



凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方 申込方法 申 申込先 問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



お知らせ

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程
生徒を募集します

学齢時に何らかの理由により、就学できなかった義務教育未修了者などへの就学対策として実施している通信教育の中学校です。

【対象】 区内在住・在勤で、次の全てに該当する方
 ▼昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業者および国民学校初等科修了者
 ▼高等学校の入学資格がない方

【定員】 40人
 【選考日時・選考方法】
 2月3日(日)午前10時から小学校卒業程度の学力調査(算数・国語)、面接。

【申込方法】 所定の願書を1月25日(金)(消印有効)までに持参か郵送。
 【願書配布場所・申し込み・問い合わせ】
 〒101-0003千代田区一ツ橋2-6・14千代田区立神田一橋中学校通信教育課程
 ☎(03)5961-5961

【担当課】 学務課

講座・講演会

家族介護者教室
在宅での人生の仕舞い方

専門家から在宅医療の事例や看取りの現状を学び、より良いケアについて考えます。

日 1月26日(土)午後2時～4時
 会場 金町地区センター(東金町1-22-1) 対区内在住65歳以上の方、または介護をしている方40人
 日 12月27日(木)午前9時から電話で(先着順)。
 申高年齢者総合相談センター新宿 ☎(38226)8726 担当高齢者支援課

健康

シニアのためのアンドロイド(スマホ・タブレット)初心者講座
全4回

日 2月9日～3月2日の(土)午前9時45分～11時45分
 会場 集い交流館(細田4-23-5) 対区内在住55歳以上の方10人
 対区内在住55歳以上の方10人
 費 2千円(持スマホ・タブレット(アンドロイドのみ)方往復八ガキに「スマホ・タブレット」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、
 年 年齢・電話番号を書いて、

介護予防教室

理学療法士と行う
介護予防体操

自宅のできる筋トレや、効果的な運動のコツを学びます。

日 1月22日(火)午後2時～3時
 30分 会場 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
 対区内在住65歳以上の方25人
 日 12月27日(木)午前9時から電話で(先着順)。
 申高年齢者総合相談センター青戸 ☎(5629)5719 担当高齢者支援課

女性のための初心者
リンパ体操講座
全4回

リンパの流れを良くする体操で免疫力を高めます。

日 2月14日～3月7日の(木)午前10時30分～正午
 会場 集い交流館(金町5-4-1) 対区内在住55歳以上の女性15人
 眞分正恵氏(体調改善インストラクター) 費 1500円
 往復八ガキに「リンパ体操」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月29日(火)(必着)まで(多数抽選)。
 申問 〒125-0062 青戸5-33-1-103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964
 担当シニア活動支援センター

シニア生き生き教室

健康ダーツ初心者講座 全4回

指導員の下、初心者でも気軽にダーツを体験できます。

【日時】 1月17日～2月7日の(木)午後2～4時
 【対象】 区内在住55歳以上の方18人
 【費用】 2,000円
 【申込方法】 往復八ガキに「健康ダーツ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月7日(月)(必着)まで(多数抽選)。
 【申し込み・問い合わせ】 〒125-0062 青戸5-33-1-103 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎5680-2964
 【会場・担当課】 シニア活動支援センター(立石6-38-11)

囲碁初心者教室

はじめての囲碁 全4回

囲碁の打ち方やルールなどを学んで対局して、脳を活性化させます。

【日時】 2月1日～22日の(金)午前10時～11時30分
 【対象】 区内在住65歳以上で囲碁初心者の方30人
 【申込方法】 往復八ガキに「囲碁」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月17日(木)(必着)まで(多数抽選)。
 【会場・申し込み・担当課】 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター ☎5698-6201

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

東京都行政書士会葛飾支部会員
 官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

植原ひとみ 永元 7-4-202	中田圭亮(金町5-6-8)	相続・遺言、内容証明、契約書作成等(土・日祝日対応可)	富井禎文(小菅4-21-20-308)	親切丁寧に対応致します	和賀井英雄(柴又2-18-7)	遺言・相続専門(土日可)	古谷武志(奥戸7-15-19)	外国人在留・帰化、相続・遺言	宋民子(亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍	松崎基城(南水元1-8-17-401)	出張相談も可能(夜土日祝可)	波賀野剛如(東新小岩1-5-18-1307)	外国人在留・帰化、日中翻訳(北京・広東語)(夜土日祝可)	外国人在留・帰化、相続・遺言
3609-4675	090-2741-1940	6677-3074	3607-1695	3692-0778	5680-6930	5699-1955	6869-3635								

冬の寒さを気にせず快適なお参りを! 今 大注目の **参加無料 要予約**

納骨堂・屋内墓苑セミナー

こんな疑問ありませんか
 ▶ どうして今 納骨堂が人気なの?
 ▶ 跡継ぎがいなくても大丈夫って本当?
 ▶ 今あるお墓からお引越しをするには?
 ▶ 自分のために新しく用意するには どうしたらいいの?

【日時】 平成31年1月13日(日) 10:00～12:00
 【場所】 東京都葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町2階 よみうりカルチャー
 【定員】 15名 【その他】 参加無料・要予約

相談無料 **はせがわ** つなぎます。心と、いのちと、人。
 お仏壇 墓石 屋内墓苑
 ▼▼セミナーのご予約はこちら▼▼

ヴィナシス金町店 通話無料 **0120-996-544**
 葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町1階(マルエツ隣) 営業時間 10:00～18:30
 JR常磐線・京成線 金町駅より徒歩2分

堀切菖蒲園内「静観亭」は、少人数から70人程度の会合・法事・宴席などにご利用できます。忘年会・新年会にもご利用ください。
 【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎3693-6636 【担当課】 公園課