

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

法律情報データベース
 「ウェストロージャパン」を
 使い、日本の法令や判例な
 どの検索方法を学びます。
日 6月22日(木)午後2時～3
 時30分**対**パソコンのキーボ
 ード操作ができる方10人**方**

立石図書館
法律情報データベ
ース操作講習会

老後に備えた生活設計や
 お金の運用などを学びます。
日 6月24日(土)午後2～4時
対中学生以上の方60人**内**
 藤真弓氏(ファイナンシャル
 プランナー) **方** 5月30日(火)午
 前8時から電話で(先着順)
申はなしようぶコール☎(6
 758) 22222**会**担鎌倉
 図書館(鎌倉2-4-5)

現役時代にこれだけ
はやっておきたい!
人生百年時代 老後
の安心マネープラン

起業の具体的な進め方を
 集中的に学びます。
日 6月25日(日)午前9時30分
 ～午後5時**対**独立・起業を
 計画している方、または事
 業計画の立案・創業融資の
 活用を検討している方30人
 程度**師**森尾浩司氏(中小企
 業診断士)、吉田敬子氏(特
 定社会保険労務士)、三好
 義仁氏(NPO法人みらく
 る代表) **他** 5月27日(土)午
 前9時から電話か窓口で先
 着順。**会**申担中央図書館(金
 町6-2-1)☎(3607)
 9201

夢起業セミナー
1DAY集中で事業
計画を考えよう

凡例

日日時 **会**会場 **対**対象 **定**定員 **内**内容 **師**講師 **費**費用 **持**持ち物
保保育 **他**その他 **方**申込方法 **申**申込先 **問**問い合わせ先 **担**担当課

ボードゲームやカードゲ
 ームで脳を活性化します。
日 6月21日～7月26日(水)
 (7月12日を除く)午後2～
 4時**対**区内在住65歳以上の
 方25人**師**前野茂雄氏(特定
 NPO法人頭脳スポーツ財
 団理事長) **費** 2200円**方**
 往復ハガキに「頭脳スポー
 ツ」・住所・氏名(フリガ
 ナ)・電話番号・年齢を書
 いて、6月8日(木)必着ま

頭脳スポーツ講座
全5回

高次脳機能障害における
 脳の仕組みや症状、支援の
 ポイントを学びます。
日 6月30日(金)午後6時30分
 ～8時30分**対**区内在住・在
 勤の方80人**師**高田耕太郎氏
 (いずみ記念病院リハビリ
 テーション科医師) **方** 電話
 かファクス(6月30日講演
 会・住所・氏名・電話番号
 を記入)で、6月20日(火)必
 着まで(多数抽選)。**会**申担
 地域活動支援センター(堀
 切3-34-1ウエルピアか
 つしか内)☎(5698)1337
 36 FAX(5698)1337

講演会
高次脳機能障害と
もに歩むために

椅子を使って無理なく続
 けられるトレーニングです。
日 6月23日～平成30年2月
 9日(金)(8月11日、11月
 3日、12月29日、平成30年
 1月5日を除く) 午前10時
 ～11時30分**会** たつみ集い交
 流館(西新小岩2-1-4)
対区内在住65歳以上で、会
 場まで自分で来られる方30
 人(過去に筋力向上トレ
 ニングを受講した方を除
 く) **方** 往復ハガキに「筋トレ
 新小岩」・住所・氏名(フリ
 ガナ)・年齢・電話番号を
 書いて、6月5日(月)必着
 まで(多数抽選)。**申**担下124
 ・0012立石6-38-11シニア
 活動支援センター

HIV即日検査
性感染症検査

無料・匿名の検査です。
 HIV検査は、感染の機
 会から3カ月以上経過して
 いないと正しい検査結果が
 出ないことがあります。
日 6月2日(金)午前9～10時
 直接会場へ(先着順)。**定** 40
 人**内**血液検査および尿検査
 (尿検査は、最後に尿をし
 て1時間以上たつてから採
 尿します) **他** HIV即日検
 査の結果は、検査当日にお
 伝えします。性感染症(ク
 ラミジア・梅毒)の検査結
 果とHIV検査結果が判定
 保留の場合は、6月16日(金)
 午前9～10時に保健予防課
 でお伝えします。**会**担保健
 予防課(青戸4-15-14健
 康プラザかつしか内)☎(3
 602) 12338

