

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

講座・講演会

銭湯ウォーク
 葛飾の街歩きと銭湯
 を楽しむ 立石編

立石界隈の歴史・文化的な魅力を訪ね歩き、最後に銭湯に入ります。
 日9月16日(土)正午～午後3時
 集合/京成立石駅
 散/喜久の湯(東立石2・21・16)定30人(小学生以下は保護者同伴)費500円(小学生以下250円。入浴料含む)他主催/葛飾浴場組合連合会
 往復ハガキに「銭湯ウォーク」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・当日連絡が取れる電話番号を書いて、9月1日(金)必着まで(多数抽選。同一住所の家族は連名可)申担当125・006青戸7・2・1テックノプラザかつしか内商工振興課

会申担当124・0012立石6・33
 1かつしかシンフォニー
 ヒルズ別館内文化国際課

自然学習講座
 コウモリウォッチング

コウモリを観察し、不思議で謎に満ちた生態について解説します。
 日9月16日(土)午後4時30分～6時30分(雨天決行)定30人(小学生以下は保護者同伴)師大沢夕志氏・大沢啓子氏(コウモリの会評議員)方8月17日(木)午前9時から電話で(先着順)会申水元かわせみの里(水元公園8・3)☎(3627)5201担環境課

認知症サポーター
 養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
 日9月20日(水)午後2時～3時30分
 亀有地区センター1(亀有3・26・1)リリオ館7階)対区内在住・在勤・在学の方20人方8月17日(木)午前9時から電話で(先着順)申高齢者総合相談センター1亀有☎(6240)7630担高齢者支援課

シニアのためのiPad
 初心者講座 全4回

iPad(タブレットPC)に触れ、ITの楽しさ・面白さを体験します。
 iPadを持参する必要はありません。
 日9月9日～30日(土)午前10時～正午会水元憩い交流館(水元4・6・15)対区内在住55歳以上の方10人費

女性の再就職支援セミナー
 1・個別相談会in葛飾
 私らしく働くための
 自己理解と仕事の探し方

自分自身や社会のことを理解し、仕事探しのポイントを学びます。
 セミナー終了後、希望者には個別相談会も行います。
 日9月28日(木)▽セミナー
 午前10時～正午▽個別相談会/午後0時15分～1時45分
 対女性の方50人(個別相談会は先着10人)師内田ひとみ氏(2級キャリアコンサルタント)保1歳以上就学前のお子さん10人方8月18日(金)午前9時から電話で(先着順)申東京しごとセンター(女性しごと支援テラス)☎(5211)2855会担男女平等推進センター1(立石5・27・1)ウイメンズバル内

葛飾区特定健康診査
 の受診は8月31日(木)まで

葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳(昭和17年9月1日～53年3月31日生まれ)の方を対象に、生活習慣病予防に着目した

健康・介護予防

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が元気な骨になるための栄養指導を行います(1時間30分程度)。

葛飾区特定健康診査を実施しています。
 生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないまま悪化していくため、気付いたときには重症化していることがあります。ご自身の健康状態を確認するため、この機会に特定健康診査をご利用ください。まだ受診していない方は、お早めに受診してください。

【担当課】
 △特定健康診査の制度に関すること
 国保年金課
 ☎(5654)8173

かつしか健康教室
 1から教えます!
 介護保険制度の仕組み

日8月26日(土)午後2時～3時30分
 会青戸地区センター1(青戸5・20・6)定50人師松田祐輔氏(イムス葛飾ハートセンター)社会福祉士)方8月18日(金)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して(先着順)申イムス葛飾ハートセンター1医療連携室☎(3694)8146(〒rei@imms.gr.jp)地域保健課

新小岩ふれあいウォーク
 キング

健康づくり推進員と一緒に、木下川葉師・外谷汐入庭園などの名所をたどりながら、周辺公園の健康遊具を体験します。
 日9月29日(金)午前9時30分～正午(雨天中止)▽集合/新小岩公園「和楽亭」前(西新小岩1・1・3)▽解散/東立石緑地公園(東立石

和食の健康面でのよさを学びます。常備食メニューの紹介も行います。
 講演会終了後、参加者同士で食事をする交流会を行います(希望者のみ)。
 日9月3日(日)午前10時～正午会旧西渋谷小学校(四つ

最近物忘れがひどくなったり、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。
 日9月13日(水)午後3時～5時
 対認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3人師鈴木正行氏(認知症

ボードゲームやカードゲームで脳を活性化します。
 日9月26日～10月24日(火)午後2時～4時
 対区内在住65歳以上の方25人師前野茂雄氏(頭脳スポーツ財団理事長)費2200円方往復ハガキに「頭脳スポーツ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月29日(火)必着まで(多数抽選)会申担当124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

頭脳スポーツ講座
 全5回

サポーター(医)方電話か窓口で8月22日(火)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)会申高齢者総合相談センター1堀切(堀切2・66・17)☎(3697)7815担高齢者支援課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日・8/15(火)
 午前10時～11時30分
 午後1時～3時30分・5時～9時30分
 午後5時～9時30分
 土曜日

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/20	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
8/20	間外科医院	内、小、整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	亀有病院	内、小、整	亀有3-36-3	3601-0186

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/15	白鳥歯科医院	白鳥3-26-17	3603-5260
8/20	森田歯科医院	東新小岩1-7-2	3691-3555
	森田妻歯科	白鳥4-7-19	5680-1355
8/20	森田妻歯科	西新小岩1-7-2-2F	3696-5855

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/20	寺山整骨院	柴又5-10-29	3659-5807
	吉田接骨院	新小岩2-8-4	3655-7476

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/20	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ポブラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	ユタカ薬局ゆうろど店	亀有3-36-3	5650-6177
	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7-4-3	5648-5320

凡例

日日時 会会場 対対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物 電話番号の表記のない記事に関しては、お問い合わせください。
 保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問い合わせ先 担担当課

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
おなごのこころコール ☎(6755)82222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX (6755)22223