



うたごえとコンサート

懐かしのうたを歌って、楽しいサウンドを聞いて
ストレス解消！ 心を癒して仲間づくり！



参加費無料

日時：2018年7月1日（日）午後2時～4時

場所：水元集い交流館（水元図書館2階 図書館右側入口）

講師：佐藤秀也氏（サクソ奏者・サウンドスクール代表）

うた：☆花☆聖者が街にやってくる☆バラが咲いた☆琵琶湖周航の歌
☆どじょっこふなっこ☆有楽町で逢いましょう 他

サクソ・オカリナ・フルート演奏

☆喝采☆瀬戸の花嫁☆川の流れのように☆タイスの瞑想曲
☆愛の挨拶☆また会う日まで

*参加ご希望の方は、気軽に直接会場へお越しください。



次回のお知らせ 「東京オリンピックおもてなし簡単英会話」

9月30日(日)午後2時30分～4時30分

講師：恩田成章氏(英会話講師)

主催：コミュニティ向上を目指す会・葛飾区教育委員会

<わがまち楽習会>

HELLO

★ オリンピックおもてなし

簡単英会話

東京オリンピックに向けて

おもてなし簡単英会話を学びます

<参加費無料>

日時：平成30年9月30日(日)午後2時30分～4時30分

講師：英会話スクール代表 恩田 成章氏

会場：水元集い交流館(水元図書館2階)入口=図書館の右側

- ☆初心者でも安心！
- ☆話せなくてもOK
- ☆自信がなくてもOK
- ☆英会話を楽しもう！



* 申込み不要

参加ご希望の方は、気軽に直接会場へお越しください。



次回の講座予定…「災害と地域」
11月の日曜日の開催を予定しています。

主催： コミュニティ向上を目指す会・葛飾区教育委員会

災害と地域☆身を守る活動



ーその時住民は何ができるか？



<参加費無料>

日時:平成 30 年 11 月 25 日(日)午前 10 時~正午

場所:水元集い交流館(水元図書館2階)図書館右側入口

講師:鈴木 進 氏(金町消防団第10分団団長・

東金町五丁目大下町会会長)

- ☆町会ができること
- ☆個人がすべきこと
- ☆地域でどう協力する？
- ☆女性消防団(WRT 大下)の活動

***申し込み不要**
気軽に直接会場へお越しください。



☆次回のお知らせ:「ガンを知ろう」

医師 加藤 孝男氏(小沼医院)

平成 31 年2月3日(日)午後2時~4時(水元集い交流館)



わがまち楽習会



身近な人を助けるために

～子どもたちよ立ち上がれ～

もしもし、大丈夫
ですか。



呼吸してな
い。どうしよ
う。



平成 30 年度、水元飯塚町会「わがまち楽習会」の第 1 弾
です。今回は、小学 4～6 年生の方を対象に、身近な人を助
けるための救命講習をします。

「平成 30 年 7 月豪雨」があり、西日本を中心に、ひどい
水害がありました。東京でも、ゲリラ豪雨が頻繁に起こりま
すし、地震もいつ起こるかわかりません。

そんな時に、身近な人を助けられるような知識を学んでみ
ませんか。初めてでも安心して受けられます。

日時：8月18日（土）午前9時～10時
いづか集い交流館（南水元1-20-8）

募集：小学4～6年生 30人（先着順） 受講料：無料
※親の方もご覧になれますが、立ち見となりますので、ご了承ください。

講師：水元消防出張所職員の方

※当日は、動きやすい服装でお越しください。

■申込方法

飯塚町会厚生部長

あて直接お電話でお申し込みください。

■申込締切：8月10日（金）（先着順のため、定員になり次第締切ります。）

【問い合わせ先】葛飾区教育委員会事務局 生涯学習課 学び交流事業推進係 担当 盛
電話：5654-8512（直通）

【主催】水元飯塚町会・葛飾区教育委員会

チラシ配布者 水元飯塚町会会長

厚生部長

このチラシは、当町会にのみ配布しています。

ミュージックセラピー&エクササイズ

～「音楽療法を取り入れた運動」で心身リフレッシュ!～

水元飯塚町会「わがまち楽習会」の第2弾です。

ミュージックセラピー（音楽療法）とは、音楽を聞いたり演奏したりしながら、心理的・身体的に健康の回復をはかる方法です。

音楽を使ったエクササイズ（運動）で、リズムに合わせて楽しく身体を動かします。歌って、聴いて心身をリフレッシュしましょう！難しいことはやりません。できてもできなくても大丈夫です。懐かしい歌も歌います。みなさんと運動して交流しましょう。



