



スポーツがっしが

No.356

平成30年(2018年)
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター TEL(3691)7111
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 FAX(5698)1752



2面=障害者スポーツ教室、レクリエーションポッチャー部開放、スポーツ大会、ほか 3面=第2期スポーツコース参加者募集、施設抽選 予約 休館スケジュール、ほか 4面=ピックアップ!スポーツがつしが

つくる
～あなたの夢を技術で創造～

下 (株)トヨヨー建設
代表取締役 岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

<グループ会社>
・(株)岡田不動産 東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラコナス1F

参加費
無料!

ポッチャ

体験スクール&交流大会

日 6月23日(土) 会 奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室

東京2020パラリンピック競技大会公式競技である「ポッチャ」を、障害のある方とない方が一緒に楽しみながら、午前は「体験スクール」、午後は「交流ゲーム」をしていきます。

ルールは簡単なので、初めての方でも楽しめます。
ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

■午前部：ポッチャ体験スクール

日 午前10時から正午

日 パラリンピアンによる模範演技や初めての方でもわかりやすいポッチャのルール説明と体験会を開催します。

■午後部：第4回葛飾区ポッチャ交流大会

日 午後1時から午後5時(予定)

日 3人1組のチームに分かれて、ポッチャの交流大会を開催します。ポッチャ未経験の方、ご家族・ご友人とご一緒での参加も大歓迎です。
(入賞チームには表彰式を行います。主催者によりチーム分けを行うため、一人での参加も可能です。)

共通事項

- 日 障害のある方・ない方などでも
- 日 1)往復ハガキ=午前部(体験スクール)、午後部(交流大会)または両方参加、いずれかを明記のうえ、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤障害の有無及び障害の種類・程度⑥介護者の有無(有の場合は氏名と連絡先も併せて)を記入。
2)申込用紙=指定の申込用紙を区ホームページからダウンロードするか、区内の体育施設で入手し、ファクスまたは郵送にて申込。
3)電子申請=区ホームページからパソコンまたはスマートフォンにて申込。
- 日 6月8日(金)必着
- 日 申問「ポッチャ(体験スクール・交流大会)」係あて〔下記欄外参照〕



それ漕げ! やれ漕げ! カヌー(カヤック)1日体験教室

毎年大好評のカヌー(カヤック)1日体験教室、今年も開催します!

日 [1回目] 6月30日(土)※予備日 7月7日(日)

日 [2回目] 7月1日(日)※予備日 7月8日(日)

いずれも午前10時から午後4時(予定)

(午前9時20分受付開始)

※雨天決行。ただし気象条件によって中止、または早めに切り上げる場合があります。

日 江戸川河川敷

(集合・解散:柴又公園船着場付近)

日 小学3年生以上65才以下の方(2面欄外参照)

※中学生以下は成人の同伴者が必要

日 各回25人(計50人)

※応募者多数の場合は抽選 ※参加は1人1回に限りです。

日 費1人1回2,000円(指導料・保険料・カヌー等使用料含む)

※昼食・飲料を必ずご持参ください。熱中症対策も各自をお願いします。
※直前キャンセルは、保険等の取消料がかかる場合があります。

日 往復ハガキに、①参加希望日、希望者全員の②住所(区外の方は勤務先も)③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦身長⑧体重を書いて下記までお申し込みください。

※1通につき家族・グループなど、最大4人までの応募が可能です。

日 6月11日(月)必着 ※当選・落選のハガキは、6月19日(火)発送予定です。

日 申 125-0052柴又6-36-5 葛飾区カヌー協会

「カヌー(カヤック)体験教室」係 あて

日 申 カヌー協会(新井) ☎090(1760)5297

日 日 <http://canoe.main.jp/>



水泳管理指導員養成講習会

学校プール開放をご利用いただくためには、この講習会の修了者または同等以上の有資格者の配置が半数以上必要となります。

日 6月16日(土)・17日(日) 午前9時から午後4時

日 会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館(第1会議室・温水プール)

日 日 20才以上で水泳管理指導員として活動する方及びこれから目指す方(町会・PTA・子ども会の役員さん大歓迎!)

日 定 30人 ※応募者多数の場合は、区内在住者を優先とします。

日 費 1,000円(当日、受付時にお支払いください)

日 日 ①学校施設利用について②事故と統計③事故と法的責任④監視業務⑤救助法(学科・プール使用)⑥施設・設備⑦水泳医事⑧蘇生法(学科・CPR体験・AED体験)⑨救急法(プール使用)

○本講習会の受講修了後、レポート及びアンケートを提出し、水泳管理指導員として適任であると認められた方には修了証を交付いたします。併せて、希望される方にはNPO法人日本災害救護推進協議会認定「ベーシックライフガード証」も発給いたします。

日 日 1)申込用紙=指定の申込用紙を区ホームページからダウンロードするか区内の体育施設で入手し、62円の官製ハガキを1枚添えて、郵送にてお申し込みください。

2)電子申請=区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、お申し込みください。

日 6月8日(金)必着

日 申 水泳管理指導員養成講習会」係あて

(下記欄外参照)



第2回 第3回

区民健康体力テスト測定会

葛飾区 体力テスト 検索

【時間】午前部 午前9時受付開始、正午終了(予定)

午後部 午後1時受付開始、午後4時終了(予定)

日 6才～79才の男女(区内在住・在学・在勤の方)

※6才未満及び80才以上の方もご参加いただけますが、測定システムが対応していない為、正確な測定データをお渡しできない場合があります。

日 費 無料 定 午前・午後各100人程度

日 日 1)電子申請=区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、お申し込みください。

2)往復ハガキ=往復ハガキに①希望の会場・時間帯(午前か午後)②過去の参加歴(平成28年度・29年度)③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥性別⑦生年月日⑧身長⑨体重を書いてお申し込みください。

3)申込用紙=指定の申込用紙を区ホームページからダウンロードするか区内の体育施設で入手し、ファクスでお申し込みください。

日 日 申 第2回体力テスト(南奥戸小)「第3回体力テスト(白鳥小)」係あて〔下記欄外参照〕

※当日の健康状態や血圧測定値により、測定をお断りする場合があります。

第2回

日 6月24日(日)

日 会 南奥戸小学校(奥戸3-5-1)

日 日 6月15日(金)必着

第3回

日 7月15日(日)

日 会 白鳥小学校(白鳥3-4-1)

日 日 7月6日(金)必着

※午前・午後、内容は同一です。



スポかつに広告を掲載しませんか?

1面下部各枠、掲載料金は各枠41,800円(税込・1ヶ月分)
2面下部右枠、掲載料金は各枠36,100円(税込・1ヶ月分)

詳細につきましてはホームページ内の問い合わせメール又は下記までお電話ください。
※広告内容は区民への生活情報の提供にふさわしいものとさせていただきます。

奥戸総合スポーツセンター体育館 指定管理者事務局 担当:友常(トモツネ) ☎(3691)7111

ホームページの
ご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>
各施設の画像や利用方法・地図などご覧いただけます。

日 申 込 先

☎124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課☎0000☎係
☎(3691)7111 FAX(5698)1752

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

結婚相談 婚活!お見合い結婚しませんか。 出会いから結婚までをプロデュース!

全国ネット 寿ブライダル 担当 横山 初婚・年齢不問 再婚・ご相談無料

☎3691-5403 葛飾区立石5-9-19 葛飾区役所より2分