

ご利用ください **病児・病後児保育**

【担当課】 子育て支援課

病気の治療中、または症状が安定していても集団保育が困難なお子さんを、各施設で一時的に保育します。また、ご自宅で保育を行う訪問型病後児保育もあります。いずれも事前登録が必要です。詳しくは、実施施設に直接お問い合わせください。

【対象】 区内在住で認可保育園、家庭的保育者(保育ママ)、小規模保育事業所を利用しているお子さん

保護者が就労している場合は、認証保育所、認可外保育施設、認定こども園、幼稚園を利用しているお子さんも対象です。

【費用】 1日2,000円(別途食事代などが掛かります)

訪問型病後児保育は1時間800円です(食事は各家庭で用意)。

【実施施設・問い合わせ】 右表の通り。

病児・病後児保育説明会を実施します

【日時】 3月1日(火)午前10時～午後2時30分。直接会場へ。

【会場】 子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)

【内容】 利用に関する説明と、各施設での事前登録をする日時の予約を行います(訪問型病後児保育を除く)。

【主催】 葛飾病児・病後児保育協議会

【問い合わせ】 砂原保育園病後児保育室とまと ☎3605-0770

保育実施施設

保育日・派遣日ともに祝日、年末年始を除く

| | 施設名 | 所在地 | 電話番号 | 保育日 |
|-----|--------------|-------------|-----------|-----------|
| 病児 | 新小岩わんぱくクリニック | 新小岩2-1-1-3階 | 6231-5512 | 月・火・水・金曜日 |
| | 水元保育園 | 南水元4-18-11 | 5876-6474 | 月～金曜日 |
| 病後児 | 小合保育園 | 南水元3-3-11 | 3627-8488 | 月～金曜日 |
| | 住吉保育園 | 高砂7-26-3 | 3607-1612 | |
| | 砂原保育園 | 西亀有4-8-19 | 3605-0770 | |
| | 中青戸保育園 | 青戸3-8-8 | 3603-3485 | |
| | 本田保育園* | 立石1-4-10 | 3692-0752 | |
| | たつみ保育園 | 西新小岩2-1-3 | 5654-9942 | |
| | 小谷野しょうぶ保育園 | 堀切4-60-1 | 3601-2301 | 月～土曜日 |

*4月1日から仮園舎(東立石3-3(渋江公園内))

| | 施設名 | 訪問地域 | 電話番号 | 派遣日 |
|--------|---------|--------------------------------------|-----------|-------|
| 訪問型病後児 | さかえ保育園 | 水元、西水元、東水元、南水元、新宿 | 3608-4597 | 月～金曜日 |
| | 金町保育園 | 金町、東金町、柴又、高砂2～8丁目、鎌倉、細田1・3～5丁目、奥戸9丁目 | 3607-0889 | |
| | こひつじ保育園 | 上記以外の地域 | 3694-5439 | |

かつしかの暮らしと文化

183

北東に筑波を仰ぐ

空気の乾燥した冬場、葛飾区内の眺望が良く所から北東に目を向けると、日本百名山で二つの峰を有する筑波山を望むことができま

す。西の峰は標高871mの男体山で、東の峰は標高877mの女体山です。

江戸時代には、筑波山は富士山とともに絵画などの重要なモチーフとして用いられていました。代表的なのが浮世絵師の歌川広重による『名所江戸百景』です。

『名所江戸百景』は安政3年(1856年)から5年にかけて制作されました。この一連の作品の中で、江戸の東には筑波山がランドマークとして描かれており、葛飾区を舞台に描かれた「四ツ木通用水引ふねや」に「宿のわたし」にも筑波山が確認できます。しかし、この2点の絵には不可思議な謎が潜んでいるのです。

2点の絵の下書きのようなものとして、安政4年(1857年)に広重により行われた『絵本江戸土産』七編の中に、「四ツ木通引舟道」と「新宿の渡し場」があります。

ここで注意したいのは、基本的な構図は同じなのですが、『絵本江戸土産』の「四ツ木通引舟道」と「新宿の渡し場」には筑波山は描かれていません。それは、筑波山が画角に収まる位置にはないからです。

しかし、不思議なことに『名所江戸百景』の「宿のわたし」(歌川広重画)

