

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

楽しくわかりやすい  
 メディア・リテラシー  
 を高めるための連続  
 講座 全2回

メディアが与える子どもへの影響や、子どもに教育するために大人が身に付けておきたい、メディアの情報を読み取るコツを学びます。

2月16日(木)・23日(木)午前10時～正午 定30人 師猪股富美子氏(お茶の水女子大学人間発達教育科学研究所アカデミックアシスタント)、諸橋泰樹氏(フェリス学院大学文学部コミュニケーション学シオン学科学教授) 保1歳以上就学前のお子さん10人方

1月16日(月)午前9時から電話で(先着順)。会申担当男女平等推進センター(立石5-27-1ウイメンズバル内) ☎(5698)2211

認知症サポーター  
 養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

2月15日(水)午後2時～3時30分 会青戸地区センター(青戸5-20-6) 対区内在住・在勤・在学の方20人方 1月18日(水)午前9時から電話で(先着順)。申高年齢者総合相談センター青戸 ☎(5629)5719 担高年齢者支援課

NPO労務講座  
 働きやすいNPOをめざして

NPOにおける労働契約や保険制度に関する知識を身に付けます。

2月18日(土)午後1時30分～4時30分 会堀切地区センター(堀切3-8-5) 対区内在住・在勤・在学の方20人方 師家啓三氏(社会保険労務士) 他方1月17日(火)午前9時から電話かフアックス

2月17日(金)午後1時～3時30分 対区内在住の方16人方 費千円 他主催/東京都中央卸売市場足立市場 方往復ハガキに「お魚教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月27日(金)必着まで(多数抽選)。会申担当 124・012立石5-27-1 FAX(5670)7252 ☎Chisapo@katsushika-shakyo.com 担地域振興課

葛飾区地球温暖化対策  
 地域協議会事業  
 エコ・クッキング講座



環境に配慮し、省エネにつながる調理方法を学びます。

2月22日(水)午前10時30分～午後1時30分 会東京方スキッチンランド葛飾(青戸4-2-8) 対区内在住18歳以上の方16人方 内和風コーストビーフ、きのこ生姜の混ぜご飯、海老入り蓮根餅のきのこあんかけ 費500円 方往復ハガキに「エコ・クッキング」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、1月27日(金)必着まで(多数抽選)。会申担当 124・855葛飾区役所環境課

お魚教室

魚のおろし方や刺身の盛り付け方を学びます。試食もできます(持ち帰り不可)。

2月17日(金)午後1時～3時30分 対区内在住の方16人方 費千円 他主催/東京都中央卸売市場足立市場 方往復ハガキに「お魚教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月27日(金)必着まで(多数抽選)。会申担当 124・012立石5-27-1ウイメンズバル内消費生活センター

シニアのための  
 再就職支援セミナー

定年後の自分や家族の生活スタイルをイメージすることにも、シニア世代の労働事情などを学びます。

2月23日(木)午後1時30分～4時 会シニア活動支援センター(立石6-38-11) 対区内におおむね55歳以上の方50人方 師梅津輝氏(ファイナンシャルプランナー) 方1月17日(火)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会申担当 スカッフカ(シニア活動支援センター)内 ☎(3692)3181 担高年齢者支援課

シルバーカレッジ  
 海外で活躍したあなた  
 の知らない日本人

区民大学単位認定講座。日本ではあまり知られていない、海外などで活躍した著名な日本人について学びます。

2月7日～28日(火)午前10時～正午 対区内在住55歳

以上の方80人 師鈴木貞夫氏(読売・日本テレビ文化センター講師) 費500円 方往復ハガキに「日本人」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月24日(火)必着まで(多数抽選)。会申担当 124・012立石6-38-11シニア活動支援センター

健康・介護予防

かつしか健康教室  
 輪血の仕組みをお話  
 します

1月28日(土)午後2時～3時30分 会東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) 定40人方 1月17日(火)午前9時から電話かメール(か

つしか健康教室・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して(先着順)。会申イムス葛飾ハートセンター医療連携室 ☎(3694)8146 携室 ☎(3694)8146 担地域保健課

統合失調症家族教室

統合失調症の方のリハビリテーションと、自立に向けての準備を学びます。

2月20日(月)/再発予防とリハビリテーション▽3月6日(月)/病気と障がい理解。いずれも午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。対統合失調症の方の家族または支援関係者各日50人程度 師白石弘巳氏(東洋大学教授) 会担金町

保健センター(金町4-18-19) ☎(3607)4141

骨密度検診 2月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。

2月21日(火)午前9～11時・午後1～3時 対区内在住18歳以上の方60人方 費1120円 方電話で(先着順)。会申担当健康づくり課(青戸4-15-14健康プラザ)かつしか ☎(3602)1268

1月28日(土)午後2～4時 直接会場へ(先着順)。会かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1) 定60人程度 師遠藤洋氏(公財)神経研究所附属晴和病院薬剤師) 費心のつばめ会会員500円、一般千円 間NPO法人心のつばめ会事務局(竹内) ☎080(3481)7943 担保健予防課

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。

1月31日(火)午後2～4時 会金町地区センター(東金町1-22-1) 対認知症の

心配がある区内在住の方またはその家族3人 師浅野次義氏(認知症サポーター) 医方電話で1月21日(土)午後5時～(多数の場合、相談内容により決定)。申高年齢者総合相談センター金町 ☎(3826)5031

奥戸会場

2月1日(水)午後2～4時 対認知症の心配がある区内在住の方またはその家族3人 師赤畑正樹氏(認知症サポーター) 医方電話で1月20日(金)午後5時～(多数の場合、相談内容により決定)。会申高年齢者総合相談センター(奥戸) 奥戸3-25-1 ☎(5670)5212

いづれも 担高年齢者支援課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1/15	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	3672-9611
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	遠藤藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	矢作クリニック	内、小、婦	柴又宿2-2-14	3607-2516
1/22	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	田原整形外科医院	整、リハ	東金町3-27-9	3608-6721
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	遠武産婦人科医院	産婦	立石6-34-12	3693-8821
1/22	遠武産婦人科医院	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	金町整形外科	整、内	東金町2-24-3	3600-8097
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/15	酒井歯科医院	柴又1-12-15	3609-0468
1/15	まさこデンタルクリニック	宝町1-22-3	5671-2081
1/22	ブロッサムデンタルオフィス	東金町1-42-3-4F	5876-5506
1/22	清信歯科医院	お花茶屋1-17-14	3601-8148

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
1/15	北嶋接骨院	東堀切1-19-2	3603-0037
1/15	坂内接骨院	西水元1-23-18	3607-3710
1/22	黒田接骨院	白鳥2-6-1	3604-8221
1/22	北原接骨院	西新小岩4-2-5	3692-8129

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
1/15	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	おハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
1/22	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	おミツワ薬局	東金町2-30-6	3607-4797
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
	カイヤ薬局	立石6-34-13	5654-6866
	スナハナ薬局	金町6-2-1-2F	3609-8301
1/22	水戸薬局	高砂5-36-7	3607-2562

3歳のお子さんを持つ保護者の方へ 区内図書館で「セカンドブック(絵本)」の引き換えをしています。

保健センターから送付された3歳児健診のお知らせに同封の「引換券」と母子健康手帳をお持ちください。【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201

凡例  
 日時 会会場 対対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問合わせ先 担担当課

電話番号の表記のない記事に関しては、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせは、はなしょうぶコール ☎(6755)82222  
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6755)22223