

デジタル版「わたしの便利帳」

【担当課】 広報課 ☎5654-8116

パソコンやスマートフォン・タブレット端末から閲覧できます(閲覧には通信料がかかります)。

パソコンでの閲覧

下記URLからご覧になれます。

<http://www.scinex.co.jp/wagamachi/loco/13122/dl.php>

スマートフォン・タブレット端末での閲覧

協働で発行した株式会社サイネックスの電子書籍アプリケーション「わが街辞典」のダウンロードが必要です。

ダウンロード方法や対応端末など、詳しくは下記URLからご覧になれます。

<http://www.scinex.co.jp/wagamachi/ebook/support.html>

下記QRコードからもアプリケーションがダウンロードできます。

▼iPad



▼iPhone



▼Android



【11月21日(土)・28日(土)午後7時～9時。両日とも同じ内容です。】
会 亀有学び交流館
お 花茶屋3・5・6 **対** 中

ポニーに乗って楽しく全身の筋肉を鍛えます。

シニア版ポニースクール 全3回

【11月6日(金)午後6時～8時。直接会場へ(先着順)。】
会 小松南小学校(新小岩2・25) **定** 100人程度 **他** 共催/新小岩地区民生児童委員協議会 **担** 生涯学習課 ☎(5654)8479

初心者体験講習会 居合道

【11月12日(木)・25日(水)午後1時30分～3時。両日とも同じ内容です。】
会 かつしかエコライフプラザ(立石1・9・1) **対** 区内在住・在勤・在学16歳以上の方各日10人費500円 **方** 10月27日(火)午前9時から電話で(先着順) **申** 担リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

わがまち楽習会 災害時、本当に守れますか?あなたと私

女性や子ども、要援護者の視点から、災害時の地域の対応を考えます。

【11月6日(金)午後6時～8時。直接会場へ(先着順)。】
会 小松南小学校(新小岩2・25) **定** 100人程度 **他** 共催/新小岩地区民生児童委員協議会 **担** 生涯学習課 ☎(5654)8479

ちぎり絵でポストカード作り

新聞紙のちぎり絵で、ポインセチアのポストカードを作ります。

【11月24日(火)・30日(月)、12月7日(月)午前10時～正午(雨天時は日程変更の場合あり)】
会 ポニースクールかつしか(水元1・19) **対** 区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛)の恐れがない方20人 **方** 往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて、11月10日(火)(必着まで(多数抽選)) **申** 担 124・855葛飾区役所高齢者支援課

凡例

【日時】 会 会場 **対** 対象 **定** 定員 **内** 内容 **師** 講師 **費** 費用 **持** 持ち物 **保** 保育 **他** その他 **方** 申込方法 **申** 申込先 **問** 問い合わせ先 **担** 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。)

区民のひろば

区は内容に関与しません。

会費募集

ネイティブ英会話 日時応相談 清水宅(立石6丁目) 月7千円 ◆清水080(6536)0502

高齢者肺炎球菌の予防接種

対象の方には接種票を送付しています。接種期限を過ぎると、接種票が使用できなくなりますのでご注意ください。

【接種期限】 平成28年3月31日(木)まで

【対象】 区内在住で次のいずれかに該当し、過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサツカライド)を接種したことがない方

▽平成28年3月31日現在、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方

▽60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の程度が、身体障害者手帳1級相当の方

【接種票の再発行】 対象の方で、予防接種票がお手元ない場合は、平成28年1月15日(金)までに専用受付電話へご連絡ください。

専用受付電話 ☎(5944)8886 (月～金曜日午前8時30分～午後5時) 平成28年1月18日(月)以降は、保健予防課までご連絡ください。

健康・介護予防

成人歯科健康診査は11月30日(月)までです

対象の方には受診票を送付しています。実施期間終了間際は混みますので、早めに受診しましょう。

【対象】 区内在住で、平成

男女共同参画基礎講座 もっと輝くオトナのオンナ 全6回

区民大学単位認定講座。講座やボイストレーニング、メイクセラピーなどの

生きがい支援講座 モバイル(スマートフォン) 全4回

インターネットやアプリへの接続などスマートフォンの便利な機能を学びます。スマートフォンを持参する必要があります。

【11月26日・12月17日(木)午後2時～4時】**対** 区内在住55歳以上の方20人(過去に当講座を受講した方を除く) **師** 橋詰信子氏(モバイルインストラクター) **他** 費800円 **方** 往復ハガキに「スマートフォン」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月10日(火)(必着まで(多数抽選)) **会** 申 担 124・855葛飾区役所高齢者支援センター

【11月24日(火)・30日(月)、12月7日(月)午前10時～正午(雨天時は日程変更の場合あり)】
会 ポニースクールかつしか(水元1・19) **対** 区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛)の恐れがない方20人 **方** 往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて、11月10日(火)(必着まで(多数抽選)) **申** 担 124・855葛飾区役所高齢者支援課

