



今回は、平成27年度に東京聖栄大学さんにご協力いただいた、

トマトとキノコ、キャベツの「捨てる部分の活用方法」



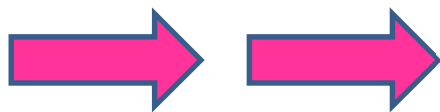
(エコライフプラザ通信22号・24号・26号掲載

(平成27年6月20日、10月20日、28年2月20日発行))を

実践すると 何グラムのごみの減量につながるか



挑戦したよ!



次のページをみてね!



☆新しいDVDができました☆

葛飾のごみを減らすための「かつしかルール」をりーちゃんがわかりやすく教えてくれます。

貸出のほか、区公式YouTubeでもご覧いただけます。

英語・中国語・韓国語の字幕版もあります。



◎小学生・幼児向け

「かつしかルールでごみを減らそう」

◎中学生以上向け

「みんなで取り組むかつしかルール」

【貸出場所】

リサイクル清掃課(区役所4階409窓口)

清掃事務所(立石5-13-1)

ウィメンズパル(立石5-27-1)

区立図書館

※貸出場所により貸出期間・方法が異なります。

◆フードドライブのお知らせ◆

フードドライブとはご家庭で余っている未開封の食品を持ち寄り、福祉団体などに寄付するボランティア活動です。ご家庭で消費しない食品がありましたらご持参ください。

【日時】平成28年5月3日(火・祝)9~15時

※雨天の場合翌日の5月4日(水・祝)に順延

【会場】新小岩公園(西新小岩1-1)

新小岩地域ふれあいまつりのブース内

【対象食品】缶詰・インスタント、レトルト食品・調味料・飲料・嗜好品・乾物・乳幼児用食品・健康食品など

※5月3日(火・祝)時点で賞味期限(要明記)が1か月以上ある未開封のもの

※包装や外装が破損していないもの

※瓶詰めの食品でないもの

※食品の状態によってはお持ち帰りいただく場合がございます。





まずはトマト（中玉1個）だよ！

※容器の重さは重量から差し引いています。



湯剥きした皮と種を取り出して...



計ってみると...



36gもあったよ！

36g

キノコはどうか？

平成27年10月号ではキノコ（菌床栽培）の食べられる部分を紹介しました。Aの線（上の線）は日本食品標準成分表における廃棄率を参考にして切り落とした線。Bの線（下の線）はおがくず等が残っている部分を気付けて切り落とした線。Bの線で切り落として食べ切ると何グラムのごみを減らせることになるのかな？



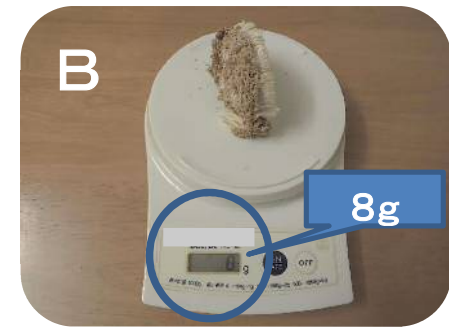
えのき



A B

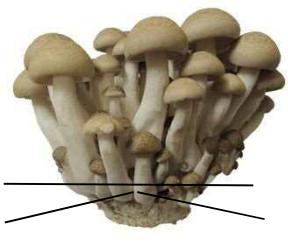


29g



8g

しめじ



A B

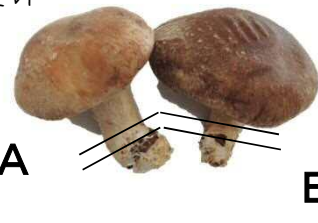


29g

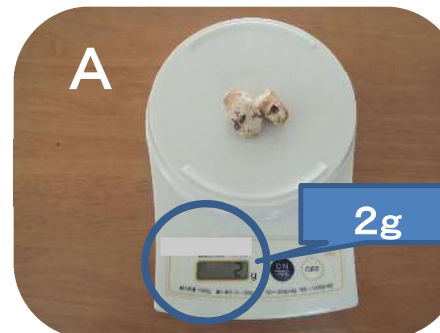


17g

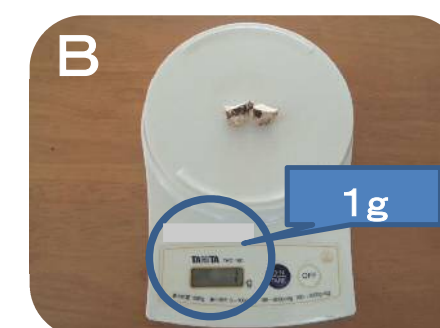
しいたけ



A B



2g



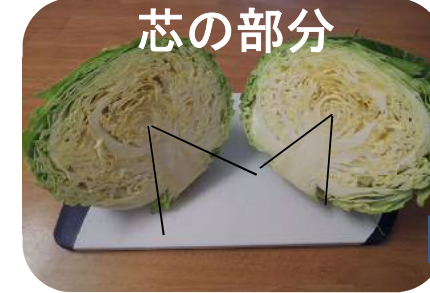
1g

| | えのき (1株) | しめじ (1株) | しいたけ (2個) |
|----------------|----------|----------|-----------|
| 減らせるごみの量 (A-B) | 21g | 12g | 1g |

