

	内容	活動施設	活動頻度 活動曜日	活動時間	会費	入会金	入会条件	備考	団体名
ダンス	社交ダンス	亀有 学び交流館	月4回 土	18:30～20:45	4,000円/月	0円			しらゆりダンス
	社交ダンス	柴又 学び交流館	月4～5回 月	13:00～15:00	1,000円/回	0円		ダンスパーティー年3回 暑気払い 忘年会	ひまわりの会
	社交ダンス	柴又 学び交流館	月4回 土	13:00～15:00	1,000円/回	0円		ダンスパーティー年3回 暑気払い 忘年会	すみれ会
	社交ダンス	柴又 学び交流館	月4～5回 月	10:00～12:00	1,000円/回	0円		ダンスパーティー年3回 暑気払い 忘年会	ローズの会
	社交ダンス	柴又 学び交流館	月4～5回 木	09:30～11:30	1,000円/回	0円		ダンスパーティー年3回 暑気払い 忘年会	臈月会
	社交ダンス	新小岩 学び交流館	週1回 火	19:50～20:50	4,000円/月	1,000円			フレンドⅡ
	社交ダンス	新小岩 学び交流館	週1回 火	13:00～16:00	500円/回	0円	初心者 中級程度の経験者	キャリアを生かして親切丁寧に指導	辰巳会
	社交ダンス	新小岩 学び交流館	週1回 月	10:00～12:00	500円/回	0円			和の会
	社交ダンス	新小岩 学び交流館	月4回 木・日以外	09:00～17:00 18:30～21:00	1,000円/回	1,000円		サルサ ハマジル	マイケルサルサclub
	社交ダンス	水元 学び交流館	月2回 日	13:00～15:00	1,000円/月	0円	20歳以上60歳以下	入会から3か月は会費無し	サークルKDS
	フォークダンス	亀有 学び交流館	月3回 月・水・土	13:00～備考	200円/回	0円	小学生以上65歳以下	パート1:～15:30(土曜) パート2:～15:00(月水)、～16:00(第2水)	フォークダンス 「コスモス」パート1、2
	フォークダンス	亀有 学び交流館	月3回 月	09:00～11:30	1,000円/月	0円		8人で歩くダンス	スクエアダンス「アマリリス」
	フラダンス	柴又 学び交流館	月4回 水	13:00～15:00	3,000円/月	0円		レベル、曜日、時間等応相談	kana hula サークル
	ブレイクダンス	亀有 学び交流館	月4回 木	18:00～21:00			小学生以上(大人OK)	Hip Hop	Rink
	ブレイクダンス	新小岩 学び交流館	月2回 第2・4火	10:30～11:30	2,500円/月	0円	子どもが居て、ダンスに興味	子連れOKのママダンススクール HIP HOP	LOV ☆ HOP
舞踊	民踊	柴又 学び交流館	週1回 木	18:00～21:00	5,000円/月	0円			はぎの会
	かつぼれ	新小岩 学び交流館	月2回 水	13:00～15:00	4,200円/2回	0円		かつぼれ 玉すだれ ボランティア活動	かつぼれ蔵の会
球技	バドミントン	新小岩 学び交流館	週1回 水	10:00～12:00	1,000円/月	0円			ヤング
	バドミントン	水元 学び交流館	週1回 金	備考参照	1,500円/月	0円		15:30～17:30(第1・4) 14:00～17:00(第2・3・5)	バードクラブ
	卓球	水元 学び交流館	月4回 土	13:00～17:30	900円/月	0円	卓球愛好家	団体、個人戦に参加	金町卓親会
	バウンドテニス	水元 学び交流館	月8回 水・木	15:30～17:00 木は備考参	1,000円/月	1,000円		招待コーチによる講習会、希望者は大会参加 13:00～17:00(第1・3木) 09:00～12:00(第2・4木)	ドリームバウンドテニスクラブ
	ソフトテニス	柴又 学び交流館	週3回 火・木・日	14:00～17:00 09:00～13:00	500円/月	500円		総合スポーツセンターテニスコート	柴又テニスクラブ
体操	エアロビクス	亀有 学び交流館	水 月	10:00～11:00 10:30～11:30	3,000円/月	0円		亀有学び交流館:水曜 高砂地区センター:月曜	K.O.K