日時：11月7日（水）、19日（月）12月5日（水）10:30～正午
場所：水元学び交流館（葛飾区南水元2-13-1）全3回

募集：40人 受講料：無料

講師：井田 絵衣子先生 日本音楽療法学会
認定音楽療法士

※当日は、動きやすい服装でお越しください。
また、お飲物をご持参ください。

■申込方法

飯塚町会厚生部長

あて直接お電話でお申し込みください。

■申込締切：10月26日（金）（先着順）

【問い合わせ先】葛飾区教育委員会事務局 生涯学習課 学び交流事業推進係 担当 盛

電話：5654-8512（直通）

【主催】水元飯塚町会・葛飾区教育委員会

水元飯塚町会会長

厚生部長

このチラシは、当町会にのみ配布しています。

「わがまち楽学会(四つ木の町で最期まで元気で過ごしたい)」

四つ木一丁目西町会・
葛飾区教育委員会主催
NPO 法人中・西会後援

転倒予防体操とお話



寝たきりとなる一番の原因は、転倒です。元気にわが家、わが町で住み続けるための、誰でもできる簡単な転倒予防体操とアドバイスを行います。どなたでも参加できます。

* 日時 平成 30 年 11 月 24 日 (土) 午前 10 時から正午まで

* 会場 葛飾区医師会附属看護専門学校

1 階会議室 (旧西渋江小学校)

* 講師：医療法人社団高志会 よつぎ整形外科

主任 嶋田圭祐氏

：よつぎホームクリニック

在宅医療部門課長 牧出 洋祐氏

* 定員 50 名 (先着順) * 受講料 無料

* 申込方法 11 月 12 日から 11 月 23 日まで事務局

にご連絡ください。

意思決定支援セミナー

～理解し、実践につなげるために～

9月、10月、11月と三回連続でセミナーを開催致します。
多くの方のご参加をお待ちしております。

内容

意思がない、適切な判断が自分ではできないとみられていた人も、支援の内容を工夫することで、その人なりの決定が出来る可能性があります。
カードのやりとりで意思を読み取る「英国式トーキングマット」の基礎を楽しく学びましょう。

第1回
9/29
(土)

時間 : 13:30～15:30(受付13:00～)

13:30～14:00 トーキングマットの背景にある意思決定支援の考え方

14:00～15:30 トーキングマットエクササイズ
(グループワーク・まとめと解説)

会場 : シンフォニーヒルズ別館5F コンチェルト

参加費 : 500円

募集人員 : 先着30名

講師

水島俊彦弁護士

法テラス埼玉法律事務所
成年後見制度利用促進専門家会議委員
英国Talking Mats正規トレーナー



申し込み
問い合わせ

NPO法人かつしか市民後見センター

: 9/18～9/21 10:00～16:00

今後の日程

第2回

日時 : 10/27(土) 13:30～15:30(受付13:00～)

講師 : 吉田崇成氏 (司法書士)

講演 : 後見人としての意思決定支援の体験

第3回

日時 : 11/17(土) 13:30～15:30(受付13:00～)

講師 : 水島俊彦氏 (弁護士)

講演 : 意思決定支援を実践につなげる為には

～意思決定支援ガイドラインを読み解く～

あなたの消費が地域を変える



エシカル消費とまちづくり



わがまち楽習会

2/16(土) 3/2(土) 3/16(土)  14時～16時

会場：自由の庭（住所：葛飾区立石 1-21-12）

受講料：200円/回（定員20名 15才以上どなたでもご参加下さい。）

3回連続セミナーですが、途中参加も可能です。



エシカルとは、英語で「倫理的な」という意味です。エシカル消費は、働いている人の環境や社会、環境について考えて製品を購入する行動の事です。買い物を通じて、世界が抱えている問題を解決に導く一端を担うことができます。

第1回：2/16

エシカルな事例を業界別に紹介しつつ、エシカルの概要をお話します。

第2回：3/2

エシカル消費とは何か？
持続可能な社会を目指す（SDGs）とは？
私たちに今すぐ身近に出来ることは何か？

第3回：3/16

地方×都市、エシカルなつながりとは？
エシカルな町づくりの事例を紹介しつつ、立石と地方で一緒にできることを探ります。

講師 北村 貴（きたむら たか）氏

食と地域のマーケッター
(株) グロッシェ代表取締役

「フードソムリエ」
「料理家ネット」主宰
一般社団法人日本味育協会
理事



十勝浦幌町生まれ。

- ・平成25年度 内閣府男女共同参画 女性のチャレンジ支援賞 受賞
- ・北海道総合開発委員会参与（2014年度～現在）
- ・中小企業庁 ミラサボ専門家（2014年度～現在）
- ・北海道浦幌町 うらほろアンバサダー（2017年9月～現在）

自由の庭：立石 1-21-12



奥戸街道から2本目の路地に入って下さい

主催：スペース杉・葛飾区教育委員会
問合せ：