最後はキャベツだよ！！
外側の葉と芯の部分は何グラムになるかな？



芯の部分



外側の葉3枚

158g



110g



今回、トマト・キノコ・キャベツの捨ててしまいがちな部分を計ってみたところ合計338gになりました。今まで何気なく捨ててしまっていた部分でも、ちょっとした気遣いと工夫をして料理に活用すれば捨てる量を減らす事ができるんだね！

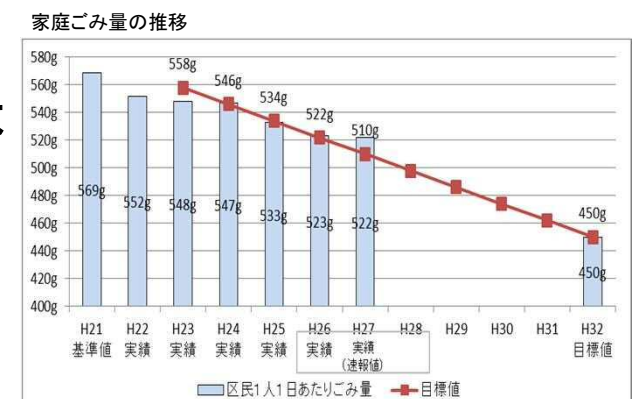
エコライフプラザ通信では東京聖栄大学にご協力いただいている「食べ切り使い切り」の工夫や方法などを次号(平成28年6月発行予定)から毎号カラー版で紹介します。ぜひ実践してみてくださいね！！



エコライフプラザ通信は葛飾区ホームページでもご覧になれます！
(トップ→くらしのガイド→ごみ・リサイクル→ごみ減量・3Rの取り組み→エコライフプラザ通信)

平成27年度の区民1人1日あたりの家庭ごみ量は522gでした。(平成28年4月1日現在の速報値)

葛飾区では区民1人1日あたりの家庭ごみ量を平成32年度までに450gにすることを目標にしています。今後もごみ減量にご協力をお願いいたします。



【エコライフプラザ 4～6月の予定】

初めてでも簡単 「さき織り布でコースター作り」

日時:①4月18日(月)
13:00～16:00
②4月20日(水)
13:00～16:00
※申込受付は終了

さき織り機で織った布を使って初めての方も挑戦しやすいコースターを作ります。

「帯からバッグ作り」 (2回講座)

日時:(1回目)5月13日(金)
13:00～17:00
(2回目)5月27日(金)
13:00～17:00
※往復はがきにより申込受付(5月5日必着まで。応募多数の場合は抽選)
不用になった帯から、バッグを作ります。ミシンを使用できれば、簡単に制作できます。

「フリーマーケット」

日時:5月21日(土)
10:00～12:30
場所:2階 研修室&エコトレルーム
※出展募集は5月5日(木)締切(必着)



「古傘からバッグカバー作り」

日時:5月30日(月)
①10:00～12:00 ②13:00～15:00
※5月17日(火)9時より電話にて先着受付。不要になった傘を再利用しバッグカバーを作ります。



↑※申込制の講座もあります。詳細は広報かつしか またはホームページでご確認ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|------------|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| | 18 ★さき織り布でコースター作り 13:00～16:00 | 19 | 20 ★さき織り布でコースター作り 13:00～16:00 | 21 (家具・日用不用品 喫茶 休業) | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 休館日 | 29 昭和の日 | 30 |
| 2016/5/1 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 子どもの日 (喫茶 休業) | 6 (家具・日用不用品 喫茶 休業) | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 (家具・日用不用品 喫茶 休業) | 13 ★帯からバッグ作り 13:00～17:00 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 (家具・日用不用品 喫茶 休業) | 20 | 21 フリーマーケット 10:00～12:30 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 休館日 | 27 ★帯からバッグ作り 13:00～17:00 | 28 |
| 29 | 30 ★古傘からバッグカバー作り ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 | 31 | 6/1 | 2 (家具・日用不用品 喫茶 休業) | 3 | 4 |
| 5 ごみ減量の日 | 6 | 7 | 8 | 9 (家具・日用不用品 喫茶 休業) | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 (家具・日用不用品 喫茶 休業) | 17 | 18 |