

地域の皆さん、事業者、区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。【担当課】政策企画課協働推進担当 ☎(5654)8177

「私たちはお客様に星を見せたり宇宙の知識を教えているのではありません。星を見た時や宇宙のことを知った時のわくわくした感動を提供しているのです」  
この考えの下、活動しているのが「葛飾区郷土と天文の博物館天文ボランティア」です。  
平成10年に発足した天文ボランティアは、現在160人の会員が活動しています。毎週金・土曜日に大型天体望遠鏡を使い天体観測をする「かつしか星空散歩」や、天文の気軽な話が楽しめる「かつしか宇宙トーク」など、さまざまな活動を企画し、郷土と天文の博物館の事業として運営しています。また、博物館が企画するイベントでは講師・指導者としても活動しています。

葛飾区郷土と天文の博物館  
天文ボランティア

「私たちがお客様に星を見せたり宇宙の知識を教えているのではありません。星を見た時や宇宙のことを知った時のわくわくした感動を提供しているのです」

**協働のまち葛飾**

地域の皆さん、事業者、区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。

【担当課】政策企画課協働推進担当  
☎(5654)8177



**かつしか星空散歩**

毎週金・土曜日  
午後7時30分～8時30分  
(祝日、観測に適さない天候の日はお休みします)  
郷土と天文の博物館  
(白鳥3・25・1)  
☎(5654)1101  
※9面でも天文ボランティアが活動する天体の講座を紹介しています。

たり、お越しいただいた方に満足してもらえよう工夫しています。月や惑星の姿を見た方の「スゴイ」「きれいに見えた!」などの感想を聞くたびに宇宙へ興味を持ってもらえたことにやりがいを感じます」と話してくれました。

秋の夜長のこの時期、星や月などを見てわくわくした感動を感じてみませんか。

**かつしかを伝え隊**

【担当課】広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

**亀有駅南口に「フラワーメリーゴーランド」を設置**

9月30日、太陽光で発電して自動で水やりを行う「フラワーメリーゴーランド」が、亀有駅南口に7基設置されました。フラワーメリーゴーランドは、かつしか花いっぱいのもちづくり推進協議会メンバーの皆さんが考案し、4月から都立農産高等学校の生徒と一緒に実証試験を重ねています。

**青戸平和公園で「うんどう教室」を開講**

10月3日、区内で5カ所目となる「うんどう教室」が青戸平和公園で開講しました。当日は参加者48人が集まり、4つの運動器具を使って積極的に運動を行いました。

**中川に親しむ集い2017開催**

10月8日、東立石緑地公園と船着場で中川に親しむ集い2017が開催されました。はしご車体験搭乗や救命ボート体験乗船、放水体験などさまざまなイベントが行われました。

**かつしかスポーツフェスティバル開催**

10月9日(体育の日)に、奥戸総合スポーツセンターで、かつしかスポーツフェスティバルが開催されました。当日は、親子リレーや綱引きなどの競技の他、アトラクションではチアダンスの演技なども行われ、たくさんの方がスポーツを楽しんでいました。

**中央図書館・友の会ウイーク**

葛飾図書館友の会とボランティアグループによるイベント週間です。

**日時** 11月4日(土)～23日(木・祝)

**会場・担当課** 中央図書館(金町6-2-1) ☎3607-9201

**定員** いずれも100人程度(直接会場へ)

**特別講演会** 手話通訳あり

**いまここ(だ)から(こそ)の読書**

【日時】11月19日(日)午後2～4時  
【講師】市川真人氏(早稲田大学文学学術院准教授)  
インターネットなどで簡単に情報が得られる現代社会の中で、なぜ私たちは本を読むのかをテーマに、情報番組「王様のランチ」でブックコメンターを8年務めた講師が、読書の魅力を語ります。

市川真人氏

**イベント**

- ▶物語を語る&聴く「グリム童話」他  
【日時】11月11日(土)午後1時30分～5時
- ▶マジックショー  
【日時】11月12日(日)午後2～4時
- ▶CD・DVDコンサート「スクリーンに流れたクラシック」  
曲目:「フィンランディア」「私のお父さん」他  
【日時】11月18日(土)午後2～4時
- ▶ナイトシアター特別上映会  
【日時】11月18日(土)午後6時～7時40分  
黒いオルフェ(1959年制作/ブレノ・メロ出演)
- ▶映像文学館「夏目漱石特集」DVD上映  
【日時】11月23日(木・祝)午後2～4時

この他、友の会の活動を紹介する展示やおはなし会、紙芝居などたくさんイベントを予定しています。  
詳しくは、葛飾図書館友の会ホームページ(<https://katsutomo.jimdo.com>)をご覧ください。中央図書館(☎3607-9201)へお問い合わせください。

**かつしかの元気食堂** おうちで作ろう! **元気食堂メニュー**

【担当課】健康づくり課 ☎3602-1268

**キノコのキムチ和え**

秋の味覚といわれるキノコは年間を通じて入手しやすく、栄養価や旨み成分が豊富に含まれています。

**ポイント**  
キノコは食物繊維、ビタミン、ミネラルなどを豊富に含み、なおかつ低カロリーのためおすすめの食材です。キムチの塩気を味付けに利用しています。カリウムの多いキノコや野菜と合わせることでナトリウムの排泄を促し、食塩の摂り過ぎ防止の効果が期待できます。

**【作り方】**

- ① えのきだけは根元を切り落とし、4cm程度に切ってほぐす。しいたけは薄くスライスする。しいたけの軸の部分もスライスする。にらは3cm程度に切る。
- ② ①の材料を耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジで加熱する(600wで約1分強)。加熱後水気を軽く絞る。
- ③ ②と1cm程度に切ったキムチ、ごま油を和える。

**【栄養成分表示】**  
エネルギー33kcal たんぱく2.3g 脂質1.3g 炭水化物5.9g 食塩相当量0.4g

献立作成: 東京聖栄大学

**かつしかの元気食堂募集説明会**

区民の皆さんの健康づくりを応援する「かつしかの元気食堂」を募集しています。詳しくは健康づくり課(☎3602-1268)へお問い合わせください。

**【対象】** 区内に固有店舗を有する飲食店を営む方または従業員  
**【日時】** 11月6日(月)・7日(火)午後3～4時。直接会場へ。各日とも同じ内容です。  
**【会場】** 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)