先着順。
申)しごと発見プラザかつし
か ☎(5680)8765 担
産業経済課

すぐに役立つ 就活サポート総合セ ミナー

日10月3日(月)午前10時
30分～正午/応募書類の作
り方▽午後1時30分～3時
/面接対策。いずれか一方
の受講も可。 対 区内在住の
方20人 他 雇用保険受給中
の方には、求職活動の実績と

なる証明書を発行します。
方9月7日(水)午前10時から
電話で(先着順。申)しごと
発見プラザかつしか ☎(5
680)8765 会申 産業
経済課(青戸7・2・1)テ
クノプラザかつしか内

短期集中！女性対象 就職応援プログラム 全11回

就職活動などに役立つセ
ミナーを10日間受講した後
合同面接会で区内および近
隣企業の面接を受けます。
日10月12日(水)～26日(水)
(10月17日(月)、土・日曜日
を除く) 午前10時～午後3
時30分/就職支援セミナー
▽10月27日(木)午前10時～午
後3時30分/合同面接会
かつしかシンフォニービル
ズ(立石6・33・1) 対 就職
を考えている女性20人 方9
月7日(水)午前10時から電話
で(先着順。申)しごと発見
プラザかつしか ☎(360
1)8605 担 産業経済課

日本赤十字社 救急法基礎講習会

心肺蘇生とAED(自動
体外式除細動器)の使用方
法などを学びます。
日10月12日(水)午前10時～午
後4時 会申 金町地区センタ
1(東金町1・22・1) 対15歳
以上の方35人 費1700円
方日本赤十字社東京都支部
ホームページ(<http://www.jrc.or.jp>)の申込フォ
ームか、往復ハガキ(基10
・2金町)・住所・氏名(フ
リガナ)・生年月日・性別
・電話番号を記入)で、9月
20日(火)必着まで(多数抽
選) 237

自然入門講座 秋季

水元公園を歩きながら、
身近な自然をじっくりと観
察します。
日10月8日(土)午前10時～正
午(雨天決行) 会申 水元公園グ
リーンプラザ(水元公園7
・2) 周辺対 区内在住・在
勤・在学の方40人(小学生
以下は保護者同伴) 師 土岐
秀則氏(昆虫研究者、伊藤
和幸氏(森林インストラク
ター) 費50円 方9月7日(水)午
前9時から電話で(先着順。
申 環境課 ☎(5654)8
237

自然学習講座 キノコ観察会

身近なキノコについて解
説し、観察会を行います。
日10月1日(土)午後1～3時
(雨天決行) 会申 水元公園グ
リーンプラザ(水元公園7・
2) 定30人(小学3年生以下
は保護者同伴) 師 大館一夫
氏(キノコ入門講座代表 持
ル) 方 9月7日(水)午前9
時から電話で(先着順。申
水元かわせみの里(水元公
園8・3) ☎(3627)5
201 担 公園課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。
場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

かつしかエコライフ プラザ講座

布を裂いて横糸にするさ
き織り布を使います(ミシ
ン使用)。
日①9月27日(火)午後1～4
時・10月5日(水)午後1～5
時②9月29日(木)午後1～4
時・10月14日(金)午後1～5
時。①・②とも内容は同じ
です。 対 区内在住・在勤・
在学16歳以上の方各回8人
費2400円 方往復ハガキ
に「さき織り」・①か②・住
所・氏名(フリガナ)・年齢
・電話番号を書いて、9月
16日(金)必着まで(多数抽
選)。

着物からワンピース作り

不要になった着物をワン
ピースに作り替えます(ミ
シン使用)。
日9月30日(金)・10月7日(金)午
後1～4時 対 区内在住・在勤
・在学の方8人 費1800
円 方往復ハガキに「ワンピ
ース」・住所・氏名(フリ
ガナ)・電話番号を書いて、
9月16日(金)必着まで(多
数抽選)。

自然入門講座 秋季

水元公園を歩きながら、
身近な自然をじっくりと観
察します。
日10月8日(土)午前10時～正
午(雨天決行) 会申 水元公園グ
リーンプラザ(水元公園7
・2) 周辺対 区内在住・在
勤・在学の方40人(小学生
以下は保護者同伴) 師 土岐
秀則氏(昆虫研究者、伊藤
和幸氏(森林インストラク
ター) 費50円 方9月7日(水)午
前9時から電話で(先着順。
申 環境課 ☎(5654)8
237

消費生活展 料理教室

日10月8日(土)午前11
時～午後2時「アタマに効
く、カラダに効く魚料理」
300円▽10月9日(日)午前

シニア情報生活アド バイザー養成講座

シニア世代にIT機器の
操作・活用方法を教えるア
ドバイザーを養成します。
日10月2日・11月20日(日)
午前9時30分～午後0時30
分 会申 NPO法人ユニコムか
つしか新柴又教室(鎌倉3
・24・5) 対 区内在住のお
むね55歳以上で、地域でパ
ソコンなどの指導ポランテ
ィア活動ができる方6人 費

シニアが案内する まち歩きツアー

葛西城址を極める
亀戸界隈の寺めぐり
日9月29日(木)午後1～4時
(小雨決行) 集合/亀有駅
南口 定60人 費500円 他 企
画・運営/葛飾のまち歩き
を創る会 方往復ハガキに
「まち歩き」・住所・氏名(フ
リガナ)・年齢・電話番号
を書いて、9月20日(火)必
着まで(1枚2人まで連記
可。多数抽選。申 124・0013
東立石4・25・6 我妻敬宛
て 担 高齢者支援課

シニア活き教室 都立農産高校生とシ ニアの交流

高校生と一緒に押し花で
「花と緑のはがきコンク
ル」の応募作品を作ります。
日9月23日(金)午後1～3時
会申 亀有学び交流館(お花茶
屋3・5・6) 対 区内在住
55歳以上の方20人 費300
円 方往復ハガキに「押し花
・住所・氏名(フリガナ)・年
齢・電話番号を書いて、9
月15日(木)必着まで(多数
抽選。申 125・002 青戸5
・33・1・103 NPO法
人葛飾アクティブ・COM
 ☎(5680)2964 担 シ
ニア活動支援センター

布ぞうり作り 初心者教室

不要な浴衣などを使って
作ります。
日9月24日(土)午前10時～午
後3時 会申 シニアIT・活動
情報サロン(立石6・38・
11) 対 区内在住55歳以上の
方10人 費千円 方往復ハガキ
に「布ぞうり」・住所・氏名
(フリガナ)・年齢・電話番
号を書いて、9月15日(木)必
着まで(多数抽選。申 124・0013
東立石4・25・6 我妻敬宛
て 担 高齢者支援課

消費生活展 料理教室

日10月8日(土)午前11
時～午後2時「アタマに効
く、カラダに効く魚料理」
300円▽10月9日(日)午前

シニア情報生活アド バイザー養成講座

シニア世代にIT機器の
操作・活用方法を教えるア
ドバイザーを養成します。
日10月2日・11月20日(日)
午前9時30分～午後0時30
分 会申 NPO法人ユニコムか
つしか新柴又教室(鎌倉3
・24・5) 対 区内在住のお
むね55歳以上で、地域でパ
ソコンなどの指導ポランテ
ィア活動ができる方6人 費



▲オニタケ(毒キノコ)