

# 親子で学ぶ 使い切りクッキング 7月28日開催!

食べられるのに捨てられてしまう食品(食品ロス)のことや食べ切り・使い切りの大切さを楽しく学びました!



講師から試食メニューの野菜を使って、ごみになるべく出さない切り方などを教わりました!



## 試食メニュー



### 小松菜としらすのおにぎり(2,3個分)

#### 【材料】

ごはん2合、小松菜3株、しらす大さじ2

#### 【作り方】

- ①小松菜は根元をよく洗い細かく小口切りにして、塩を振り(分量外)軽くもむ。
- ②ごはんにしらすと、よく水気を絞った①を混ぜて塩酢を手付けおにぎりにする。

### さっぱりサンラータン(2人分)

#### 【材料】

出汁3カップ(水3カップ、昆布10cm、煮干し5本を入れて8時間漬けたもの)、トマト2個、キャベツ1/8個、人参1/4本(皮ごと)、酢大さじ3、塩少々、ごま油大さじ1

#### 【作り方】

- ①トマト8等分のくし型、キャベツ1.5cm幅、人参細い千切りに切る。
- ②出汁にトマトを入れ煮崩す。
- ③キャベツ、ニンジンを入れて10分煮る。
- ④酢を入れて味を見て塩、ごま油で整える。

お楽しみ  
の試食  
タイム



# 社会科見学 バスツアー 8月23日開催!

【参加者】小学生16名と保護者14名、  
かつしか3R推進パートナーの会4名

## エフピコ関東リサイクル工場



工場見学



エコ工作

エフピコ関東リサイクル工場では使用済みトレイが再生原料になるまでの工程を見学し、エコ工作体験も行いました。この工場ではトレイの選別作業を障害を持った方が行い、リサイクルだけでなく障害を持った方の就労支援にも力を入れ取り組んでいます。

## キャノンエコテクノパーク



工場見学



実験コーナー

キャノンエコテクノパークは今年の2月に開設されました。プリンターに使われているトナーカートリッジのリユースとリサイクルに取り組んでいます。ここではどのように製品をリサイクルしているのかを実験装置を使って体験しました。