

健康なお口は一生の宝物

# お口を健康に保ちましょう



お口の中を健康に保つことで、楽しく食事ができるだけでなくさまざまな病気予防にも繋がります。また、会話や表情をつくる際などにも重要な役割があります。お口の健康を保ち、いつまでも元気に過ごしましょう。

【担当課】 健康づくり課 ☎3602 - 1268

## かかりつけの歯科医院をつくりましょう



むし歯や歯周病の予防をはじめ、口の中のことを相談でき、無理なく通える自宅から近くの歯科医院です。

地域に密着した歯科医院なら、在宅療養になった際にも医科や介護との連携が円滑になります。

## かかりつけの歯科医院をつくと...

- むし歯や歯周病の治療などをする際、自身のお口の状況を把握しているかかりつけ歯科医なら治療が円滑になります。
- 定期的に歯科健診や歯のクリーニング・メンテナンスをしてもらうことができる他、予防のための歯みがきアドバイスも受けられます。
- 生涯に渡りお口の健康管理をしてくれます。

## 葛飾区の歯科事業

### 歯科健診

歯を診るだけでなく、妊婦から高齢者に至るまで、各世代のお口の特徴に着目しながら健診を行っていきます。

妊娠	妊婦歯科健診
1歳	ハッピーバースデイ すくすく歯科健診 1歳6か月児歯科健診
2歳	母と子のすくすく 歯育て歯科健診
3歳	3歳児歯科健診
40歳	成人歯科健診 40~70歳まで5歳ごとに実施
70歳	
75歳	長寿歯科健診(75歳)

※歯科健診は全て無料です。対象者には受診票を送付しています。

### 歯科健診で着目している内容

【妊娠期】 妊娠中の口の変化

【乳幼児期】  
・規則正しい生活習慣  
・仕上げみがきの徹底  
・むし歯

【成人期】  
歯周病

【高齢期】  
口腔機能(飲み込み)の維持・改善

### 歯科教室

#### ■歯ッピースマイル健口教室

歯周病の基礎知識や全身との関係についての講義と口腔ケアの実習を行います。開催日時などは、広報かつしかなどで順次お知らせします。



#### ■お口の健康を向上するための教室

口腔機能(飲み込み)の講義やお口の機能が向上する体操を行います。開催日時などは、広報かつしかなどで順次お知らせします。

#### ■親子の歯育てすくすくクラブ

むし歯予防とお子さんの口腔ケアについての講義を行います。【対象】 生後10カ月のお子さんと保護者 個別に案内を送付します。



## ご利用ください 便利な電子申請サービス

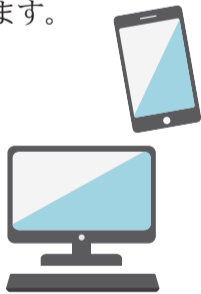
【担当課】 情報政策課

### 電子申請サービスとは

パソコン・スマートフォンなどから区役所へ各種申請・届出ができるサービスです。原則、24時間365日利用できます。

#### ■利用できる主な手続き

- ▶各種講座・イベント・講習会の申し込み
- ▶胃がん・大腸がん検診の申し込み
- ▶住民票の写しの交付申請
- ▶印鑑登録証明書交付の予約申し込み
- ▶特別区民税・都民税証明書の交付申請
- ▶乳幼児・子ども医療証の交付申請



### 利用方法

区ホームページ(トップ→オンラインサービス→電子申請→電子申請はこちらから)、または東京共同電子申請・届出サービス(<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>)から利用できます。アクセス後、まずは申請者IDの登録を行ってください。右のQRコードからもアクセスできます。



#### ■注意事項

一部の申請・届出は、申請者IDを利用せずに行えますが、その際は申請完了画面に表示される「問合せ番号」を後から確認することができませんので、必ず控えを取ってください。

「問合せ番号」は申請内容などの確認の際に必要です。

### 問い合わせ

電子申請サービスヘルプデスク ☎0120 - 03 - 0664

【受付時間】

月～金曜日/午前8時30分～午後6時(祝日・年末年始を除く)

## 葛飾区総合アプリに便利な機能が増えました!



「区政・区議会・選挙」、「教育・生涯学習」、「webサービス」カテゴリを追加しました

各カテゴリに関するさまざまな情報を確認することができます。

「かつしか選挙クイズ」を追加しました

簡単な問題から超難問まで、さまざまな問題にチャレンジすることで、選挙に関する知識を学ぶことができます。

「コミュニケーション支援ボード機能」を追加しました

文字や話し言葉によるコミュニケーションが難しい方々がイラストを指さすことで、自分の意思を伝えるツールとして利用できます。

キャプテン翼銅像めぐりスタンプラリー

区内に9体ある「キャプテン翼」キャラクター銅像を巡り、全てのスタンプを集めると、葛飾区でしか手に入らない高橋陽一先生描き下ろしオリジナルイラスト画像を獲得できます!

### 利用方法

- ①スマホアプリ「ココシル」をインストールする。Android端末は「GooglePlay」、iOS端末は「AppStore」から「ココシル」を検索し、インストールします。右のQRコードからもインストールできます。
- ②スマホアプリ「ココシル」を起動する。
- ③「葛飾区総合アプリ」を選択する。



【担当課】 情報政策課 ☎5654 - 8130