【11月27日(金)、12月10日(木)、平成28年1月14日(木)・21日(木)、2月18日(木)、3月10日(木)午前10時～正午(1月21日(木)は午後1時に東京地方裁判所(千代田区霞が関1・1・4)集合。自由参加)】
対 おおむね40歳以上の女性30人 **保** 1歳以上就学前のお子さん6人(1月21日(木)は保育なし) **方** 電話で11月9日(月)午後5時まで(多数抽選) **会** 申 担 男女平等推進センター(立石5・27・1ウイメンズバル内) ☎(5698)2211

【11月26日(木)午前10時～正午】**対** 区内在住で再就職をめざす女性20人 **他** 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 **方** 10月27日(火)午前10時から電話で(先着順) **申** 担 124・855葛飾区役所高齢者支援センター ☎(5688)8765 **会** 担 産業経済課(青戸7・2・1テクノプラザかつしか内)

【11月27日(金)、12月10日(木)、平成28年1月14日(木)・21日(木)、2月18日(木)、3月10日(木)午前10時～正午(1月21日(木)は午後1時に東京地方裁判所(千代田区霞が関1・1・4)集合。自由参加)】
対 おおむね40歳以上の女性30人 **保** 1歳以上就学前のお子さん6人(1月21日(木)は保育なし) **方** 電話で11月9日(月)午後5時まで(多数抽選) **会** 申 担 男女平等推進センター(立石5・27・1ウイメンズバル内) ☎(5698)2211

健康・介護予防

成人歯科健康診査は11月30日(月)までです

対象の方には受診票を送付しています。実施期間終了間際は混みますので、早めに受診しましょう。

【対象】 区内在住で、平成

世界を歌う

【11月26日(木)午前10時～正午】**対** 区内在住で再就職をめざす女性20人 **他** 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 **方** 10月27日(火)午前10時から電話で(先着順) **申** 担 124・855葛飾区役所高齢者支援センター ☎(5688)8765 **会** 担 産業経済課(青戸7・2・1テクノプラザかつしか内)

健康太極拳(シニア歓迎)

【11月26日(木)午前10時～正午】**対** 区内在住で再就職をめざす女性20人 **他** 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 **方** 10月27日(火)午前10時から電話で(先着順) **申** 担 124・855葛飾区役所高齢者支援センター ☎(5688)8765 **会** 担 産業経済課(青戸7・2・1テクノプラザかつしか内)

写真愛好家募集

【11月26日(木)午前10時～正午】**対** 区内在住で再就職をめざす女性20人 **他** 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 **方** 10月27日(火)午前10時から電話で(先着順) **申** 担 124・855葛飾区役所高齢者支援センター ☎(5688)8765 **会** 担 産業経済課(青戸7・2・1テクノプラザかつしか内)

英語・算数(小学1・2年生)

【11月26日(木)午前10時～正午】**対** 区内在住で再就職をめざす女性20人 **他** 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 **方** 10月27日(火)午前10時から電話で(先着順) **申** 担 124・855葛飾区役所高齢者支援センター ☎(5688)8765 **会** 担 産業経済課(青戸7・2・1テクノプラザかつしか内)

世界を歌う

【11月26日(木)午前10時～正午】**対** 区内在住で再就職をめざす女性20人 **他** 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 **方** 10月27日(火)午前10時から電話で(先着順) **申** 担 124・855葛飾区役所高齢者支援センター ☎(5688)8765 **会** 担 産業経済課(青戸7・2・1テクノプラザかつしか内)

健康太極拳(シニア歓迎)

【11月26日(木)午前10時～正午】**対** 区内在住で再就職をめざす女性20人 **他** 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 **方** 10月27日(火)午前10時から電話で(先着順) **申** 担 124・855葛飾区役所高齢者支援センター ☎(5688)8765 **会** 担 産業経済課(青戸7・2・1テクノプラザかつしか内)

写真愛好家募集

【11月26日(木)午前10時～正午】**対** 区内在住で再就職をめざす女性20人 **他** 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 **方** 10月27日(火)午前10時から電話で(先着順) **申** 担 124・855葛飾区役所高齢者支援センター ☎(5688)8765 **会** 担 産業経済課(青戸7・2・1テクノプラザかつしか内)

英語・算数(小学1・2年生)

【11月26日(木)午前10時～正午】**対** 区内在住で再就職をめざす女性20人 **他** 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 **方** 10月27日(火)午前10時から電話で(先着順) **申** 担 124・855葛飾区役所高齢者支援センター ☎(5688)8765 **会** 担 産業経済課(青戸7・2・1テクノプラザかつしか内)