	健康体操	水元 学び交流館	月3回 第1・2・4木	18:30～20:00	2,000円/月	3,000円	自分の健康を守る意思	公益社団法人 自彊術普及会 後援	自彊術同好会
	ストレッチ体操	柴又 学び交流館	月4回 土	10:00～11:30	2,000円/月	1,000円	女性	いつでも見学、体験可	あじさい
	ストレッチ体操	柴又 学び交流館	月4回 土	19:00～21:00	1,500円/月	0円			やよい会
	ストレッチ体操	柴又 学び交流館	月4回 火	18:30～20:00	2,000円/月	1,000円	20歳以上		わかば会

	内容	活動施設	活動頻度 活動曜日	活動時間	会費	入会金	入会条件	備考	団体名
体操	ストレッチ体操	柴又 学び交流館	週1回 金	10:00～11:30	2,500円/月	1,000円		花見、運動会、忘年会他の行事	ストレッチ和の会
	ストレッチ体操	柴又 学び交流館	月4回 木	10:00～11:45	3,000円/月	0円			柴又リフレッシュ体操同好会
	ストレッチ体操	柴又 学び交流館	週1回 月	13:00～15:00	1,500円/月	0円		見学、体験可	ストレッチさつき
	ストレッチ体操	柴又 学び交流館	月4回 水	09:30～10:45	2,000円/月	0円			楽楽ストレッチ
	ストレッチ体操	柴又 学び交流館	月4回 金	19:00～20:30	2,000円/月	1,000円	女性	年3回食事会	ストレッチ木の实
	ストレッチ体操	水元 学び交流館	週1回 金	09:45～11:15	1,000円/月	2,000円	60歳以上	健康体操	さざなみ
	ストレッチ体操	水元 学び交流館	週1回 金	09:30～12:00	2,000円/月	0円			元気クラブ
	ヨガ	柴又 学び交流館	週1回 火	10:30～12:00	3,000円/月	0円			つくしヨーガクラブ
	ヨガ	柴又 学び交流館	月4回 木・金	10:00～11:15	1,200円/回	0円		ハタヨガ ストレッチ 筋肉体操	ヨガサークル ブルーム
	ヨガ	水元 学び交流館	月4回 水	19:00～20:00	3,000円/月	1,000円			水元ヨーガ同好会
	ダンベル	柴又 学び交流館	週1回 金	10:00～11:00	400円/月	100円	新婦人入会	ダンベル ストレッチ体操	新婦人柴又班ダンベル体操部
	新体操	新小岩 学び交流館	週1回 木	18:00～21:00	3,500円～/月	3,000円	幼児から高校生まで(男女)	近隣の小学校体育館を使用する場合有り	RG葛飾ジュニア
スポーツ	輪投げ	柴又 学び交流館	週1回 木	13:00～16:00	2,000円/月	0円		輪投げ ストレッチ体操	あすなる
武道	気功	柴又 学び交流館	月4回 月	14:00～15:30	3,000円/月	1,000円		気功体操 リラックス法 呼吸法 足マッサージ等	養生気功会
	太極拳	亀有 学び交流館	月4回 木	09:30～11:30	4,000円/月	1,000円		ストレッチ 簡化太極拳 練功十八法	お花茶屋太極拳クラブ
	太極拳	亀有 学び交流館	月3回 第1・3・4火	19:00～20:30	3,000円/月	1,000円			太極拳友会
	太極拳	柴又 学び交流館	週1回 木	10:00～12:00	3,000円/月	1,000円		練功十八法 簡化24式 48式 太極扇 剣32式	柴又太極拳クラブ
	太極拳	柴又 学び交流館	月3回 水	18:30～20:00	3,000円/月	1,000円		第2回食事会	ウーロンクラブ
	空手	柴又 学び交流館	月4回 日	10:00～11:30			4歳～		新極真会空手
	螻蛄拳	亀有 学び交流館	週1回 土 or 日	14:00～17:00	3,000円/月	0円		問合せは土曜または日曜の19時まで	T.L.Network
	吹矢	亀有 学び交流館	週2回 水・木	10:00～11:00 13:00～15:00	500円/月	0円			亀有スポーツ吹矢同好会