健康・介護予防

5月27日(土)午前9時から電
 話か窓口で(先着順)。**会**申
 担立石図書館(立石1-9
 -1)☎(3696)4451

筋力向上トレーニング
新小岩コース
全30回

で(多数抽選)。**会**申担下124
 ・0012立石6-38-11シニア
 活動支援センター

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/28	カノ整形外科医院	整、リハ	亀有5-20-14	3605-5589
	渡辺昭科医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	茅野外科内科医院	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
6/4	金町整形外科医院	整、内	東金町2-24-3	3600-8097
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	3694-1661
6/4	金町眼科医院	眼	東金町1-45-7-2F	3609-9394
	金町整形外科	整、内	東金町2-24-3	3600-8097
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	3672-9611

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
5/28	加藤デンタルクリニック	西亀有2-33-1	3601-8241
6/4	立石歯科医院	立石4-25-1-2F	3691-4182
	カワダ歯科医院	西亀有3-38-14	3690-0118
6/4	近藤歯科医院	立石5-14-1	3693-3265

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
5/28	とりの接骨院	亀有3-1-13	3602-2341
6/4	吉原接骨院	東新小岩5-17-14	3697-3260
	津久井整骨院	小菅1-19-3	3602-0459
6/4	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	6657-9973

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
5/28	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
	ベル薬局宝町店	宝町1-1-7	5698-1021
	ミツワ薬局	東金町2-30-6	3607-4797
	あすか薬局	亀有5-19-6	5616-8016
6/4	あくるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ミツワ薬局	東金町2-30-6	3607-4797
	はいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	5698-0502

60歳以上の方へ

はり・きゅう・マッサージ

【実施日・会場・定員】

下表のとおり。いずれも午前10時～午後4時(1回50分)。

【対象】 区内在住60歳以上の方

【費用】 1回1,500円

【持ち物】 住所・年齢が分かる物(健康保険証・運転免許証など)、手拭い

【申込方法】 実施日前日の午前11時～午後5時に各会場へ電話で(先着順)。

【担当課】 シニア活動支援センター

実施日	会場	定員(人)	電話番号
6/7(水)	砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)	5	3603-6391
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	10	5660-3113
	新宿憩い交流館(新宿1-5-6)	5	3627-1850
	※東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)	5	3696-7430
	※宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	15	3691-1591
6/14(水)	中道憩い交流館(西亀有1-2-7)	5	3604-7362
	※堀切憩い交流館(堀切1-23-6)	5	3691-9691
	※青戸中央憩い交流館(青戸6-16-12)	5	3604-6394
	柴又憩い交流館(柴又2-4-5)	5	3609-7355
	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	10	3696-2783
6/21(水)	東金町憩い交流館(東金町5-22-18)	5	3608-3926
	末広憩い交流館(金町5-4-1)	10	3627-0027
	西奥戸憩い交流館(奥戸1-12-1)	5	3692-7157
	白鳥憩い交流館(白鳥3-32-6)	5	3602-3416
	※鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)	5	3671-0301
6/28(水)	小菅憩い交流館(小菅3-6-1)	5	3604-6390
	※渋江憩い交流館(東四つ木2-15-11)	5	3696-3763
	※シニア活動支援センター(立石6-38-11)	10	5698-6201
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	10	5660-3113
	宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	10	3691-1591

※の会場でのみ「きゅう」を行っています。

関係機関のお知らせ

東京都立墨田特別支援学校
 学校公開および説明会

【日時・内容】▽学校公開/6月8日(木)・9日(金)午前9時～正午▽説明会/高等部6月8日(木)午前9時45分。中学部午前11時。小学部6月9日(金)午前11時。直接会場へ。車での来場は、遠慮ください。
 【会場・問い合わせ】東京都立墨田特別支援学校(墨田区八広5-10-2)☎(3619)4851-3

STOP THE 不法電波!

6月1日～10日は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。
 【問い合わせ】関東総合通信局▽不法無線局による混信・妨害☎(6238)1939▽テレビ・ラジオの受信障害☎(6238)1945
 △地上デジタルテレビ放送の受信相談☎(6238)1944

普段は入れない、堀切菖蒲水門の内部を見せします

堀切菖蒲水門完成後20周年記念イベントとして、普段は入れない水門操作室をご案内し、水門の役割や仕組みの紹介、水門の耐震対策の説明などを行います。
 【日時】6月3日(土)午前11時～11時50分・午後2時20分～3時10分・3時30分～4時20分(午前10時～11時・正午～午後2時は随時施設を見学できます)【定員】各回30人親子での参加可。先着順【参加受付】各回20分前から受付開始【受付場所】堀切菖蒲水門前(堀切1-12地先)【問い合わせ】国土交通省荒川下流河川事務所地域連携課☎(3902)8745



区の手続きや催し物の問い合わせは
おなごコール☎(6755)2222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)22223