『名所江戸百景』の「四ツ木通用水引ふねや」に宿のわたしには筑波山が描かれているのです。

「四ツ木通用水引ふね」は、上流の右手を亀有とし、本来その亀有の右手に位置する筑波山がなぜか左手に描かれています。また、手前左を新宿として南西方向を描いている「に宿のわたし」には、本来は見えない筑波山が描かれているのです。

一つ考えられるのは、『名所江戸百景』の「四ツ木通用水引ふねや」に宿のわたしは、その題材とした風景を特徴的に描くことが主題で、方向などには重きを置いていないのではないかと推測されています。江戸の北東に望む筑波山を描くことで、江戸の東郊の風景であることを視覚的に訴えているのではないのでしょうか。

いにしえから葛飾で暮らした先人も、西方の富士山だけでなく、北東にそびえる筑波の峰を仰ぎ、季節を感じとっていたことでしょう。眺望の利くこの時期、古くから親しまれてきた筑波山を葛飾から眺めるのも楽しいものです。

(郷土と天文の博物館)

消費生活情報

くらしのまど

子どもの抱っこひもからの転落事故に注意しましょう!

特に低月齢の赤ちゃんが抱っこひも(※)から転落すると、重症に至ることもありますので、使用の際は十分ご注意ください。

※大人が子どもを抱っこまたはおんぶする際に使用する物全般をいいます。

【担当課】 消費生活センター (立石5-27-1 ウィメンズパル内) ☎(56998)2311

事例1

おんぶしようと背負い上げた時に、子どもが動いて床に転落した。

アドバイス

おんぶや抱っこをする場合は、子どもが思わぬ動きをすることがありますので、着脱は立ったままではなく、椅子に座するなど、低い姿勢で行いましょう。

事例2

抱っこひもの留め具(バックル類)を付け替えようとした時に、抱っこひもの横から子どもがすり抜けて床に転落した。

アドバイス

抱っこひもで子どもを抱っこしたまま洗濯物を取り込んでいた時に、かがんだ拍子に抱っこひもの肩ベルトと脇のひもの間から転落した。

アドバイス

抱っこで前かがみになる時は子どもを手で支え、頭が下向きにならないように、膝を曲げて腰を落とすようにしましょう。

アドバイス

着ている服の厚みや

抱っこひもを使う時の **チェックポイント** 毎回確認しましょう

チェック! お子さんの位置は下すぎませんか?

チェック! バックル類の留め忘れはありませんか?

チェック! お子さんは苦しくありませんか?

チェック! ウエストベルトは腰骨の上ですか?

チェック! 全体にベルトの締め具合が適切ですか?

必ず取扱説明書を読んで、正しく安全にご使用下さい。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

第20回 区民のための健康増進講演会

みんなでつくり健康かつしか

「自分の健康は自分で守る」

●日時 平成28年3月12日(土) 午後2時～3時30分

●会場 葛飾区医師会館 3階 葛飾区立石5-15-12 電話(03)3691-8536 定員150名 入場無料・予約不要 ※車での来場はご遠慮ください。

【講演】 糖尿病:予防と治療の基礎知識 ～なぜ怖い?どうしたらよいの?～

【講師】 千葉大学大学院 医学研究院細胞治療内科学講座 教授 横手幸太郎 先生

午後2時から 木管五重奏の演奏があります

主催 葛飾区医師会 (Tel 3691-8536) 後援 葛飾区

健康 一口メモ 10～30歳代の女性の健康

【担当課】 新小岩保健センター ☎3696-3781

気になる「やせ形」

区内の20歳代の女性は「肥満」に比べ「やせ形(BMI値※18.5未満)」が約4倍の23%を占めています。

「やせ形」の10～30歳代の方にとって、過剰なダイエットや強いストレスは、月経不順や女性ホルモンの低下・骨粗しょう症などを引き起こし、妊娠中の体重増加不良や低出生体重児出産など、赤ちゃんの健康にも影響を与えます。

増加する女性疾患と喫煙の関係

20～30歳代では、子宮頸がんや性行為感染症が増加傾向にあります。

調査によると、女性の喫煙が子宮頸がんのリスクを2.3倍高めるとされています。しかし、20～30歳代女性の喫煙率は減っていません。

健康的な生活と妊娠への備え

筋力を高める運動を続けることや、たんぱく質やカルシウムを取るなど、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。また、卵巣がんや子宮筋腫など女性疾患の予防・早期発見には、定期検診が効果的です。

※BMI値=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) (適正BMI値は18.5以上25未満)